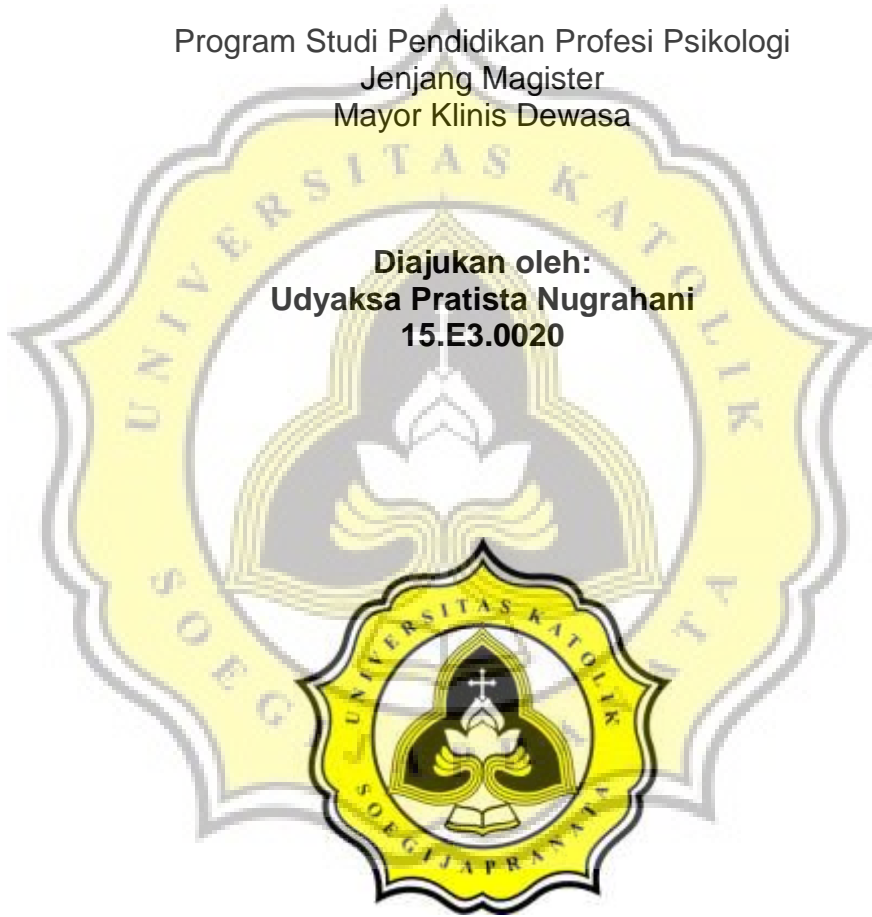


**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN REGULASI EMOSI DENGAN  
RELAPSE PASIEN PENYALAHGUNAAN NAPZA DI TEMPAT  
REHABILITASI YAYASAN RUMAH DAMAI SEMARANG**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi  
Jenjang Magister  
Mayor Klinis Dewasa

Diajukan oleh:  
Udyaksa Pratista Nugrahani  
15.E3.0020



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI  
JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN REGULASI EMOSI DENGAN  
RELAPSE PASIEN PENYALAHGUNAAN NAPZA DI TEMPAT  
REHABILITASI YAYASAN RUMAH DAMAI SEMARANG**

**Udyaksa Pratista Nugrahani  
15.E3.0020**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:  
29 Juni 2018



Ketua Program

*[Signature]*  
Dr. Endang Widyorini, Psikolog

Dewan Penguji:

Tanda Tangan

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_

2. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si, Psikolog

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_

3. Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si, Psikolog

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_

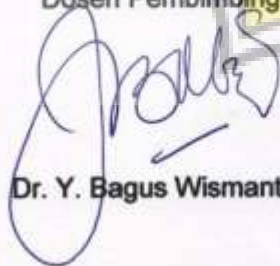
**HALAMAN PERSETUJUAN****HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN REGULASI EMOSI DENGAN  
RELAPSE PASIEN PENYALAHGUNAAN NAPZA DI TEMPAT  
REHABILITASI YAYASAN RUMAH DAMAI SEMARANG**

Udyaksa Pratista Nugrahani  
15.E3.0020

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Profesi Psikologi

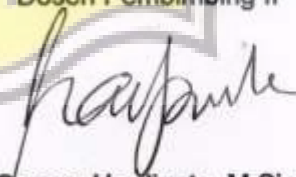
Semarang, 29 Juni 2018  
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Y. Bagus Wisyanto, MS.

