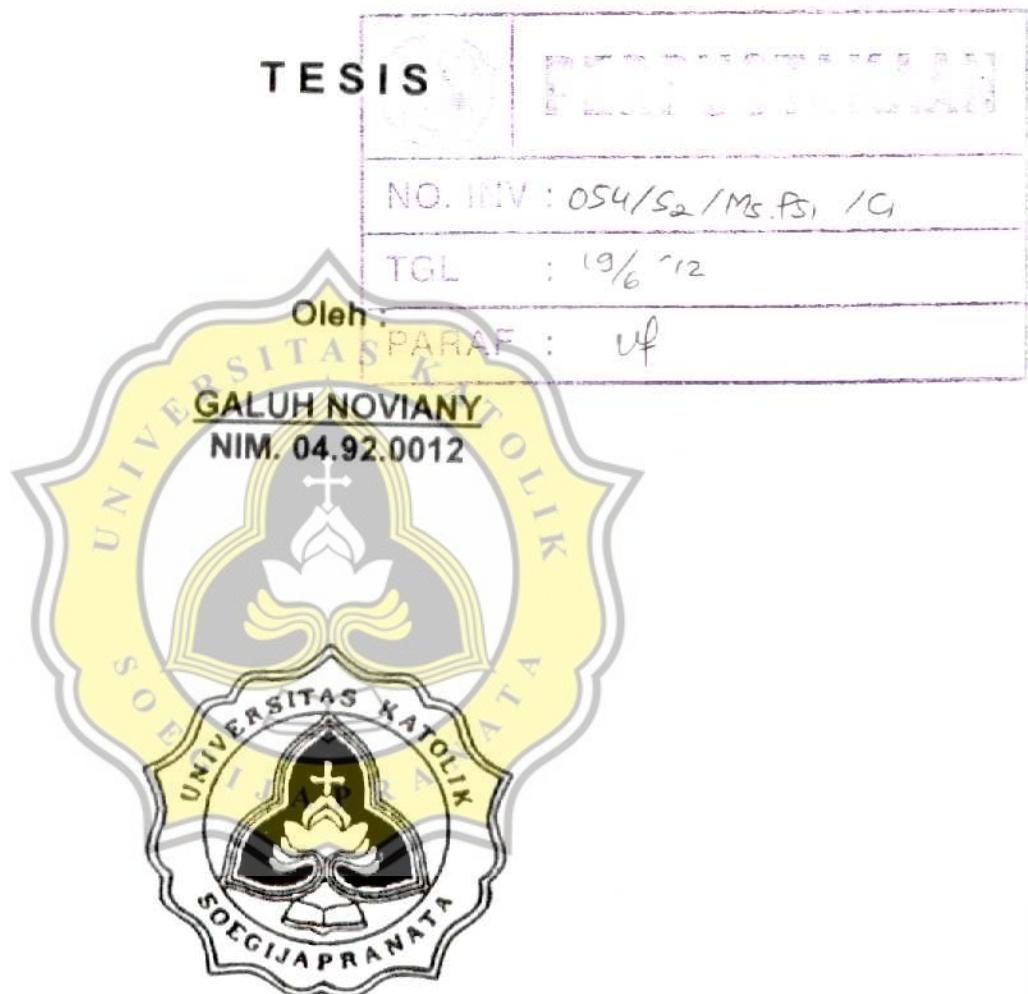
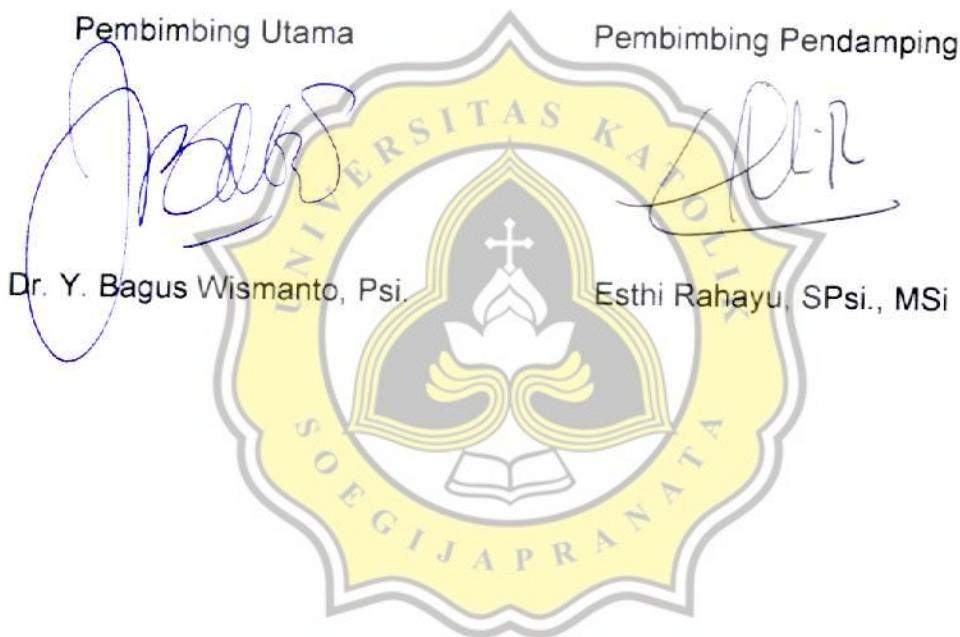


**KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU DARI
KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN SOSIAL
PASANGAN HIDUP PADA PNS PEMERINTAH
PROVINSI JAWA TENGAH**



**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012**

**KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU DARI
KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN SOSIAL
PASANGAN HIDUP PADA PNS PEMERINTAH
PROVINSI JAWA TENGAH**



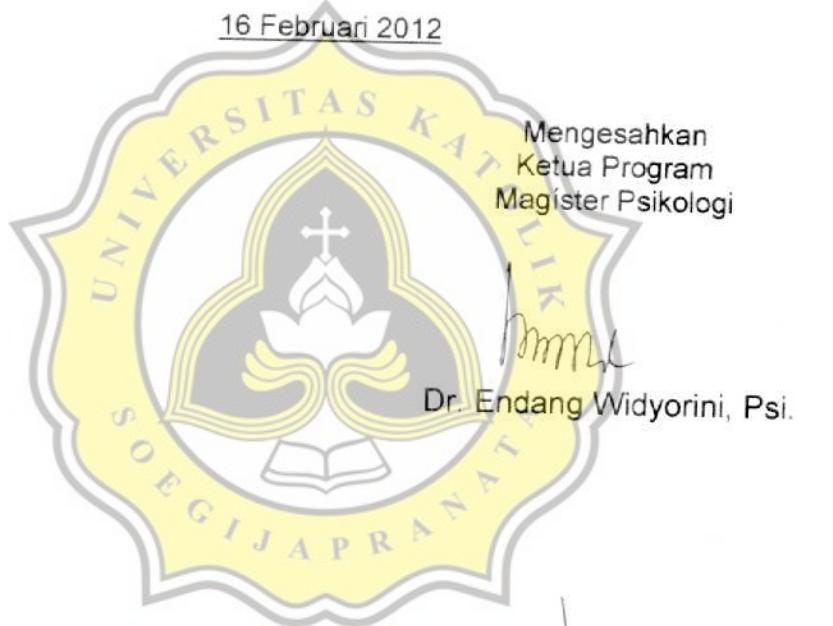
Tesis dengan Judul :

**KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU DARI
KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN SOSIAL
PASANGAN HIDUP PADA PNS PEMERINTAH
PROVINSI JAWA TENGAH**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji tesis
Program Magister Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata

Pada Tanggal :

16 Februari 2012



Mengesahkan
Ketua Program
Magister Psikologi

Dr. Endang Widyorini, Psi.

Dewan Penguji :

