

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BELAJAR DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

DIAN RACHMAWATI

13.40.0227



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BELAJAR DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

DIAN RACHMAWATI

13.40.0227



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal
28 Mei 2018**

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan.

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. Haryo Goeritno, M.Si
2. Dra. M. Yang Roswita, M.Si
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN



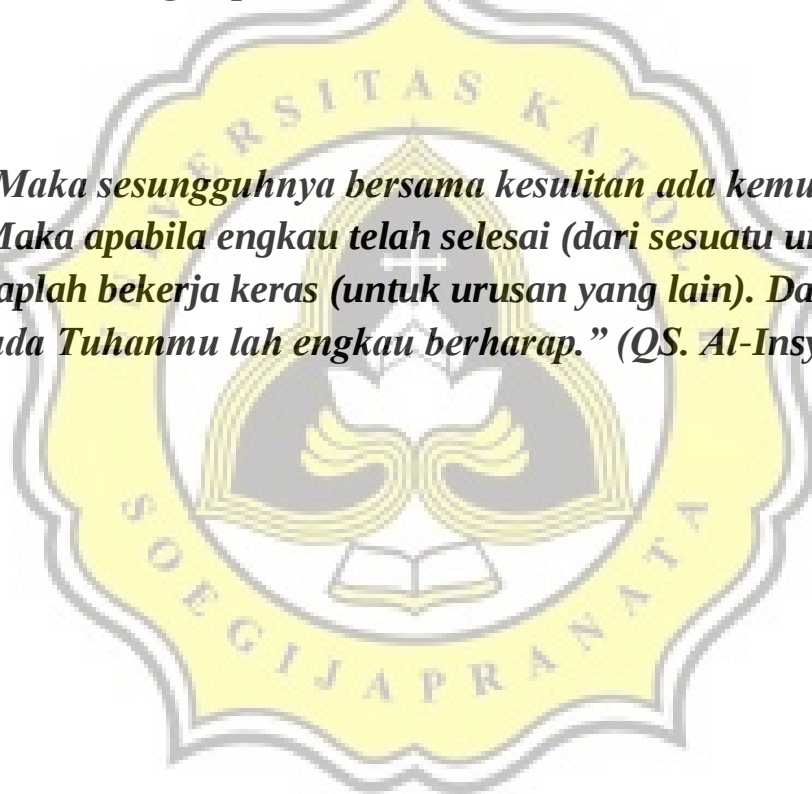
Alhamdulillah atas karunia dari Allah Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkah, anugerah serta kasih sayangNya sehingga saya dapat dengan lancar menyelesaikan ini dengan baik

Kupersembahkan karya ini Bapak, Ibu, Kakak, serta sahabat-sahabat saya yang selama ini telah mendukung saya.

HALAMAN MOTTO

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat dan menjalankan rukun Islam dan pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi.” (HR. Dailani dari Anas r.a)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu lah engkau berharap.” (QS. Al-Insyirah, 6-8)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas segala berkah, anugerah serta kesempatan yang telah Allah berikan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Motivasi Belajar dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa”.

Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

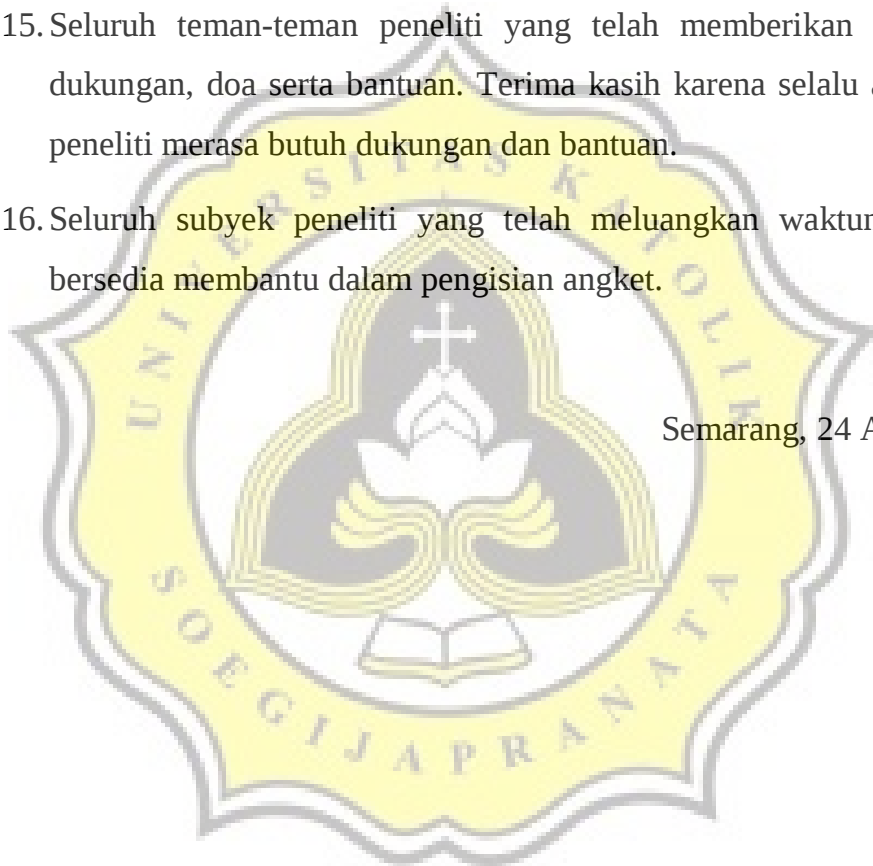
1. Ibu Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Drs. Y. Sudiantara, M.S selaku dosen wali yang telah membantu dan membimbing selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmunya dari awal semester hingga saat ini.

5. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi dan surat izin penelitian.
6. Orang tua peneliti yaitu ayah Imam Hidayat dan ibu Atna Dyantini yang telah memberikan dukungan, doa serta semangat hingga peneliti menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak peneliti yang telah memberikan dukungan, doa serta semangat hingga peneliti menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen serta dekan Fakultas Psikologi Universitas Semarang yang telah memberikan peneliti izin untuk dapat melakukan penelitian serta telah bekerja sama terima kasih selama penyusunan skripsi berlangsung.
9. Azalea Permata Denaka yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk peneliti dalam memberikan semangat, dukungan serta bantuan agar dapat segera menyelesaikan skripsi peneliti.
10. Fadila Ayuningrum sebagai teman dikala peneliti merasa jenuh, sedih dan penat serta mendukung dan memberi doa agar skripsi ini dapat segera terselesaikan.
11. Renny Adi sebagai teman peneliti semasa perkuliahan yang telah menemani peneliti dalam meluangkan waktunya untuk membantu peneliti saat peneliti merasa kesulitan.
12. Aulia Zuanti sebagai teman peneliti semasa perkuliahan yang telah membantu peneliti saat peneliti merasa kesulitan.

13. Refri Dara Shabrina sebagai teman peneliti semasa perkuliahan yang membantu peneliti saat peneliti merasa *down* dan butuh dukungan moril dalam penyelesaian skripsi.
14. Novera Mahaerany teman peneliti semasa perkuliahan yang telah menemani peneliti, *partner* berkeliling dan jalan-jalan saat peneliti merasa jenuh.
15. Seluruh teman-teman peneliti yang telah memberikan perhatian, dukungan, doa serta bantuan. Terima kasih karena selalu ada disaat peneliti merasa butuh dukungan dan bantuan.
16. Seluruh subyek peneliti yang telah meluangkan waktunya untuk bersedia membantu dalam pengisian angket.

Semarang, 24 April 2018

Peneliti



HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BELAJAR DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Dian Rachmawati

13.40.0227

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi belajar dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara motivasi belajar dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Semakin tinggi motivasi belajar pada mahasiswa, maka akan semakin rendah prokrastinasi akademik pada mahasiswa dan sebaliknya. Populasinya adalah mahasiswa aktif fakultas Psikologi Universitas Semarang angkatan 2015. Sampel penelitian berjumlah 40 mahasiswa, yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala motivasi belajar dan skala prokrastinasi akademik. Penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Spearman* dengan hasil r_{xy} sebesar -0,881 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan hipotesis penelitian diterima dengan hasil yang menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara motivasi belajar dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

Kata kunci : Motivasi Belajar, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Psikologi Universitas Semarang.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ivv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa	8
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa	8
2. Indikator Prokrastinasi Akademik	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi	13
B. Motivasi Belajar	16
1. Pengertian Motivasi Belajar	16
2. Indikator Motivasi Belajar.....	18
C. Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Prokrastinasi Akademik.....	21
D. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian.....	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional	25
1. Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.....	25
2. Motivasi Belajar	26
D. Subyek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Teknik Pengambilan Sampel	27
E. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Alat Pengumpulan Data.....	28
2. Blueprint dan Cara Penilaian	28
F. Uji Coba Alat Ukur	30
1. Uji Validitas Alat Ukur	30
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	31
G. Metode Analisis Data	32
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	33
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	33
B. Persiapan Penelitian.....	34
1. Penyusunan Alat Ukur	34
2. Permohonan Izin Penelitian.....	37
C. Pelaksanaan Penelitian	37
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
1. Uji Validitas Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	38
2. Uji Validitas Reliabilitas Skala Motivasi Belajar	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Uji Asumsi	41

2. Uji Hipotesis	42
B. Pembahasan.....	42
BAB VI PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Skala Motivasi Belajar.....	30
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik.....	35
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Motivasi Belajar.....	36
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik....	39
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Motivasi Belajar.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN.....	52
LAMPIRAN B : DATA SKALA PENELITIAN.....	59
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	67
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI.....	77
LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS.....	80
LAMPIRAN F : SURAT PENELITIAN.....	82

