

KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN USIA DEWASA

AWAL KORBAN KEKERASAN OLEH SUAMI

SKRIPSI

FIRDHA FABRINA

09.40.0091



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN USIA DEWASA

AWAL KORBAN KEKERASAN OLEH SUAMI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun oleh:

FIRDHA FABRINA

09.40.0091



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

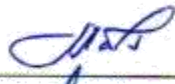
Pada Tanggal
30 Juli 2018


Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

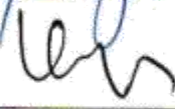
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes,)

Dewan Penguji :

1. Dr. Suparmi, M.Si
2. Drs. George Hardjanta, M.Si
3. Drs. R.A. Praharesti Eriany, M.Si







Lampiran

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan diterbitkan dalam kepustakaan.

Semarang, 30 Juli 2018

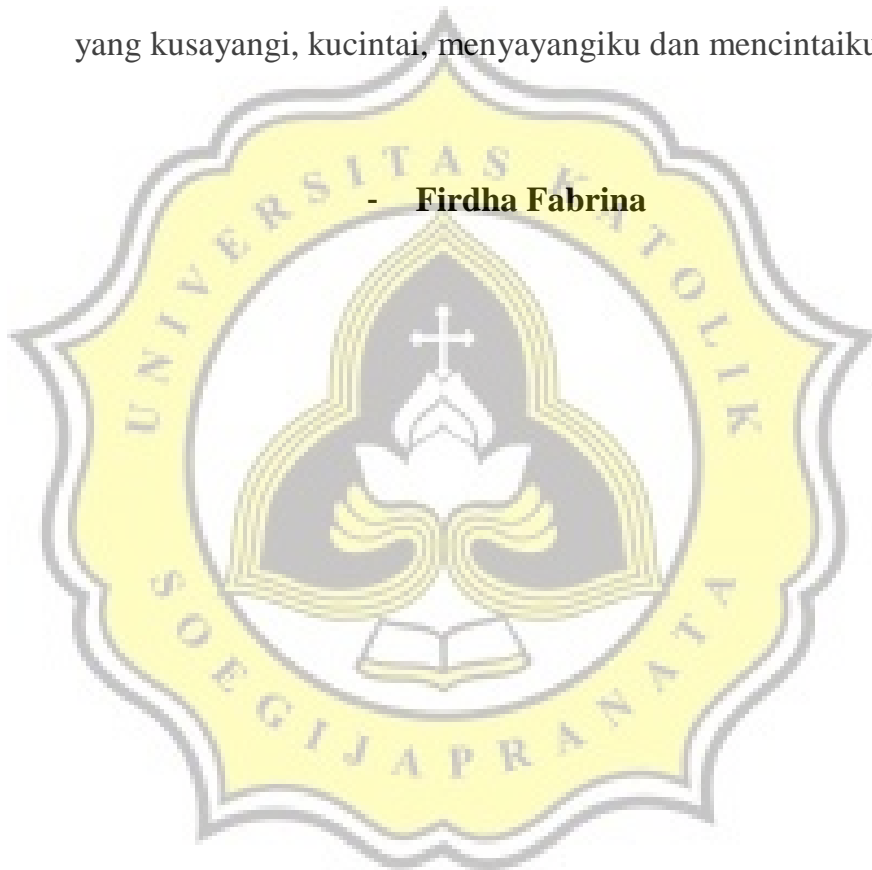
Yang menyatakan



Firdha Fabrina

09.40.0091

Pada saatnya semua akan diganti dengan *Kesiapan*. Setiap huruf yang tertulis dan bersajak dalam karya ini, kupersembahkan kepada Allah SWT, kedua orang tua saya; Papa dan Mama, untuk kedua perempuan penting di dalam hidupku; Mama Yunik dan Andhika Putri, serta semua yang kusayangi, kucintai, menyayangiku dan mencintaiku.

