BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan negatif antara *coping stress* dengan kecemasan yang dialami istri pelaut saat ditinggal suaminya berlayar. Semakin tinggi (efektif) *coping stress* maka semakin rendah kecemasan yang dialaminya.. *Coping stress* dalam penelitian ini memberikan sumbangan sebesar 34,2% terhadap kecemasan yang dialami istri pelaut selama ditinggal suaminya berlayar.

B. Saran

1. Bagi subjek

   Bagi istri pelaut hendaknya lebih tepat dalam memilih coping stress sehingga kecemasan yang dialami diharapkan berkurang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian tentang kecemasan istri pelaut PIP Semarang diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lainnya yang sekiranya dapat mempengaruhi kecemasan pada istri pelaut yaitu tingkat pendidikan, dukungan sosial suami, pekerjaan, suku, dll