

**HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI DENGAN  
PROKRASTINASI PADA MAHASISWA ANGGOTA SMF DAN  
BEMF UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

**SKRIPSI**



Oleh:

**ANTONIUS DHANA OTISTA**

**12.40.0066**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

**HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI DENGAN  
PROKRASINASI PADA MAHASISWA ANGGOTA SMF DAN  
BEMF UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

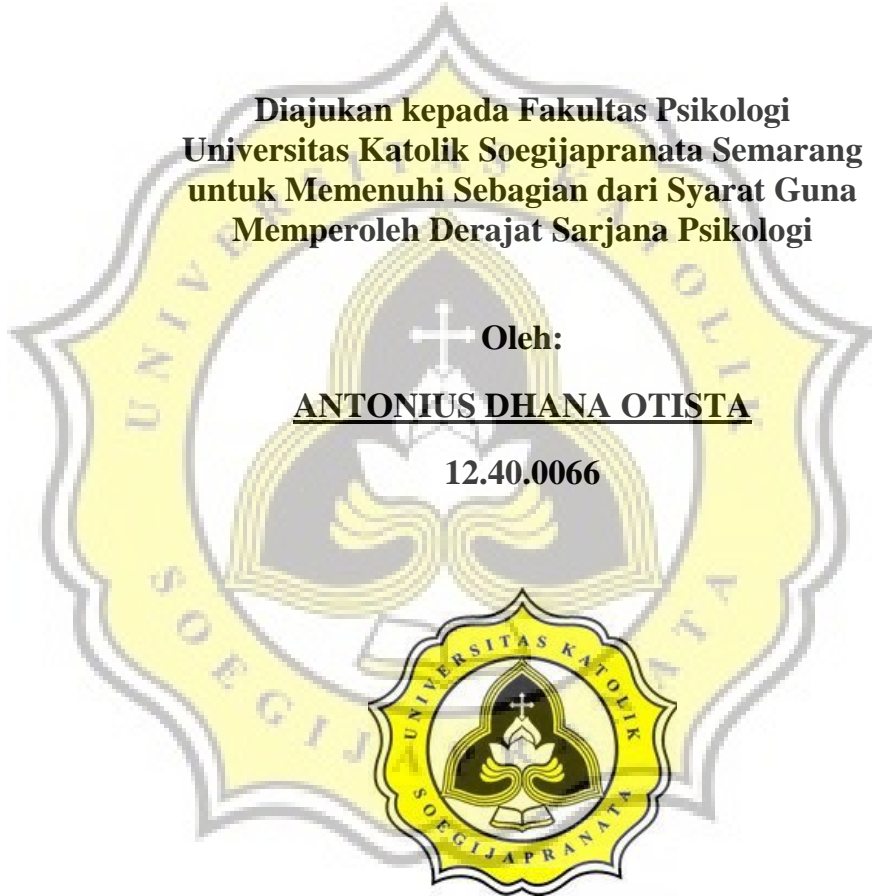
**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**ANTONIUS DHANA OTISTA**

