

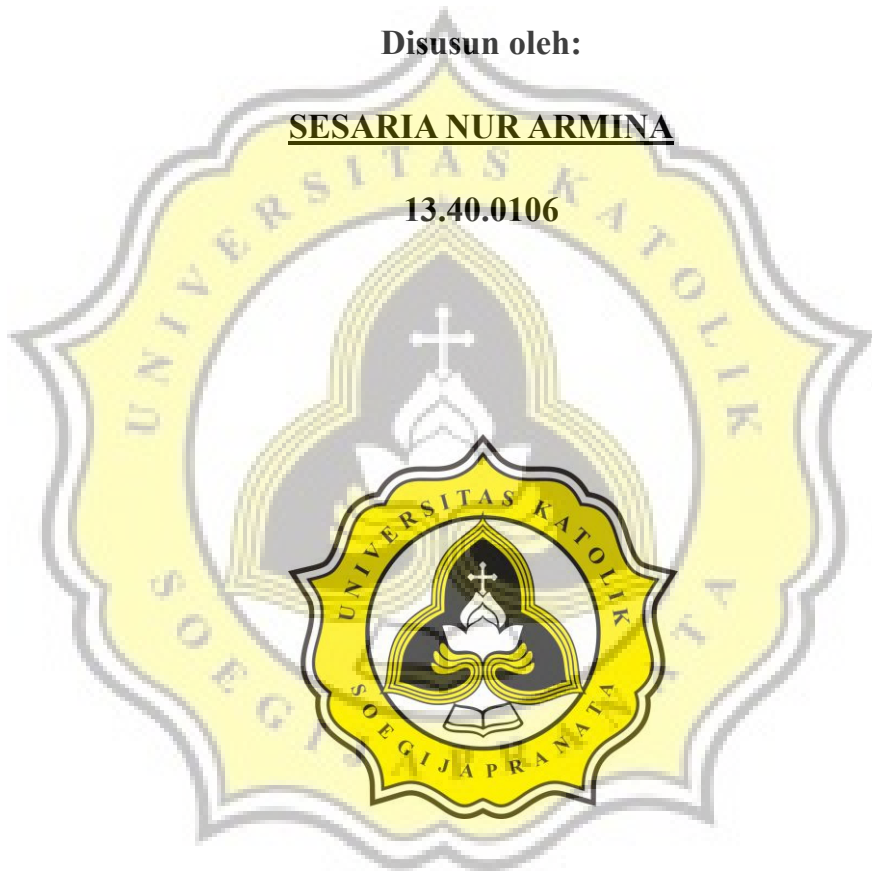
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL DENGAN
KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Disusun oleh:

SESARIA NUR ARMINA

13.40.0106



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL DENGAN
KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SESARIA NUR ARMINA

13.40.0106



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

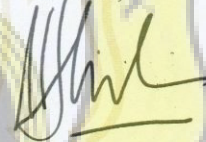
Pada Tanggal:

21 Maret 2018

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

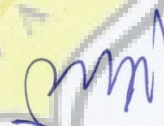
Dekan,



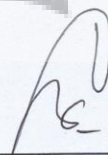
Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Dewan Penguji

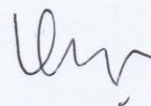
1. **Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS**



2. **Damasia Lingarjati Novi, S.Psi, MA**



3. **Dra. R. A. Praharesti Ernany, M.Si**



PERSEMBAHAN

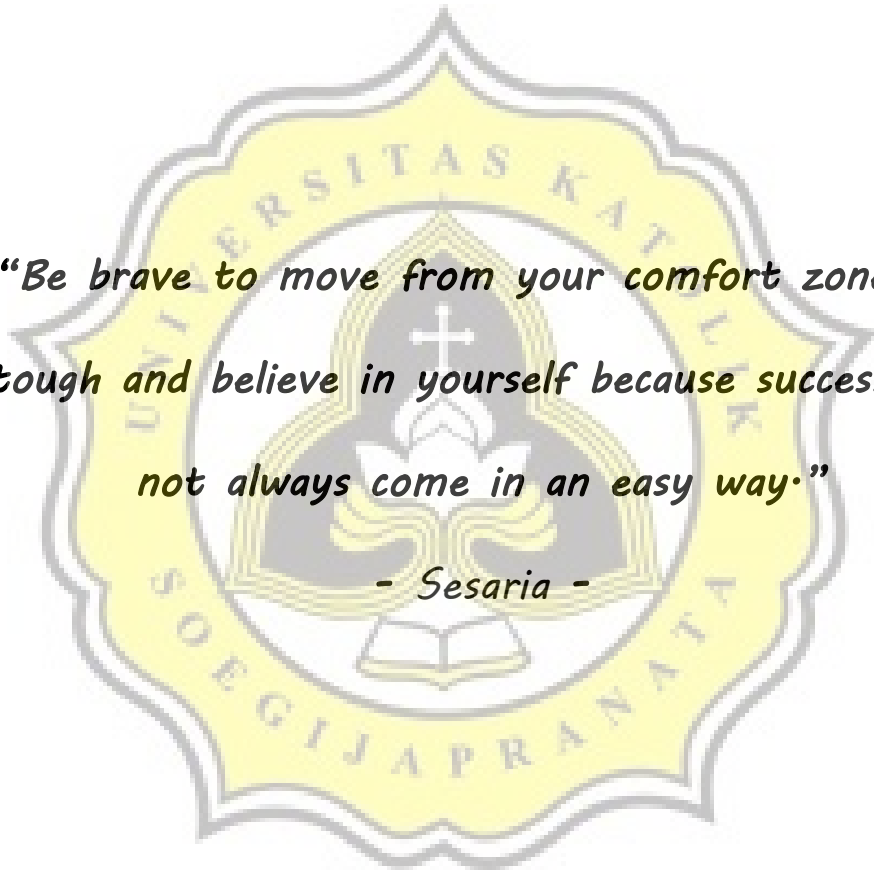
Karya ini dipersembahkan untuk keluarga serta orang-orang terdekat yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.



