

BAB IV

LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah Penelitian

Sebelum peneliti mengambil data, diputuskan dahulu tempat atau kanchah penelitian yang sesuai dengan keinginan peneliti. Kanchah dalam penelitian ini adalah Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang merupakan salah satu PTS (Perguruan Tinggi Swasta) pertama di Jawa Tengah yang telah mendapat akreditasi A dari Institusi Perguruan Tinggi, terletak di jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur Semarang. Di dalam Universitas Katolik Soegijapranata Semarang ini sendiri terdapat 8 (delapan) fakultas, yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Teknik, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Arsitektur dan Desain, dan Fakultas Bahasa dan Seni.

Peneliti menggunakan data *try out* terpakai dimana proses penelitian menggunakan sampel yang sama dengan sampel uji validitas dan uji reliabilitas. Jumlah subjek yang digunakan adalah 50 orang. Adapun kriteria subjek yang digunakan yaitu mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berusia antara 18-25 tahun.

Subjek yang diambil peneliti merupakan individu yang telah memasuki masa remaja akhir atau masa dewasa awal, dimana dalam masa ini kemandirian sudah terbentuk. Meski begitu, tidak jarang mahasiswi yang masih bergantung dengan orangtua, teman ataupun pacarnya. Terlihat dari banyaknya mahasiswi yang diantar jemput dan

takut diputuskan oleh pacarnya. Tidak hanya itu, banyak juga mahasiswi yang sangat bergantung dengan orang tuanya, hal tersebut terlihat ketika banyak orangtua mahasiswi yang menunggu di areal kampus, entah di dekat ATM, di kantin maupun gedung kapel hingga anaknya pulang. Gambaran itulah yang menunjukkan bahwa masih banyak mahasiswi yang masih belum mandiri dan mengalami gejala *Cinderella Complex*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan negatif antara kemandirian dengan *Cinderella Complex* pada mahasiswi. Pertimbangan dalam melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang adalah :

1. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang mengalami gejala *Cinderella Complex*.
2. Dekatnya akses peneliti untuk menggapai subjek penelitian.
3. Peneliti sudah mendapatkan ijin dari Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

B. Persiapan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, langkah pertama yang harus dilakukan adalah menyusun alat ukur. Kedua, mempersiapkan surat perijinan dari tempat penelitian. Ketiga, melakukan penelitian kepada beberapa mahasiswi, dan yang keempat adalah menguji validitas serta reliabilitas alat ukur yang akan digunakan.

1. Penyusunan Skala Penelitian

Penyusunan skala penelitian ditentukan berdasarkan aspek-aspek yang telah dijabarkan dalam teori. Peneliti menggunakan dua skala, yaitu skala *Cinderella Complex* dan skala kemandirian. Skala disajikan dalam bentuk pernyataan tertutup, sehingga subjek harus

menjawab pernyataan-pernyataan tersebut berdasarkan empat alternatif jawaban yang disediakan.

a. Skala *Cinderella Complex*

Skala *Cinderella Complex*, meliputi aspek menginginkan arahan dari orang lain, kontrol diri eksternal, rendahnya harga diri, menghindari tantangan kompetisi, mengandalkan laki-laki, dan ketakutan kehilangan feminitas. Skala *Cinderella Complex* terdiri dari 24 item, dimana terdapat 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*. Sebaran item pada skala *Cinderella Complex* dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 3. Sebaran Nomor Item Skala *Cinderella Complex*

Aspek	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Total
Menginginkan arahan dari orang lain	3, 20	7, 23	4
Kontrol diri eksternal	4, 8	5, 6	4
Rendahnya harga diri	9, 10	15, 16	4
Menghindari tantangan kompetisi	11, 21	12, 22	4
Mengandalkan laki-laki	13, 14	17, 18	4
Ketakutan kehilangan feminitas	19, 24	1, 2	4
Total	12	12	24

b. Skala Kemandirian

Skala kemandirian disusun berdasarkan aspek-aspek dari kemandirian meliputi aspek mampu mengerjakan tugas rutin, mampu mengatasi masalah, memiliki inisiatif, memiliki rasa percaya diri, mengarahkan tingkah laku menuju kesempurnaan, memperoleh kepuasan dari usahanya, memiliki kontrol diri, dan memiliki sifat eksploratif. Total item dari kemandirian sebanyak 32 item, dimana 16 item *favorable* dan 16 item *unfavorable*.

Sebaran item pada skala kemandirian dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 4. Sebaran Nomor Item Skala Kemandirian

Aspek	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Total
Mampu mengerjakan tugas rutin	1, 24	19, 20	4
Mampu mengatasi masalah	4, 23	5, 6	4
Memiliki inisiatif	2, 3	7, 8	4
Memiliki rasa percaya diri	11, 27	21, 22	4
Mengarahkan tingkah laku menuju kesempurnaan	9, 10	25, 26	4
Memperoleh kepuasan dari usahanya	12, 31	15, 16	4
Memiliki kontrol diri	28, 29	14, 32	4
Memiliki sifat eksploratif	13, 30	17, 18	4
Total	16	16	32

2. Tahap Perijinan Penelitian

Perijinan dilakukan sebelum melakukan pengambilan data penelitian. Perijinan penelitian dalam bentuk surat ijin tertulis yang kemudian diserahkan oleh pihak-pihak yang berkepentingan. Adapun langkah-langkah perijinan penelitian sebagai berikut:

