



# LAMPIRAN





Kepada Yth:

Mahasiswa Kurikulum Berbasis Kompetensi (KBK) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang sedang menyusun skripsi.

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan melengkapi jawabannya.

1. Nomer subjek: ..... (tidak perlu diisi)
2. Apakah Anda mahasiswa Fakultas Psikologi Unika? (Ya/ Bukan)
3. Apakah Anda mengikuti Kurikulum Berbasis Kompetensi (KBK)? (Ya/ Tidak)
4. Apakah Anda sedang menyusun skripsi? (Ya/ Tidak)
5. Anda Angkatan berapa? .....
6. Tanggal pengisian: .....

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Semarang, 5 Februari 2018

Hormat Saya,

(Rachma Alvinia)

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA I

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
  2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
  3. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah terisi semua.
  4. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X). Empat pilihan jawaban tersebut adalah:
    - SS** : Jika Anda **Sangat Sering** melakukannya.
    - S** : Jika Anda **Sering** melakukannya.
    - J** : Jika Anda **Jarang** melakukannya.
    - SJ** : Jika Anda **Sangat Jarang** melakukannya.
  5. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.
- Contoh : SS      S      J      SJ  
           SS ~~X~~      J ~~X~~      SJ
- Hal ini berarti Anda mengganti jawaban dari **SJ (Sangat Jarang)** menjadi **S (Sering)**.
6. Terima kasih sebelumnya atas bantuan dan partisipasinya.

#### Selamat Mengerjakan ####

### **SKALA I**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
<b>1</b>	Kepala saya terasa berat ketika mendapatkan kesulitan dalam mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>2</b>	Saya sulit konsentrasi dalam membaca materi skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>3</b>	Saya mudah bertengkar jika membicarakan skripsi dengan teman.	SS	S	J	SJ
<b>4</b>	Perut saya terasa mual saat mempelajari materi skripsi yang sulit.	SS	S	J	SJ
<b>5</b>	Saya mendadak sering lupa akan materi yang telah dipelajari ketika ditanya oleh dosen pembimbing.	SS	S	J	SJ
<b>6</b>	Saya cenderung menghindar ketika bertemu teman yang sering menanyakan skripsi saya.	SS	S	J	SJ
<b>7</b>	Keringat dingin saya keluar ketika akan bimbingan dengan dosen.	SS	S	J	SJ
<b>8</b>	Saya sering khawatir kalau skripsi yang saya buat tidak diterima oleh dosen.	SS	S	J	SJ
<b>9</b>	Saat sibuk mengerjakan skripsi, saya enggan dimintai tolong teman.	SS	S	J	SJ
<b>10</b>	Ketika memikirkan skripsi yang tidak kunjung selesai, saya sulit tidur.	SS	S	J	SJ
<b>11</b>	Saya mudah murung saat kesulitan mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>12</b>	Saya memarahi teman yang mengganggu saya dalam mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>13</b>	Saya mudah merasa lelah saat mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>14</b>	Saya seringkali putus asa saat mendapat banyak revisi dari dosen pembimbing.	SS	S	J	SJ
<b>15</b>	Saya enggan diajak bercanda teman saat sedang memikirkan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>TERIMA KASIH, LANJUT HALAMAN BERIKUTNYA</b>					



## PETUNJUK PENGISIAN SKALA II

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.

3. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah terisi semua.

4. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X). Empat pilihan jawaban tersebut adalah:

**SS** : Jika keadaan Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**S** : Jika keadaan Anda **Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**TS** : Jika keadaan Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**STS** : Jika keadaan Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

5. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

Contoh : SS    S    TS    ~~STS~~

~~SS~~    ~~S~~    ~~TS~~    ~~STS~~

Hal ini berarti Anda mengganti jawaban dari **STS (Sangat Tidak Sesuai)** menjadi **S (Sesuai)**.

6. Terima kasih sebelumnya atas bantuan dan partisipasinya.

#### Selamat Mengerjakan ####

## SKALA II

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
<b>1</b>	Saya percaya setiap masalah ada jalan keluarnya.	SS	S	TS	STS
<b>2</b>	Saya mudah meninggalkan pekerjaan yang sulit.	SS	S	TS	STS
<b>3</b>	Saya yakin teman-teman menyukai saya.	SS	S	TS	STS
<b>4</b>	Saya tidak diberi kesempatan oleh kelompok untuk memimpin.	SS	S	TS	STS
<b>5</b>	Saya yakin akan kemampuan yang saya miliki.	SS	S	TS	STS
<b>6</b>	Saya kurang mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan yang tiba-tiba.	SS	S	TS	STS
<b>7</b>	Saya yakin dengan bekerja keras, cita-cita bisa saya capai.	SS	S	TS	STS
<b>8</b>	Saya sulit menemukan cara yang tepat dalam pemecahan masalah.	SS	S	TS	STS
<b>9</b>	Teman kelompok mendukung keaktifan saya.	SS	S	TS	STS
<b>10</b>	Saya merasa kehadiran saya kurang diterima dalam kelompok.	SS	S	TS	STS
<b>11</b>	Saya tenang dalam menghadapi setiap masalah.	SS	S	TS	STS
<b>12</b>	Saya cenderung ragu dalam menghadapi masalah yang rumit.	SS	S	TS	STS
<b>13</b>	Saya berusaha menyelesaikan masalah sendiri tanpa bantuan orang lain.	SS	S	TS	STS
<b>14</b>	Keputusan yang saya ambil seringkali ada campur tangan orang lain.	SS	S	TS	STS
<b>15</b>	Usulan-usulan saya diterima dalam diskusi kelompok.	SS	S	TS	STS
<b>16</b>	Saya cenderung mengikuti pendapat kelompok.	SS	S	TS	STS
<b>17</b>	Saya bisa mengendalikan emosi saat menyelesaikan persoalan.	SS	S	TS	STS
<b>18</b>	Rasa panik tidak mudah saya lepaskan ketika kesulitan menyelesaikan masalah.	SS	S	TS	STS
<b>TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA</b>					



LAMPIRAN B

Data *Try-Out*

B-1 DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN  
SKRIPSI  
B-2 KEPERCAYAAN DIRI



**DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI - TRYOUT**

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6
1	2	1	1	2	3	1
2	2	1	2	2	1	3
3	3	3	2	2	4	2
4	2	4	1	1	2	1
5	2	3	2	2	4	4
6	2	2	1	1	2	1
7	2	2	2	2	1	1
8	2	3	1	1	2	1
9	2	2	1	1	2	1
10	3	2	2	3	3	4
11	4	4	1	1	4	2
12	4	3	1	1	4	1
13	4	3	2	2	3	2
14	4	3	1	1	4	2
15	4	3	2	1	4	2
16	3	4	1	1	4	3
17	4	4	1	2	4	2
18	2	2	1	1	2	1
19	2	2	2	2	2	2
20	4	3	1	1	4	3
21	1	2	1	1	1	1
22	2	2	1	1	1	1
23	3	2	2	2	2	2
24	2	2	2	2	1	1
25	2	2	2	3	3	3
26	2	1	1	1	1	2
27	2	2	2	1	2	2
28	2	2	2	1	2	1
29	2	2	4	2	2	2
30	2	3	2	2	2	2

