

**PERILAKU AGRESIF TARUNA AKPOL DITINJAU DARI
KECERDASAN EMOSIONAL DAN KONTROL DIRI**


TESIS

Oleh :

ANIS WIDIYANTI

09.92.0042




PERPUSTAKAAN
NO. INV : 662 / S2 / Ms PSI / C 1
TGL : 5 Desember 2012
PARAF : <i>Anis</i>

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012**

**PERILAKU AGRESIF TARUNA AKPOL DITINJAU
DARI KECERDASAN EMOSIONAL DAN KONTROL
DIRI**

TESIS

Untuk memperoleh derajat Magister
dalam Psikologi pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Oleh :

ANIS WIDIYANTI

09.92.0042

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis dengan judul :

PERILAKU AGRESIF TARUNA AKPOL
DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSIONAL DAN
KONTROL DIRI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang

Pada tanggal 7 September 2012



Ketua Program Pascasarjana

Magister Psikologi



(Dr. Endang Widyorini, Psi)

Pembimbing Utama



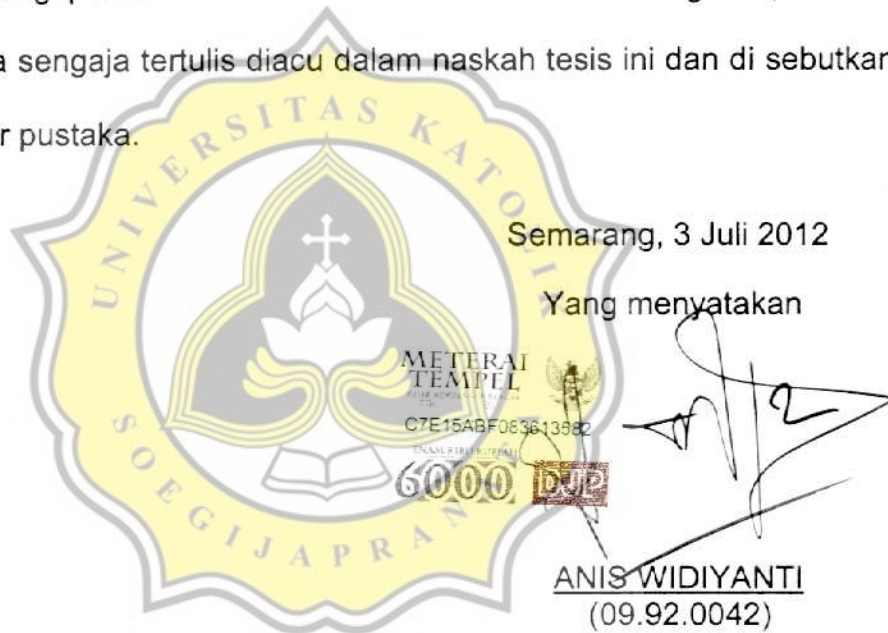
(Dr. Rachmad Djati W, MS)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam Tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 3 Juli 2012

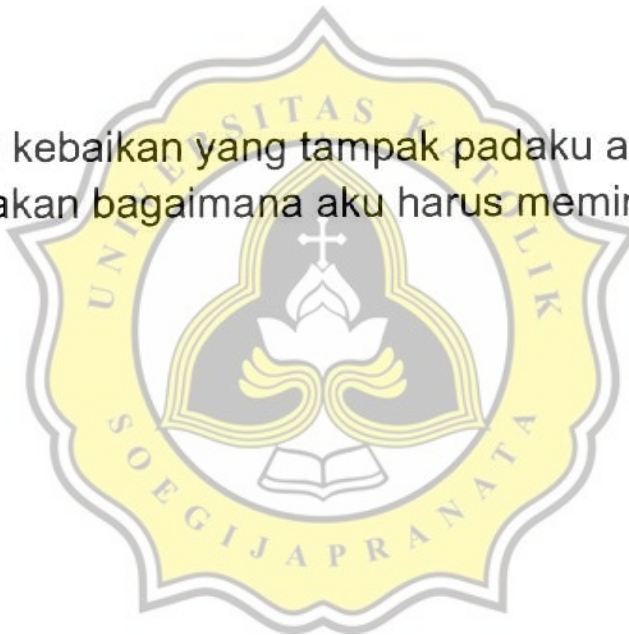
Yang menyatakan



MOTTO

Kesalahan yang paling besar bukanlah kegagalan,
tetapi adalah berhenti dan menyerah sebelum
merasakan keberhasilan

