

**Fakultas Teknologi Pertanian  
Program Studi Teknologi Pangan**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telp. (024) 8441555,8505003(hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265  
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



**SURAT TUGAS**

Nomor : 00939/A.1.5/ST.FTP/07/2020

Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang dengan ini memberikan tugas kepada:

- Nama : **Dr. Alberta Rika Pratiwi, MSi.**  
**Dr. Ir. Christiana Retnaningsih, MP.**  
**Dea Nathania Hendrayanti, S.TP., M.S**  
**Meiliana, S.Gz., MS.**
- Status : Dosen Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
- Tugas : Sebagai Narasumber Webinar Seri ke-8 "**Menyemai Harapan: Rahasia Sehat Melalui Makanan**" diselenggarakan oleh Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
- Tempat : Online Google Meet
- Hari/Tanggal : Jumat, 10 Juli 2020
- Lain-lain : Harap melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya dan penuh tanggung jawab, serta memberikan laporan setelah selesai melaksanakan tugas.

Semarang, 09 Juli 2020

Dekan,



**Dr. R. Probo Y. Nugrahedhi, M. Sc.**

NPP: 0581 2001 244

WEBINAR SERIES FTP MENYEMAI  
HARAPAN

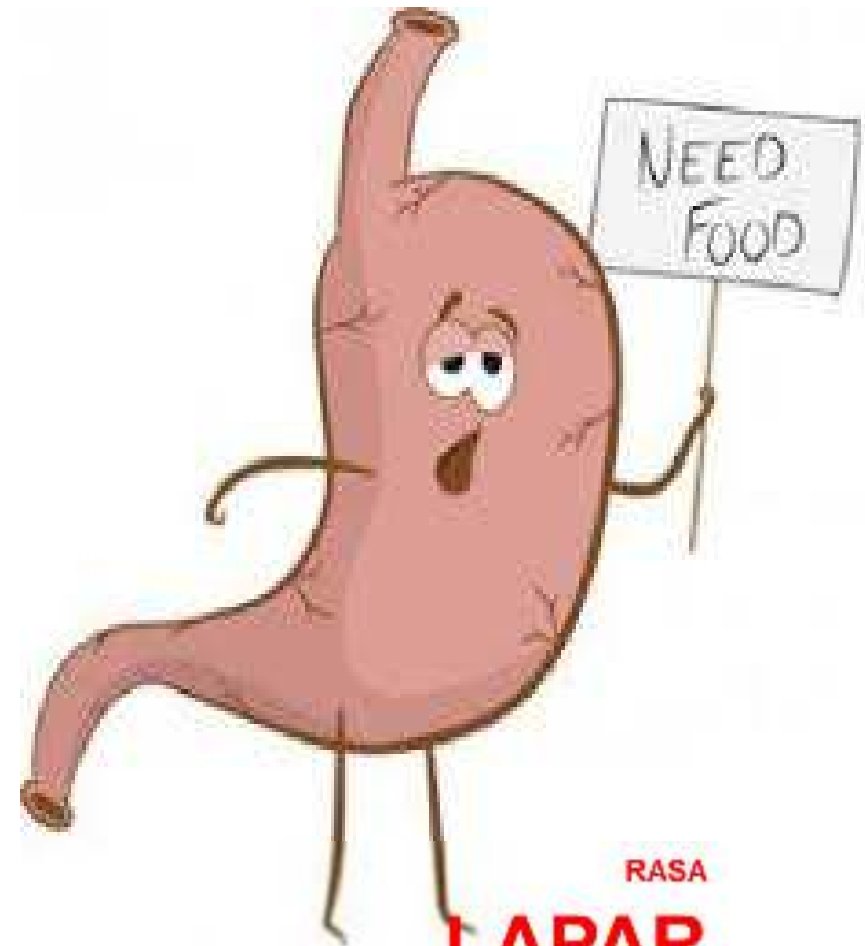
An illustration of a breakfast meal on a wooden table. The meal consists of a white plate with two sunny-side-up eggs, two strips of cooked bacon, a portion of green leafy vegetables, and a slice of tomato. A glass of orange juice is placed behind the plate. A small brown bowl with a white substance and three small brown dots is on the table in the foreground. The text 'SUMBER MAKANAN' is overlaid in green on the right side of the illustration.