	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12
1	1	3	1	2	2	1
2	1	3	2	3	2	2
3	4	4	2	4	4	2
4	1	1	2	1	2	1
5	2	4	3	4	4	4
6	1	3	2	1	2	2
7	1	2	2	2	2	1
8	1	2	1	1	2	1
9	1	3	1	3	2	1
10	2	3	3	2	2	3
11	3	4	1	1	4	1
12	4	4	1	1	2	1
13	3	3	2	4	3	3
14	4	4	2	3	3	2
15	4	4	1	3	3	2
16	3	4	3	4	4	2
17	3	4	3	4	1	1
18	2	3	2	3	2	3
19	3	3	2	2	2	2
20	2	3	2	2	1	1
21	1	1	2	2	2	2
22	1	1	2	2	2	2
23	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	3	3	3
25	2	3	4	2	1	2
26	2	2	1	4	1	2
27	2	2	2	2	2	2
28	2	1	2	2	1	2
29	1	4	2	3	2	2
30	2	2	2			

	Y13	Y14	Y15
1	3	4	4
2	3	2	1
3	3	4	2
4	2	1	2
5	4	2	4
6	2	3	1
7	2	2	2
8	3	2	1
9	2	2	1
10	3	3	2
11	1	2	1
12	4	4	3
13	3	3	3
14	3	3	1
15	4	4	1
16	3	4	1
17	3	4	1
18	2	2	1
19	3	2	2
20	4	4	2
21	1	2	1
22	2	2	2
23	2	3	2
24	2	3	2
25	2	3	2
26	3	4	3
27	1	3	1
28	2	3	1
29	2	3	2
30	2	4	1
	2	3	2



**KEPERCAYAAN DIRI - TRY OUT**

	X1	X2	X3	X4	X5	X6
1	4	3	3	4	4	4
2	4	2	3	3	4	2
3	4	1	4	2	4	2
4	4	3	3	4	3	2
5	4	2	3	4	4	1
6	4	3	3	3	3	3
7	4	3	3	3	3	3
8	4	3	3	4	3	3
9	4	3	3	3	3	3
10	4	3	3	2	2	3
11	4	3	3	4	2	2
12	4	2	3	4	4	4
13	4	1	3	3	3	2
14	4	1	3	3	3	2
15	4	1	3	3	3	3
16	4	1	3	3	3	2
17	4	1	3	3	3	3
18	3	3	3	3	3	2
19	4	3	3	3	3	3
20	4	2	4	3	4	1
21	3	3	3	4	3	3
22	4	4	3	4	2	3
23	3	3	3	3	3	1
24	3	4	4	3	3	3
25	3	3	2	3	4	3
26	4	2	4	3	3	2
27	3	3	2	3	3	2
28	3	3	2	2	2	2
29	2	2	3	2	2	2
30	3	3	3	3	2	2

	X7	X8	X9	X10	X11	X12
1	4	3	4	4	3	3
2	4	3	3	3	3	3
3	3	2	3	4	3	3
4	4	3	3	3	4	4
5	3	3	4	3	4	4
6	4	3	3	4	3	3
7	4	3	3	3	2	2
8	4	3	3	4	3	3
9	3	3	3	4	2	2
10	3	3	3	3	2	2
11	4	1	4	4	3	1
12	4	4	4	4	4	4
13	4	2	4	3	2	2
14	3	2	3	3	3	2
15	4	3	2	3	3	2
16	4	2	3	3	2	2
17	3	2	3	3	3	2
18	3	3	3	3	3	3
19	4	2	3	3	2	2
20	3	3	3	3	3	3
21	4	3	4	4	3	2
22	4	4	3	3	3	4
23	3	3	3	3	3	3
24	3	3	3	2	1	3
25	2	4	3	3	2	3
26	3	2	2	4	3	4
27	3	3	3	3	3	3
28	2	1	2	3	3	2
29	3	3	2	3	2	3
30	3	2	3	2	2	2
	2	3	3	3		

	X13	X14	X15	X16	X17	X18
1	4	3	3	3	4	3
2	3	2	3	3	4	3
3	1	2	3	1	2	2
4	4	3	3	2	3	4
5	2	1	3	2	4	2
6	2	2	3	2	3	2
7	3	2	3	2	2	3
8	2	1	3	2	3	3
9	3	2	3	2	3	3
10	3	2	3	2	3	2
11	1	2	4	1	4	4
12	4	1	4	4	4	1
13	2	2	3	2	3	2
14	2	2	3	2	2	2
15	2	1	3	2	2	2
16	1	2	3	2	2	2
17	2	1	3	2	2	2
18	3	3	3	3	2	2
19	2	3	3	3	3	2
20	3	3	3	3	3	2
21	3	3	3	3	3	2
22	4	3	4	3	3	4
23	4	3	4	3	4	4
24	3	3	3	2	3	3
25	2	2	4	3	3	2
26	3	3	3	2	2	3
27	4	2	4	4	2	4
28	2	2	3	2	1	2
29	3	3	3	3	3	3
30	2	1	2	2	2	2
	2	3	3	3	2	3



## LAMPIRAN C

### Uji Validasi dan Reliabilitas

C-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DISTRES  
MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI

C-2 KEPERCAYAAN DIRI



## Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi – Putaran I Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	30	100,0
Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,872	15

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
33,23	64,047	8,003	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	30,67	55,471	,581	,861
Y2	30,77	58,323	,379	,871
<b>Y3</b>	31,67	61,885	<b>,159</b>	,878
Y4	31,70	60,010	,374	,870
Y5	30,70	50,148	,783	,849
Y6	31,37	54,930	,623	,859
Y7	31,13	53,637	,621	,859
Y8	30,43	52,737	,685	,855
Y9	31,27	59,168	,395	,870
Y10	30,73	55,651	,490	,866
Y11	30,97	54,033	,689	,856
Y12	31,37	57,482	,507	,865
Y13	30,70	54,838	,665	,858
Y14	30,33	56,575	,503	,865
<b>Y15</b>	31,47	59,637	<b>,260</b>	,876

## Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi – Putaran II

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	30	100,0
Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,883	13

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
29,90	57,610	7,590	13

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	27,33	48,851	,634	,871
Y2	27,43	51,495	,435	,881
<b>Y4</b>	28,37	54,585	<b>,283</b>	,886
Y5	27,37	43,964	,820	,859
Y6	28,03	49,137	,608	,873
Y7	27,80	47,200	,661	,869
Y8	27,10	46,507	,714	,866
Y9	27,93	53,237	,368	,883
Y10	27,40	49,628	,490	,879
Y11	27,63	47,895	,708	,867
Y12	28,03	52,102	,438	,881
Y13	27,37	49,137	,641	,871
Y14	27,00	50,621	,493	,878

## Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi – Putaran III

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	30	100,0
Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,886	12

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
28,37	54,585	7,388	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	25,80	45,752	,661	,873
Y2	25,90	48,231	,470	,883
Y5	25,83	40,971	,847	,860
Y6	26,50	46,672	,578	,878
Y7	26,27	44,133	,687	,871
Y8	25,57	43,702	,721	,869
Y9	26,40	50,731	,326	,889
Y10	25,87	46,947	,479	,884
Y11	26,10	45,128	,708	,870
Y12	26,50	49,638	,397	,886
Y13	25,83	46,351	,640	,874
Y14	25,47	47,844	,487	,882



## Kepercayaan Diri – Putaran I

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	30	100,0
Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,843	18

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
51,37	44,861	6,698	18

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	47,70	42,631	,271	,842
X2	48,80	39,338	,419	,837
<b>X3</b>	48,33	44,023	<b>,092</b>	,848
X4	48,17	40,006	,581	,830
X5	48,33	39,816	,545	,830
X6	48,87	40,189	,385	,839
X7	48,00	41,172	,378	,838
X8	48,67	38,644	,607	,827
X9	48,30	42,010	,332	,840
X10	48,10	40,783	,502	,833
X11	48,63	41,137	,366	,839
X12	48,77	39,220	,523	,831
X13	48,77	35,564	,758	,815
<b>X14</b>	49,20	42,303	<b>,206</b>	,847
X15	48,20	41,614	,510	,835
X16	48,93	39,720	,503	,832
X17	48,70	37,803	,611	,826
X18	48,77	40,944	,313	,842

## Kepercayaan Diri – Putaran II

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	30	100,0
Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,851	15

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
42,50	39,155	6,257	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	39,93	33,720	,444	,846
X4	39,30	34,493	,598	,837
X5	39,47	34,395	,550	,839
X6	40,00	34,828	,378	,849
X7	39,13	35,775	,367	,848
X8	39,80	33,338	,607	,835
X9	39,43	36,599	,314	,850
X10	39,23	35,495	,478	,843
X11	39,77	35,495	,386	,847
X12	39,90	33,679	,546	,839
X13	39,90	30,369	,771	,822
X15	39,33	36,230	,489	,844
X16	40,07	34,340	,502	,841
X17	39,83	32,557	,611	,834
<b>X18</b>	<b>39,90</b>	<b>35,748</b>	<b>,282</b>	<b>,855</b>

## Kepercayaan Diri – Putaran III

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	30	100,0
Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

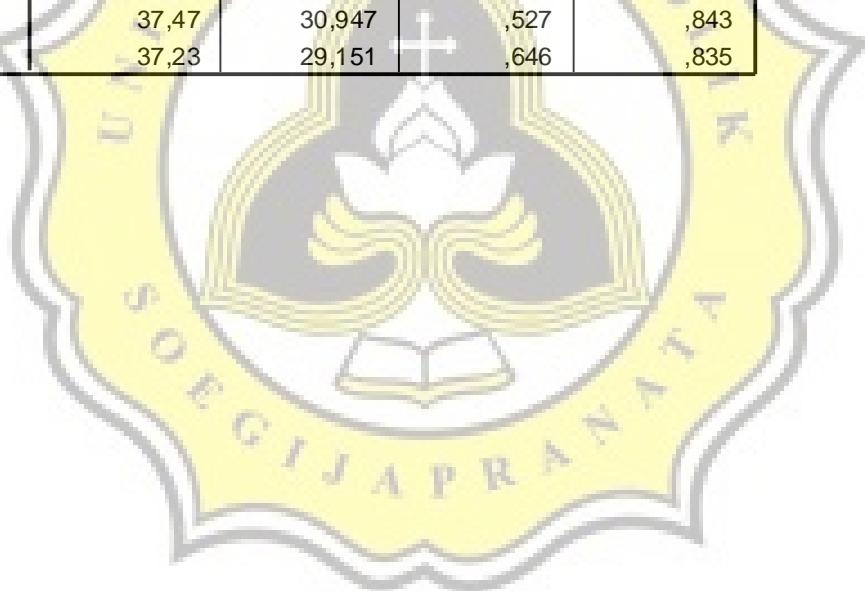
Cronbach's Alpha	N of Items
,855	14

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
39,90	35,748	5,979	14

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	37,33	30,713	,425	,851
X4	36,70	31,459	,572	,842
X5	36,87	31,016	,575	,841
X6	37,40	31,421	,398	,852
X7	36,53	32,602	,353	,853
X8	37,20	30,028	,628	,837
X9	36,83	33,247	,321	,854
X10	36,63	32,447	,446	,848
X11	37,17	32,213	,390	,851
X12	37,30	30,424	,557	,842
X13	37,30	27,597	,744	,828
X15	36,73	33,099	,459	,849
X16	37,47	30,947	,527	,843
X17	37,23	29,151	,646	,835







DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN  
SKRIPSI

Kepada Yth:

Mahasiswa Kurikulum Berbasis Kompetensi (KBK) Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang sedang menyusun skripsi.  
Isilah pertanyaan di bawah ini dengan melengkapi jawabannya.

Nomer subjek: ..... (tidak perlu diisi)

1. Nomer subjek: ..... (tidak perlu diisi)
2. Apakah Anda mahasiswa Fakultas Psikologi Unika? (Ya/ Bukan)
9. Apakah Anda mengikuti Kurikulum Berbasis Kompetensi (KBK)? (Ya/ Tidak)
3. Apakah Anda sedang menyusun skripsi? (Ya/ Tidak)
4. Anda angkatan berapa? .....
5. Apakah Anda pernah mengisi skala ini? (Sudah/Belum)
6. Tanggal pengisian: .....

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Semarang, 5 Februari 2018

Hormat Saya,

(Rachma Alvinia)