Jikalau kebaikan yang tampak padaku adalah dosa,
katakan bagaimana aku harus meminta maaf



PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas karunia dan limpahan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Penyusunan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan petunjuk serta bantuan dari berbagai pihak terkait, sehingga peneliti perlu menyampaikan ungkapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi selaku ketua program Magister Psikologi UNIKA Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku sekretaris Program Magister Psikologi UNIKA Semarang yang telah mendampingi peneliti selama masa studi.
3. Bapak Dr. Rachmad Djati W, MS selaku Dosen pembimbing Utama yang telah sabar meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing peneliti dari awal hingga terselesaikannya Tesis ini.
4. Ibu Cicilia Tanti Utami, S.Psi., MA selaku Dosen pendamping yang telah sabar bersedia meluangkan waktu dan ketelitiannya memberikan arahan dan masukan selama proses penelitian Tesis.
5. Seluruh Dosen Program Magister Psikologi Unika Semarang yang telah membagi ilmunya selama masa studi.
6. Staff Tata Usaha Program Magister Psikologi Unika Semarang, mb Indah dan mas Edi yang dengan keramahan dan senyum

manisnya senantiasa membantu dalam segala urusan administrasi selama masa study dan penyusunan Tesis.

7. Mama tercinta, adikku Tantra, malaikat kecilku Avel, yang selalu memberi dukungan dan doa selama study berlangsung.
8. Irjen Pol Drs. Djoko Susilo,SH,M.Si Gubernur Akademi Kepolisian beserta jajarannya atas bantuan dan dukungan selama melakukan penelitian di Akademi Kepolisian.
9. Teman-teman Program Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi , Bayu, Ines, Mimi, mb Ani, bu Ima, Woro, Itsna, adalah teman-teman terbaik yang selalu mendukung dan memberi semangat, sukses selalu buat kalian.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu sampai dengan terselesaikannya Tesis ini.

Harapan Penulis Semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca, namun penulis menyadari bahwa Tesis ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Tesis ini.

Semarang, Juli 2012

PENULIS

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAKSI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Agresif	9
1. Pengertian Perilaku Agresif Taruna Akpol.....	9
2. Bentuk-bentuk Perilaku Agresif	11
3. Faktor Penyebab Perilaku Agresif.....	12

B. Kecerdasan Emosional	17
1. Pengertian Kecerdasan Emosional	17
2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	18
C. Kontrol Diri	20
1. Pengertian Kontrol Diri	20
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	22
D. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Agresif Taruna Akpol	25
E. Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif Taruna Akpol	27
F. Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Agresif Taruna Akpol	29
G. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Identifikasi Variabel	32
C. Definisi Operasional Variabel	32
1. Perilaku Agresif.....	32
2. Kecerdasan Emosional.....	33
3. Kontrol Diri.....	33
D. Subyek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Tehnik Pengambilan Sampel	35
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Perilaku Agresif.....	35
2. Skala Kecerdasan Emosional.....	36
3. Skala Kontrol Diri.....	37
F. Validitas dan Reliabilitas	38
1. Validitas.....	38
2. Reliabilitas.....	39

G. Metode Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian.....	43
1. Perijinan Penelitian.....	43
2. Penyusunan Alat Ukur.....	43
C. Uji Coba Alat Ukur.....	46
1. Uji Validitas.....	46
2. Uji reliabilitas.....	48
D. Pelaksanaan Penelitian.....	49
E. Hasil Penelitian.....	49
1. Uji Asumsi.....	50
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linieritas.....	50
2. Uji Hipotesis.....	50
a. Uji Hipotesis Mayor.....	51
b. Uji Hipotesis Minor.....	51
F. Pembahasan.....	52
BAB V. Penutup.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
a. Bagi Akademi Kepolisian.....	54
b. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue print Skala Perilaku Agresif.....	36
Tabel 2	Skor Perilaku Agresif.....	36
Tabel 3	Blue print Skala Kecerdasan Emosional.....	37
Tabel 4	Skor Kecerdasan Emosional.....	37
Tabel 5	Blue print Skala Kontrol Diri.....	38
Tabel 6	Skor Kontrol Diri.....	38
Tabel 7	Sebaran Item Perilaku Agresif.....	44
Tabel 8	Sebaran Item Kecerdasan Emosional	45
Tabel 9	Sebaran Item Kontrol diri.....	45
Tabel 10	Distribusi item skala Kecerdasan Emosional yang valid dan yang gugur.....	46
Tabel 11	Distribusi item skala kontrol diri yang valid dan yang gugur.....	47
Tabel 12	Distribusi item Skala Perilaku Agresif Taruna Akpol yang valid dan yang gugur.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

