

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DITINJAU DARI  
PENGALAMAN MENDAPAT *BULLYING***

**SKRIPSI**

**FIRDA ERDYNA HAYATI**

**09.40.0106**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DITINJAU DARI  
PENGALAMAN MENDAPAT *BULLYING***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**FIRDA ERDYNA HAYATI**

**09.40.0106**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

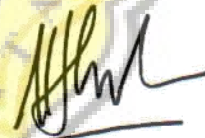
31 Juli 2018

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Psikologi Soegijapranata

Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

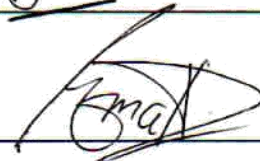
1. Dr. Suparmi, M.Si



2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes



3. Erna Agustina Yudiati., S.Psi., M.Si



## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



## PERSEMBAHAN



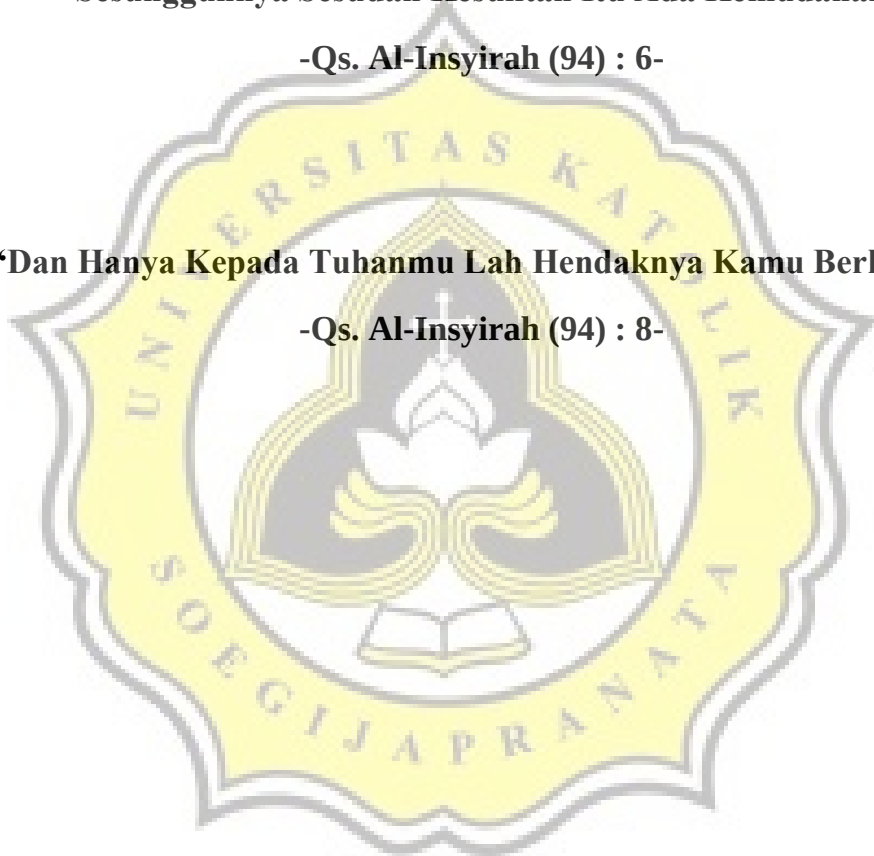
## MOTO

**“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan”**

**-Qs. Al-Insyirah (94) : 6-**

**“Dan Hanya Kepada Tuhanmu Lah Hendaknya Kamu Berharap”**

**-Qs. Al-Insyirah (94) : 8-**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan ijinnya, berkah dan rahmatNya, penulis pada akhirnya menyelesaikan karya ilmiah skripsi ini, dengan judul : *KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DITINJAU DARI PENGALAMAN MENDAPAT BULLYING*

Karya ilmiah skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis sadar bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa sabar memberikan bimbingan, dukungan, dan waktu beliau yang berharga. Terima kasih, Bu.
3. Siswanto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah mendampingi dan membantu penulis dalam banyak hal. Terima kasih, Pak Sis.
4. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si selaku Dosen Wali yang telah membimbing, mendampingi, dan membantu banyak hal.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk segala ilmu berlimpah yang telah diberikan.
6. Seluruh staf Tendik Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang atas semua bantuan selama ini.

7. Seluruh staf dan karyawan BAK, Perpustakaan, Laboratorium Psikodiagnostik Universitas Katolik Soegijapranata untuk semua bantuan yang telah diberikan.
8. Ketua Yayasan Pondok Pesantren Darul Aminin Nahdlatul Wathan Aikmual yang telah memberikan ijin, membimbing, dan menyediakan waktu selama penelitian berlangsung.
9. Bapak Abdul Hakam, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Darul Aminin Nahdlatul Wathan Aikmual.
10. Siswa-Siswi SMP Darul Aminin Nahdlatul.
11. Almarhum Atuk & Opa, Almarhumah Oma dan Nenek yang semasa hidup selalu mendukung dan memberikan yang terbaik untuk Firda.
12. Papa dan Mama yang sudah melahirkan dan membesarkan Firda.
13. Papa Willgo dan Mama Dessy yang selalu mensupport untuk bisa segera lulus. Terimakasih untuk doa dan dukungannya.
14. Adikku Yolanda dan Raihan, serta iparku Putra.
15. Keluarga besar H.Arifin dan Hj. Nartini terimakasih atas doa dan dukungan kalian.
16. Risriki, terimakasih selalu ditemani dalam penyelesaian skripsi ini.
17. Sahabatku Kak Linda, Ariska, Seta, Kak Rena yang selalu menjadi penyemangat, motivator, dan tempat berbagi saat suka duka.
18. Teman-teman kelas C dan seluruh angkatan 2009. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dalam masa-masa perkuliahan.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih



Penulis mohon maaf atas kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam karya ini. Penulis akan selalu terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terima kasih dari penulis, semoga karya ini bermanfaat.