# SUMBER MAKANAN

Alberta Rika Pratiwi, 2020  
Teknologi Pangan, Unika Soegijapranata



SINYAL TUBUH MEMBUTUHKAN SESUATU UNTUK DIKONSUMSI

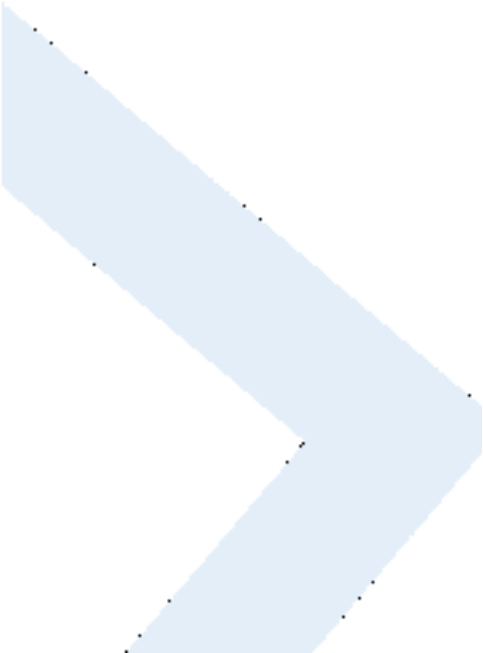
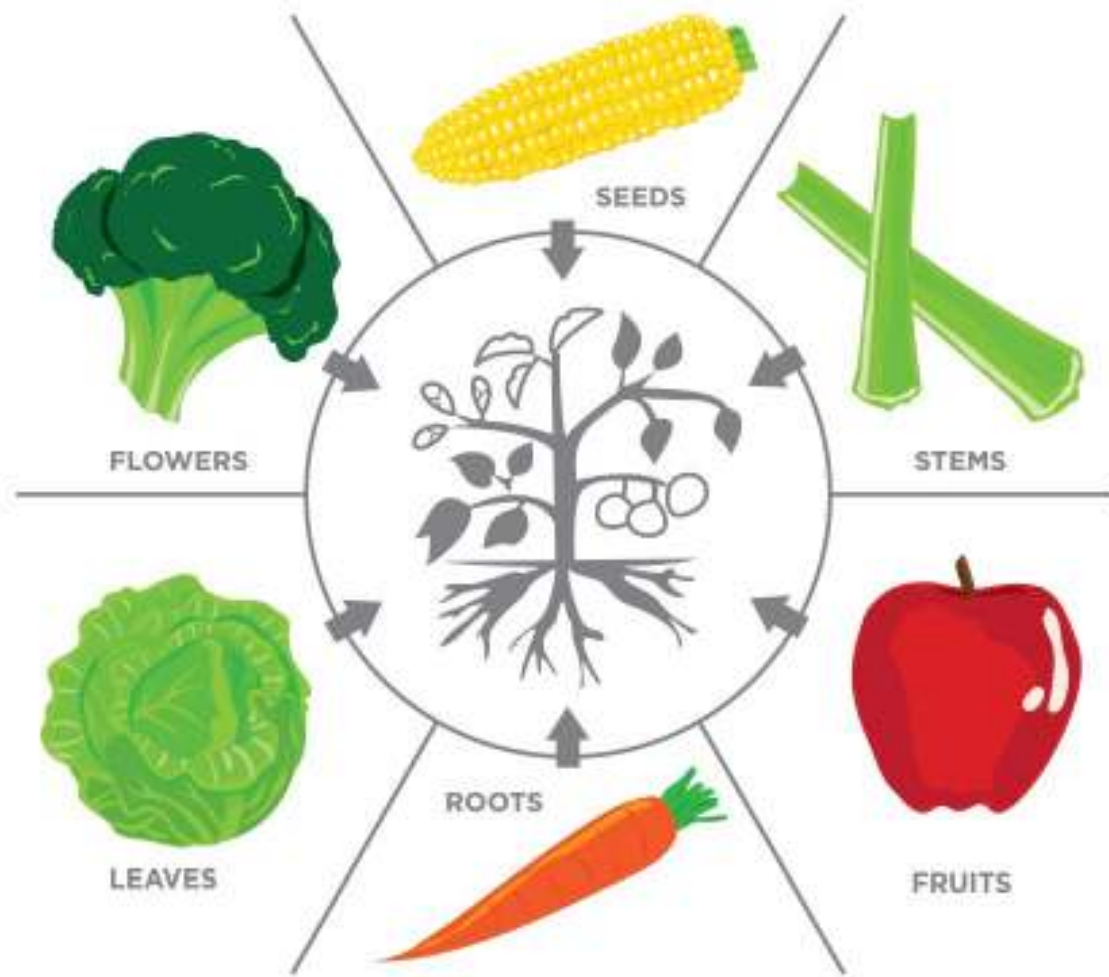


