

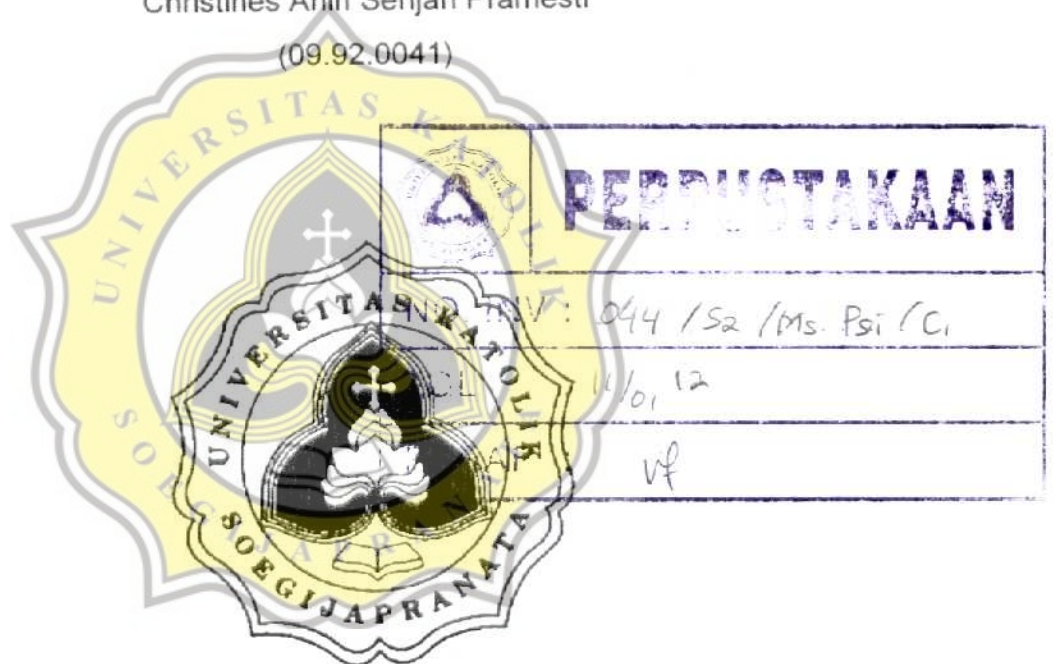
**HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT*
DAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN *INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL**

TESIS

Oleh:

Christines Arlin Senjari Pramesti

(09.92.0041)



Program Magister Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG
2011

**HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT*
DAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN *INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL**

Tesis

Untuk memperoleh derajat Magister
dalam Psikologi pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Oleh:

Christines Arlin Senjari Pramesti

(09.92.0041)

Program Magister Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG

2011

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul:


HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN
SELF-DISCLOSURE DENGAN *INTIMACY* PADA
DEWASA AWAL


Telah disetujui oleh:



Pembimbing Utama

Pembimbing Kedua


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)


(Lita Widyo Hastuti, S.Psi, M.Si)

Tesis dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT*
DAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN *INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata
pada tanggal 14 November 2011

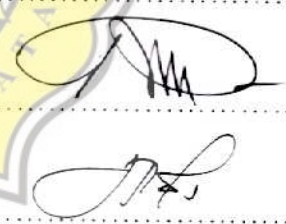


Dewan Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, Psi

2. Dra. M. Yang Roswita, MSi

3. Dra. Suparmi, MSi



Tesis dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT*
DAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN *INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL

Telah disetujui dan disahkan
pada tanggal



Mengetahui,

Ketua Program Magister Psikologi

Oleh,

Pembimbing Utama



(Dr. Endang Widyorini, Psi)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 17 Oktober 2011

Yang menyatakan,



Christines Arlin Senjari Pramesti
(09.92.0041)

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Penyusunan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, petunjuk serta bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Untuk itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi selaku Ketua Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku Sekretaris Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata telah mendampingi peneliti selama masa studi.
3. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti dari awal sampai terselesaikannya tesis ini.
4. Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam proses penelitian tesis ini.
5. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi, Ibu Dra. M. Yang Roswita, MSi, dan Ibu Dra. Suparmi, MSi selaku dewan penguji yang telah memberikan banyak masukan dan koreksi yang sangat berarti dalam tesis ini.
6. Seluruh Dosen Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas ilmu yang diberikan selama masa studi peneliti.
7. Staff Tata Usaha Program Magister Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan perijinan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan penyusunan tesis.

8. Danny Kurnia Chandra, suami dan sahabat terbaik yang tidak pernah lelah memberikan kasih sayang dan perhatian kepada peneliti.
9. Mama, Papa, *Aniki*, Dik Gerry, dan seluruh keluarga besar almarhum Adi Koesoema dan Christian v.d. Heyde yang telah memberikan bantuan materiil maupun spiritual kepada peneliti.
10. Divi dan Pepi, sahabat dan teman curhat yang selalu setia, baik disaat senang maupun sedih.
11. Rekan-rekan Angkatan 2009/2010 Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Bayu, Mimi, Itsna, Woro, Bu Anis, Bu Ima, dkk yang dalam kebersamaan selama ini tidak pernah lelah memberikan semangat dan bantuan yang sangat berguna bagi peneliti.
12. Semua responden penelitian, mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia membantu peneliti dengan mengisi skala penelitian
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, baik secara langsung atau tidak langsung telah ikut memberikan saran, bantuan, dan semangat kepada peneliti dalam pembuatan tesis ini.

Pada dasarnya peneliti telah berusaha menyusun tesis ini dengan segenap kemampuan yang ada, namun peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya tesis ini.

