BAB IV

LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian

Orientasi kancah penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi tempat keberadaan subjek dalam penelitian ini. Kancah atau tempat dalam penelitian ini adalah Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Subjek yang dilibatkan adalah mahasiswa angkatan 2012 sampai dengan angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang sedang menyusun skripsi.

Jumlah mahasiswa dari berbagai angkatan tersebut dapat ditunjukan melalui tabel sebagai berikut:

Tabel 3 Jumlah Mahasiswa Belum Lulus atau Belum Menyelesaikan Skripsinya

No	Angkatan	Total Mahasiswa
1	2012	183
2	2013	201
3	2014	159
	Total Mahasiswa	543

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa jumlah mahasiswa angkatan 2012-2014 adalah 543 mahasiswa, yaitu angkatan 2012 berjulah

183 mahasiswa, angkatan 2013 berjumlah 201 mahasiswa, dan yang terakhir angkatan 2014 berjumlah 159 mahasiswa.

Melihat data tersebut dapat diperoleh gambaran bahwa mahasiswa menempuh studi lebih dari empat tahun sebagai batas normalnya. Sebagaimana yang tertera pada buku pedoman Unika Soegijapranata Semarang Tahun Akademik 2013-2014, Fakultas Psikologi (Anonim, 2013, h.148), bahwa mahasiswa dinyatakan lulus sebagai Sarjana Psikologi apabila telah menempuh minimal 144 SKS. Masa studi untuk pendidikan sarjana psikologi adalah 8 semester (4 tahun).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan distres mahasiswa dalam menyusun skripsi. Pertimbangan peneliti melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai berikut:

1. Melalui pengamatan dan wawancara pada bulan Juli 2017 terhadap lima mahasiswa, serta pengalaman peneliti sendiri dalam menyusun skripsi, terdapat beberapa keluhan yang disampaikan mahasiswa. Mahasiswa tersebut pada akhirnya mengalami distres dalam menyusun skripsi.
2. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberi izin untuk diadakan penelitian ini di lingkungan kampusnya.
3. Di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berlum pernah dilakukan penelitian serupa.

B. Persiapan Penelitian

Sebelum mengambil data penelitian, ada beberapa hal yang perlu disiapkan terlebih dahulu. Diawali dengan menyusun alat ukur atau skala, mengurus perizinan tempat penelitian, serta melakukan uji coba terhadap alat ukur atau skala yang telah disusun (uji validitas dan reliabilitas).

1. Penyusunan Skala Penelitian

Pada penelitian ini skala yang akan disusun adalah Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi dan Skala Kepercayaan Diri, dengan mengacu pada gejala-gejala atau ciri-ciri yang telah dikemukakan dalam teori. Skala disajikan dalam bentuk tertutup yaitu subjek penelitian diminta untuk memilih satu jawaban dari empat alternatif pilihan yang disediakan. Berikut di bawah ini akan disajikan penyusunan dari masing-masing alat ukurnya.

a. Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi pada penelitian ini terdiri dari gejala-gejala distres yang meliputi gejala fisiologis (badan), psikologis (emosional), dan gejala sosial. Jumlah item secara keseluruhan adalah 15 item favourable, dan sebaran itemnya akan ditampilkan pada tabel 4.

Tabel 4 Sebaran Nomor Item Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

No	Gejala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	Total Item
1	Fisiologis (badan)	1,4,7,10,13
2	Psikologis (emosional)	2,5,8,11,14
3	Sosial	3,6,9,12,15
	Total	15

b. Skala Kepercayaan Diri

Skala Kepercayaan Diri pada penelitian ini diungkap melalui ciri-ciri kepercayaan diri yang terdiri dari merasa adekuat dengan tindakan yang dilakukan, merasa diterima oleh kelompoknya, dan memiliki ketenangan sikap. Jumlah item secara keseluruhan adalah 18 item yang terdiri dari 9 item favourable dan 9 item unfavourable. Sebaran item skala ini dapat dilihat pada tabel 5.

