

***CINDERELLA COMPLEX* DITINJAU DARI
KEMANDIRIAN MAHASISWI UNIKA
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

RIZKY DWI WARDANI

08.40.0073



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018



**CINDERELLA COMPLEX DITINJAU DARI
KEMANDIRIAN MAHASISWI UNIKA
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

RIZKY DWI WARDANI

08.40.0073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
20 Juli 2018



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Suparmi, M.Si
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si
3. Drs. George Hardjanta, M.Si







HALAMAN PERSEMBAHAN



HALAMAN MOTTO

MAN JADDA WAJADA

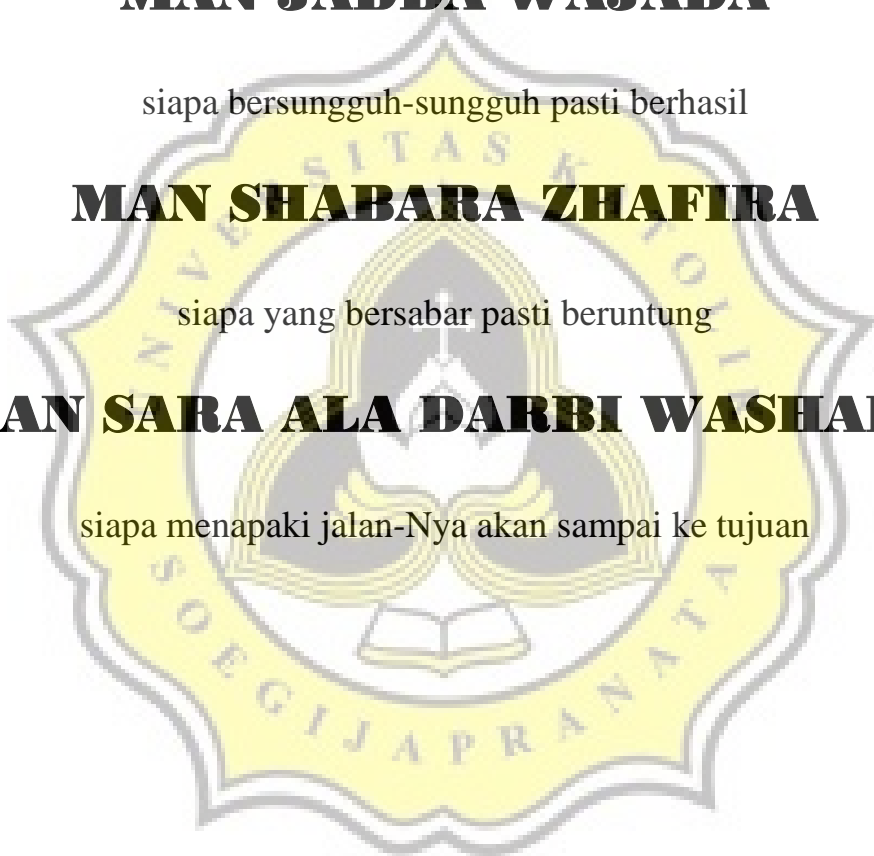
siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil

MAN SHABARA ZHAFIRA

siapa yang bersabar pasti beruntung

MAN SARA ALA DARBI WASHALA

siapa menapaki jalan-Nya akan sampai ke tujuan



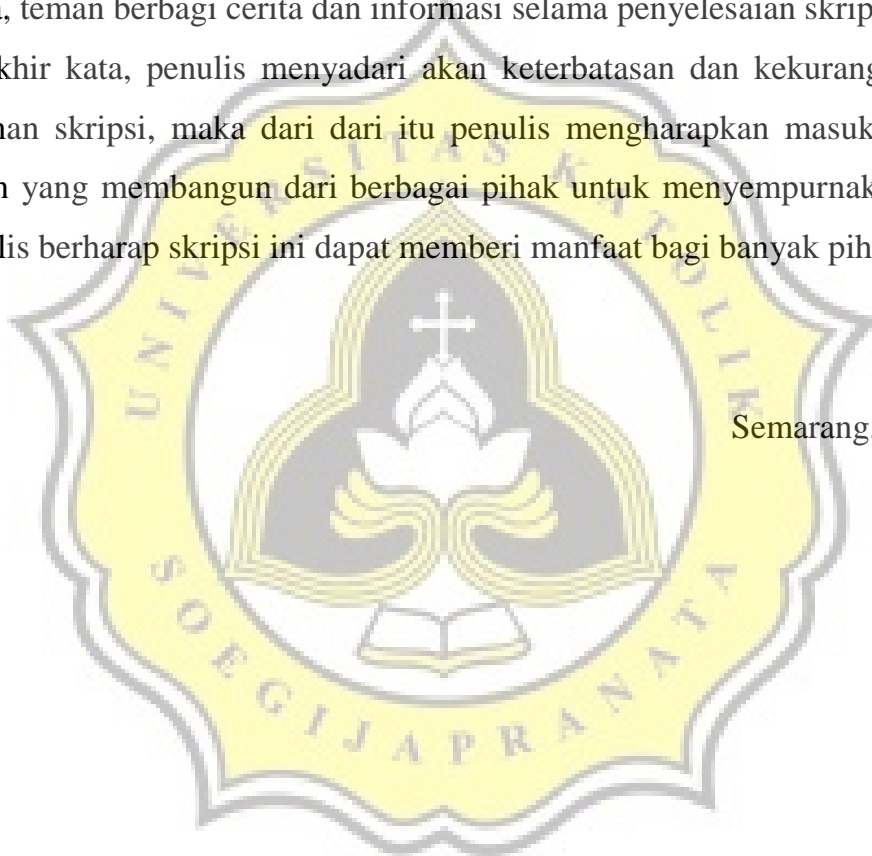
UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih kehadirat Allah S.W.T atas anugerah dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Cinderella Complex* Ditinjau dari Kemandirian Mahasiswi Unika Soegijapranata Semarang”. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuan selama penyelesaian skripsi ini.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan baik dalam membimbing penulis dalam mengerjakan dan segera menyelesaikan skripsi. Terima kasih banyak atas dukungan dan bantuannya Pak George.
3. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali yang terus memberi semangat dan dukungan bagi kami yang terus berjuang dengan skripsi.
4. Dr. Suparmi, M.Si selaku ketua dewan penguji skripsi, terima kasih untuk semua kritik dan masukannya, sangat membantu penulis dalam memperbaiki skripsi.
5. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama studi maupun penyusunan skripsi.
6. Karyawan dan Dekan setiap fakultas yang telah mengkonfirmasi dan menyetujui pembagian skala penelitian subjek.
7. Para mahasiswi yang telah dengan rela hati membantu mengisi skala penulis.
8. Ibu yang selalu sabar mendampingi dan selalu percaya pada kemampuan penulis, selalu menyemangati, mendoakan dan memberikan pertolongannya bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.

9. Anak yang kelahirannya memberikan warna baru, kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk berjuang menyelesaikan skripsi.
10. Suami yang setia mendukung, tempat berkeluh kesah, selalu berusaha menorehkan tawa dan memberi semangat pada penulis.
11. Kakak yang selalu mendukung walau dari jauh.
12. Terima kasih penyertaan bapak dari surga.
13. Teman-teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Maris yang selalu mendukung dan meluangkan waktu untuk membantu penulis. Aris dan Linda, teman berbagi cerita dan informasi selama penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi, maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.



Semarang, Juli 2018

Penulis

CINDERELLA COMPLEX DITINJAU DARI KEMANDIRIAN MAHASISWI UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG

Rizky Dwi Wardani
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian dengan *Cinderella Complex* pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kemandirian dengan *Cinderella Complex*. Semakin tinggi tingkat kemandirian semakin rendah kecenderungan *Cinderella Complex*, demikian juga sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah 50 orang mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang dari tiap-tiap fakultas yang ada. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala *Cinderella Complex* dan Skala Kemandirian.

Berdasarkan hasil penghitungan korelasi menggunakan teknik *Product Moment*, diperoleh hasil $r_x = -0,436$ dengan nilai $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan hubungan negatif yang sangat signifikan antara kemandirian dengan *Cinderella Complex*. Kemandirian dalam *Cinderella Complex* memberikan sumbangan efektif (SE) sebesar 19,01%, sisanya sebesar 80,99% untuk faktor kemandirian yang lain seperti pola asuh orang tua, media komunikasi massa, pekerjaan atau tugas yang menuntut pribadi, agama, budaya, serta media massa.

Kata kunci : *Cinderella Complex*, kemandirian, mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Cinderella Complex</i>	7
1. Pengertian <i>Cinderella Complex</i>	7
2. Aspek-aspek <i>Cinderella Complex</i>	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Cinderella</i> <i>Complex</i>	10
B. Kemandirian.....	12
1. Pengertian Kemandirian.....	12
2. Aspek-aspek Kemandirian	12
C. <i>Cinderella Complex</i> Ditinjau dari Kemandirian Mahasiswi Unika Soegijapranata Semarang	15
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19

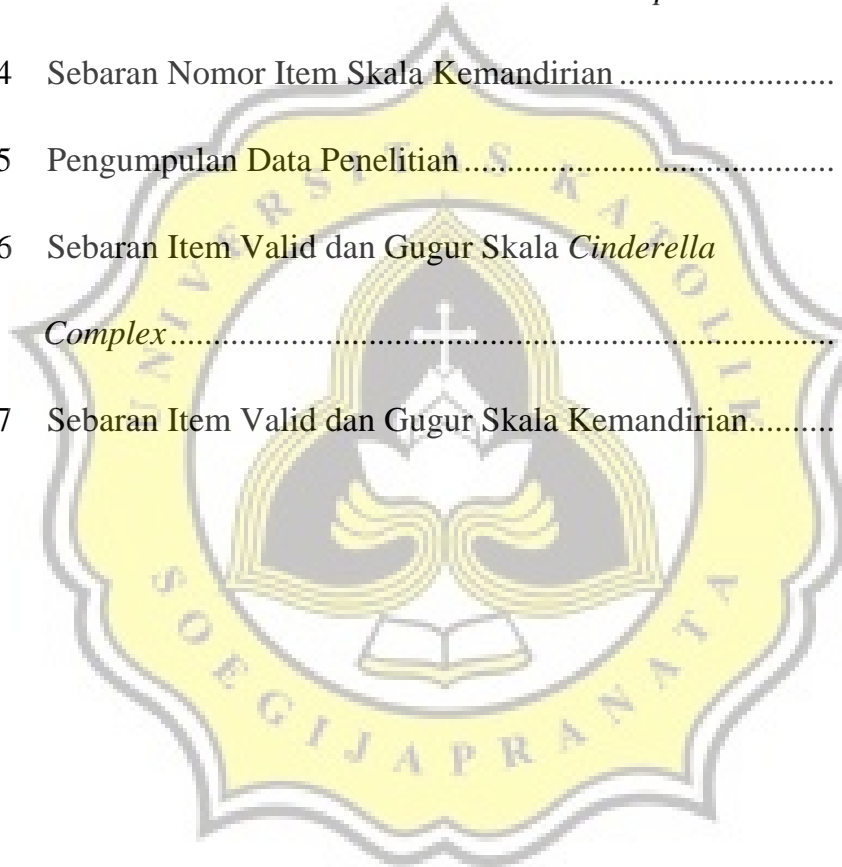
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	19
B. Identifikasi Variabel Penelitian	19
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. <i>Cinderella Complex</i>	19
2. Kemandirian	20
D. Subjek Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
E. Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Alat Pengumpulan Data	21
2. Blue Print dan Cara Penilaiannya	21
F. Uji Coba Alat Ukur.....	23
1. Validitas Alat Ukur	23
2. Reliabilitas Alat Ukur	23
G. Metode Analisis Data	24
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	25
A. Orientasi Kancan Penelitian	25
B. Persiapan Penelitian.....	26
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	26
2. Tahap Perijinan Penelitian	28
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	29
4. Uji Coba Skala Penelitian	30
BAB V HASIL PENELITIAN.....	33
A. Uji Asumsi.....	33
1. Uji Normalitas.....	33
2. Uji Linieritas	34
B. Uji Hipotesis.....	34
C. Pembahasan.....	35
BAB VI PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38

B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39



DAFTAR TABEL

TABEL 1	Rancangan Skala <i>Cinderella Complex</i>	22
TABEL 2	Rancangan Skala Kemandirian	23
TABEL 3	Sebaran Nomor Item Skala <i>Cinderella Complex</i>	27
TABEL 4	Sebaran Nomor Item Skala Kemandirian	28
TABEL 5	Pengumpulan Data Penelitian	28
TABEL 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Cinderella Complex</i>	31
TABEL 7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kemandirian.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A.....	42
A-1 Petunjuk Pengisian Skala.....	44
A-2 Skala Penelitian <i>Cinderella Complex</i>	46
A-3 Skala Penelitian Kemandirian	48
LAMPIRAN B	51
B-1 Data Uji Coba Skala <i>Cinderella Complex</i>	52
B-2 Data Uji Coba Skala Kemandirian.....	55
LAMPIRAN C.....	58
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Cinderella Complex</i>	59
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemandirian.....	63
LAMPIRAN D.....	68
D-1 Data Penelitian Skala <i>Cinderella Complex</i>	70
D-2 Data Penelitian Skala Kemandirian.....	73
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	76
E-1 Uji Normalitas.....	77
E-2 Uji Linieritas	80
LAMPIRAN F ANALISIS DATA / UJI HIPOTESIS	83
LAMPIRAN G SURAT PERIJINAN	85
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	86

