BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *sensation seeking* dengan sikap terhadap *nomophobia* pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini membuktikan bahwa mahasiswa dengan tingkat *sensation seeking* tinggi memiliki sikap terhadap *nomophobia* yang rendah, begitu juga sebaliknya. Mahasiswa dengan tingkat *sensation seeking* rendah memiliki sikap terhadap *nomophobia* yang tinggi.
2. *Sensation seeking* memberikan sumbangan efektif pada sikap terhadap *nomophobia* sebesar 3,92%, sedangkan 96,08% dipengaruhi oleh faktor-faktor *nomophobia* lainnya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

   Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap terhadap *nomophobia* pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berada pada kategori sedang. Maka untuk mengurangi sikap terhadap *nomophobia* mahasiswa diharapkan untuk dapat mengikuti kegiatan dan acara yang tersedia baik di dalam maupun di luar universitas serta

menggunakan sarana yang telah disediakan oleh universitas seperti UKM, ormawa (organisasi mahasiswa) dan lain sebagainya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Lebih dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *nomophobia* antara lain *self-esteem* dan kontrol diri yang rendah, *trend* perkembangan jaman, iklan yang ditayangkan oleh perusahaan *smartphone*, dan faktor lainnya.