BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian adalah ada hubungan positif yang sangat signigikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku penyalahgunaan alkohol pada mahasiswa. Semakin tinggi konformitas teman sebaya maka semakin tinggi perilaku penyalahgunaan alkohol, dan sebaliknya. Besarnya pengaruh konformitas teman sebaya terhadap perilaku penyalahgunaan alkohol sebesar 32,38 %

B. Saran

Pada penelitian ini diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

   Mahasiswa penting untuk bisa menyeleksi teman, khususnya membatasi diri dengan orang-orang yang mempunyai kebiasaan mengkonsumsi alkohol supaya tidak terpengaruh. Selain itu, penting bagi mahasiswa untuk mengembangkan kemampuan diri untuk menolak perilaku negatif seperti perilaku penyalahgunaan alkohol.

2. Bagi Orangtua

   Orangtua perlu mengajari kepada anak-anaknya mengenai bagaimana cara berteman dan memilih teman. Selain itu, orangtua juga perlu mengawasi terhadap siapa anak-anaknya bergaul.

3. Bagi Kampus

   Penting bagi kampus untuk bekerjasama dengan instansi terkait untuk melakukan kegiatan monitoring secara rutin untuk perilaku negatif mahasiswa seperti perilaku mengkonsumsi alkohol. Kampus juga perlu memberikan sanksi terhadap mahasiswa yang tertangkap mengkonsumsi alkohol. Selain itu, kampus juga perlu melakukan upaya-upaya pencegahan lainnya, seperti kampanye.

4. Bagi Peneliti Lain

   Untuk penelitian sejenis di masa mendatang disarankan untuk menambah variabel bebas yang lainnya, seperti faktor kepribadian, supaya dapat diperoleh gambaran yang lebih menyeluruh mengenai perilaku penyalahgunaan alkohol. Selain itu, penting untuk menambah jumlah subjek dan memperluas lokasi penelitin.