

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berikut deskripsi karyawan terkait dengan *Burnout*, Semangat Kerja dan Kinerja karyawan pada CV.Putra Nusa Jaya :
 - a. *Burnout* pada karyawan CV.Putra Nusa Jaya termasuk dalam kategori sedang.
 - b. Semangat Kerja pada karyawan CV.Putra Nusa Jaya termasuk dalam kategori tinggi.
 - c. Kinerja karyawan bidang produksi CV.Putra Nusa Jaya termasuk dalam kategori sedang.
2. Ada pengaruh *Burnout* terhadap Kinerja karyawan pada CV.Putra Nusa Jaya.
3. Ada pengaruh Semangat kerja terhadap Kinerja karyawan pada CV.Putra Nusa Jaya

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, maka saran yang dapat dikemukakan antara lain adalah :

1. Bagi perusahaan :
 - a. Terkait dengan *burnout* Sebaiknya perusahaan dapat memberikan motivasi dan kegiatan diluar jam kerja sebagai hiburan bagi seluruh karyawannya dengan tujuan memberikan refresing karyawan guna menghindari kebosanan pada kegiatan kerjanya serta perusahaan dapat menjalankan sistem rotasi pekerjaan bagi karyawan produksinya guna memberikan suasana dan pengalaman baru pada karyawan sehingga meminimalisir kepenatan karyawan yang terjadi di bidang produksi.
 - b. Terkait dengan Semangat Kerja Sebaiknya perusahaan dapat melakukan sharing atau evaluasi kerja berkala agar dapat menjalin keterbukaan

mengenai masalah pekerjaan yang dialami, disamping itu perusahaan dapat memberikan suatu *reward* khusus bagi karyawan yang berprestasi agar dapat memacu semangat kerja karyawan seperti bonus gaji tambahan.

- c. Terkait dengan Kinerja Sebaiknya perusahaan dapat menggunakan supervisor untuk mengawasi kerja karyawannya dan sebaiknya pihak perusahaan dapat meningkatkan kemampuan karyawan dalam bekerja misalnya dengan melalui training serta bagi perusahaan, diharapkan agar dapat melihat kembali terkait dengan manajerial beban kerja karyawan agar karyawan dapat efektif dalam bekerja.

2. Bagi penelitian selanjutnya :

Terkait dengan penelitian selanjutnya dalam menggunakan variabel *Burnout* , melalui dua proses penelitian yang peneliti lakukan maka sebaiknya penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan kembali mengenai penggunaan bentuk pernyataan pada kuesioner *Burnout*, dimana pernyataan dengan bentuk negatif akan memberikan hasil persamaan regresi yang berbeda dengan pernyataan bentuk positif.