RASA

**LAPAR**



NABATI (TUMBUHAN) & HEWANI (HEWAN)



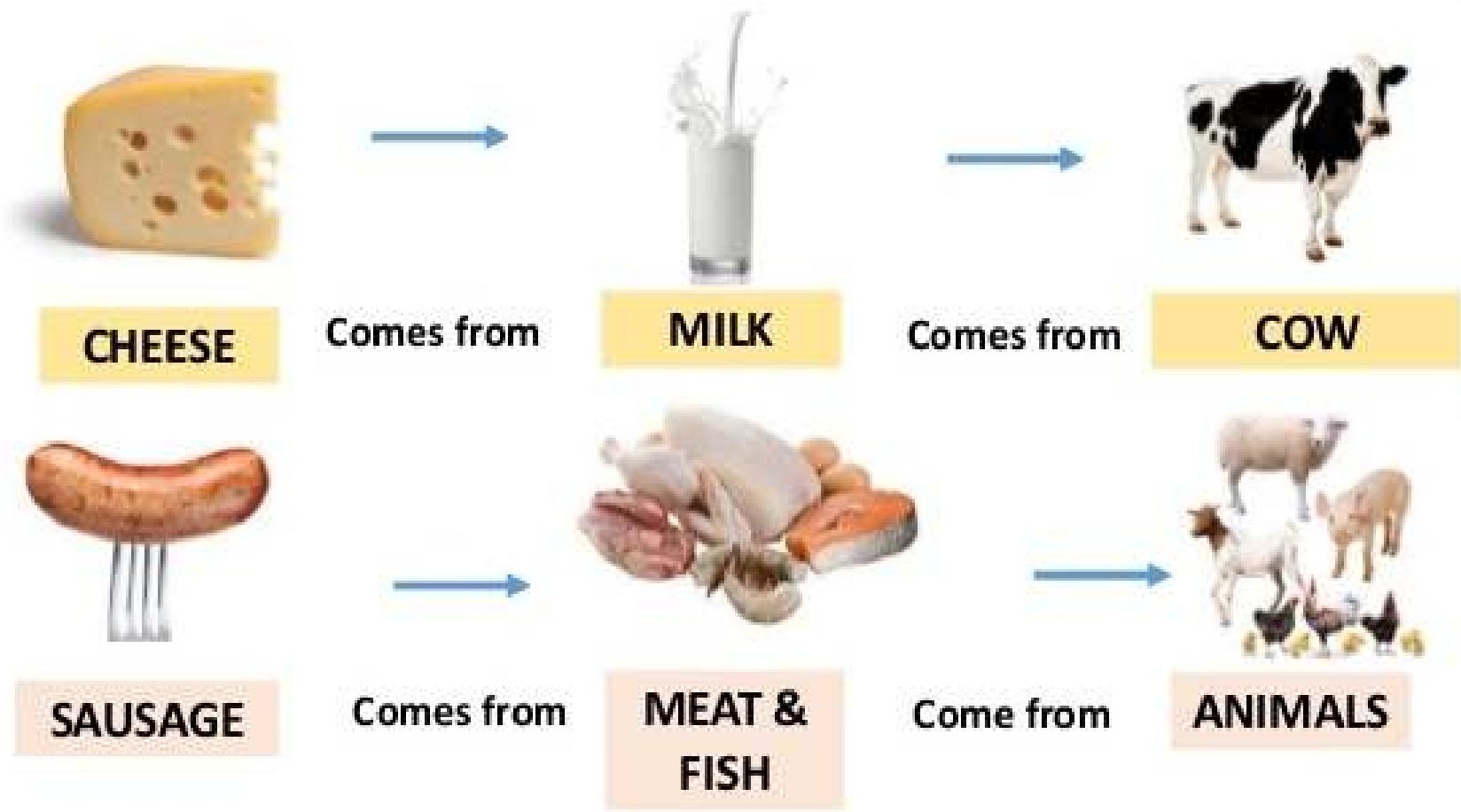


## PIGMEN

Sumber antioksidan

Lebih dari 100 Bunga yang dapat dikonsumsi









**Sumber zat gizi**  
Karbohidrat, protein,  
lemak, vitamin, mineral,  
serat.



**Sumber komponen aktif**  
Antiinflamasi, anticancer dll



**Komponen antigizi :**  
Tanin, asam fitat

# Pangan Fungsional ( Functional Food)

- Makanan dan bahan pangan yang dapat memberikan manfaat tambahan disamping fungsi gizi dasar pangan
- mengandung satu atau lebih komponen fungsional (bioactive component)
- Berdasarkan kajian ilmiah
- Misalnya : vitamin, serat, calsium, omega 3 dll





## PANGAN FUNGSIONAL





Makanan di piringku ..