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA I

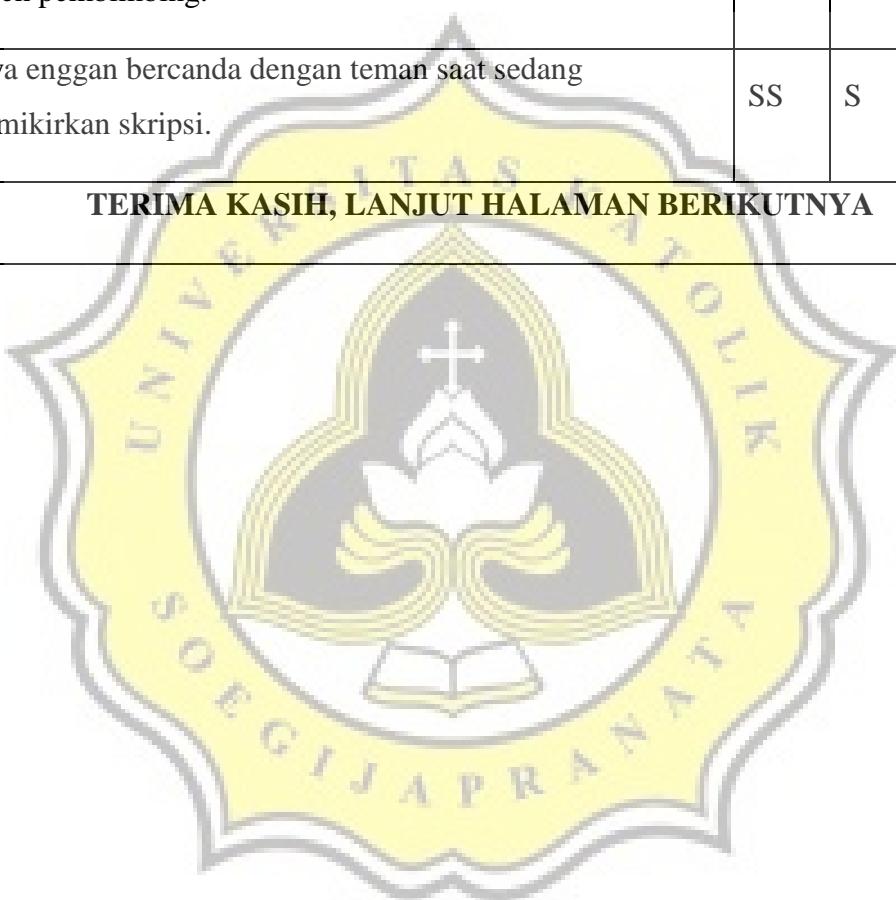
7. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
  8. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
  9. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah terisi semua.
  10. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X). Empat pilihan jawaban tersebut adalah:
    - SS** : Jika Anda **Sangat Sering** melakukannya.
    - S** : Jika Anda **Sering** melakukannya.
    - J** : Jika Anda **Jarang** melakukannya.
    - SJ** : Jika Anda **Sangat Jarang** melakukannya.
  11. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.
- Contoh : SS      S      J      SJ  
           SS ~~X~~      J ~~X~~      SJ ~~X~~
- Hal ini berarti Anda mengganti jawaban dari **SJ (Sangat Jarang)** menjadi **S (Sering)**.
12. Terima kasih sebelumnya atas bantuan dan partisipasinya.

#### Selamat Menggerjakan ####

### **SKALA I**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
<b>1</b>	Kepala saya terasa berat ketika mendapatkan kesulitan dalam mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>2</b>	Saya sulit konsentrasi dalam membaca materi skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>3</b>	Saya bertengkar jika membicarakan skripsi dengan teman.	SS	S	J	SJ
<b>4</b>	Perut saya mual saat mempelajari materi skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>5</b>	Saya mendadak sering lupa akan materi yang telah dipelajari ketika ditanya oleh dosen pembimbing.	SS	S	J	SJ
<b>6</b>	Saya cenderung menghindar ketika bertemu teman yang sering menanyakan skripsi saya.	SS	S	J	SJ
<b>7</b>	Keringat dingin saya keluar ketika akan bimbingan dengan dosen.	SS	S	J	SJ
<b>8</b>	Saya sering khawatir kalau skripsi yang saya buat tidak diterima oleh dosen.	SS	S	J	SJ
<b>9</b>	Saat sibuk mengerjakan skripsi, saya enggan dimintai tolong teman.	SS	S	J	SJ
<b>10</b>	Ketika memikirkan skripsi yang tidak kunjung selesai, saya sulit tidur.	SS	S	J	SJ
<b>11</b>	Saya mudah murung saat kesulitan mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ

<b>12</b>	Saya memarahi teman yang mengganggu saya dalam mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>13</b>	Saya mudah merasa lelah saat mengerjakan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>14</b>	Saya seringkali putus asa saat mendapat banyak revisi dari dosen pembimbing.	SS	S	J	SJ
<b>15</b>	Saya enggan bercanda dengan teman saat sedang memikirkan skripsi.	SS	S	J	SJ
<b>TERIMA KASIH, LANJUT HALAMAN BERIKUTNYA</b>					





## PETUNJUK PENGISIAN SKALA II

7. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
  8. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
  9. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah terisi semua.
  10. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X). Empat pilihan jawaban tersebut adalah:
    - SS** : Jika keadaan Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan yang ada.
    - S** : Jika keadaan Anda **Sesuai** dengan pernyataan yang ada.
    - TS** : Jika keadaan Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.
    - STS** : Jika keadaan Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.
  11. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.
- Contoh :
- |               |              |    |                |
|---------------|--------------|----|----------------|
| SS            | S            | TS | <del>STS</del> |
| <del>SS</del> | <del>S</del> | TS | <del>STS</del> |
- Hal ini berarti Anda mengganti jawaban dari **STS (Sangat Tidak Sesuai)** menjadi **S (Sesuai)**.
12. Terima kasih sebelumnya atas bantuan dan partisipasinya.

##### Selamat Mengerjakan #####

**SKALA II**

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>PILIHAN JAWABAN</b>			
<b>1</b>	Saya percaya kebanyakan masalah ada jalan keluarnya.	SS	S	TS	STS
<b>2</b>	Saya mudah meninggalkan pekerjaan yang sulit.	SS	S	TS	STS
<b>3</b>	Saya yakin kebanyakan teman-teman menyukai saya.	SS	S	TS	STS
<b>4</b>	Saya tidak diberi kesempatan oleh kelompok untuk memimpin.	SS	S	TS	STS
<b>5</b>	Saya yakin akan kemampuan yang saya miliki.	SS	S	TS	STS
<b>6</b>	Saya kurang mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan yang tiba-tiba.	SS	S	TS	STS
<b>7</b>	Saya yakin dengan bekerja keras, cita-cita bisa saya capai.	SS	S	TS	STS
<b>8</b>	Saya sulit menemukan cara yang tepat dalam pemecahan masalah.	SS	S	TS	STS
<b>9</b>	Teman kelompok mendukung keaktifan saya.	SS	S	TS	STS
<b>10</b>	Saya merasa kehadiran saya kurang diterima dalam kelompok.	SS	S	TS	STS
<b>11</b>	Saya tenang dalam menghadapi setiap masalah.	SS	S	TS	STS
<b>12</b>	Saya cenderung ragu dalam menghadapi masalah yang	SS	S	TS	STS

	rumit.				
13	Saya berusaha menyelesaikan masalah sendiri tanpa bantuan orang lain.	SS	S	TS	STS
14	Kebanyakan keputusan yang saya ambil seringkali ada campur tangan orang lain.	SS	S	TS	STS
15	Usulan-usulan saya diterima dalam diskusi kelompok.	SS	S	TS	STS
16	Saya cenderung mengikuti pendapat kelompok.	SS	S	TS	STS
17	Saya bisa mengendalikan emosi saat menyelesaikan persoalan.	SS	S	TS	STS
18	Rasa panik muncul ketika saya kesulitan menyelesaikan masalah.	SS	S	TS	STS
<b>TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA</b>					

