

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif antara *Secure Attachment* dan *Self-Disclosure* dengan *Intimacy*. Artinya semakin tinggi tingkat *secure attachment* dan *self-disclosure* seseorang semakin tinggi *intimacy*, dan sebaliknya. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan peneliti dapat diterima.
2. Terdapat hubungan positif antara *Secure Attachment* dengan *Intimacy*. Artinya semakin tinggi tingkat *secure attachment* seseorang semakin tinggi *intimacy*, dan sebaliknya.
3. Terdapat hubungan positif antara *Self-Disclosure* dengan *Intimacy*. Artinya semakin tinggi tingkat *self-disclosure* seseorang semakin tinggi *intimacy*, dan sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka diajukan beberapa saran:

1. Bagi subyek penelitian

Subyek penelitian diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan *intimacy* dengan pasangan dengan bersikap lebih

terbuka, saling percaya, perhatian dan sayang kepada pasangannya. Bagi subyek penelitian yang belum memiliki *intimacy* yang baik dengan pasangannya, diharapkan dapat meningkatkan *secure attachment* dan *self-disclosure* dengan menjadi lebih terbuka, percaya, saling mendukung dan menerima pasangannya.

2. Bagi peneliti lain

- a. Diharapkan untuk mencoba melakukan penelitian di lokasi lain dengan subyek yang berbeda dan berjumlah lebih banyak. Selain itu akan lebih baik jika melakukan pengambilan data pada kedua pasangan agar dapat melihat interaksi antar pasangan.
- b. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan menggunakan variabel *secure attachment* dan *self-disclosure* secara bersamaan diharapkan untuk berhati-hati karena berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa terdapat hubungan (*overlapping*) antara kedua variabel tersebut.