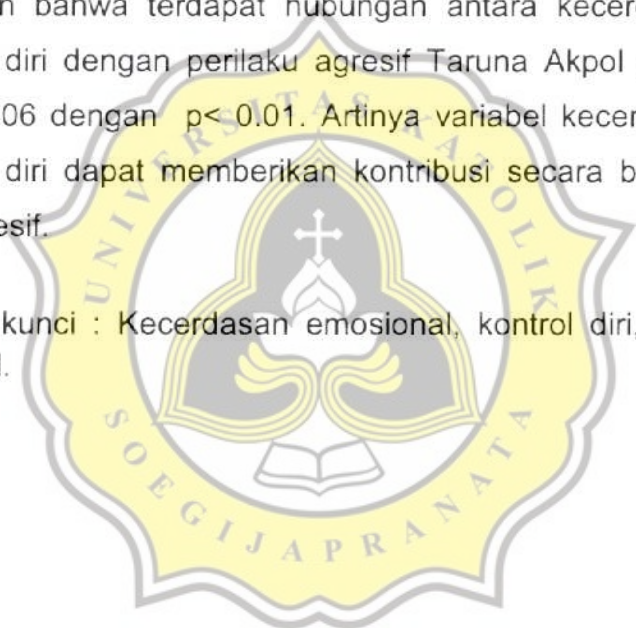
Lampiran A Skala Uji Coba.....	60
Lampiran B Data Uji Coba Alat Ukur.....	69
Lampiran C Data Penelitian.....	79
Lampiran D Uji Validitas dan Reliabilitas.....	80
D-1 Validitas dan Reliabilitas Kecerdasan Emosional (X1).....	80
D-2 Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri (X2).....	82
D-3 Validitas dan Reliabilitas Perilaku Agresif (Y).....	84
Lampiran E Uji Asumsi.....	88
E-1 Uji Normalitas Sebaran.....	88
E-2 Uji Linearitas Sebaran.....	90
Lampiran F Analisis Data.....	94
Lampiran H surat Keterangan.....	96



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara perilaku agresif Taruna Akpol dengan kecerdasan emosional dan kontrol diri. Penelitian ini dilakukan di Akademi Kepolisian dengan sampel 40 Taruna senior tingkat III Detasemen 44 Wiratama Bhayangkara secara *cluster sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala. Teknik analisis menggunakan Analisis regresi dua prediktor untuk hipotesis mayor dan korelasi product moment untuk hipotesis minor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dan kontrol diri dengan perilaku agresif Taruna Akpol yang ditunjukkan oleh R_{xy} 0.606 dengan $p < 0.01$. Artinya variabel kecerdasan emosional dan kontrol diri dapat memberikan kontribusi secara bersama terhadap perilaku agresif.

Kata kunci : Kecerdasan emosional, kontrol diri, Perilaku agresif taruna Akpol.



Abstract

The research is aimed to know whether there was an association between behavior aggressive taruna akpol with emotional intelligence and self control. This experiment in doing at the academy with a sample of 40 taruna senior level III detachment 44 wiratama bhayangkara in clusters sampling. Data technique using a scale. Technique analyst regression analysis using two prediktor to the hypothesis of major and correlations product moment to the hypothesis of the minor. The result showed that there is a relationship between emotional intelligence and self control by behavior of aggressive taruna Akpol shown by $R_{xy} 0.606$ with $p < 0.01$. It means a variable emotional intelligence and self control can contribute in a joint against aggressive behavior.

Keywords: emotional intelligence, self-control, aggressive behavior taruna Akpol.