Semarang, 17 Oktober 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BERITA ACARA	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Intimacy</i>	11
1. Pengertian <i>Intimacy</i>	11
2. Teori-Teori <i>Intimacy</i>	12
3. Aspek-Aspek <i>Intimacy</i>	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Intimacy</i>	16

B. <i>Secure Attachment Style</i>	18
1. Pengertian <i>Secure Attachment</i>	18
2. Teori-Teori <i>Secure Attachment</i>	19
3. Ciri-Ciri <i>Secure Attachment</i>	23
C. <i>Self-Disclosure</i>	23
1. Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	23
2. Dimensi-Dimensi <i>Self-Disclosure</i>	24
D. Hubungan Antara <i>Secure Attachment</i> , <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Intimacy</i>	26
E. Hipotesis	29
1. Hipotesis Mayor	29
2. Hipotesis Minor	29
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
1. Variabel Tergantung : <i>Intimacy</i>	31
2. Variabel Bebas :	
a. <i>Secure Attachment</i>	31
b. <i>Self-Disclosure</i>	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
1. <i>Intimacy</i>	31
2. <i>Secure Attachment</i>	32
3. <i>Self-Disclosure</i>	32
C. Subyek Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Metode Pengambilan Sampel	33
D. Metode Pengumpulan Data	33

1. Skala <i>Intimacy</i>	34
2. Skala <i>Secure Attachment</i>	35
3. Skala <i>Self-Disclosure</i>	36
E. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Orientasi Kancah Penelitian	39
B. Persiapan Penelitian	40
1. Perijinan Penelitian	40
2. Penyusunan Alat Ukur	41
a. Skala <i>Intimacy</i>	41
b. Skala <i>Secure Attachment</i>	42
c. Skala <i>Self-Disclosure</i>	43
C. Uji Coba Alat Ukur	43
D. Pelaksanaan Penelitian	47
E. Hasil Penelitian	48
1. Uji Asumsi	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linearitas	49
2. Uji Hipotesis	50
a. Hipotesis Mayor	50
b. Hipotesis Minor	50
F. Pembahasan	51

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
1. Bagi Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata	57
2. Bagi Peneliti Lain	58
 DAFTAR PUSTAKA	 59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Intimacy</i>	34
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Secure Attachment</i>	35
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Disclosure</i>	36
Tabel 4. Distribusi Item Skala <i>Intimacy</i>	42
Tabel 5. Distribusi Item Skala <i>Secure Attachment</i>	42
Tabel 6. Distribusi Item Skala <i>Self-Disclosure</i>	43
Tabel 7. Distribusi Item Skala <i>Intimacy</i> yang Valid dan yang Gugur	45
Tabel 8. Distribusi Item Skala <i>Secure Attachment</i> yang Valid dan yang Gugur	46
Tabel 9. Distribusi Item Skala <i>Self-Disclosure</i> yang Valid dan yang Gugur	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Uji Coba	62
Lampiran B. Data Uji Coba Alat Ukur	70
Lampiran C. Skala Penelitian	79
Lampiran D. Data Penelitian	85
Lampiran E. Uji Validitas dan Reliabilitas	95
E – 1. Validitas dan Reliabilitas <i>Intimacy</i>	95
E – 2. Validitas dan Reliabilitas <i>Secure Attachment</i>	96
E – 3. Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Disclosure</i>	97
Lampiran F. Uji Asumsi	99
F – 1. Uji Normalitas Sebaran	99
F – 2. Uji Linearitas Sebaran	100
F – 3. Histogram	102
Lampiran G. Analisis Data	104
Lampiran H. Surat Keterangan	106



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *secure attachment* dan *self-disclosure* dengan *intimacy* pada dewasa awal. Untuk meneliti hubungan tersebut dibuat hipotesis yaitu terdapat hubungan positif antara *secure attachment* dan *self-disclosure* dengan *intimacy*. Penelitian dilaksanakan dengan subyek sebanyak 73 orang mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan menggunakan metode *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan tiga jenis skala yaitu Skala *Intimacy* dan Skala *Secure Attachment* yang dibuat oleh peneliti sendiri. Sedangkan untuk mengukur *self-disclosure* digunakan *The Jourard Sixty-Item Self-Disclosure Questionnaire (JSDQ)* yang telah dimodifikasi dan diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Analisis data dilakukan dengan menggunakan rumus Analisis Regresi dengan 2 prediktor. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan antara *secure attachment* dan *self-disclosure* dengan *intimacy* yang ditunjukkan oleh $r_{xy} = 0,867$ dengan $p < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hubungan antara variabel *secure attachment*, *self-disclosure* dengan variabel *intimacy* berbentuk linear dan terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *secure attachment* dan *self-disclosure* dengan *intimacy*.

Kata Kunci : *Intimacy, Secure Attachment, Self-Disclosure*

ABSTRACT

This research examined the relationship between secure attachment and self-disclosure with intimacy in early adulthood. A hypothesis is made in order to examine the relationship i.e. there is a positive relationship between secure attachment and self-disclosure with intimacy. This research carried out with 73 students of Soegijapranata Catholic University Semarang by using incidental sampling method. This research uses three types of scale i.e. Intimacy Scale and Secure Attachment Scale created by the author herself. Meanwhile to assess self-disclosure we used Jourard Self-Disclosure Questionnaire (JSDQ) which has been modified and adapted into Bahasa Indonesia. Data analysis performed using Regression Analysis with 2 predictors. The results of data analysis indicate that there is a relationship between secure attachment and self-disclosure with intimacy shown by $r_{xy} = 0.867$ with $p < 0.05$. Based on research results can be concluded that the relationship between secure attachment and self-disclosure with intimacy is linear-shaped and there is a very significant positive relationship between secure attachment style and self-disclosure with intimacy.

Key words: Intimacy, Secure Attachment, Self-Disclosure