Tabel 5 Sebaran Nomor Item Skala Kepercayaan Diri

No	Ciri-ciri Kepercayaan Diri	*Favourable*	*Unfavourable*	Total
1	Merasa adekuat dengan tindakan yang dilakukan	1,7,13	2,8,14	6
2	Merasa diterima oleh kelompoknya	3,9,15	4,10,16	6
3	Memiliki ketenangan sikap	5,11,17	6,12,18	6
	Total	9	9	18

2. Tahap Perizinan Penelitian

Perizinan penelitian perlu diurus secara tertulis terlebih dahulu terhadap pihak-pihak yang terkait, sebagai berikut:

1. Meminta surat pengantar dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai surat perizinan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat pengantar tersebut bernomor 1673/B.7.3/FP/I//2018 tertanggal

22 Januari 2018, yang sekaligus digunakan sebagai surat permohonan izin untuk mulai mengadakan penelitian.

2. Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang mengeluarkan surat izin untuk mengadakan penelitian, yang bernomor 2006/B.7.6/FP/III/2018.

3. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum digunakan untuk mengambil data peneltian, alat ukur yang telah disusun perlu diujicobakan terlebih dahulu untuk mendapatkan item yang valid dan skala yang reliabel. Uji coba tersebut dilakukan selama satu minggu (dari tanggal 9 sampai dengan 16 Februari 2018), dengan turun ke lapangan untuk mengambil subjek.

Pengambilan data ini dilakukan di lingkungan kampus Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, tepatnya di Gedung Antonius terhadap mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Pada saat diadakan pengambilan data, kampus sedang dalam kondisi libur semester. Tidak banyak mahasiswa yang datang ke kampus, hanya terlihat sebagian mahasiswa yang datang hanya untuk bimbingan skripsi dengan dosen, mengurus administarsi perkuliahan, ada pula mahasiswa yang ke perpustakaan bahkan ada mahasiswa yang sekedar berkumpul dengan temannya.

Peneliti secara lagsung menyebarkan skala kepada mahasiswa yang berada di tempat dengan menanyakan apakah mahasiswa tersebut merupakan mahasiswa Psikologi angkatan 2012 sampai dengan 2014 atau bukan. Pengambilan data tersebut dilakukan dengan cara mendatangi masing-masing subjek secara individual, dan secara aksidental. Sebanyak 30 mahasiswa didapatkan dan dijadikan sebagai subjek uji coba alat ukur.

Setelah pelaksanaan uji coba alat ukur, peneliti melakukan skoring dan membuat tabulasi data ke dalam format excel untuk kemudian dilakukan perhitungan data secara statistik. Berikut di bawah ini akan disampaikan hasil uji validitas dan reliabilitasnya.

a. Uji Coba Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi diperoleh hasil bahwa dari 15 item, terdapat 12 item valid dan 3 item yang gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,326-0,847. Hasil selengkapnya dari Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi dapat dilihat pada lampiran B-1, sedangkan sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 6.

Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

No	Gejala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	Sebaran Item	Total Item Valid	Total Item Gugur
1	Fisiologis (badan)	1,4*,7,10,13	4	1
2	Psikologis (emosional)	2,5,8,11,14	5	-
3	Sosial	3*,6,9,12,15*	3	2
	Total Item Valid		12	3

Keterangan: Nomor item dengan tanda (*) adalah item yang gugur

Koefisien reliabilitas alpha Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi adalah sebesar 0,886. Alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan reliabilitas Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi pada penelitian ini dapat dilihat pada lampiran B-1.

b. Uji Coba Skala Kepercayaan Diri

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap Skala Kepercayaan Diri diperoleh hasil bahwa dari 18 item terdapat 14 item valid dan 4 item yang gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,321-0,744. Hasil selengkapnya dari Skala Kepercayaan Diri dapat dilihat pada

lampiran B-2, sedangkan sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 7.