MOTTO

“Be brave to move from your comfort zone, be tough and believe in yourself because success it’s not always come in an easy way.”

- Sesaria -



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur serta banyak terima kasih penulis haturkan kepada Allah SWT, atas segala pertolongan dan lindungannya bagi penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di pendidikan Strata 1.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan namun bantuan yang datang dari berbagai pihak membuat segala kekurangan yang ada dalam penelitian ini dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS selaku Dosen Pembimbing yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, motivasi, masukan serta kritikan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Endang Widyorini, M.S selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. George Hardjana, M.Si selaku penguji proposal dan pembimbing dalam menyelesaikan revisi proposal.

5. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, MA dan Dra. R. A. Praharesti Ernany, M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya juga memberi arahan serta saran dan kritik bagi terselesaikannya skripsi ini.
6. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali ilmu pengetahuan.
7. Keluarga saya, terutama Papa, Mama, Mbak Vita, dan Nisa yang selalu memberikan doa, dorongan dan dukungannya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Adam Nurcahya Priyandwiky yang selalu ada untuk saya selama saya mengerjakan skripsi ini, yang mau mendengarkan semua keluh kesah saya selama mengerjakan skripsi, yang telah memberi doa dan meluangkan waktunya untuk saya serta selalu memotivasi juga memberi semangat pada saya, dan untuk Ibu Nus yang sudah memberi doa, motivasi, dan mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat saya Safira Hardiana, Rizqa Alfiana, dan Deborah Gita yang sudah menjadi tempat curhat senang dan sedih akan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya “Gombal Mukiyo” (Francisca Vina, Mega Anindita, Audindra Defiti, Angela Vinky, Helena Tirza) yang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis sehingga penulis selalu mendapatkan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat saya Keamanan 12 SMAN 1 Semarang yang selalu memberikan semangat untuk saya dalam mengerjakan skripsi.

12. Sahabat saya “The Genk” (Arum, Bella, Dynda, Icha, Imas, Mitta, Rhenita, Sisil) yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
13. Teman-teman saya yang telah membantu dan memberi motivasi pada saya dalam menyelesaikan skripsi ini Tristy, Aradewi, Rani, Lauren Savira, Hani, Aca, Alya, Bebek, Menug, Elok, Arumons, Bintang, Amos, Nadev, Michael, Iqbal, Adit, dan semua teman-teman yang tidak sanggup saya ucapkan satu per satu yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk saya.
14. Seluruh subjek Universitas Katolik Soegijapranata yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya. Terima Kasih.

Semarang, 8 Maret 2018

Penulis

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEKSUAL DENGAN KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA

Sesaria Nur Armina

13.40.0106

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara perilaku seksual dengan kepuasan hubungan berpacaran pada mahasiswa. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan *incidental sampling* dengan jumlah 48 subjek, yaitu mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang aktif kuliah dan belum menikah. Untuk mengungkap perilaku seksual digunakan skala perilaku seksual yang meliputi: berpegangan tangan, berpelukan, mencium kening, mencium bibir, meraba payudara, meraba kelamin, dan bersenggama. Untuk mengungkap kepuasan hubungan berpacaran digunakan skala kepuasan hubungan berpacaran dengan aspek *intimacy*, *passion*, dan *commitment*. Hasil analisis data diuji dengan Korelasi *Product Moment* yang menunjukkan hasil r_{xy} sebesar -0,050 dengan $p > 0,05$ yang berarti tidak ada hubungan antara perilaku seksual dengan kepuasan hubungan berpacaran pada mahasiswa, sehingga hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

Kata Kunci : Perilaku Seksual, Kepuasan Hubungan Berpacaran, Relasi Berpacaran, Mahasiswa

