

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MAHASISWA INDEKOS**

SKRIPSI

ALBERTUS PROBO PANGESTU

13.40.0198



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MAHASISWA INDEKOS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

ALBERTUS PROBO PANGESTU

13.40.0198



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 20 Juli 2018



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

A handwritten signature in black ink, belonging to Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes.

(Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes)

Dewan Penguji:

1. Dr. Suparmi, M.Si
2. Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si

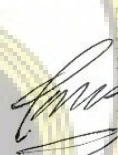
Three handwritten signatures in blue ink, corresponding to the members of the examination board listed on the left. Each signature is followed by a dotted line for a name.

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 20 Juli 2018

Yang menyatakan



Albertus Probo Pangestu

13.40.0198



Citation
References

HALAMAN PERSEMBAHAN



Teruntuk keluarga, teman-teman, dan orang-orang terkasih

MOTTO

**“NON SCHOLAE SED VITAE DISCIMUS”
(SENECA)**



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak dapat berjalan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Berkat bantuan dari berbagai pihak, banyak hambatan dan kesulitan dapat peneliti lalui. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran berkenaan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kritik, saran, wawasan, serta dukungan kepada peneliti selama membimbing peneliti menyusun skripsi.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.Si selaku dosen wali, atas bimbingan dan motivasi kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pelajaran selama peneliti menempuh pendidikan.
4. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata : Mbak Deo, Mbak Rini, Mas Gandi, Mas sabar, Mbak Dewi dan Pak Gik.
5. Seluruh Keluarga di rumah Papa, Mama, Adik-adik, dan seluruh keluarga besar yang memberikan dukungan utama hingga peneliti mampu menyelesaikan kuliahnya.

6. Seluruh Dosen, Mahasiswa yang menjadi subjek pada penelitian ini, Karyawan dan Staf Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata serta mahasiswa/i yang sudah membantu proses penelitian ini.
7. Maureen, Lonjong, Okek, mbak Anggie, mas Gede, Rastha, Septian, teman-teman, kontrakan teman-teman Peers dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih untuk bantuan, cerita, support, tawa dan canda.
8. Seluruh teman-teman kelas 01 angkatan 2013. Terimakasih untuk dinamika saat awal masuk menjadi mahasiswa baru hingga mahasiswa semester akhir, baik mereka yang masih berjuang di fakultas atau yang berjuang di tempat lain.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti sangat berharap adanya masukan dari berbagai pihak untuk dapat menyempurnakan skripsi ini semoga bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 20 juli 2018

Peneliti

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MAHASISWA INDEKOS

Albertus Probo Pangestu

13.40.0198

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa indekos. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara literasi kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Penelitian dilakukan dengan populasi mahasiswa indekost Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebanyak 73 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala Literasi Kesehatan dan Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Hasil penelitian menunjukkan hipotesis yang diuji dengan uji korelasi *Product Moment* diterima. Ada hubungan positif yang signifikan antara literasi kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Hasil ini ditunjukkan dengan r_{xy} sebesar 0,293 dengan 0,006 $p < 0,05$. Sumbangan efektif literasi kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa indekos adalah sebesar 8,6%.

Kata kunci : Literasi kesehatan, perilaku hidup bersih dan sehat, mahasiswa indekos

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	8
1. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	8
2. Indikator Perilaku Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	9
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	10
B. Literasi Kesehatan	14
1. Pengertian Literasi Kesehatan.....	14
2. Aspek-aspek Literasi Kesehatan	15
C. Mahasiswa Indekos.....	18
D. Hubungan Literasi Kesehatan dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	18
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22