1. Dr. Endang Widyorini, Psi.

mml

2. Dra. V. Sri Sumijati, MSi.

g2 sml

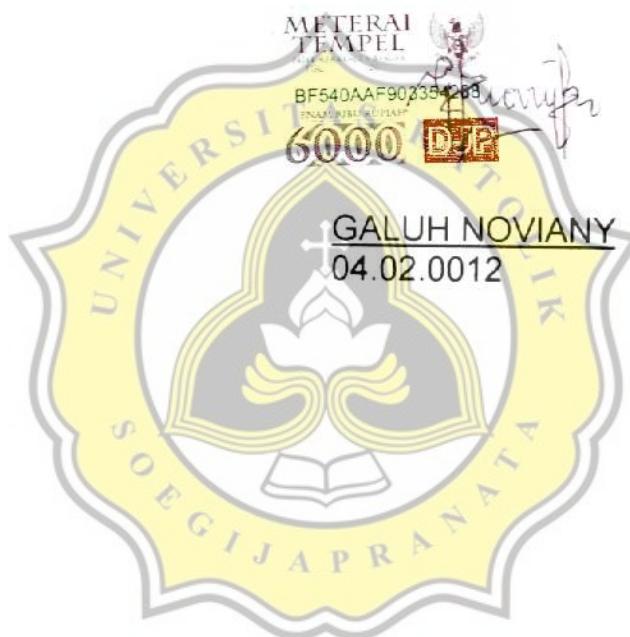
3. Dra. M. Yang Roswita, MSi.

Am

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, Februari 2012
Yang menyatakan



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kecerdasan emosi dan dukungan sosial dari pasangan hidup dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada PNS Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.

Subjek penelitian ini adalah PNS di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah, berjenis kelamin pria, dengan golongan III ke atas, yang berada pada usia memasuki masa pensiun yaitu 55 tahun, status menikah dan isteri masih mendampingi dan tidak bekerja, serta mempunyai anak yang masih menempuh pendidikan, sebanyak 60 orang.

Skala penelitian yang digunakan adalah skala kecemasan menghadapi masa pensiun, skala kecerdasan emosional dan skala dukungan sosial pasangan hidup. Sedangkan analisis data penelitian menggunakan *Analisis Regresi Dua Prediktor* dan korelasi *Product Moment* dari Pearson.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara kecerdasan emosional dan dukungan sosial pasangan hidup dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun, dengan $R_{y,12} = 0,664$ ($p<0,01$). Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun, dengan $r_{x_1y} = -0,598$ ($p<0,01$), serta ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial pasangan hidup dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun, dengan $r_{x_2y} = -0,571$ ($p<0,01$).

Kata Kunci : Pegawai Negeri Sipil Pemerintah Provinsi Jawa Tengah, kecemasan menghadapi masa pensiun, kecerdasan emosional, dukungan sosial pasangan hidup

ABSTRACT

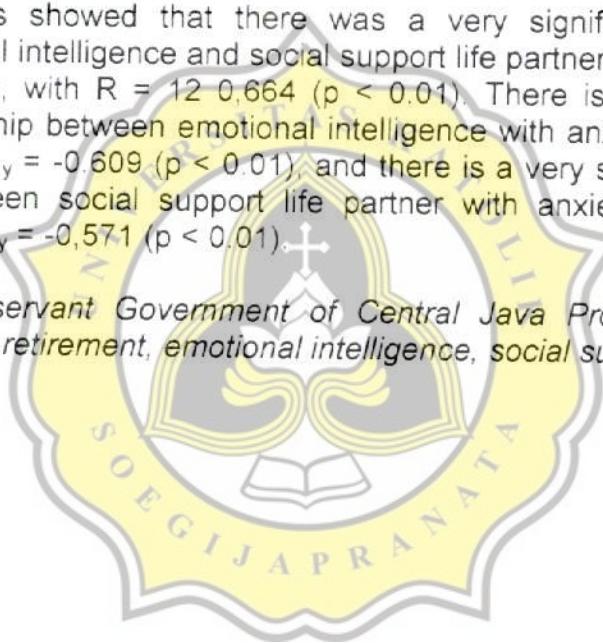
This research aims to find out empirically the relationship between the emotional intelligence and social support life partner with anxiety facing the retirement of Civil Servants in the Central Java Province Government.

This is a subject of research in an environment of Civil Servants in Central Java Province Government, men-sex, with Group III upwards, who are entering retirement at age 55 years, the status of married and his wife was accompanying and not working, and had a son who was educated, as many as 60 people.

The scale of research currently in use are anxiety scale facing retirement, the scale of emotional intelligence and the scale social support life partner. While research data analysis using Regression Analysis of Two Predictors and correlation Pearson Product Moment.

The results showed that there was a very significant relationships between emotional intelligence and social support life partner with anxiety in the face of retirement, with $R = 12\ 0,664$ ($p < 0,01$). There is a very significant negative relationship between emotional intelligence with anxiety in the face of retirement, with $r_{x1y} = -0,609$ ($p < 0,01$) and there is a very significant negative relationship between social support life partner with anxiety in the face of retirement, with $r_{x2y} = -0,571$ ($p < 0,01$).