Semarang, 28 Juli 2018

Penulis



# KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DITINJAU DARI PENGALAMAN MENDAPAT *BULLYING*

FIRDA ERDYNA HAYATI

09.40.0106

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui secara empiris kepercayaan diri ditinjau dari pengalaman remaja mendapat *bullying*. Metode penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian yaitu ada hubungan negatif antara pengalaman mendapat *bullying* dengan kepercayaan diri, dimana remaja yang mendapatkan *bullying* cenderung memiliki kepercayaan diri yang rendah dan sebaliknya. Subyek berjumlah 44 orang yang merupakan remaja atau siswa SMP. Data-data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik Analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan nilai  $r_{xy} = -0,386$  dan  $p = 0,009$  ( $p < 0,01$ ) yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara pengalaman mendapat *bullying* dengan kepercayaan diri, dimana remaja yang mendapat *bullying* cenderung memiliki kepercayaan diri yang rendah dan sebaliknya. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

**Kata Kunci :** *bullying*, kepercayaan diri, remaja.

## DAFTAR ISI

|                                                        |      |
|--------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                   | i    |
| HALAMAN JUDUL .....                                    | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                               | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                              | iv   |
| HALAMAN MOTO .....                                     | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                   | vi   |
| ABSTRAK .....                                          | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                       | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                     | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                  | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                         | 1    |
| B. Tujuan Penelitian.....                              | 7    |
| C. Manfaat Penelitian.....                             | 7    |
| 1. Manfaat Teoritis.....                               | 7    |
| 2. Manfaat Praktis.....                                | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                          | 9    |
| A. Kepercayaan Diri.....                               | 9    |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri .....                   | 9    |
| 2. Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .. | 10   |
| B. Remaja.....                                         | 14   |
| 1. Pengertian Remaja .....                             | 14   |

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2..Ciri-Ciri Remaja yang Percaya Diri .....                                                    | 16 |
| C...Pengalaman Mendapat Bullying .....                                                         | 18 |
| 1..Pengertian <i>Bullying</i> .....                                                            | 18 |
| 2..Tanda-tanda <i>Bullying</i> .....                                                           | 19 |
| 3..Bentuk-Bentuk <i>Bullying</i> . ....                                                        | 19 |
| D. Hubungan Antara Pengalaman Mendapat <i>Bullying</i> dengan<br>Kepercayaan Diri Remaja ..... | 22 |
| E. Hipotesis.....                                                                              | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                                | 24 |
| A. Metode Penelitian yang Digunakan .....                                                      | 24 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian.....                                                       | 24 |
| C. Definisi Operasional.....                                                                   | 25 |
| D. Subyek Penelitian.....                                                                      | 26 |
| E. Metode Pengumpulan Data .....                                                               | 27 |
| F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                                  | 30 |
| G. Metode Analisis Data .....                                                                  | 31 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....                                                  | 33 |
| A. Orientasi Kancan Penelitian.....                                                            | 33 |
| B. Persiapan Penelitian .....                                                                  | 34 |
| C. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....                                                | 37 |
| D. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                        | 37 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                                    | 41 |
| A. Hasil Penelitian.....                                                                       | 41 |
| 1. Uji Asumsi .....                                                                            | 41 |
| a. Uji Normalitas .....                                                                        | 41 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| b. Uji Linieritas.....            | 42 |
| 2. Uji Hipotesis .....            | 42 |
| B. Pembahasan.....                | 42 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... | 45 |
| A. Kesimpulan.....                | 45 |
| B. Saran.....                     | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA.....               | 47 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Skala Pengalaman Mendapat <i>Bullying</i> ..... | 20 |
| Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....                    | 28 |
| Tabel 3 : Variasi Sebaran Item Skala Pengalaman Mendapat <i>Bullying</i>    | 29 |
| Tabel 4 : Variasi Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri.....                  | 35 |
| Tabel 5 : Sebaran Item Skala Pengalaman Mendapat <i>Bullying</i> ...        | 36 |
| Tabel 6 : Variasi Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri.....                  | 3  |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| A. Skala Penelitian .....                                    | 54  |
| A-1 Skala Pengalaman Mendapat <i>Bullying</i> .....          | 55  |
| A-2 Skala Kepercayaan Diri .....                             | 59  |
| B. Data Penelitian .....                                     | 62  |
| B-1 Data Pengalaman Mendapat <i>Bullying</i> .....           | 63  |
| B-2 Data Kepercayaan Diri .....                              | 66  |
| C. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....                  | 72  |
| C-1 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas <i>Bullying</i> ..... | 73  |
| C-2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri....  | 83  |
| D. Uji Asumsi.....                                           | 92  |
| D-1 Uji Normalitas.....                                      | 93  |
| D-2 Uji Linieritas .....                                     | 97  |
| E. Uji Hipotesis.....                                        | 101 |
| F. Surat Penelitian.....                                     | 103 |
| F-1 Surat Ijin Penelitian .....                              | 104 |
| F-2 Surat Bukti Penelitian .....                             | 105 |