Perlu kah ?  
Kapan diperlukan ?



*Terimakasih*





**DAFTAR PESERTA  
WEBINAR SERI KE-8 FTP UNIKA SOEGIJAPRANATA**

Tema : Menyemai Harapan – Rahasia Sehat Melalui Makanan  
 Tanggal : 10 Juli 2020  
 Waktu : 15.00 – 16.30  
 Tempat : Google Meet

No	Nama	Pekerjaan	Instansi
1	Agnes Putri Nugroho	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
2	Agnes Stevania Surjaatmadja	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
3	Akhmad Jazuli	Dosen	Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4	ALICE SEPTIANA DEWI	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
5	Amadea Anindyaswasti Aptasista	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
6	Anastasya Nirmala Stefany	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
7	Anis Tassya Anggraini	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
8	Ayleen Yoanna Fielo	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
9	Bang, Jonathan Clarence Agathon	Camaba	UNIKA Soegijapranata
10	Bernardine Agatha Adi Konstantia	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
11	Bethania Prithadela	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
12	Borneo Quineensis Viosa Hariyadi	Camaba	UNIKA Soegijapranata
13	Calvina	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
14	Chindy Feliyana	Camaba	UNIKA Soegijapranata
15	Cindy Natalia	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
16	Dika Alena	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
17	Dinda Ayu Tesalonika	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
18	Dionisius Yudha Laksana	Mahasiswa	Universitas Kristen Satya Wacana
19	Dorotea Beta Kirana K	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
20	Dwi Puspita Raras	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
21	Eleonora Fiodima Pangesti	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
22	Elisabet Andyani Soetedjo	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata



23	Elizabeth Yolanda Sutanto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
24	Ellen Fransiska Wijaya	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
25	Erryana Martati	Dosen	Universitas Brawijaya
26	Esthi Rahayu	Dosen	UNIKA Soegijapranata
27	EUNIKE YEMIMA LEKSONO	Camaba	UNIKA Soegijapranata
28	Fanny Christina		UNIKA Widya Mandala
29	Faridah Hanum	Mahasiswa	Universitas Muhammadiyah Malang (UMM)
30	Felix Yordan Wibowo Bagus Pradipto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
31	Florencia Irena Alwan	Camaba	UNIKA Soegijapranata
32	Ijo, Dhitta Phangkahilla	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
33	Inneke Hantoro	Dosen	UNIKA Soegijapranata
34	Ir. Eti Widayati, M.Kes	-	-
35	Ir. SITI FATHONAH, M.KES	Dosen	Universitas Negeri Semarang
36	Irine Dwi Nurtanti	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
37	Isabella susanto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
38	Ivonne Ananda Octavia Handijono	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
39	Janice Abigail Winoto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
40	Jayaharto	Mahasiswa	UNIKA Widya Mandala
41	Jennifer Octavia Leowinata	-	UNIKA Widya Mandala
42	Joaeene Augustine	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
43	Jocelyn Anne Beatrix Kalalo	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
44	Kana Militanto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
45	Kresensia Amanda Gratia	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
46	Krisantira Junisdianti	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
47	Krisda Sendy Kuswandi	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
48	Lilik Noor Yuliati	-	-
49	Lucia Nadianty	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata

50	Luluk Kurnia Wati	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
51	Magdalena Sinta Indriani	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
52	Marcella Valentina	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
53	Marchella luke	Camaba	UNIKA Soegijapranata
54	Margaretta Maysya Hartanto	Camaba	UNIKA Soegijapranata
55	Maria Natalia	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
56	Maria Novita Cornelia Bagio	Camaba	UNIKA Soegijapranata
57	Maria Wigar Sangti Arwidya Putri	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
58	Meithavia Suciady	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
59	Merlin Jennifer Santike	Camaba	UNIKA Soegijapranata
60	Michael Aditya Christanto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
61	Michele Christine Septiadi, Ng	Juru Masak	RS Bahteramas
62	Monica Patricia W.W.	Swasta	UNIKA Soegijapranata
63	Monica Septian Tanto	Mahasiswa	UNIKA Widya Mandala
64	Nadine Nyssa Rani	Camaba	UNIKA Soegijapranata
65	Nathania Riawan	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
66	Nerissa Sacra Suwadi	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
67	Novenadya Angela Rondonuwu	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
68	Novita Wulansari	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
69	Nuning Sri Rejeki Wulandari	-	-
70	Ong, Brigita Angeline Susanto	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
71	Patricia Defita Selva Kirana	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
72	Patricia Vellyna S.	Camaba	UNIKA Soegijapranata
73	Pieter William Supusepa	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
74	Primatora Citra Eka Preliana Dewi	Mahasiswa	Universitas Muhammadiyah Malang
75	Princy Devina Jusuf	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata

76	Puspita Rahmawati	Mahasiswa	Universitas Muhammadiyah Malang
77	RINDIAWATI, Amd. Gz	PNS	Puskesmas Kebumen
78	Siana Mura	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
79	Siaw Elizabeth Angelica Setiawan	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
80	Siek Felia Andriani	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
81	Soedarini	Dosen	UNIKA Soegijapranata
82	Steven Sutejo	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
83	<b>Tan Fidelia Jovita</b>	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
84	Tan, Mellycia Christianti	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
85	<b>Thessalonica Allisya Putri</b>	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
86	Tio Suciati Nainggolan	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
87	<b>Tjan, Florencia Angela Paramitta</b>	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
88	Tjoa, Stephanie A. S.	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
89	Tobias Adriel Yaphet	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
90	Vania Jessica	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
91	VIDIA RACHMANITA F	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
92	Wanti Dewayani	-	-
93	Yohana Karolin Sugiharto	Camaba	UNIKA Soegijapranata
94	Yohanes Wisnu Handayani	Camaba	UNIKA Soegijapranata
95	Yohannes Yusdam Yoga Setiadi	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
96	Yovita Christine Indrawati	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
97	Dra. MARWIYAH, M. Pd	Dosen	UNNES
98	Emma Zulfia Sahara	Mahasiswa	Universitas Muhammadiyah Malang
99	SUMANI	PNS	RSU BAHTERAMAS KENDARI
100	SUNARNI	PNS	RSU BAHTERAMAS KENDARI
101	Berliani Romanisti	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata

102	Laksmi Hartajanie	Dosen	UNIKA Soegijapranata
103	Probo Y, Nugrahedhi	Dosen	UNIKA Soegijapranata
104	Linda Pradini	Mahasiswa	Universitas Siliwangi
105	Nanda Alifia Rachmah	Mahasiswa	Universitas Muhammadiyah Malang
106	Felicia	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata
107	Felicia Frida Christyarani	Pelajar	SMA
108	Yessivica Dinda Kirana	Mahasiswa	UNIKA Soegijapranata

## POSTER KEGIATAN

**Unika**  
SOEGIJAPRANATA  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

**Foodie Land**  
17888888 - 88888888 - 8888

# WEBINAR SERI KE-8

*Menyemai Harapan.*  
**RAHASIA SEHAT  
MELALUI MAKANAN**

**JUMAT, 10 JULI 2020**  
15.00 - 16.30 WIB  
Google Meet

**PARA NARASUMBER**  
dari Rumpun Keahlian Nutrisi dan Pangan Fungsional,  
Fakultas Teknologi Pertanian, Program Studi Teknologi Pangan

**Dr. A. Rika Pratiwi, M.Si**

**Dea N. Hendryanti, S.TP., M.S.**

**Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, M.P**

**Meiliana, S.Gz, M.S.**

**peserta akan  
mendapatkan e-certificate**

PENDAFTARAN:  
[bit.ly/FormWebinar&FTP](https://bit.ly/FormWebinar&FTP)

## DOKUMENTASI KEGIATAN



The slide features a large image of a book cover titled "The HERB & FLOWER COOKBOOK" with the subtitle "PLANT, GROW, AND EAT". The cover is decorated with various colorful flowers and herbs. To the right of the book cover, the text reads: "PIGMENT Sumber antioksidan" and "Lebih dari 100 Bunga yang dapat dikonsumsi". Below the text are three small images: a purple liquid in a glass, a bowl of purple flowers, and a bowl of colorful flowers.

The right side of the slide shows a vertical stack of four video thumbnails, each featuring a woman speaking.



The slide features three illustrations: a pair of hands holding a plate with colorful question marks, a cartoon girl sitting at a table with a bowl and a plate of food, and a hand holding a bowl of fruit. Below the illustrations, the text reads: "Makanan di piringku".

The right side of the slide shows a vertical stack of four video thumbnails, each featuring a woman speaking.