

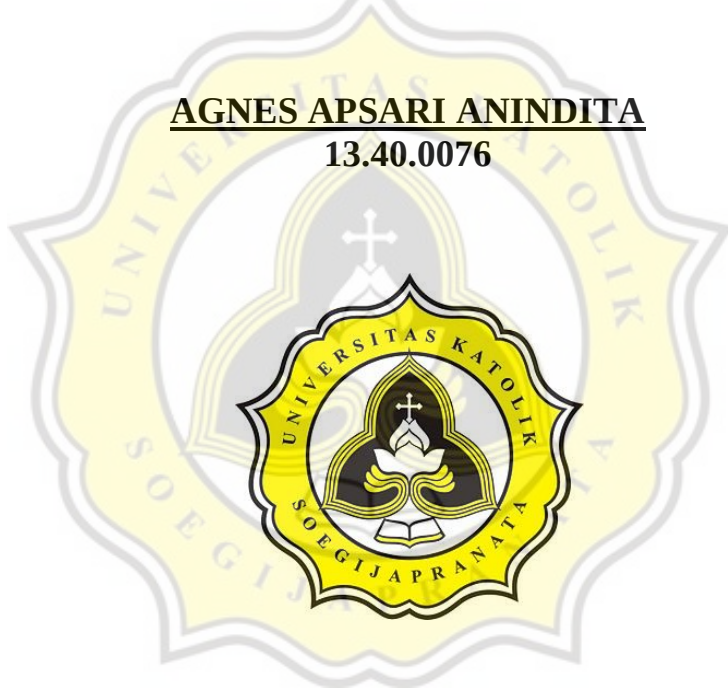
**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
KARYAWAN SWASTA**

SKRIPSI

Oleh :

AGNES APSARI ANINDITA

13.40.0076



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
KARYAWAN SWASTA**

SKRIPSI

Oleh:

AGNES APSARI ANINDITA

13.40.0076



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
KARYAWAN SWASTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**AGNES APSARI ANINDITA
13.40.0076**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
16 Oktober 2017

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS



2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si



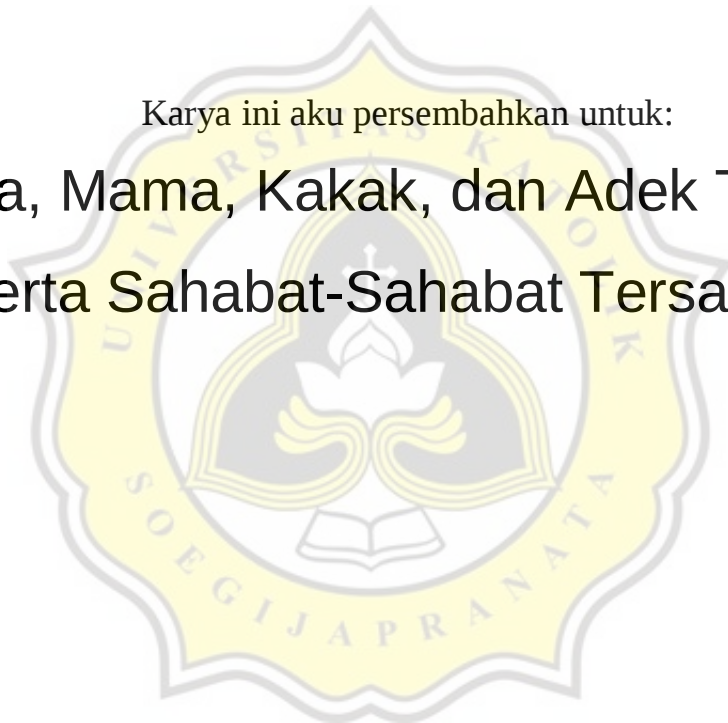
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk:

**Papa, Mama, Kakak, dan Adek Tercinta
serta Sahabat-Sahabat Tersayang**



MOTTO

“If you want the rainbow, you have to receive the rain”

(AAG)

“So many people underestimate me and say ‘no, you can’t do it’ so i say

‘Yes, I will cause I can and you can’t stop me to reach my dream’.”

(AAG)

“All the adversity I’ve had in my life, all my troubles and obstacles, have strengthened me. You may not realize it when it happens, but a kick in the theet may be the best in the world for you ”

(Walt Disney)

“But The Lord stood with me and gave me strength”

(2Timothy 4:17)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Karyawan Swasta”.

Penelitian ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Haryo Goeritno, M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Endang Widyorini, MS, selaku dosen wali yang telah mendampingi dan membimbing penulis selama menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
4. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi.,M.Si, selaku dosen penguji proposal.
5. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS dan Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku dosen penguji skripsi.

