

**PENYESUAIAN DIRI DI ASRAMA  
DITINJAU DARI SOCIAL SELF-EFFICACY DAN  
POLA ASUH PERMISIF INDULGEN**

TESIS

Oleh :

Gema Cahyani Retno Wijayanti

10.92.0004



PERPUSTAKAAN  
PERPUSTAKAAN

NO. INV : 057/S<sub>2</sub>/M<sub>C</sub>.PSI/G

TGL : 19/6 '12

PARAF : *vf*

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

2012

**PENYESUAIAN DIRI DI ASRAMA  
DITINJAU DARI *SOCIAL SELF-EFFICACY* DAN  
POLA ASUH PERMISIF INDULGEN**

**TESIS**

**Untuk Memperoleh Derajat Magister Sains Psikologi  
Pada Program Pascasarjana Universitas Katolik Soegijapranata**

**Semarang**



Oleh :

**Gema Cahyani Retno Wijayanti**

**10.92.0004**

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
S E M A R A N G**

**2012**

ii

**Tesis dengan Judul :**

**PENYESUAIAN DIRI DI ASRAMA  
DITINJAU DARI *SOCIAL SELF-EFFICACY* DAN  
POLA ASUH PERMISIF INDULGEN**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis  
Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Pada Tanggal: 01 Maret 2012



Dosen Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

**(Dr. A. Rachmad Djati Winarno)**

Ketua Program Pascasarjana

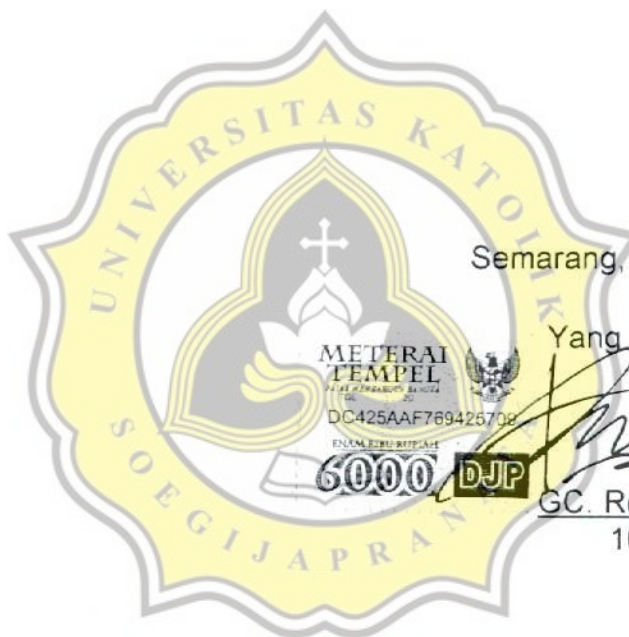
Magister Sains Psikologi

A handwritten signature in black ink, consisting of a few loops and a long horizontal stroke at the end.

**(Dr. Endang Widyorini)**


## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 16 Februari 2012

Yang menyatakan

  
GC. Retno Wijayanti  
10.92.0004

## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur dan terima kasih kepada Tuhan atas penyertaan dan Kasih-Nya dalam menyelesaikan penelitian yang berjudul “Penyesuaian Diri di Asrama Ditinjau dari *Social Self Efficacy* dan Pola Asuh Permisif Indulgen”.

Penelitian ini disusun guna memenuhi derajat Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana Universitas Katolik Soegijaprana Semarang. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangsih bagi pembaca khususnya mahasiswa Psikologi yang akan maupun sedang menyusun suatu penelitian.

Bukanlah suatu hal yang mudah untuk menyusun suatu penelitian, termasuk juga dalam penelitian ini. Tanpa bantuan dan rahmat Allah serta kebaikan dari berbagai pihak penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan. Menyadari akan kelemahan diri, maka penulis mohon maaf kepada para pembaca jika terjadi kesalahan baik dari segi isi maupun penulisannya.

