BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan negatif yang signifikan antara pengalaman kekerasan dengan konsep diri pada remaja, jadi semakin tinggi pengalaman remaja kekerasan dalam rumah tangga maka akan semakin rendah konsep diri pada remaja dan sebaliknya, semakin rendah pengalaman remaja kekerasan dalam rumah tangga maka akan semakin tinggi konsep diri pada remaja.

B. Saran

1. Bagi Subjek

Bagi para remaja disarankan untuk meningkatkan pengetahuan akan diri, memiliki harapan agar dapat menerima diri apa adanya, dan memiliki penilaian yang positif terhadap diri sendiri. Hal tersebut dapat meningkatkan konsep diri menjadi positif.

2. Bagi Orangtua

Dengan membaca dan melalui hasil penelitian ini, para orang tua diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai pentingnya menanamkan konsep diri positif pada anak. Sehingga lebih memahami kondisi dan keadaan anak-anak mereka, dapat lebih bijaksana dalam

bertindak atau melakukan sesuatu, dapat menghindari dampak-dampak negatif dan dapat memperbaiki segala dampak negatif dari kekerasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti hal yang serupa, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan bahan acuan dalam penelitian, dan menyarankan untuk meninjau kembali segala kekurangan yang terdapat dalam penelitian ini sehingga meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut.