PERBEDAAN STRATEGI *COPING* PADA *TRANSGENDER*

SKRIPSI

GALUH AJENG CANDRA KIRANA

14.E1.0300

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

PERBEDAAN STRATEGI *COPING* PADA *TRANSGENDER*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian

dari Syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

GALUH AJENG CANDRA KIRANA

14.E1.0300

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

25 Juni 2018

Mengesahkan

Dekan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS .....

2. Drs. George Hardjanta, M.Si .....

3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si .....

HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil karya ini saya persembahkan untuk

Allah SWT, papah Wiyatno, mama Leni,

kakak, teman-teman , dan kekasih yang

saya sayangi dan selalu mencintaiku.

MOTTO

When you feel like giving up

remember why you held on for so long in

the first place.

- Paulo Coelho –

However difficult life may seem there is

always something you can do and

succeed at

- Stephen Hawking -

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur dan terimakasih kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang selalu memberikan Ridhonya kepada penulis yang tidak terbatas. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga sebagai dosen wali yang telah membantu dan memberikan dukungan selama kuliah hingga saat ini.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.
3. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah berbagi ilmu dan pengetahuan kepada saya.
4. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu membantu saya dengan ramah dan baik hati.
5. Mas Oriel (Ketua Rumah Pelangi) dan Kak Silvi (Ketua Perwaris) yang telah memberi ijin penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu dan membimbing saya dalam proses pelaksanaan penelitian skripsi.
6. Seluruh anggota Rumah Pelangi dan PERWARIS atas kesediaan serta kerjasamanya dalam membantu mengisi skala.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.

8. Kepada Papa Wiyatno dan Mama Leni tercinta yang selama ini selalu memberikan doa, dukungan, dan cinta kasih, sehingga menjadi salah satu sumber penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Kakakku Mbak kiput-kiput, Om sinyo, Mas rakai, Om yessa, terimakasih atas segala dukungan dan nasehatnya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kekasihku Susilo Sulistio, yang telah setia mendoakan, mendukung, menasehati, dan selalu menemani saya dalam pengerjaan skripsi ini, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat-sahabat saya semasa kuliah Gabby, Azizi, Chandrika, Vinska, Ify, Nilam, Erika, Salsa, Odel, dan Farah, yang selalu memberikan kenangan yang indah dimasa-masa kuliah.
12. Teman-teman kelas 04/2014 yang selalu mengisi hari-hari kuliah dari awal kuliah hingga saat ini.
13. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya haturkan terimakasih.

Penulis menyadari tidak ada yang sempurna di dunia ini demikian juga dengan karya ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, supaya penelitian selanjutnya menjadi lebih baik dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, April 2018

Penulis

PERBEDAAN STRATEGI *COPING* PADA *TRANSGENDER*

Galuh Ajeng Candra Kirana

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris perbedaan strategi *coping* pada *transgender*. Hipotesis penelitian adalah H_1 "ada perbedaan *problem focused coping* antara *transman* dan *transwoman*. *Problem focused coping transman* lebih besar daripada *transwoman*" dan H_2 "ada perbedaan *emotion focused coping* antara *transman* dan *transwoman*. *Emotion focused coping transwoman* lebih besar daripada *transman*". Subjek penelitian ini adalah 10 orang *transman* anggota Rumah Pelangi dan 20 orang *transwoman* anggota PERWARIS (Persatuan Waria Semarang). Skala yang digunakan adalah skala *emotion focused coping* dan skala *problem focused coping*. Metode analisis data yang diperoleh nilai uji *U-Mann Whitney*. Hasil penelitian variabel *emotion focused coping* menunjukan nilai U = 69,00 (p > 0,05) dan hasil penelitian variabel *problem focused coping* menunjukan nilai U = 95,50 (p > 0,05). Dilihat dari hasil diatas dapat dikatakan tidak ada perbedaan *problem focused coping transman* dan *transwoman* dan tidak ada perbedaan pula pada *emotion focused coping* antara *transman* dan *transwoman*.

Kata kunci : Strategi *coping*, *Transgender*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN PERSEMBAHAN iii

MOTTO iv

UCAPAN TERIMAKASIH v

ABSTRAKSI vii

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I : Pendahuluan

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 14

C. Manfaat Penelitian 14

BAB II : Tinjauan Pustaka

A. *Coping*

1. Pengertian *Coping* 15

2. Macam-Macam *Coping* 17

3. Faktor-Faktor *Coping* 24

B. *Transgender*

1. Pengertian *Transgender* 27

2. Karakteristik *Transgender* 30

3. Macam-Macam *Transgender* 34

C. Hubungan Antara *Transgender* dengan *Coping* 34

D. Hipotesis 40

BAB III : Metode Penelitian

A. Metode Penelitian yang Digunakan 41

B. Identifikasi Variable Penelitian 42

C. Definisi Operasional Variable Penelitian 42

1. *Coping* 42

2. *Transgender* 44

D. Subjek Penelitian 44

E. Metode Pengumpulan Data 45

1. Alat Pengumpulan Data 45

2. Blue Print dan Cara Penilaian 46

F. Uji Coba Alat Ukur 47

1. Validitas 47

G. Metode Analisis Data 48

BAB IV : Laporan Penelitian

A. Orientasi Kancah Penelitian 49

B. Persiapan Penelitian 51

1. Penyusunan Alat Ukur …… 51

2. Ijin Penelitian ……53

C. Pelaksanaan Penelitian …… 53

BAB V : Hasil Penelitian

A. Uji Hipotesis …… 57

B. Pembahasan …… 58

BAB VI : Penutup

A. Kesimpulan …… 64

B. Saran …… 64

DAFTAR PUSTAKA …… 66

DAFTAR ISI TABEL

Table 1. Penilaian Skala *Coping* Stres ……46

Tabel 2. Blue Print Skala *Coping Stress*

1. *Problem Focused Coping* …… 46
2. *Emotion Focused Coping* …… 47

Tabel 3. Sebaran Item Skala *Coping*

1. *Problem Focused Coping* 52
2. *Emotion Focused Coping* ……52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN …… ...74

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN …….. . 75

A-1 SKALA *PROBLEM FOCUSED COPING* …….....76

A-2 SKALA *EMOTION FOCUSED COPING* ……... ...80

LAMPIRAN B DATA PENELITIAN……... .85

B-1 DATA PENELITIAN *PROBLEM FOCUSED* COPING 86

B-2 DATA PENELITIAN *EMOTION FOCUSED COPING* .. .88

LAMPIRAN C UJI *U-MANN WHITNEY*……..... 90

LAMPIRAN D SURAT KETERANGAN ……...92

D-1 IJIN PENELITIAN ……..... 93

D-2 BUKTI PENELITIAN ……..... 96