

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan terhadap hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan komunikasi seksual orang tua dengan anak dan konformitas teman sebaya dengan konsumsi pornografi pada remaja. Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima.

#### B. Saran

Saran-saran yang dapat diberikan setelah melihat hasil penelitian adalah:

1. Bagi Remaja
  - a. Sekalipun hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi pornografi pada remaja tergolong sangat rendah, namun hal ini membuktikan bahwa pada usia yang masih sangat belia sudah ada remaja yang mengonsumsi pornografi. Oleh karena itu disarankan kepada remaja untuk tidak mengonsumsi pornografi agar mereka tidak mengalami dampak negatif dari konsumsi pornografi seperti adanya persepsi yang salah mengenai seksualitas, adiksi pornografi atau munculnya perilaku imitasi. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memenuhi keingintahuan mengenai seksualitas dengan cara

mengomunikasikannya dengan orang tua atau membaca jurnal pendidikan yang terpercaya. Bagi remaja yang sudah mengonsumsi pornografi disarankan untuk membicarakan dengan orang tua apa yang mereka pikirkan atau tidak pahami mengenai apa yang mereka tonton, sehingga dapat memperoleh pemahaman yang benar mengenai seksualitas.

- b. Disarankan agar remaja terus mempertahankan komunikasi seksual dengan orang tua mereka agar mereka dapat memperoleh pemahaman yang benar mengenai seksualitas dan terhindar dari dampak-dampak negatif yang dapat disebabkan oleh konsumsi pornografi. Hal ini dapat dilakukan dengan mempertahankan relasi dan pola komunikasi yang baik antara orang tua dengan anak.
- c. Disarankan agar remaja dapat meminimalkan konformitas negatif dan meningkatkan konformitas positif. Artinya, ketika remaja terlibat dalam pergaulan dengan teman sebaya mereka, disarankan agar remaja menyamakan perilaku ataupun pemikiran mereka dengan teman-teman sebaya mereka dalam hal yang positif atau konstruktif. Sebaliknya, ketika remaja menemui adanya hal-hal yang negatif atau destruktif pada teman sebaya mereka, disarankan agar remaja dapat memiliki pendirian yang teguh agar tidak menyamakan pemikiran dan perilaku mereka dengan teman-teman sebaya mereka.

## 2. Bagi Orang Tua

Penelitian ini membuktikan bahwa komunikasi seksual orang tua dengan anak pada umumnya tinggi. Oleh karena itu disarankan kepada orang tua untuk mempertahankan komunikasi seksual dengan anak demi terbangunnya pemahaman seksualitas yang benar dalam diri anak. Selain itu orang tua juga disarankan untuk mengembangkan iklim pertemanan atau pergaulan yang sehat bagi anak sehingga anak dapat mengembangkan konformitas yang positif.

## 3. Bagi Sekolah

Sekolah memegang peranan penting dalam pembentukan diri remaja mengingat remaja menghabiskan sebagian besar waktunya di sekolah. Oleh karena itu disarankan kepada pihak sekolah untuk mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat memenuhi rasa ingin tahu remaja mengenai seksualitas. Sekolah juga disarankan untuk mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat mempererat hubungan orang tua dengan anak sehingga diharapkan komunikasi antara orang tua dengan anak lebih dapat terbangun dengan baik. Selain itu sekolah juga dapat memperlengkapi orang tua dengan pemahaman-pemahaman yang benar untuk mengarahkan anak mereka. Sekolah juga diharapkan untuk dapat mengadakan kegiatan yang memungkinkan remaja untuk memahami mengenai jati diri mereka sebagai remaja dan bagaimana mereka dapat mengembangkan



konformitas yang positif dalam iklim pertemanan atau pergaulan yang sehat.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya juga memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi konsumsi pornografi seperti kuriositas, kemerosotan pandangan mengenai hakikat seks, obsesi kultural, perkembangan psikoseksual dan kemajuan teknologi. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk lebih memperhatikan waktu pengambilan data di lapangan dengan waktu dilakukannya wawancara awal agar tidak terlalu berbeda jauh. Selain itu, kriteria populasi sebaiknya dibuat lebih spesifik.