Keywords : Civil servant Government of Central Java Province, anxiety of facing retirement, emotional intelligence, social support life partner



PERSEMBAHAN



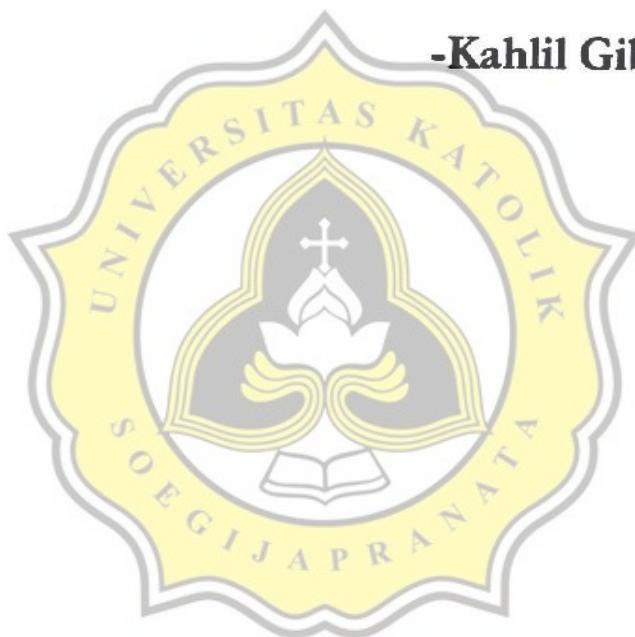
Kupersembahkan karya ini
sebagai wujud terimakasih kepada
orang-orang tersayang dan
terdekat dalam hidupku.

MOTTO

*“Kebijaksanaan bukan terdapat dalam kata-kata;
kebijaksanaan adalah maksud di dalam kata-kata.”*

*“Kemajuan bukanlah sekedar memperbaiki masa lalu;
tapi bergerak maju ke masa depan”*

-Kahlil Gibran-



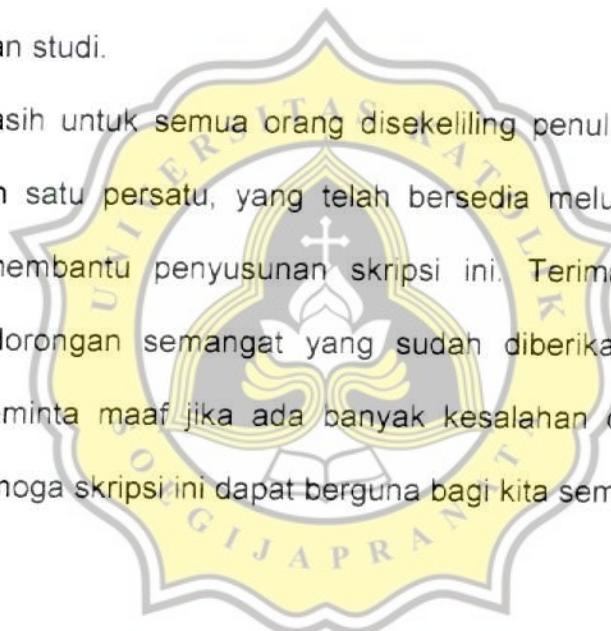
PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat serta hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Selanjutnya pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Endang Widyorini, Psi. selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, Psi. selaku dosen pembimbing utama yang memberikan banyak masukan dan terus mendorong Penulis dalam pelaksanaan penulisan tesis.
3. Esthi Rahayu, SPsi., MSi. selaku dosen pembimbing kedua yang menyediakan banyak waktu, selalu mengontak penulis, dan terus memberikan dorongan untuk menyelesaikan tesis tepat waktu.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berharga selama penulis menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Staf pengajar Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang membantu dalam proses belajar mengajar.
6. Staf Tata Usaha Magister Psikologi serta staf Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam pelayanan dan banyak membantu dalam pengurusan adminisrasi selama proses studi.

7. Kepala Badan Kepegawaian Daerah Jawa Tengah yang dengan ramah dan tulus memberikan data-data yang penulis butuhkan serta memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Suamiku yang tak henti-hentinya selalu memberikan cinta, kasih sayang, bimbingan dan semangat serta terus membantu studiku, serta anak-anakku terima kasih atas perhatian dan doanya.
9. Teman-teman di Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang turut membantu dan bersama berjuang dalam menyelesaikan studi.

