

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KECENDERUNGAN KEPRIBADIAN AMBANG**

**SKRIPSI**

**Henrikus Dwi Putranto**

**11.40.0083**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KECENDERUNGAN KEPRIBADIAN AMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Henrikus Dwi Putranto**

**11.40.0083**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

### Halaman Pengesahan

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 23 Juli 2018

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

( Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes )

#### Dewan Penguji :

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si
2. Christin Wibowo, S.Psi, M.Si
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Hasil karyaku ini kupersembahkan  
kepada Tuhan Yesus Kristus  
kedua Orangtuaku, kakakku,  
keluarga besar-ku, dan teman-teman



"Marilah kepadaKu, semua yang letih lesu dan berbeban berat,  
Aku akan memberi kelegaan kepadamu"

Matius: 11:28



*Experiences is the best teacher*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Mengucap Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan memberi dukungan serta mengingatkan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Christin Wibowo S.Psi. M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini
4. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah membantu dan memberikan dukungan serta membimbing selama kuliah.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam segala urusan administrasi selama awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Seluruh Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber refrensi yang dibutuhkan penulis.

7. Kepada Kedua Orangtua dan Kakak, yang selama ini memberikan doa, dukungan dan harapan kepada penulis, sehingga menjadikan penulis bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar yang saya cintai
9. Kepada Tante Niniek Hadisantoso yang terus memberikan doa, dukungan dan harapan kepada penulis walau berada di luar negeri.
10. Sahabat-sahabat semasa kuliah Andika, Arin, Vava, Yovanny, Ardelia yang saling memberikan semangat dan dukungan serta menghibur satu sama lain.
11. Sahabat-sahabatku yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada-ku
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya haturkan terimakasih.

Penulis menyadari tidak ada yang sempurna di dunia ini demikian juga karya ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, supaya penelitian selanjutnya menjadi lebih baik dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 18 Juli 2018

Penulis

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN KEPERIBADIAN AMBANG

Henrikus Dwi Putranto

11.40.0083

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

2018

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan dukungan sosial dengan kepribadian ambang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan sosial pada kawan dengan kepribadian ambang. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kepribadian ambang dan sebaliknya. Skala yang digunakan adalah skala kepribadian ambang dan skala dukungan sosial. Subjek penelitian ini adalah usia dewasa awal dengan rentang antara 21-40 tahun ( $n=30$ ). Teknik pengambilan sample adalah *Incidental Sampling*. Metode analisis data diperoleh dari nilai korelasi sebesar  $r_{xy} = -0.244$  ( $p>0.05$ ). Berdasarkan hasil analisis data tersebut menunjukkan bahwa hipotesis ditolak.

Kata kunci: kepribadian ambang, dukungan sosial, dewasa awal

## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL LUAR .....                                | i    |
| HALAMAN JUDUL DALAM.....                                | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                               | iv   |
| HALAMAN MOTTO.....                                      | v    |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                               | vi   |
| ABSTRAKSI.....                                          | viii |
| DAFTAR ISI.....                                         | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                       | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                 | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                         | 1    |
| B. Tujuan Penelitian.....                               | 10   |
| C. Manfaat Penelitian.....                              | 10   |
| 1. Manfaat Teoritis .....                               | 10   |
| 2. Manfaat Praktis .....                                | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                           | 11   |
| A. Kepribadian Ambang .....                             | 11   |
| 1. Pengertian Kepribadian Ambang .....                  | 11   |
| 2. Karakteristik Kepribadian Ambang.....                | 14   |
| 3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepribadian Ambang .. | 17   |
| B. Dukungan Sosial .....                                | 20   |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial.....                      | 20   |
| 2. Macam-macam dukungan social .....                    | 21   |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| C. Hubungan Dukungan Sosial dan Kepribadian Ambang ..... | 24 |
| D. Hipotesis .....                                       | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                          | 27 |
| A. Metode Penelitian yang Digunakan .....                | 27 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian .....                | 27 |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....        | 27 |
| 1. Karakteristik Kepribadian Ambang .....                | 27 |
| 2. Dukungan Sosial .....                                 | 28 |
| D. Subyek Penelitian .....                               | 28 |
| 1. Populasi dan Sampel .....                             | 28 |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel .....                       | 29 |
| E. Metode Pengumpulan Data .....                         | 29 |
| 1. Alat Pengummpulan Data .....                          | 29 |
| 2. <i>Blueprint</i> dan Cara Penilaian .....             | 30 |
| a. Skala Kepribadian Ambang .....                        | 30 |
| b. Skala Dukungan Sosial .....                           | 32 |
| F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....            | 34 |
| 1. Validitas .....                                       | 34 |
| 2. Reliabilitas .....                                    | 34 |
| G. Metode Analisis Data .....                            | 35 |
| BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....                          | 36 |
| A. Orientasi Kancan Penelitian .....                     | 37 |
| B. Uji Coba Alat Ukur .....                              | 37 |
| C. Pelaksanaan Penelitian .....                          | 37 |
| D. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                  | 38 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. Skala Dukungan Sosial.....     | 38 |
| 2. Skala Kepribadian Ambang.....  | 39 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....  | 46 |
| A. Hasil Penelitian.....          | 46 |
| 1. Uji Asumsi.....                | 46 |
| a. Uji Normalitas.....            | 46 |
| 1) Kepribadian Ambang .....       | 46 |
| 2) Dukungan Sosial .....          | 47 |
| b. Uji Linearitas .....           | 47 |
| 2. Uji Hipotesis.....             | 47 |
| B. Pembahasan.....                | 48 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... | 54 |
| A. Kesimpulan .....               | 54 |
| B. Saran.....                     | 54 |
| 1. Bagi Subyek Penelitian .....   | 54 |
| 2. Bagi Peneliti Lain.....        | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              | 55 |
| LAMPIRAN .....                    | 63 |

## DAFTAR TABEL

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Kepribadian Ambang.....      | 31 |
| Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial.....         | 33 |
| Tabel 3 Penyebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial .....   | 40 |
| Tabel 4 Penyebaran Item Valid Skala Kepribadian Ambang..... | 41 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| LAMPIRAN .....                                              | 62  |
| Lampiran A Skala Penelitian .....                           | 63  |
| Lembar Persetujuan .....                                    | 64  |
| A-1 Skala Kepribadian Ambang.....                           | 66  |
| A-2 Skala Dukungan Sosial.....                              | 70  |
| Lampiran B Data Penelitian .....                            | 73  |
| B-1 Data Penelitian Kepribadian Ambang .....                | 74  |
| B-2 Data Penelitian Dukungan Sosial .....                   | 79  |
| Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas .....             | 80  |
| C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepribadian Ambang ..... | 82  |
| C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial .....    | 89  |
| Lampiran D Uji Asumsi.....                                  | 96  |
| D-1 Uji Normalitas .....                                    | 97  |
| D-2 Uji Linearitas .....                                    | 101 |
| Lampiran E Uji Hipotesis .....                              | 105 |
| Lampiran F Pernyataan Bebas Plagiasi .....                  | 107 |
| F-1 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi .....                   | 108 |
| F-2 Bukti Bebas Plagiasi .....                              | 110 |