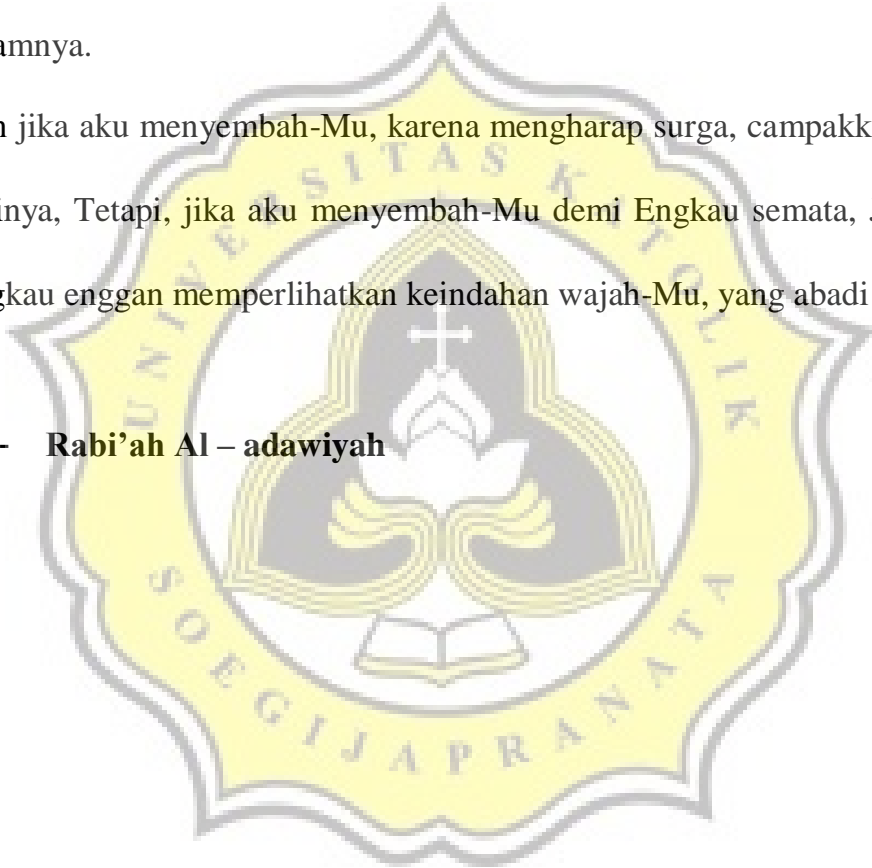


MOTTO

Aku mengabdikan kepada Allah, bukan karena takut neraka, Bukan pula karena mengharap masuk surga. Tetapi aku mengabdikan, Karena cintaku pada-Nya. Ya Allah, jika aku menyembah-Mu, karena takut neraka, bakarliah aku di dalamnya.

Dan jika aku menyembah-Mu, karena mengharap surga, campakkanlah aku darinya, Tetapi, jika aku menyembah-Mu demi Engkau semata, Janganlah Engkau enggan memperlihatkan keindahan wajah-Mu, yang abadi padaku.

- **Rabi'ah Al – adawiyah**



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, penulis panjatkan segala puji bagi Allah 'Azza wa Jalla, Dzat yang Maha Memberi ilmu, Maha Menghidupkan, Maha Mendengar, Maha Mematikan, hanya kepadaNya-lah tangan kita menengadahkan dan memohon pertolongan, serta shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. Penulis mengucapkan syukur terima kasih atas segala kelancaran, kemudahan, kesempatan dan peluang sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan judul "Kebutuhan Psikologis Perempuan Usia Dewasa Awal Korban Kekerasan Oleh Suami". Dalam hal ini penulis menyadari bahwa menyusun laporan penelitian skripsi ini tidaklah mudah dan tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan yang tidak dapat ternilai harganya dari beberapa pihak yang bersangkutan. Maka dari itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
2. Christine Wibowo, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Wali pertama penulis, inspirator yang penuh energi, penuh kasih, selalu memberikan perumpamaan yang nyata, dan kesabaran, serta memberi semangat yang besar pada penulis.
3. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Dosen pembimbing skripsi penulis, pendongkrak semangat yang idealis dan dinamis dalam segala hal, membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan

penuh kesabaran, ketelitian, kecekatan, kerapian dan kebijaksanaan.

4. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si., selaku Dosen dan Psikolog penulis saat sedang membutuhkan konsultasi yang berkenaan dengan hati dan inspirator dalam hal kesabaran, kelembutan serta menjunjung tinggi nilai-nilai keterbukaan atau musyawarah.
5. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Wakil Dekan 1 yang membimbing serta mengarahkan penulis kepada titik terang untuk terus bersemangat hingga akhir tujuan yang ingin dicapai.
6. Lita Widyo Hastuti, S.Psi, M.Si., selaku Dosen dan mentor yang netral, lembut, tegas, tidak otoriter, saat berada dalam sebuah seminar bersama penulis, menjadikan sosok yang menginspirasi dalam menjalankan tugas apapun untuk menjadikan sebuah amanah dalam kehidupan penulis.
7. Seluruh Dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, yang telah dengan suka cita mendidik dan berbagi ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan segala urusan administrasi dan perijinan.
9. Seluruh petugas perpustakaan dan karyawan yang telah membantu dalam peminjaman buku, pengumpulan literatur yang dibutuhkan oleh penulis.
10. Papa Yusuf Soetomo, S.E dan Mama Dra. Yunik Ermawati, kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa istimewa. Ucapan terima kasih yang tak terhingga atas segala bentuk

