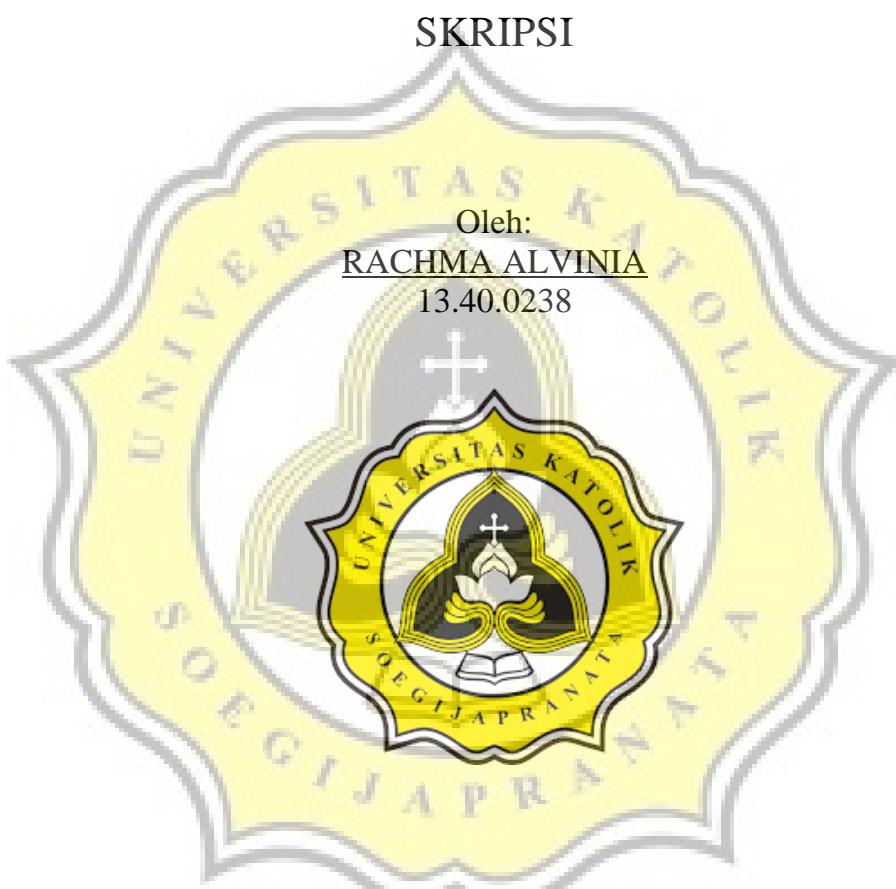


DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI



SKRIPSI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018

DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:
RACHMA ALVINIA
13.40.0238

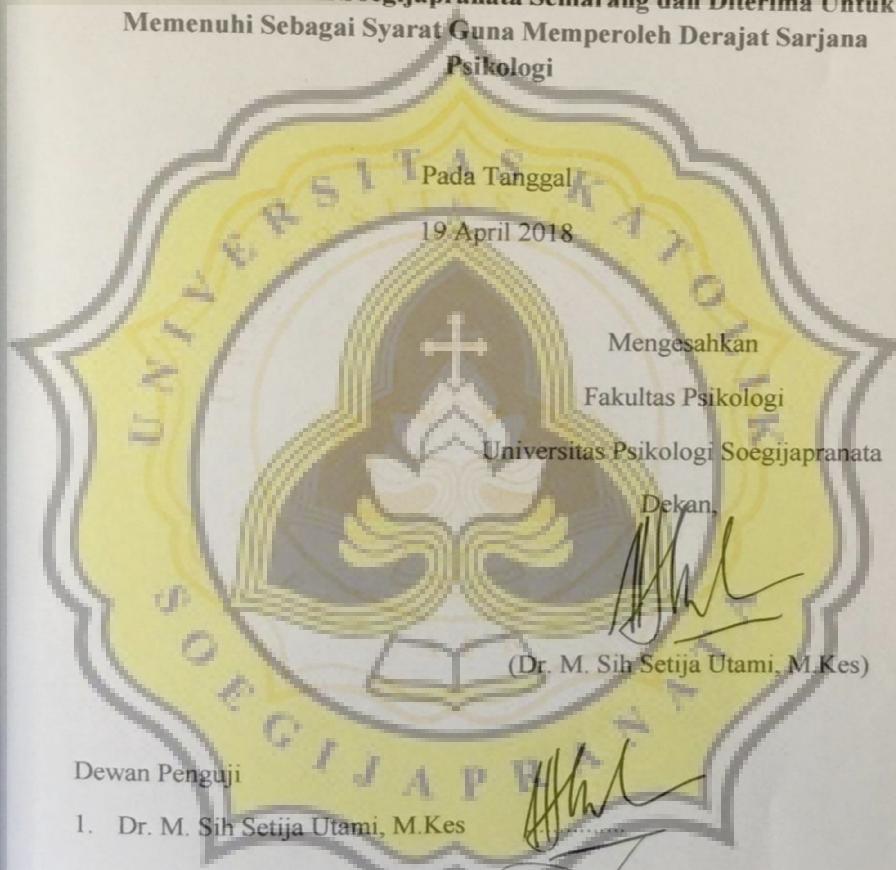


FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagai Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi



PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT

Ku persembahkan karya ini untuk:

Papa, Mama dan Adik Kembarku

Yang selalu membuatku termotivasi dan selalu mendoakan aku dalam berjuang mencapai segala tujuan.

Kekasih, Sahabat dan Teman-teman

Yang selalu memotivasi untuk menjadi pribadi yang lebih baik dan berbagi pengalaman yang luar biasa.

MOTTO

Do a kindness right now.



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan kesulitan penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini, namun berkat kekuatan dari-Nya, penulis mampu melewati segala hambatan dan kesulitan sehingga skripsi dapat terselesaikan. Penulis juga ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan selaku Dosen Pembimbing yang dengan ketulusan hati telah bersedia meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis. Rasa hormat yang tidak terhingga dan terimakasih kepada Ibu yang telah membimbing dengan sabar dan memotivasi dengan penuh semangat.
2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberi dorongan, bimbingan, serta arahan selama masa kuliah.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat beguna dalam penulisan skripsi ini. Semoga bekal ilmu yang telah diberikan berguna bagi peneliti dan masyarakat
4. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan surat-surat untuk keperluan skripsi.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu pengisian skala.
6. Keluargaku tercinta, Mama, Papa dan adik kembarnya Elvira dan Elvica yang selalu memberi dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas kepercayaan dan ketulusan yang selalu diberikan selama ini untuk mendukung dalam setiap kesempatan.
7. Hanif Dwi Prasetyo, terimakasih selalu menemaninya selama ini untuk kesetiaan, dukungan, doa dan kesabaran sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Teman-temanku KIM, Michelle, Yasmintha, Tristi, Villiana, Wimaya, Vinsen, Septian, Oki, Rizky terimakasih untuk setiap perhatian dan kerjasama yang begitu menyenangkan di setiap momennya.
9. May Bella, Giovani, Audi dan Lauren sahabat yang selalu meluangkan waktu dan menaruh kasih setiap saat.

10. Teman-teman Psikologi angkatan 2013 kelas 03 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas kebersamaannya selama empat tahun berkuliah. Semoga bertemu kembali di lain kesempatan.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis haturkan terimakasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasan. Penulis terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terimakasih penulis, semoga karya ini biasa bermanfaat bagi semua pihak.



DISTRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI

Rachma Alvinia

13.40.0238

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan distres mahasiswa dalam menyusun skripsi”. Subjek dalam penelitian ini adalah 40 mahasiswa angkatan 2012 sampai dengan angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Teknik samplingnya adalah aksidental. Skala yang digunakan adalah skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi dan skala Kepercayaan Diri. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi Product Moment. Berdasarkan analisis data yang diperoleh nilai korelasi sebesar -0,516 dengan nilai $p < 0,01$. Artinya ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan distress mahasiswa dalam menyusun skripsi.

Kata kunci: distres mahasiswa dalam menyusun skripsi, kepercayaan diri.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	10
1. Pengertian Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	10
2. Gejala-gejala Distres	14
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Distres.....	16
B. Kepercayaan Diri.....	19

1. Pengertian Kepercayaan Diri	19
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri	21
C. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	22
D. Hipotesis	25
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
1. Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	27
2. Kepercayaan Diri	28
C. Subjek Penelitian	29
1. Populasi Dan Sampel	29
2. Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data	30
1. Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	30
2. Skala Kepercayaan Diri	31
E. Uji Coba Alat Ukur	33
1. Uji Validitas Alat Ukur	33
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	34
F. Metode Analisis Data	35
BAB IV	36
LAPORAN PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	36
B. Persiapan Penelitian	38

1.	Penyusunan Skala Penelitian	38
a.	Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	38
b.	Skala Kepercayaan Diri	39
2.	Tahap Perizinan Penelitian.....	40
3.	Uji Coba Alat Ukur	41
C.	Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	46
	BAB V	46
	HASIL PENELITIAN	46
	BAB VI.....	55
	PENUTUP	55
	DAFTAR PUSTAKA	57
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blueprint Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi</i>	31
Tabel 2	<i>Blueprint Skala Kepercayaan Diri</i>	32
Tabel 3	Jumlah Mahasiswa Belum Lulus atau Belum Menyelesaikan Skripsinya.....	36
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	39
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Kepercayaan Diri.....	40
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	43
Table 7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri	44
Table 8	Jumlah Subjek Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	61
LAMPIRAN A SKALA <i>TRY OUT</i>	62
A-1 Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi..	63
A-2 Skala Kepercayaan Diri.....	64
LAMPIRAN B DATA <i>TRY OUT</i>	70
B-1 Data <i>Try Out</i> Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	71
B-2 Data <i>Try Out</i> Kepercayaan diri.....	75
LAMPIRAN C UJI VALIDAS DAN RELIABITAS	79
C-1 Validas dan Reliabilitas Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	80
C-2 Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	84
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN	91
D-1 Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi..	92
D-2 Skala Kepercayaan Diri	97
LAMPIRAN E DATA PENELITIAN	101

E-1 Data Skoring Skala Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	102
E-2 Data Skoring Skala Kepercayaan Diri	105
LAMPIRAN F Data Penelitian Distres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	
dan Kepercayaan Diri	108
LAMPIRAN G UJI ASUMSI.....	111
F-1 Uji Normalitas	112
F-2 Uji Linieritas	115
LAMPIRAN H ANALISIS DATA	117
LAMPIRAN I SURAT PENELITIAN.....	119
I-1 Surat Ijin Penelitian.....	120
I-2 Surat Bukti Penelitian	122