HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA WANITA MENGHADAPI *MENOPAUSE*

SKRIPSI

Dwi Rachmayanti

13.40.0190

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA WANITA MENGHADAPI *MENOPAUSE*

SKRIPSI

Dwi Rachmayanti

13.40.0190

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA WANITA MENGHADAPI *MENOPAUSE*

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Disusun Oleh :

Dwi Rachmayanti

13.40.0190

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :
29 Juni 2018

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes (_____)
2. Dra. Sri Sumijati, M. Si (_____)
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si (_____)

iii

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Papa, Mama, Kakak Henny serta semua orang yang mendampingi saya selama menyelesaikan pendidikan

MOTTO

Hidup untuk dijalani, bukan untuk disesali. Penyesalan dalam hidup hanya akan membuang-buang waktu saja

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunianya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Pada Wanita Menghadapi *Menopause"*

Penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Strata I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa selama proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi,.M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lucia Trisni W, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah mendamping dan membimbing peneliti selama melaksanakan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat sehingga memperkaya referensi dalam penelitian skripsi ini.

5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam setiap urusan administrasi
6. Subjek dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Keluarga besar penulis, terkhusus Bapak Sukirman dan Ibu Toermiarti Agustien sebagai orang tua dan kakakku Ary Nugrahaeni yang selalu mendukung, mencintai, dan mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik.
8. Sahabat-sahabatku, Diana,Vina , Tania, Fena, Fiki, Henny, Kinan, Lena dan Nabiella yang menenami dalam suka dan duka selama perkuliahan. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan selama ini.
9. Rosyana Willy, yang telah menjadi teman selama tujuh tahun. Terima kasih sudah selalu ada untuk menyemangati dan memberikan dukungan penulis selama pembuatan skripsi ini.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah mendukung dan memberikan pembelajaran bagi penulis.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna.Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun dari pembaca supaya peneliti dapat menyusun penelitian selanjutnya dengan lebih baik.

Semarang,April 2018

Penulis

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA WANITA MENGHADAPI *MENOPAUSE*

Dwi Rachmayanti

13.40.0190

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kecemasan pada wanita menghadapi *menopause*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara pengetahuan dengan kecemasan menghadapi *menopause*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 37 orang dan diambil menggunakan dan *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala, yaitu skala pengetahuan dan skala kecemasan. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis dengan teknik korelasi *product moment* dan didapatkan r_{xy} sebesar -0,523 dengan $p < 0,001$ yang menunjukkan adanya hubungan negatif antara pengetahuan dengan kecemasan menghadapi *menopause*. Dengan demikian, hipotesis penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci: Pengetahuan, kecemasan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERSEMBAHAN iv

HALAMAN MOTTO v

UCAPAN TERIMAKASIH vi

ABSTRAKSI viii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 8

C. Manfaat Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi *Menopause* 9

1. Pengertian Kecemasan Menghadapi *Menopause* 9
2. Gejala Kecemasan Menghadapi *Menopause* 10
3. Faktor Kecemasan Menghadapi *Menopause* 13

B. Pengetahuan 16

1. Pengertian Pengetahuan 16
2. Pengetahuan tentang *Menopause* 17
   a. Gejala Menghadapi *Menopause* 17
   b. Faktor yang Memengaruhi Usia *Menopause* 21
   c. Upaya Menghadapi *Menopause* 25

C. Hubungan antara Pengetahuan dengan Kecemasan Pada Wanita Menghadapi *Menopause* 26

D. Hipotesis 29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian yang Digunakan 30
B. Identifikasi Variabel Penelitian 30
C. Definisi Operasioanal 30
1. Kecemasan Wanita Menghadapi *Menopause* 31
2. Pengetahuan tentang *Menopause* 31
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel 32
1. Populasi 32
2. Teknik Sampling 32
E. Metode Pengumpulan Data 32
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 39
1. Uji Validitas Alat Ukur 39
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur 40
G. Metode Analisis Data 40

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian 41
B. Persiapan Penelitian 42
1. Penyusunan Alat Ukur 42
2. Permohonan Ijin Penelitian 44
C. Uji Coba Alat Ukur 45
D. Uji Validitas dan Reliabilitas 47
1. Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause* 47
2. Tes Pengetahuan 48
E. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian 49

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 51
1. Uji Asumsi 51
2. Uji Hipotesis 52
B. Pembahasan 52

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 59
B. Saran 59

DAFTAR PUSTAKA 61

LAMPIRAN 64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue *Print* Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*..... 35
Tabel 2. Blue *Print* Tes Pengetahuan 39
Tabel 3. Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*..... .. 42
Tabel 4. Tes Pengetahuan tentang *Menopause*..... 44
Tabel 5. Uji Coba..... 46
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*..... 48
Tabel 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Tes Pengetahuan tentang *Menopause*..... 48
Tabel 8. Pelaksanaan Penelitian 50

DAFTAR LAMPIRAN

A. SKALA 64

A-1Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause* 65

A-2 Tes Pengetahuan 68

B. DATA TRY OUT 70

B-1 Data *Try Out* Kecemasan Menghadapi *Menopause* 71

B-2 Data *Try Out* Pengetahuan 73

C. VALIDITAS DAN RELIABILITAS 76

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi *Menopause* 77

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan 81

D. DATA PENELITIAN 87

D-1 Data Penelitian Kecemasan Menghadapi *Menopause* 88

D-2 Data Penelitian Pengetahuan 90

E. UJI ASUMSI 92

E-1 Uji Normalitas 93

E-2 Uji Linearitas 95

F. UJI HIPOTESIS 97

G. SURAT PERSETUJUAN 99