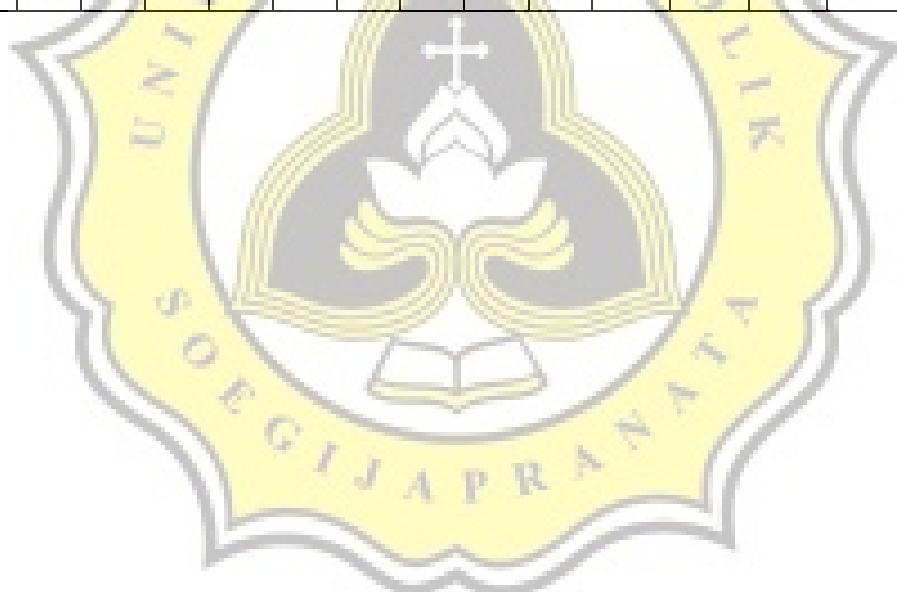




## DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI

No	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y1 0	Y1 1	Y1 2	Y1 3	Y1 4	Y1 5
1	2	3	4	2	2	4	2	3	3	4	3	4	3	2	2
2	3	3	4	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4
3	2	1	2	2	1	1	3	3	2	4	3	1	3	4	2
4	3	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1
5	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2
6	2	2	1	1	2	1	3	2	3	3	3	1	3	2	1
7	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	1	3	2	2
8	3	4	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2
9	3	2	1	2	2	1	3	4	1	1	2	2	3	2	2
10	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
11	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	2
12	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2
13	1	2	2	2	1	1	2	1	3	2	3	2	1	2	3
14	3	3	2	1	4	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2
15	3	3	2	1	2	1	1	4	3	4	2	1	2	1	1
16	3	3	2	2	3	2	1	4	1	1	1	1	4	3	2
17	2	3	1	1	4	2	1	2	4	4	2	2	2	2	3
18	2	3	2	2	3	2	1	3	4	2	2	3	4	3	3
19	4	2	1	2	2	1	3	4	2	4	3	1	2	3	1
20	4	3	1	1	3	1	3	3	1	2	2	2	3	3	3
21	4	4	1	1	4	4	2	3	4	1	1	4	1	1	3
22	3	4	1	1	3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2
23	2	3	2	2	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4
24	2	2	1	1	2	1	1	3	2	1	2	2	2	3	1
25	2	1	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	3	2	2
26	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2
27	3	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2

28	3	3	2	1	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
29	4	4	1	1	4	2	3	4	1	1	4	1	1	2	1
30	4	3	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3
31	3	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1
32	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2
33	2	2	1	1	2	1	2	2	3	2	3	1	1	2	1
34	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	2	2
35	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2
36	3	2	1	2	2	1	3	4	1	1	2	2	2	2	1
37	3	2	2	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2
38	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1
39	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2
40	1	2	2	3	1	1	2	1	3	2	3	2	1	2	2

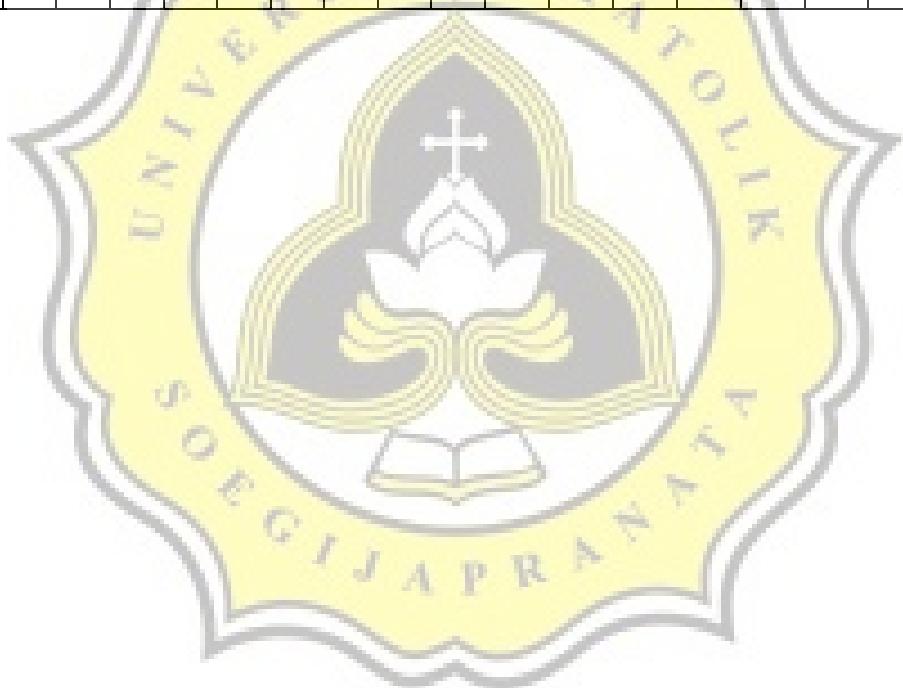




## KEPERCAYAAN DIRI

No	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18
1	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2
2	3	1	3	3	3	1	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	4	2
3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	2	2	3	2	4	2
4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3
5	4	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
7	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	1
8	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
9	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
11	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	1
12	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3
13	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3
14	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
15	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3
16	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	1	4
17	4	1	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	2
18	4	2	3	2	3	1	3	2	4	3	3	1	2	2	3	3	2	1
19	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2
20	3	1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	3	1
21	4	3	3	4	2	2	4	1	4	4	3	1	1	2	4	4	1	3
22	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4
23	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2
24	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
26	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2
27	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
28	4	3	3	4	2	2	4	1	4	4	3	1	1	2	4	1	1	4
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2