Terima kasih untuk semua orang disekeliling penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, perhatian dan dorongan semangat yang sudah diberikan kepada penulis. Penulis juga meminta maaf jika ada banyak kesalahan dan kelalaian yang penulis buat. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua. Amin.



Semarang, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	12
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun ..	12

2.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	15
3.	Macam-macam Kecemasan.....	17
4.	Gejala-gejala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	19
5.	Perbedaan Bentuk Kecemasan pada Pria dan Wanita	21
B.	Kecerdasan Emosional.....	22
1.	Pengertian Kecerdasan Emosional	22
2.	Aspek-aspek Kecerdasan Emosional.....	24
C.	Dukungan Sosial Pasangan Hidup	27
1.	Pengertian Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	27
2.	Bentuk-bentuk Dukungan Sosial.....	28
D.	Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	30
E.	Hubungan antara Dukungan Sosial Pasangan Hidup dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	33
F.	Hubungan antara Kecerdasan Emosional dan Dukungan Sosial Pasangan Hidup dengan Kecemasan Pegawai Negeri Sipil Menghadapi Masa Pensiun	36
G.	Hipotesis	40
BAB III	METODE PENELITIAN	42
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
1.	Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	43

2. Kecerdasan Emosional	43
3. Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	44
D. Subyek Penelitian.....	44
1. Populasi.....	44
2. Teknik Sampling	45
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
1. Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	46
2. Skala Kecerdasan Emosional	47
3. Skala Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	48
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
1. Uji Validitas	50
2. Uji Reliabilitas	50
G. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Orientasi Kancah Penelitian	52
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	54
1. Penyusunan Alat Ukur	54
2. Perijinan Penelitian	56
C. Pelaksanaan Uji Coba	56
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
1. Uji Validitas	57
2. Uji Reliabilitas	60
E. Pelaksanaan Penelitian	62

F.	Hasil Penelitian	63
1.	Uji Normalitas.....	63
2.	Uji Linearitas	64
G.	Hasil Uji Hipotesis	65
1.	Hipotesis Mayor	65
2.	Hipotesis Minor	65
H.	Hasil Analisis Deskriptif	66
1.	Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	66
2.	Kecerdasan Emosional.....	68
3.	Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	71
I.	Pembahasan.....	74
BAB V	PENUTUP	81
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84	
LAMPIRAN	86	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun..	47
Tabel 2 : Rancangan Skala Kecerdasan Emosional.....	48
Tabel 3 : Rancangan Skala Dukungan Sosial Pasangan Hidup	48
Tabel 4 : Struktur Pemerintahan Provinsi Jawa Tengah.....	52
Tabel 5 : Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	55
Tabel 6 : Sebaran Item Skala Kecerdasan Emosional.....	55
Tabel 7 : Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Pasangan Hidup	56
Tabel 8 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	58
Tabel 9 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Emosional.....	59
Tabel 10 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	59
Tabel 11 : Sebaran Item Baru Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	61
Tabel 12 : Sebaran Item Baru Skala Kecerdasan Emosional	61
Tabel 13 : Sebaran Item Baru Skala Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	62
Tabel 14 : Deskripsi Kategori Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.	67
Tabel 15 : Deskripsi Kategori Kecerdasan Emosional	69
Tabel 16 : Deskripsi Kategori Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	72

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	:	Grafik Kategori Variabel Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	67
Gambar 2	:	Grafik Perbandingan Gejala-gejala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	68
Gambar 3	:	Grafik Kategori Variabel Kecerdasan Emosional	70
Gambar 4	:	Grafik Perbandingan Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	71
Gambar 5	:	Grafik Kategori Variabel Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	73
Gambar 6	:	Grafik Perbandingan Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....	73



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	SKALA PENELITIAN.....
Lampiran B	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....
Lampiran C	DATA PENELITIAN
	C-1 Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun
	C-2 Skala Kecerdasan Emosional
	C-3 Skala Dukungan Sosial Pasangan Hidup.....
Lampiran D	UJI ASUMSI
	D-1 Uji Normalitas.....
	D-2 Uji Linearitas.....
Lampiran E	UJI HIPOTESIS
Lampiran F	SURAT BUKTI PENELITIAN.....