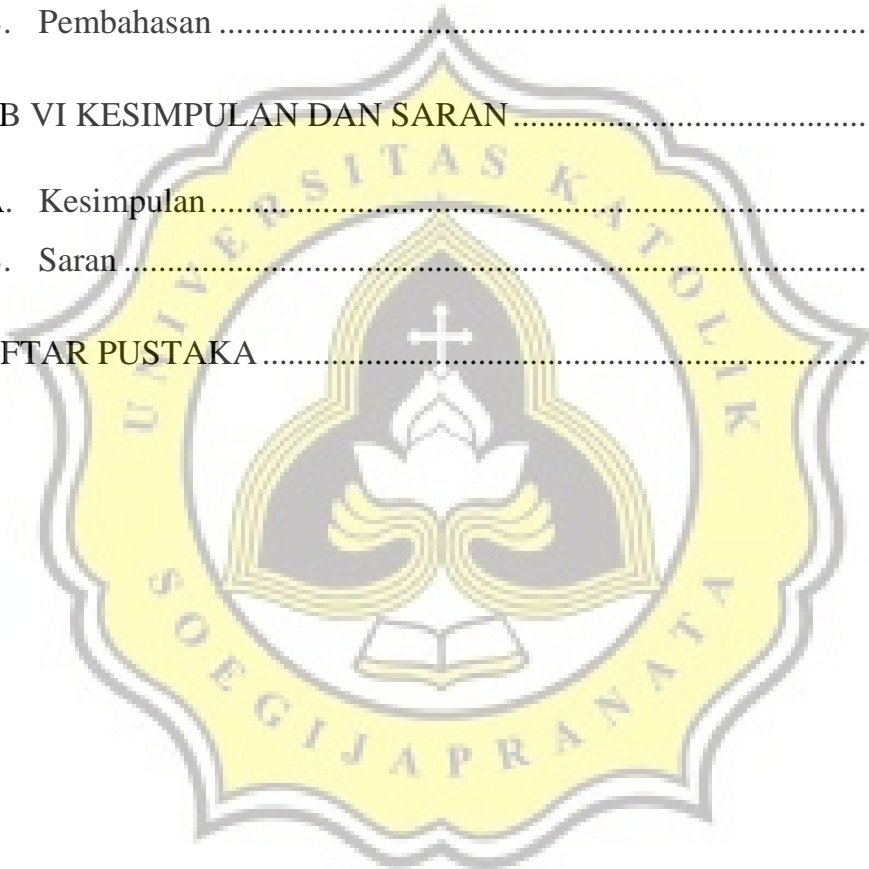
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL	i

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	13
C. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kepuasan Hubungan Berpacaran.....	15
1.Pengertian Kepuasan Hubungan Berpacaran	15
2.Aspek-Aspek Kepuasan Hubungan Berpacaran.....	18
3.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hubungan Berpacaran.....	23
B. Perilaku Seksual	25
1.Pengertian Perilaku Seksual	25
2.Bentuk Perilaku Seksual.....	27

C. Hubungan Antara Perilaku Seksual dengan Kepuasan Hubungan Berpacaran pada Mahasiswa	31
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian	38
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
1. Kepuasan Kepuasan Hubungan Berpacaran	38
2. Perilaku Seksual.....	39
D. Subjek Penelitian	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Skala Perilaku Seksual	42
2. Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	42
F. Uji Coba Alat Ukur	43
1. Validitas Alat Ukur.....	43
2. Reliabilitas Alat Ukur	44
G. Metode Analisis Data	44
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	46
A. Orientasi Kanchah Penelitian	46
B. Persiapan Penelitian.....	47
1.Permohonan Ijin.....	48
2.Penyusunan Alat Ukur	48
C. Pelaksanaan Penelitian	50
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
1.Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	52
2.Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Seksual	53

BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Uji Asumsi	54
2. Uji Normalitas.....	54
3. Uji Linieritas	55
4. Uji Hipotesis	55
B. Pembahasan	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR TABEL

Tabel-1 <i>Blueprint</i> Rancangan Perilaku Seksual	42
Tabel-2 <i>Blueprint</i> Rancangan Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	43

Tabel-3 Sebaran Item Skala Perilaku Seksual	49
Tabel-4 Sebaran Item Kepuasan Hubungan Berpacaran	49
Tabel-5 Jumlah Subjek per Fakultas.....	51
Tabel-6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	52
Tabel-7 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	66
Lampiran A Skala Penelitian	67
A-1 Skala Perilaku Seksual	68
A-2 Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	72

Lampiran B Data Tryout Terpakai	73
B-1 Skala Perilaku Seksual	77
B-2 Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	81
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	82
C-1 Skala Perilaku Seksual.....	86
C-2 Skala Kepuasan Hubungan Berpacaran	95
Lampiran D Uji Asumsi.....	103
D-1 Uji Normalitas	104
D-2 Uji Linieritas	107
Lampiran E Analisis Data.....	110
Lampiran F Perijinan	112
F-1 Surat Ijin Penelitian	113
F-2 Surat Bukti Penelitian	114