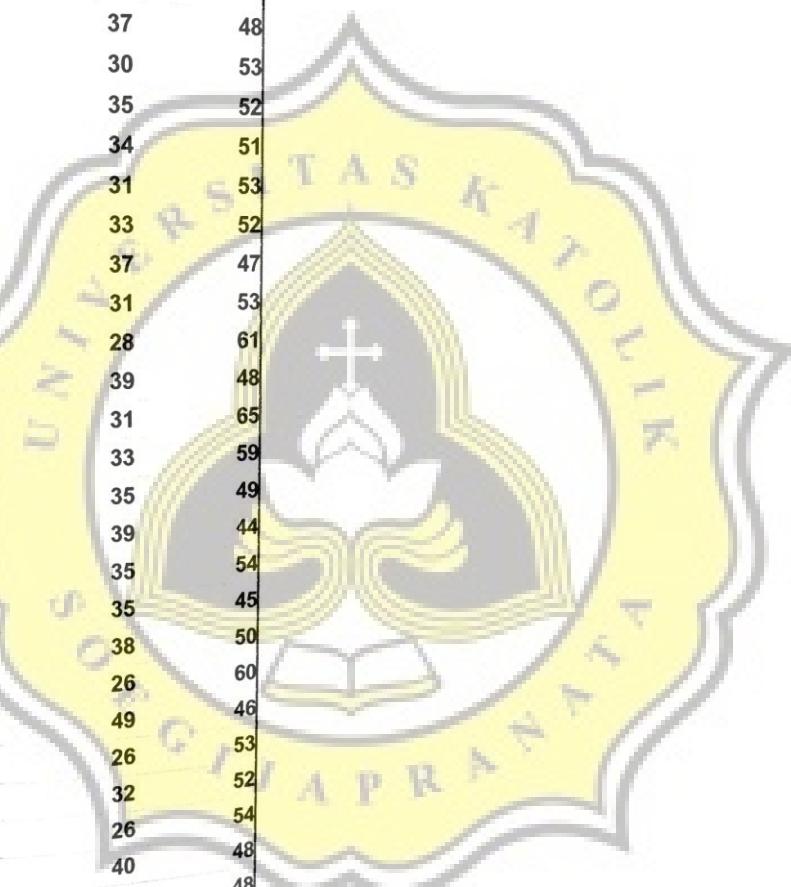
30	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	1	1
31	4	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3
32	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2
33	4	2	3	4	4	1	3	3	4	3	4	2	3	1	3	2	4	2	
34	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	
35	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
36	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3
37	4	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1
38	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	3
39	4	2	3	4	3	2	4	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2
40	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1

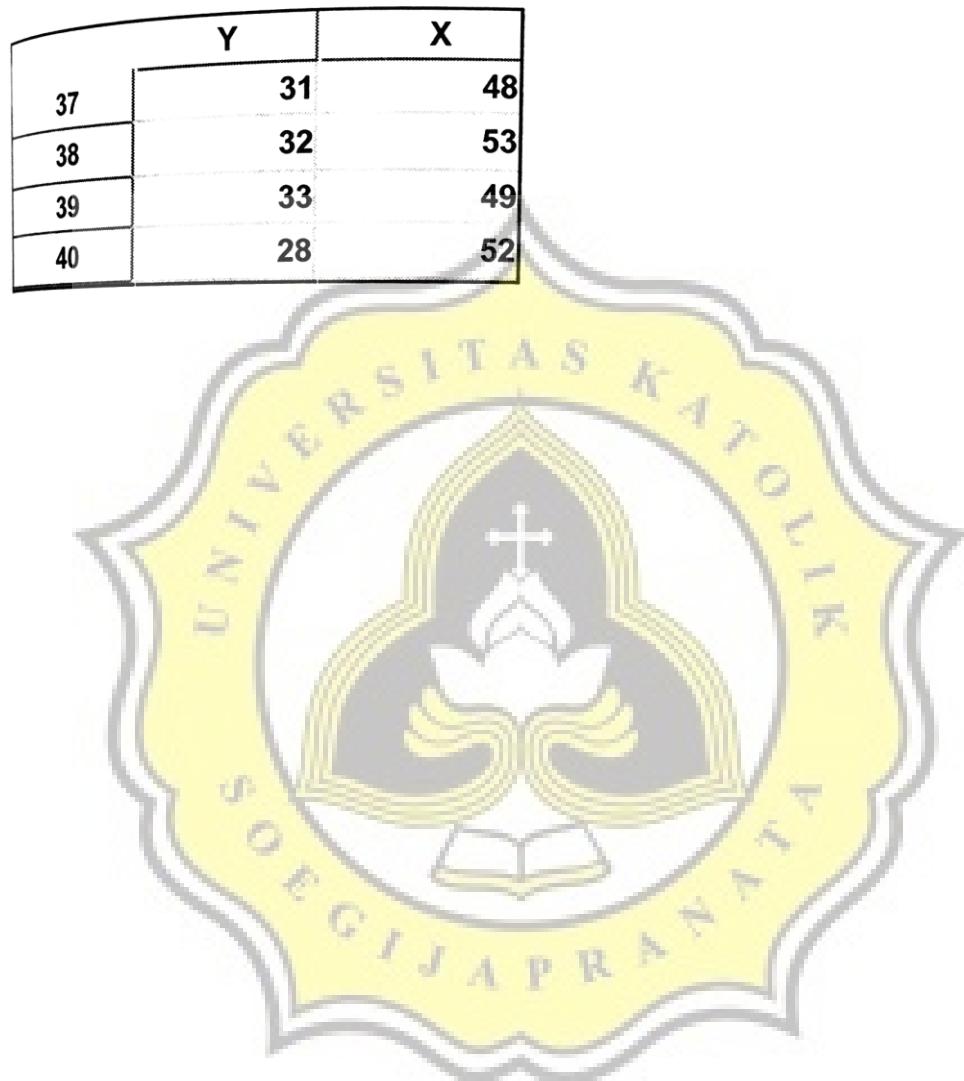




## DATA PENELITIAN

	Y	X
1	43	62
2	47	48
3	34	54
4	23	56
5	37	48
6	30	53
7	35	52
8	34	51
9	31	53
10	33	52
11	37	47
12	31	53
13	28	61
14	39	48
15	31	65
16	33	59
17	35	49
18	39	44
19	35	54
20	35	45
21	38	50
22	26	60
23	49	46
24	26	53
25	32	52
26	26	54
27	40	48
28	39	50
29	34	40
30	43	56
31	25	52
32	41	52
33	26	51
34	34	53
35	32	57
36	29	