Dosen Pembimbing II



Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 29 Juni 2018

Yang menyatakan,

Udyaksa Pratista Nugrahani

## Hubungan antara Resiliensi dan Regulasi Emosi dengan *Relapse* Pasien Penyalahgunaan Napza di Tempat Rehabilitasi Yayasan Rumah Damai Semarang

### Abstrak

*Relapse* merupakan sebuah tantangan yang tidak dapat dipisahkan bagi penyalahguna Napza untuk mendapatkan kesembuhan penuh setelah menjalani proses rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan regulasi emosi dengan *relapse* pasien penyalahgunaan Napza di tempat rehabilitasi Yayasan Rumah Damai Semarang. Penelitian dilakukan pada 23 orang subjek yang merupakan pasien penyalahgunaan Napza di Yayasan Rumah Damai Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah skala *relapse* pasien penyalahgunaan Napza, skala resiliensi, dan skala regulasi emosi. Data dianalisis dengan menggunakan analisis regresi dua prediktor untuk menguji hipotesis mayor dan korelasi *Product Moment Pearson* untuk menguji hipotesis minor. Hasil penelitian menunjukkan: 1) Ada hubungan yang sangat signifikan antara resiliensi dan regulasi emosi dengan *relapse* pasien penyalahgunaan Napza ( $R_{12y}=0,738$ ,  $p<0,01$ ); 2) Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara resiliensi dengan *relapse* pasien penyalahgunaan Napza ( $r_{1y}=-0,702$ ,  $p<0,01$ ); 3) Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan *relapse* pasien penyalahgunaan Napza ( $r_{2y}=-0,633$ ,  $p<0,01$ ); dan sumbangan efektif kedua variabel bebas terhadap variabel tergantung adalah sebesar 49,9%.

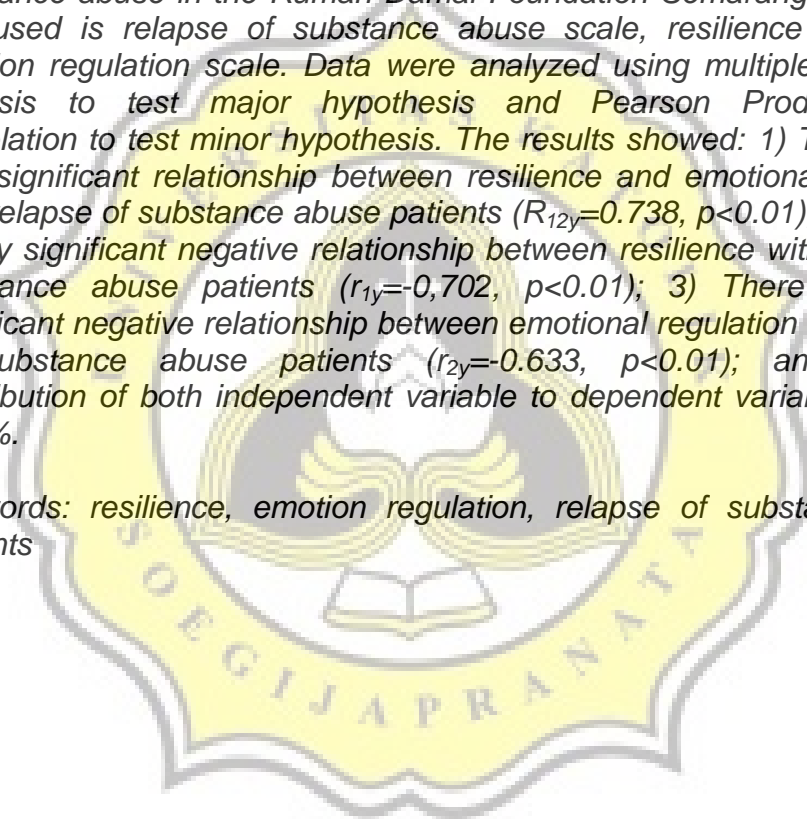
Kata kunci: resiliensi, regulasi emosi, *relapse* pasien penyalahgunaan Napza