Pada kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah menjadi Perpanjangan Tangan Tuhan dalam membantu penulis menyusun dan menyelesaikan penelitian ini :

1. Bapak Dr. A. Rachmad Djati W. MS, selaku Pembimbing Utama, yang dengan sabar dan seksama memberikan bimbingan hingga selesainya penelitian ini.
2. Dra. Praharesti Eriany, M.Si, selaku Pembimbing pendamping, atas kesediaannya memberikan bimbingan dan peneguhan.

3. Dewan Penguji Proposal Tesis dan Tesis yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan terhadap penelitian ini sehingga penelitian ini menjadi lebih berkualitas.
4. Seluruh Dosen Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, atas kebaikan dan dedikasi yang tinggi dalam mengampu mata kuliah.
5. Dewan Pimpinan Kongregasi Suster Santo Augustinus yang kucintai, yang telah memberikan kepercayaan dan kesempatan serta dukungan dalam menimba ilmu di Magister Sains Psikologi Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Pimpinan Yayasan Pelayanan Kasih Fatima, pimpinan unit karya Asrama Bintang Kejora, beserta semua siswi yang terlibat dalam penelitian ini.
7. Para susterku di mana saja berada khususnya para suster di komunitas studi St. Thomas Villanova Semarang yang dalam kebersamaan juga berjuang dalam studinya.
8. Orangtua dan saudara-saudariku yang sangat kucintai, yang dengan seluruh keberadaannya senantiasa memberikan dukungan dan peneguhan.
9. Para sahabat dalam panggilan: P. Martinus, CP, Rm. Kukuh, Pr, Rm. Karel, Pr, dan Br. M. Samina, FIC, yang dengan rela hati telah memberikan dorongan, bantuan, serta masukkan dalam penelitian ini.
10. Para tokoh adat, tokoh masyarakat, dan guru-guru di daerah

Sepotong (Aur Kuning) dan Tanjung Asam (Nanga Tayap), atas dialog dan informasi yang diberikan berkaitan dengan perkembangan kaum muda di daerah masing-masing.

11. Mas Edy dan Mbak Indah sebagai staff Tata Usaha Program Pasca sarjana Psikologi serta Mas Tendi yang membantu pengolahan data penelitian di laboratorium analisis data fakultas psikologi.
12. Segenap Civitas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
13. Rekan-rekan kuliah dan semua saja yang turut ambil bagian dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



Terima Kasih dan Selamat Membaca

Tuhan Memberkati.

Semarang, 16 Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Penyesuaian Diri Di Asrama.....	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri Di Asrama.....	11
2. Ciri-Ciri Individu Yang Mampu Menyesuaikan Diri.....	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Di Asrama.....	15
B. <i>Social Self- Efficacy</i> .....	19



1.	Pengertian <i>Social Self-Efficacy</i> .....	19
2.	Aspek-Aspek <i>Social Self-Efficacy</i> .....	21
C.	Pola Asuh Permisif Indulgen.....	25
1.	Pengertian Pola Asuh Permisif Indulgen.....	25
2.	Aspek-Aspek Pola Asuh Permisif Indulgen.....	28
D.	Hubungan antara <i>Social Self-Efficacy</i> dan Pola Asuh Permisif Indulgen dengan Penyesuaian Diri.....	31
E.	Hipotesis.....	36
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A.	Identifikasi Variabel.....	37
B.	Definisi Operasional Variabel.....	37
1.	Penyesuaian Diri.....	37
2.	<i>Social Self-Efficacy</i> .....	37
3.	Pola Asuh Permisif Indulgen.....	38
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	38
1.	Populasi.....	38
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
D.	Metode Pengumpulan Data.....	39
1.	Skala Penyesuaian Diri.....	40
2.	Skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	41
3.	Skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	41
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	42
1.	Validitas.....	42

2. Reliabilitas.....	42
F. Metode Analisis Data.....	43
<b>BAB IV LAPORAN PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>44</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	44
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	45
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	45
a. Skala Penyesuaian Diri.....	46
b. Skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	46
c. Skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	47
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	48
C. Pelaksanaan Penelitian.....	49
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	51
2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	52
3. Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Permisif Indulgent.....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Uji Asumsi.....	54
a. Uji Normalitas.....	54
b. Uji Linieritas.....	55
2. Uji Hipotesis.....	56
B. Pembahasan.....	56