Tabel 7 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri

No	Ciri-ciri Kepercayaan Diri	*Favourable*	*Unfavourable*	Total Item Valid	Total Item Valid
1	Merasa adekuat dengan tindakan yang dilakukan	1*,7,13	2,8,14*	4	2
2	Merasa diterima oleh kelompoknya	3*,9,15	4,10,16	5	1
3	Memiliki ketenangan sikap	5,11,17	6,12,18*	5	1
	Total Item Valid			14	4

Keterangan: Nomor item dengan tanda (*) adalah item yang gugur

Koefisien reliabilitas alpha Skala Kepercayaan Diri adalah sebesar 0,855. Alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan reliabilitas Skala Kepercayaan Diri selengkapnya dapat dilihat pada lampiran B-2.

Setelah dilakukan uji coba alat ukur diperoleh item yang valid dan gugur, kemudian item yang gugur direvisi agar dapat

diikutkan kembali sebagai alat ukur untuk mengambil data penelitian. Di bawah ini adalah item yang gugur pada Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi dan Skala Kepercayaan Diri.

a. Revisi Item pada Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Nomer item yang gugur pada Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi adalah nomer 3, 4, dan nomer 15. Demikian perubahan item pada nomer-nomer tersebut:

1) Nomer item 3 semula berbunyi "Saya mudah bertengkar jika membicarakan skripsi dengan teman" diganti menjadi "Saya bertengkar jika membicarakan skripsi dengan teman".
2) Nomer item 4 semula berbunyi "Perut saya terasa mual saat memelajari materi skripsi yang sulit" diganti menjadi "Perut saya mual saat memelajari materi skripsi".
3) Nomer item 15 semula berbunyi "Saya enggan diajak bercanda teman saat sedang memikirkan skripsi" diganti menjadi "Saya enggan bercanda dengan teman saat sedang memikirkan skripsi".

b. Revisi Item pada Skala Kepercayaan Diri

Nomer item yang gugur pada Skala Kepercayaan Diri adalah nomer 1, 3, 14, dan nomer 18. Demikian perubahan item pada nomer-nomer tersebut:

1) Nomer item 1 semula berbunyi “Saya percaya setiap masalah ada jalan keluarnya” diganti menjadi “Saya percaya kebanyakan masalah ada jalan keluarnya”.
2) Nomer item 3 semula berbunyi “Saya berusaha menyelesaikan masalah sendiri tanpa bantuan orang lain” diganti menjadi “Saya yakin kebanyakan teman-teman menyukai saya”.
3) Nomer item 14 semula berbunyi “Keputusan yang saya ambil seringkali ada campur tangan orang lain” diganti menjadi “Kebanyakan keputusan yang saya ambil seringkali ada campur tangan orang lain”.
4) Nomer item 18 semula berbunyi “Rasa panik tidak mudah saya tepis ketika kesulitan menyelesaikan masalah” diganti menjadi “Rasa panik muncul ketika saya kesulitan menyelesaikan masalah”.

C. Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini dilakukan di lingkungan kampus Unika Soegijapranata, tepatnya di Gedung Antonius. Penelitian dilakukan kurang lebih selama satu minggu terhitung sejak tanggal 26 Februari sampai dengan 2 Maret 2018.

Pada saat diadakan pengambilan data, kampus sedang dalam kondisi libur semester. Tidak banyak mahasiswa yang datang ke kampus, hanya terlihat sebagian mahasiswa yang datang hanya untuk bimbingan skripsi dengan dosen, mengurus administarsi perkuliahan, ada pula mahasiswa yang ke perpustakaan bahkan ada mahasiswa yang sekedar berkumpul dengan temannya.

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2012 sampai dengan angkatan 2014 yang belum pernah mengisi skala distres mahasiswa dalam menyusun skripsi dan skala kepercayaan diri, sehingga subjek yang pernah ikut serta dalam try out tidak diperbolehkan lagi ikut serta dalam penelitian. Pengambilan data tersebut dilakukan dengan cara mendatangi masing-masing subjek secara individual, dan secara aksidental. Dalam penelitian ini diperoleh data dengan jumlah subjek sebanyak 40 mahasiswa. Di bawah ini akan disajikan tabel jumlah subjek penelitian.

Tabel 8 Jumlah Subjek Penelitian

No	Angkatan	Total Mahasiswa
1	2012	9
2	2013	14
3	2014	17
	Total Mahasiswa	40