***The Relationship Between Resilience and Emotion Regulation with  
Relapse of Substance Abuse Patients at Rehabilitation of  
Rumah Damai Foundation Semarang***

***Abstract***

*Relapse is an inseparable challenge for substance abuser to get full recovery after the rehabilitation process. This study aims to determine the relationship between resilience and emotion regulation with relapse of substance abuse patients at rehabilitation of Rumah Damai Foundation Semarang. This study was conducted on 23 subjects who were patients of substance abuse in the Rumah Damai Foundation Semarang. Measuring tool used is relapse of substance abuse scale, resilience scale, and emotion regulation scale. Data were analyzed using multiple regression analysis to test major hypothesis and Pearson Product-Moment Correlation to test minor hypothesis. The results showed: 1) There was a very significant relationship between resilience and emotional regulation with relapse of substance abuse patients ( $R_{12y}=0.738$ ,  $p<0.01$ ); 2) There is a very significant negative relationship between resilience with relapse of substance abuse patients ( $r_{1y}=-0,702$ ,  $p<0.01$ ); 3) There is a very significant negative relationship between emotional regulation with relapse of substance abuse patients ( $r_{2y}=-0.633$ ,  $p<0.01$ ); and effective contribution of both independent variable to dependent variable equal to 49.9%.*

*Keywords: resilience, emotion regulation, relapse of substance abuse patients*



## MOTO

*A dream doesn't become reality through magic, it takes sweat,  
determination, and hard work (Colin Powell).*

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan (QS. 94: 6).



## PERSEMBAHAN

Peneliti persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk

Bapak, ibu, adik, dan sahabat-sahabatku tersayang,

yang senantiasa memberi doa, dukungan,

dan semangat di dalam hidupku





## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Hubungan antara Resiliensi dan Regulasi Emosi dengan *Relapse* Pasien Penyalahgunaan Napza di Tempat Rehabilitasi Yayasan Rumah Damai Semarang”. terselesaikannya tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan oleh sebab itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psikolog selaku ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis.
3. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis.
4. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psikolog, Bapak Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si, Psikolog, dan Ibu Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan lebih baik.

5. Bapak Markus Adidjaja selaku Ketua Yayasan Rumah Damai yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Damai.
6. Mas Kristianto selaku mentor Yayasan Rumah Damai yang telah membantu peneliti selama proses pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh pasien penyalahgunaan Napza di Yayasan Rumah Damai yang sudah bersedia dan meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian.
8. Karyawan TU Magister Profesi Psikologi (Pak Tri dan Bu Catherine) yang telah membantu peneliti dalam urusan surat perijinan dan administratif.
9. Bapak, Ibu, dan Anjas yang selalu memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil
10. Teman-teman Magister Profesi Klinis Dewasa angkatan 2015, Jessica, Ivonne, Jessy, Hafizta, Diah, Bella, Lisa, Mercy, Suster Francis, dan Suster Wil yang telah memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Peneliti mengharap saran dan kritik demi terwujudnya kesempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 29 Juni 2018

Peneliti

Udyaksa Pratista Nugrahani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
HALAMAN MOTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	15
C. Manfaat Penelitian .....	15
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	16
A. <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	16
1. Pengertian <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	16
2. Dimensi-Dimensi <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza.....	18
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	20
B. Resiliensi .....	27
1. Pengertian Resiliensi.....	27