<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
	A. Kesimpulan.....	64
	B. Saran.....	64
	1. Bagi Subjek.....	64
	2. Bagi Orangtua.....	65
	3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Jadwal Harian Asrama Puteri Bintang Kejora.....	4
Tabel 2	: Aspek-Aspek dalam Pola Asuh.....	29
Tabel 3	: Blue Print skala Penyesuaian Diri.....	40
Tabel 4	: Blue Print skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	41
Tabel 5	: Blue Print skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	42
Tabel 6	: Jumlah Siswi SMA di Asrama Puteri Bintang Kejora.....	45
Tabel 7	: Sebaran skala Penyesuaian Diri.....	46
Tabel 8	: Sebaran skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	47
Tabel 9	: Sebaran skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	48
Tabel 10	: Aitem Valid dan Gugur skala Penyesuaian Diri.....	51
Tabel 11	: Aitem Valid dan Gugur skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	52
Tabel 12	: Aitem Valid dan Gugur skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	.....	69
LAMPIRAN A	: SKALA PENELITIAN.....	70
	Skala Penyesuaian Diri.....	72
	Skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	74
	Skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	76
LAMPIRAN B	: DATA AWAL.....	78
	Skala Penyesuaian Diri.....	79
	Skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	83
	Skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	87
LAMPIRAN C	: VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	91
	Skala Penyesuaian Diri.....	92
	Skala <i>Social Self-Efficacy</i> .....	96
	Skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	99
LAMPIRAN D	: DATA PENELITIAN.....	102
	Skala Penyesuaian Diri, Skala <i>Social Self Efficacy</i> , dan Skala Pola Asuh Permisif Indulgen.....	103
LAMPIRAN E	: UJI ASUMSI.....	105
	Uji Normalitas.....	106
	Uji Linieritas.....	108
LAMPIRAN F	: HASIL ANALISIS DATA.....	111

<b>LAMPIRAN G</b>	<b>: HASIL ANALISIS DATA TAMBAHAN.....</b>	<b>114</b>
<b>LAMPIRAN H</b>	<b>: SURAT IJIN PENELITIAN.....</b>	<b>116</b>
	<b>Surat Ijin Penelitian.....</b>	<b>117</b>
	<b>Surat Bukti Penelitian.....</b>	<b>118</b>



## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan *Social Self-Efficacy* dan Pola Asuh Permisif Indulgen dengan Penyesuaian Diri. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan *Social Self-Efficacy* dan Pola Asuh Permisif Indulgen dengan Penyesuaian Diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian adalah siswi kelas satu sampai dengan kelas tiga SMA yang tinggal di Asrama Puteri Bintang Kejora Ketapang Kalimantan Barat, sejumlah 68 orang. Pengumpulan data menggunakan skala Penyesuaian Diri, skala *Social Self-Efficacy*, dan skala Pola Asuh Permisif Indulgen. Data dianalisis dengan menggunakan Analisis Regresi Dua Prediktor. Hasil analisis data menghasilkan  $R = 0,486$ ,  $F0 = 10,026$  dengan ( $p < 0,01$ ).

**Kata kunci :** Penyesuaian Diri, *Social Self Efficacy*, Pola Asuh Permisif Indulgen.



## ABSTRACT

The purpose of this research is to test empirically the correlation between Social Self-Efficacy, Parenting Permissive Indulgent and Self - Adjustment. The hypothesis is that there is a relationship between Social Self-Efficacy, Parenting Permissive Indulgent, and Self-Adjustment. This study used quantitative methods. Subjects were 68 students of grade one to grade three high school who lived in the dormitory Princess Bintang Kejora Ketapang West Kalimantan. Self-Adjustment scale, Social Self-Efficacy scale, and Parenting Permissive Indulgent scale were used to collect data. Data were analyzed using Two Predictors Regression Analysis. Analysis data showed  $R = 0,486$ ,  $F_0 = 10,026$  with  $(p < 0.01)$ .

**Keywords:** Self-Adaptation, Social Self-Efficacy, Parenting Permissive Indulgent.