- a. Mengajukan permohonan surat ijin penelitian ke Dekan Fakultas Psikologi sejumlah 4 lembar yang masing-masing ditujukan untuk dekan dari 2 fakultas (jumlah maksimal), kemudian meminta tanda tangan dari dosen pembimbing, setelah itu blanko diserahkan kepada Tata Usaha Fakultas Psikologi. Tiga hari kemudian peneliti mendapatkan 8 lembar surat ijin yang bisa dibagikan kepada dekan tiap fakultas. Surat tersebut adalah surat permohonan ijin penelitian yang kemudian dibagikan kepada Dekan Fakultas Teknik dengan nomor 2456/B.7.3/FP/IV/2018,

surat kepada Dekan Fakultas Bahasa dan Seni dengan nomor 2457/B.7.3/FP/IV/2018, surat kepada Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis dengan nomor 2458/B.7.3/FP/IV/2018, surat kepada Dekan Fakultas Teknologi Pertanian dengan nomor 2459/B.7.3/FP/IV/2018, surat kepada Dekan Fakultas Psikologi dengan nomor 2460/B.7.3/FP/IV/2018, surat kepada Dekan Fakultas Hukum dan Komunikasi dengan nomor 2461/B.7.3/FP/IV/2018, surat kepada Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain dengan nomor 2462/B.7.3/FP/IV/2018, dan terakhir surat kepada Dekan Fakultas Ilmu Komputer dengan nomor 2463/B.7.3/FP/IV/2018. Semua surat permohonan bertanggalkan 23 April 2018.

- b. Mengajukan surat permohonan ijin tersebut ke dekan masing-masing fakultas. Fakultas-fakultas tersebut memberikan respon dengan cara mempersilakan peneliti untuk langsung membagikan skala pada mahasiswi di fakultas tersebut atau meminta peneliti untuk menunggu konfirmasi dari fakultas terkait. Konfirmasi diberikan secara lisan kepada peneliti.

3. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan di lingkup Universitas Katolik Soegijapranata Semarang selama beberapa hari. Proses tersebut dirangkum peneliti ke dalam table sebagai berikut:

Tabel 5. Pengumpulan Data Penelitian

Tanggal	Fakultas	Jumlah
24 April 2018	Teknik	7
24 April 2018	Arsitektur dan Desain	5
24 April 2018	Ilmu Komputer	6
26 April 2018	Hukum dan Komunikasi	6
26 April 2018	Psikologi	6
26 April 2018	Bahasa Dan Seni	7
30 April 2018	Ekonomi dan Bisnis	8
30 April 2018	Teknologi Pangan	5

Jumlah subjek keseluruhan adalah 50 subjek dengan kriteria mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berusia antara 18-25 tahun, dan penyebaran skala dilakukan dengan cara memberikan skala kepada mahasiswi yang secara insidental ditemui oleh peneliti.

Penyebaran skala dihentikan ketika data yang diperoleh dirasa cukup yang kemudian akan diolah dalam penelitian. Setelah semua data terkumpul, peneliti melakukan skoring dan membuat tabulasi data pada masing-masing skala yang lalu dari data itu akan diuji validitas dan reliabilitasnya. Uji validitas menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson yang kemudian dikoreksi kembali dengan menggunakan teknik korelasi *Part-Whole*. Sedangkan untuk menguji reliabilitas menggunakan teknik Koefisien *Alpha* dari Cronbach. Berikut hasil analisis data dari skala yang telah dibuat:

4. Uji Coba Skala Penelitian

a. Uji Coba Skala *Cinderella Complex*

Berdasarkan penghitungan validitas dari skala *Cinderella Complex*, diperoleh hasil bahwa dari 24 item yang disediakan, terdapat 10 item gugur dan 14 valid dengan taraf

signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,264-0,511. Persebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 6.

Koefisien reliabilitas *alpha* skala *Cinderella Complex* sebesar 0,776 dimana alat ukur ini tergolong alat ukur yang reliabel, sehingga dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya. Hasil perhitungan dapat dilihat pada lampiran C-1.

Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Cinderella Complex*

Aspek	Jumlah Item		Jumlah	
	Fav	Unfav	Gugur	Valid
Menginginkan arahan dari orang lain	3, 20	7*, 23	1	3
Kontrol diri eksternal	4*, 8*	5*, 6*	4	0
Rendahnya harga diri	9, 10	15,16	0	4
Menghindari tantangan kompetisi	11*, 21	12*, 22	2	2
Mengandalkan laki-laki	13*, 14	17, 18	1	3
Ketakutan kehilangan feminitas	19*, 24	1, 2*	2	2
Total Item			10	14

Tanda * = Item Gugur

b. Uji Coba Skala Kemandirian

Berdasarkan penghitungan validitas dari skala kemandirian, diperoleh hasil bahwa dari 32 item yang disediakan, terdapat 18 item gugur dan 14 item valid dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisiensi yang berkisar antara 0,269-0,594. Persebaran item bisa dilihat di tabel 7.

Koefisiensi reliabilitas alpha skala kemandirian sebesar 0,792 dimana alat ukur ini tergolong reliabel, sehingga dapat dipergunakan untuk penelitian selanjutnya. Hasil perhitungan dapat dilihat pada lampiran C-2.

Tabel 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kemandirian

Aspek	Jumlah Item		Jumlah	
	Fav	Unfav	Gugur	Valid
Mampu mengerjakan tugas rutin	1, 24*	19, 20	1	3
Mampu mengatasi masalah	4, 23	5, 6*	1	3
Memiliki inisiatif	2*, 3	7, 8	1	3
Mempunyai rasa percaya diri	11*, 27*	21, 22	2	2
Mengarahkan tingkah laku menuju kesempurnaan	9*, 10*	25*, 26*	4	0
Memperoleh kepuasan dari usahanya	12*, 31*	15*, 16	3	1
Memiliki kontrol diri	28*, 29*	14*, 32*	4	0
Memiliki sifat eksploratif	13, 30*	17*, 18	2	2
Total Item			18	14

Tanda * = Item Gugur