dukungan, kesabaran, ketelatenan, dan kasih sayang, cinta kasih selama ini yang diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat membuat Papa dan Mama bangga serta bahagia. Terima kasih telah sabar menunggu dan memberikan semangat selalu kepada penulis dalam kata, perilaku, maupun do'a.

11. Rakha Raihan, selaku adik penulis, yang senantiasa memberikan dukungan penuh dalam bentuk do'a dan harapan yang besar terhadap penulis. Si endiam yang akan terus menjadi penyemangat penulis saat sedang suka maupun saat sedang dititik terendah penulis.
12. Andhika Putri M, selaku sahabat terdekat penulis yang memberikan dukungan penuh, semangat yang tidak pernah putus, bahkan melalui surat yang bertuliskan pesan, saran ataupun nasehat yang selalu menjadikan penulis bergerak lebih cepat, dan lebih bersemangat, selama 6 tahun ini.
13. Almarhum Datuk Achmad Soetomo, selaku datuk atau kakek penulis yang memberikan pesan terakhirnya kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini dan kelak penulis akan menjadi seorang Psikolog yang amanah.
14. Rama, Malik, Aufa, Luqman, Akmal, Anin, Afnan, Azza, Diva, Davin, Rafi, Aaya, Mughny, Rizqy, Alvin, adik-adik sepupu penulis yang memberikan semangat dalam bentuk candaan, gurauan, mengingatkan penulis agar segera menyelesaikan skripsi.
15. Para sahabat penulis, Devi Bora, Riris, April, Anya, Stacia, Irma, Febri, Dewi, Yoma, Rika, Iyul, Amadea, Aldi, Egghi, Aksa, Chandra, Bella, Imas, Esti, yang setiap saat selalu mengisi hari-hari penulis dengan wejangan, keceriaan,

kegembiraan, canda, tawa, tangis air mata, terimakasih selalu menjadi pengkritik utama dan pendukung setia bagi penulis.

16. Janur, Suri, Puput, Cik Renna, Mbak Denis, Mbak Mitha, Mas Endra Rio, Alm. Mas Arianto, Mbak Aie, Mba Eva Mboeik, Bang Mettew, Mas Abi, Kak Yori, Kak Tities, Kak Echy, Kak Desty, Kak Mira, Cik Myra, mbak Maya, Arda, Koh Rangga, Mbak Mertha, Cik Milka, Jodhi, dan semua yang telah memberikan semangat dan wejangan saat penulis membutuhkan pencerahan dalam mengerjakan laporan skripsi.

17. Keluarga Besar PPT – SERUNI, Kota Semarang.

18. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan skripsi ini.

Penulis menyampaikan permohonan maaf apabila dalam laporan skripsi ini terkandung materi yang kurang berkenan atau mengandung kesalahan yang tidak disengaja. Penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi mahasiswa Fakultas Psikologi yang ingin mempelajari Kebutuhan Psikologis Perempuan Usia Dewasa Awal Korban Kekerasan Oleh Suami, serta bermanfaat kepada masyarakat umum.

Semarang, 25 Juli 2018

Penulis

Daftar Isi

BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN	7
C. MANFAAT PENELITIAN.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. KEBUTUHAN PSIKOLOGIS.....	8
1. Pengertian Kebutuhan Psikologis.....	8
2. Macam-macam Kebutuhan Psikologis	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan psikologis.....	16
B. KEKERASAN OLEH SUAMI.....	17
C. DEWASA AWAL.....	18
D. KERANGKA PIKIR.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. TEMA PENELITIAN	22
B. METODE PENELITIAN.....	22
C. SUBJEK PENELITIAN	22
D. PENGUMPULAN DATA.....	23