6. Seluruh Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menyelesaikan bangku kuliah Sarjana.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan surat semasa kuliah.
8. HRD beserta karyawan PT. Hartono Istana Teknologi (Polytron) Kudus dan HRD beserta karyawan PT. Djarum Kudus yang telah bersedia mengijinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian.
9. Papa, Mama, Kakak, Adek, Kak Ika, Kak Rurin, Kak Nuri, Kak Kelik, dan Kak Ninis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir dengan baik.
10. Sahabat dari kecil Dewinta Shandra Kusuma Anjani yang telah setia selalu mendukung, memberikan semangat, masukan, dan doa dalam penyelesaian skripsi.
11. Vina, Danang, dan Tito yang selalu mau menjadi partner dan teman berkeluh kesah di setiap tugas-tugas kuliah di setiap semester.
12. Serpihan Cijotel: Vina, Bella, Danang, Tito, Eci, Mami Ulan, Mam Eve, Pap Baruch, Oh Ardian, dan KohAndi yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi hingga selesai. Terima kasih untuk waktu, tenaga, saran, dukungan, semangat, dan doanya.
13. Fabi dan Group Grombolan dari Camping Rohani Tumpang 2017, terima kasih untuk segala dukungan doa dan semangatnya dalam penyelesaian skripsi.

14. Bella, Vina, dan Danang yang selalu menemani liburan singkat disela-sela kejenuhan tugas-tugas perkuliahan.
15. Mam Eve dan Kak Agnes yang telah mengajarkan berbagai hal tentang kedewasaan.
16. Anggota Peer Educator 10 yang telah menjadi partner terbaik selama 2 tahun masa kerja di PE.
17. Teman-teman kelas 02/2013, terima kasih atas dinamikanya selama tujuh semester.
18. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah bersedia membantu, mendukung, memberikan semangat, serta memberikan pelajaran berharga kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat memperbaiki dalam menyusun penelitian selanjutnya dengan lebih baik.

Semarang, 3 Oktober 2017

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA KARYAWAN SWASTA

Agnes Apsari Anindita
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi masa pension pada karyawan swasta. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada karyawan swasta. Penelitian ini dilakukan dengan populasi karyawan swasta yang sedang menghadapi masa pension berumur 53-55 tahun di Kota Kudus. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *accidental purposive sampling* dengan total 30 karyawan swasta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur skala kecemasan menghadapi masa pension dan skala kecerdasan emosi. Hasil penelitian menunjukkan hipotesis yang diuji dengan uji korelasi *Product Moment* diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi masa pension pada karyawan swasta. Hasil ini ditunjukkan dengan $r_{xy} = -0,834$ dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p > 0,01$). Sumbangan efektif kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi masa pension pada karyawan swasta adalah sebesar 69,6%.

Kata Kunci: kecerdasan emosi, kecemasan menghadapi pensiun, karyawan swasta

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTARLAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	13
A. Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Karyawan Swasta	
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Karyawan Swasta.....	13
2. Gejala-Gejala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	17
3. Faktor- Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	19
B. Kecerdasan Emosi	
1. Pengertian Kecerdasan Emosi	22
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosi	23
C. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Karyawan Swasta	26
D. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian yang Digunakan	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
D. Subyek Penelitian	
1. Populasi	34
2. Teknik Pengambilan Sampel	34
E. Metode Pengumpulan Data	34
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas	37
G. Metode Analisis Data	38
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN	
DATA	39
A. Orientasi Kancan Penelitian	39
B. Persiapan Pengumpulan Data	
1. Permohonan Ijin Penelitian	40
2. Penyusunan Alat Ukur	41
C. Uji Coba Alat Ukur	43
D. Pelaksanaan Pengumpulan Data	43
E. Uji Coba Skala Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	
1. Uji Asumsi	47
a. Uji Normalitas	47
b. Uji Linieritas	48
2. Uji Hipotesis	48
B. Pembahasan	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	57



DAFTAR TABEL

TABEL 1 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	36
TABEL 2 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi	37
TABEL 3 Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	42
TABEL 4 Sebaran Item Skala Kecerdasan Emosi.....	42
TABEL 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	45
TABEL 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Emosi.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	61
Lampiran A Skala Penelitian	62
A-1Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	63
A-2 Skala Kecerdasan Emosi.....	69
Lampiran B Data Penelitian.....	75
B-1 Data Penelitian Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	76
B-2 Data Penelitian Skala Kecerdasan Emosi	79
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	82
C-1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	83
C-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi.....	87
Lampiran D Uji Asumsi	91
D-1 Uji Normalitas	92
D-2 Uji Linieritas	95
Lampiran E Uji Hipotesis.....	98
Lampiran F Surat-Surat Penelitian.....	100
F-1 Surat Izin Penelitian	101
F-2 Surat Bukti Penelitian	104