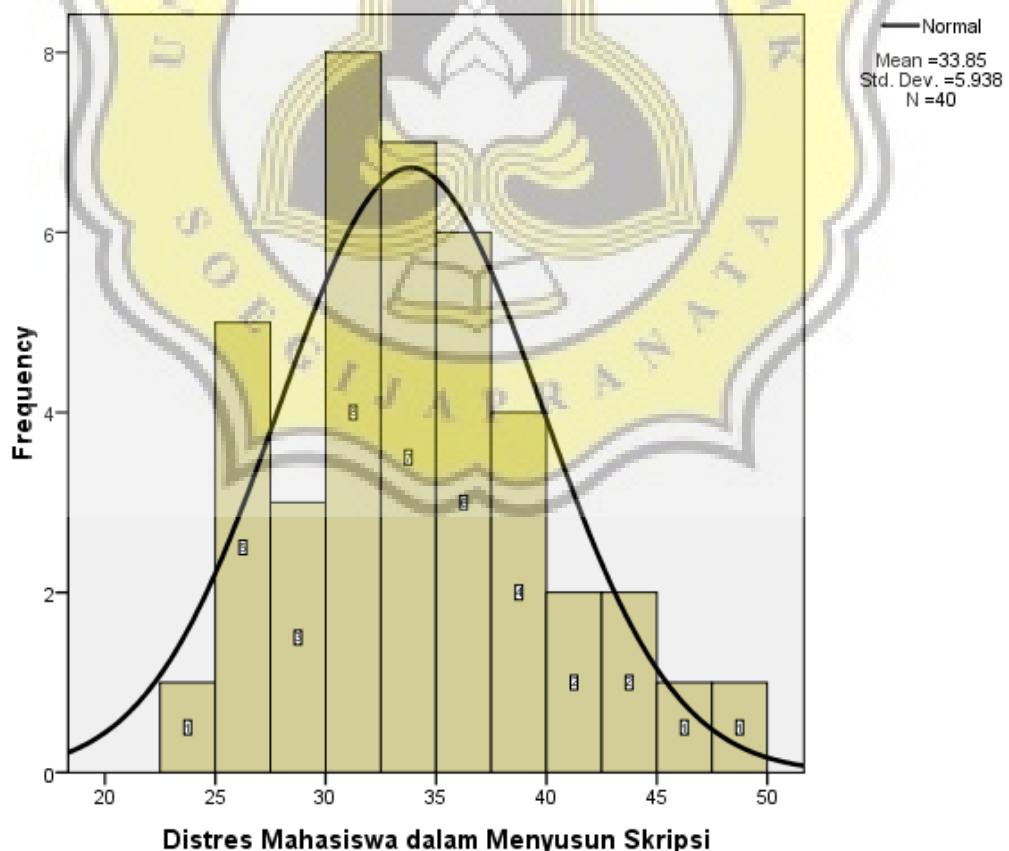
## Uji Normalitas

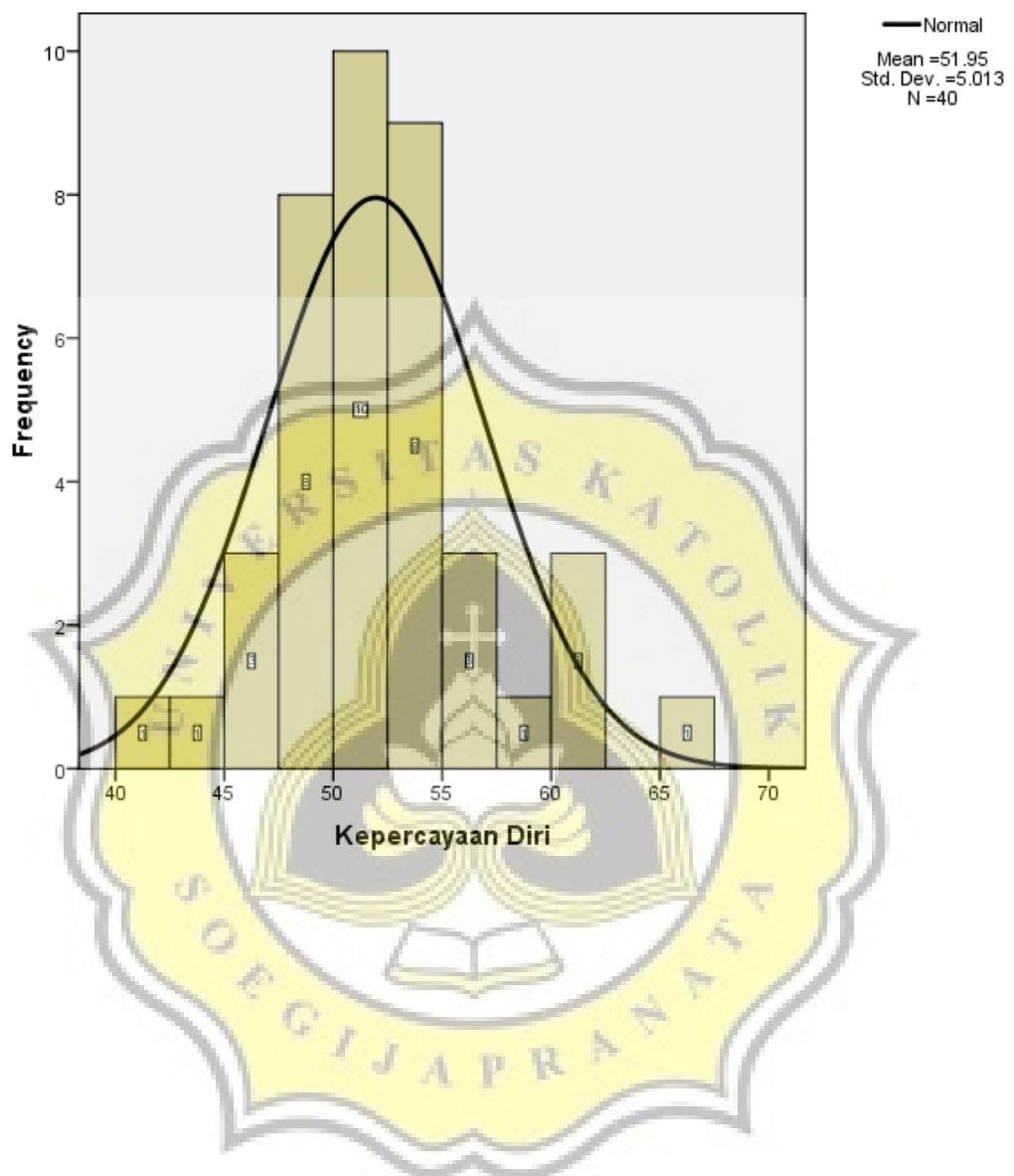
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	Kepercayaan Diri
N		40	40
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	33,85	51,95
	Std. Deviation	5,938	5,013
Most Extreme Differences	Absolute	,123	,142
	Positive	,123	,142
	Negative	-,066	-,090
Kolmogorov-Smirnov Z		,779	,898
Asymp. Sig. (2-tailed)		,578	,395

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.