E. TEKNIK ANALISIS DATA.....	24
BAB IV PERSIAPAN & PELAKSANAAN PENELITIAN	25
A. ORIENTASI KANCAH PENELITIAN	25
B. PERIJINAN PENELITIAN	26
C. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	26
1. Subjek I: NMR.....	28
2. Subjek II: JS.....	34
3. Subjek III: AZS	39
BAB V HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	42
A. HASIL PENELITIAN.....	42
B. PEMBAHASAN.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. KESIMPULAN.....	49
B. SARAN.....	49
1. Bagi Subjek.....	49
2. Bagi Caregiver Subjek.....	49
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50

Daftar Tabel

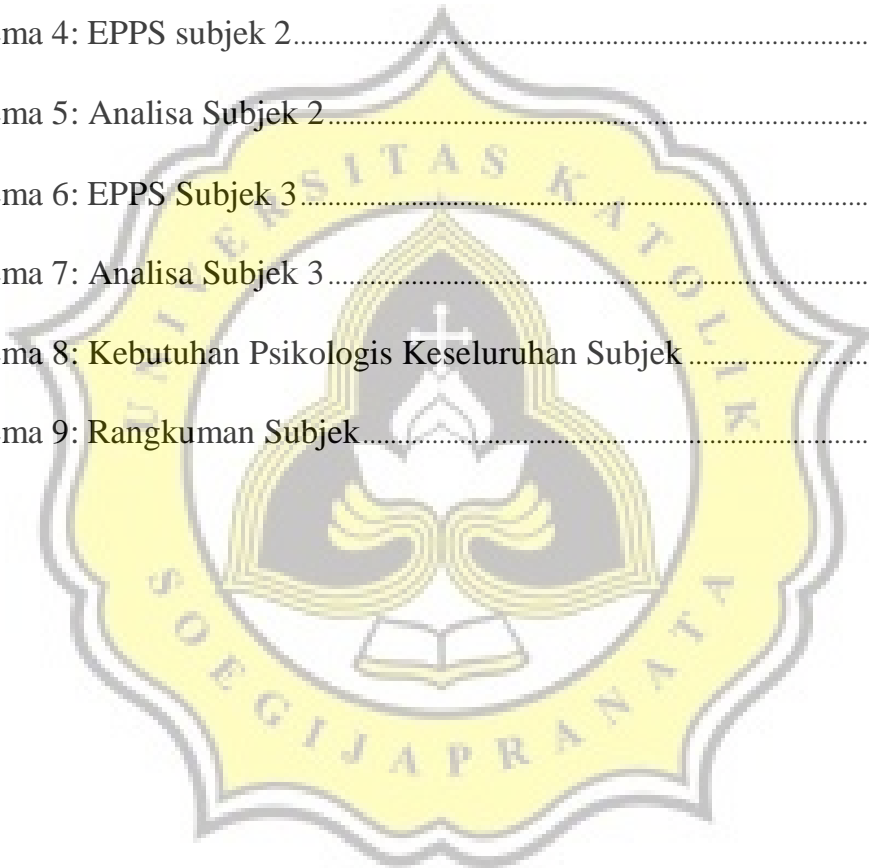
Tabel 1: Data Demografi Subjek Penelitian..... 25

Tabel 2: Pelaksanaan Penelitian 27



Daftar Gambar

Skema 1: Kerangka Pikir.....	21
Skema 2: EPPS subjek 1.....	33
Skema 3: Analisa Subjek 1.....	33
Skema 4: EPPS subjek 2.....	38
Skema 5: Analisa Subjek 2.....	38
Skema 6: EPPS Subjek 3.....	42
Skema 7: Analisa Subjek 3.....	43
Skema 8: Kebutuhan Psikologis Keseluruhan Subjek.....	44
Skema 9: Rangkuman Subjek.....	47



KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN USIA DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN OLEH SUAMI

Firdha Fabrina

Abstraksi

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kebutuhan psikologis perempuan yang mengalami kekerasan oleh suami. Kekerasan oleh suami adalah fenomena yang marak terjadi di seluruh dunia, dan di Indonesia jumlah kasusnya meningkat dari tahun ke tahun. Tiga orang subjek di wawancara, observasi, dan di ukur kebutuhan Psikologisnya menggunakan EPPS. Hasil menunjukkan bahwa secara umum ada kebutuhan Psikologis yang konsisten muncul pada ketiga subjek, yaitu kebutuhan Psikologis yang tinggi adalah Achievement (Ach), Dominance (Dom), Aggression (Agg), dan kebutuhan Psikologis yang rendah adalah Succorance (Suc).

Kata Kunci: Kebutuhan Psikologis, Perempuan, Kekerasan oleh Suami