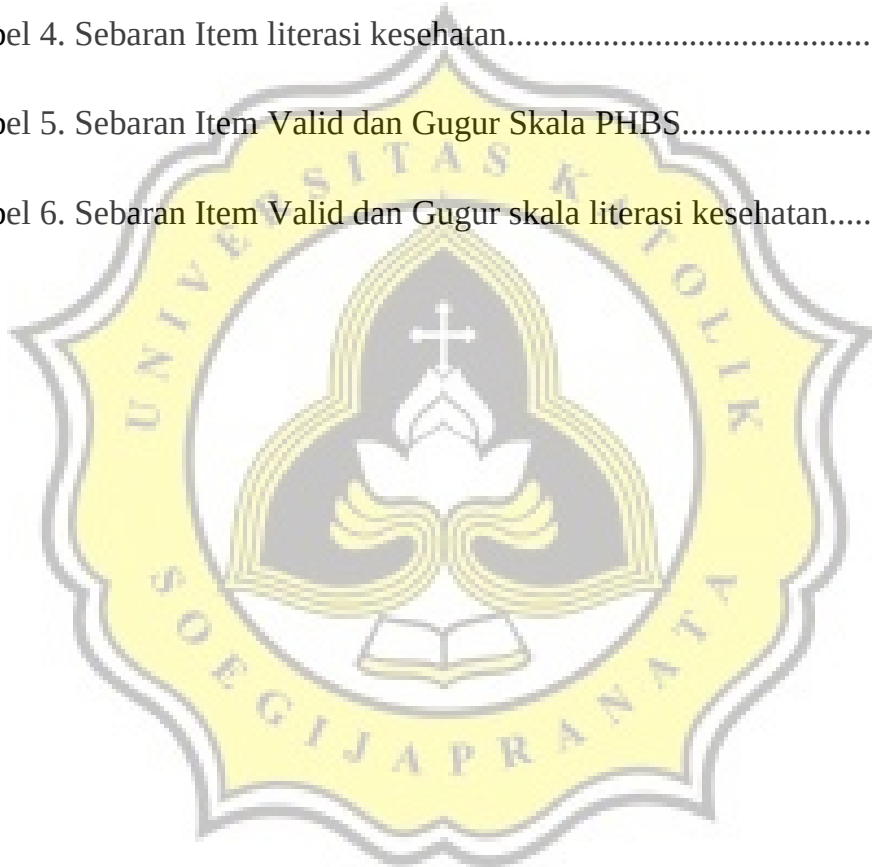
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	22
B. Identifikasi Variabel Penelitian	22
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	22
2. Literasi Kesehatan	23
D. Subjek Penelitian	23
1. Populasi dan Sampel	23
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
E. Metode Pengumpulan Data	24
1. Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Mahasiswa Kost	24
2. Skala Literasi Kesehatan	25
F. Uji Coba Alat Ukur.....	27
1. Uji Validitas Alat Ukur	27
2. Uji Reliabilitas Alat ukur	27
G. Metode Analisis Data	28
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	29
A. Orientasi Kancan penelitian.....	29
B. Persiapan Pengumpulan Data	30
1. Penyusunan Alat Ukur	30
a. Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	30
b. Skala Literasi Kesehatan	32
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	33
D. Uji Validitas dan realibilitas Alat Ukur	34
1. Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	34
2. Skala literasi Kesehatan	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
B. Pembahasan	39

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	25
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Literasi Kesehatan.....	26
Tabel 3. Sebaran Item Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	31
Tabel 4. Sebaran Item literasi kesehatan.....	32
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala PHBS.....	35
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur skala literasi kesehatan.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	47
Lampiran A Informed Consent.....	48
Lampiran B Skala Penelitian.....	50
B-1 Skala Hidup Bersih Dan Sehat.....	51
B-2 Skala Literasi Kesehatan.....	54
Lampiran C Data Penelitian.....	58
C-1 Data Penelitian Skala Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	59
C-2 Data Penelitian Skala Literasi Kesehatan.....	62
Lampiran D Validitas Dan Realibilitas.....	65
D-1 Validitas Dan Realibilitas Skala PHBS.....	66
D-2 Data Penelitian Skala PHBS Yang Valid.....	72
D-3 Validitas Dan Realibilitas Skala Literasi Kesehatan.....	75
D-4 Data Penelitian Skala Literasi Kesehatan Yang Valid.....	81
Lampiran E Uji Asumsi.....	84
E-1 Uji Normalitas.....	85
E-2 Uji Linieritas.....	88
Lampiran F Uji Hipotesis.....	93