2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	29
C. Regulasi Emosi.....	31
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	31
2. Dimensi-Dimensi Regulasi Emosi.....	33
D. Hubungan antara Resiliensi dengan <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza.....	35
E. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza.....	40
F. Hubungan antara Resiliensi dan Regulasi Emosi dengan <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	44
G. Hipotesis.....	51
BAB III. METODE PENELITIAN .....	52
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	52
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	52
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	53
1. <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	53
2. Resiliensi.....	54
3. Regulasi Emosi .....	54
D. Subjek Penelitian .....	55
E. Metode Pengambilan Data.....	56
1. Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza.....	56
2. Skala Resiliensi.....	57
3. Skala Regulasi Emosi .....	59
F. Uji Coba Alat Ukur.....	60
1. Validitas .....	60

2. Reliabilitas.....	61
G. Metode Analisis Data .....	62
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	64
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	64
B. Profil Subjek Penelitian .....	67
C. Persiapan Pengambilan Data.....	70
D. Uji Coba Skala Penelitian.....	71
1. Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza.....	72
2. Skala Resiliensi.....	73
3. Skala Regulasi Emosi .....	73
E. Pelaksanaan Pengambilan Data .....	74
F. Hasil Penelitian .....	76
1. Uji Asumsi .....	76
2. Uji Hipotesis .....	79
G. Pembahasan.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	
Lampiran A Skala Penelitian .....	103
A-1 Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza.....	103
A-2 Skala Resiliensi .....	107
A-3 Skala Regulasi Emosi.....	108
Lampiran B Tabulasi Item (Data Uji Coba).....	110

B-1 Data Uji Coba Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan	
Napza .....	110
B-2 Data Uji Coba Skala Resiliensi .....	113
B-3 Data Uji Coba Skala Regulasi Emosi.....	114
Lampiran C Seleksi Item Skala Uji Coba.....	115
C-1 Seleksi Item Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan	
Napza .....	115
C-2 Seleksi Item Skala Resiliensi.....	120
C-3 Seleksi Item Skala Regulasi Emosi .....	121
Lampiran D Retabulasi (Data Penelitian) .....	123
D-1 Data Penelitian Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan	
Napza .....	123
D-2 Data Penelitian Skala Resiliensi.....	125
D-3 Data Penelitian Skala Regulasi Emosi.....	126
Lampiran E Uji Asumsi.....	127
E-1 Uji Normalitas.....	127
E-2 Uji Linearitas.....	127
E-3 Uji Multikolinearitas.....	129
Lampiran F Uji Hipotesis .....	130
F-1 Uji Hipotesis Mayor.....	130
F-2 Uji Hipotesis Minor.....	131
Lampiran G Kategorisasi Subjek.....	132
Lampiran H Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	133
Lampiran I Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	134

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Penyalahguna Napza di Indonesia .....	1
Tabel 2. Data <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza di Indonesia.....	3
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	57
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	58
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi .....	60
Tabel 6. Jadwal Kegiatan di Rumah Damai .....	66
Tabel 7. Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 8. Data Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	68
Tabel 9. Data Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan .....	69
Tabel 10. Data Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Pemakaian Napza .....	69
Tabel 11. Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Napza yang dikonsumsi ....	70
Tabel 12. Sebaran Item Skala <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza setelah Uji Validitas .....	72
Tabel 13. Sebaran Item Skala Regulasi Emosi setelah Uji Validitas .....	74
Tabel 14. Uji Normalitas .....	76
Tabel 15. Uji Linearitas .....	77
Tabel 16. Uji Multikolinearitas .....	78
Tabel 17. Koefisien Persamaan Regresi.....	85

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir Hubungan antara Resiliensi dengan <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	39
Bagan 2. Kerangka Berpikir Hubungan antara Regulasi Emosi dengan <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	43
Bagan 3. Kerangka Berpikir Hubungan antara Resiliensi dan Regulasi Emosi dengan <i>Relapse</i> Pasien Penyalahgunaan Napza .....	50