## Uji Linearitas

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	40
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

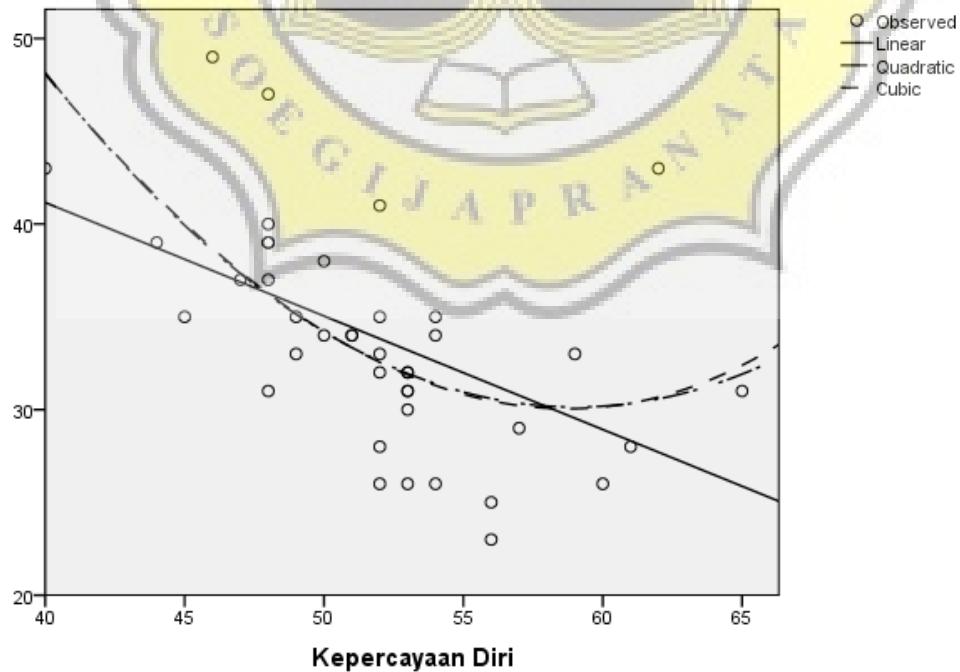
### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,267	13,810	1	38	,001	65,622	-,612		
Quadratic	,369	10,797	2	37	,000	203,547	-5,875	,050	
Cubic	,375	11,119	2	37	,000	162,254	-3,377	,000	,000

The independent variable is Kepercayaan Diri .

### Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi





## Correlations

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kepercayaan Diri	40	40	65	51,95	5,013
Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	40	23	49	33,85	5,938

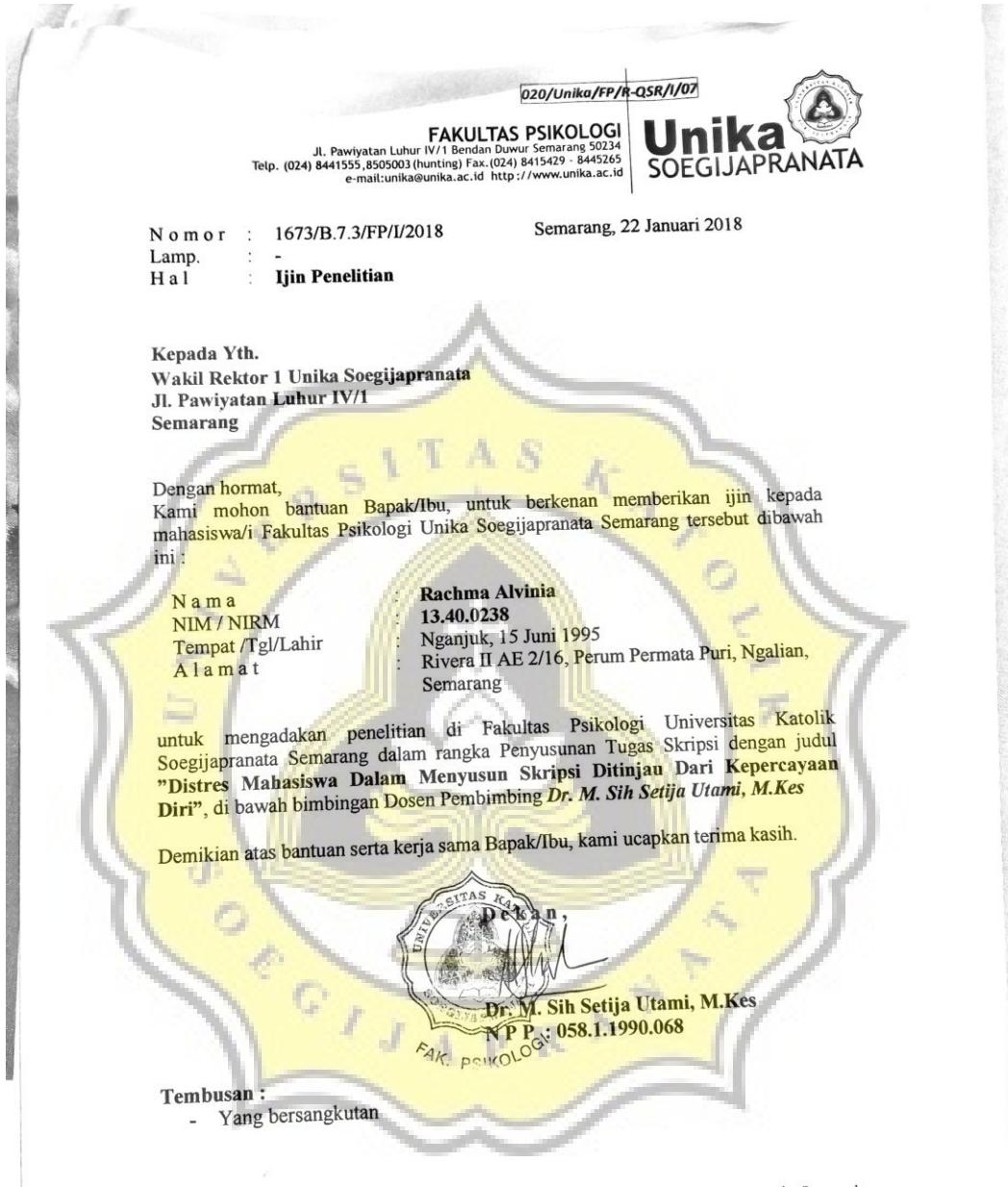
**Correlations**

		Kepercayaan Diri	Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi
Kepercayaan Diri	Pearson Correlation Sig. (1-tailed) N	1 40	-,516** ,000 40
Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	Pearson Correlation Sig. (1-tailed) N	-,516** ,000 40	1 40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).









**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



### **SURAT KETERANGAN**

Nomor : 2006/B.7.6/FP/III/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini, Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama	:	Rachma Alvinia
NIM	:	13.40.0238
Tempat/Tanggal Lahir	:	Nganjuk, 15 Juni 1995
Alamat	:	Jl. Rivera II AE 2/16, Permata Puri, Ngalian, Semarang

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

**“Distres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Ditinjau Dari Kepercayaan Diri”**

Responden	:	Mahasiswa KBK Fakultas Psikologi
Jumlah responden	:	40 orang
Waktu pengambilan data	:	26 Februari - 2 Maret 2018
Lokasi pengambilan data	:	Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Maret 2018

*[Signature]*  
Dra. Sri Sumijati, M.Si  
 NPP. 058.1.1989.054