

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara intensitas penggunaan *smartphone* dengan interaksi sosial pada remaja. Semakin tinggi intensitas penggunaan *smartphone* maka semakin rendah interaksi sosial pada remaja, sebaliknya semakin rendah intensitas penggunaan *smartphone* maka semakin tinggi interaksi sosial pada remaja.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran, yaitu:

##### **1. Bagi Subjek**

Bagi subjek yang masih dalam taraf tinggi intensitas penggunaan *smartphone* hendaknya dapat membatasi atau mengontrol penggunaan *smartphone* dalam sehari-hari. Hal ini bertujuan agar subjek tidak mengalami ketergantungan terhadap *smartphone*, yang akan menyebabkan interaksi sosial (tatap muka) menjadi berkurang. Gunakan *smartphone* dengan lebih efektif dan efisien. Jadikan *smartphone* sebagai teknologi canggih yang dapat memberikan dampak positif bagi kehidupan sehari-hari.

##### **2. Bagi Sekolah dan Guru**

Sekolah dan guru sebaiknya lebih memerhatikan penggunaan *smartphone* para siswa saat berada di sekolah, mungkin dengan membuat peraturan agar tidak menggunakan *smartphone* saat jam pelajaran

berlangsung atau memberikan poster di sekitar sekolah yang berisi tentang bahaya penggunaan *smartphone* yang berlebihan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya, hendaknya dapat menambah item untuk variabel intensitas penggunaan *smartphone* dan dapat menguasai kelas sehingga subjek dapat mengisi skala dengan tidak mengikuti temannya.