**12.40.0066**



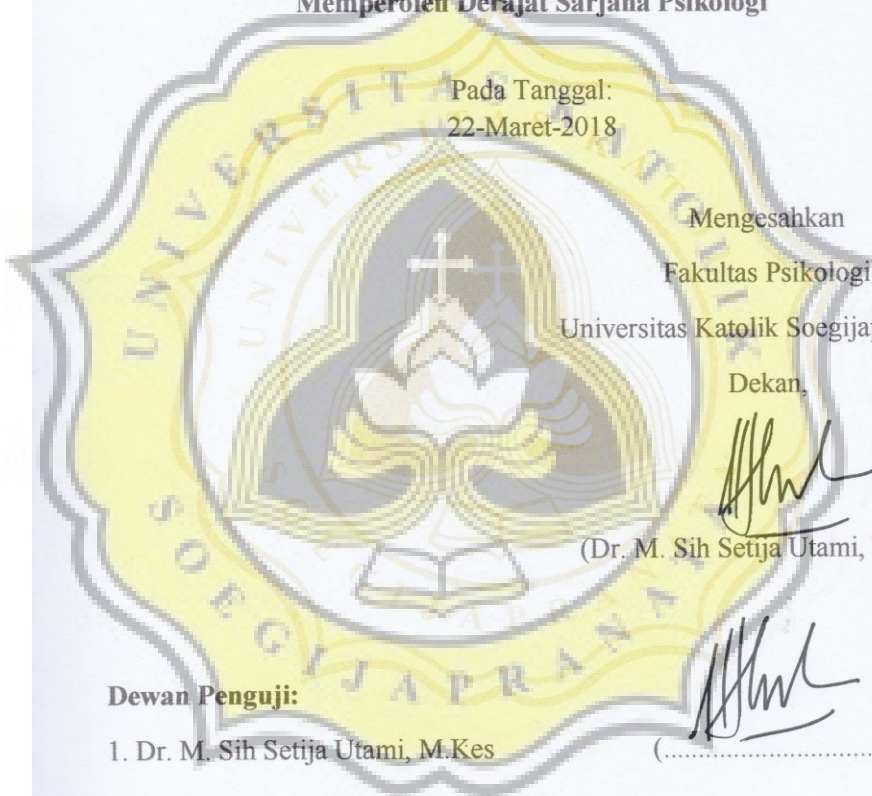
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:  
22-Maret-2018



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

**Dewan Penguji:**

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes (.....)
2. Crista Vidia Rana Abimayu, S.Psi., M.Psi (.....)
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si (.....)
4. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA (.....)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Puji Tuhan saya ucapkan pada Tuhan Yesus*

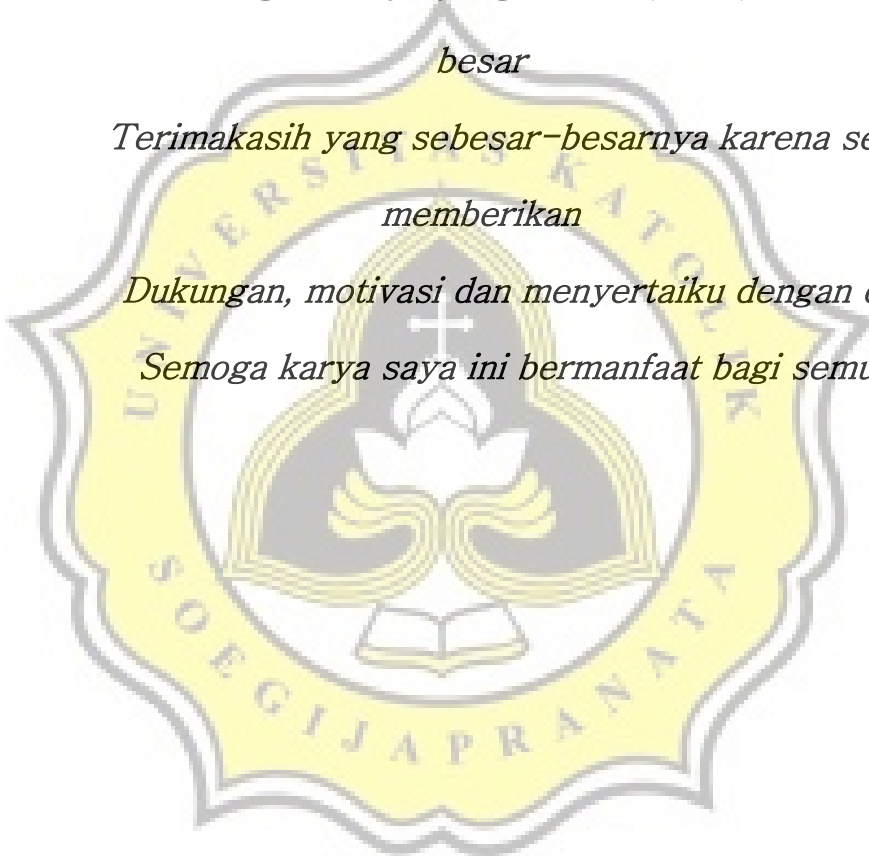
*Saya persembahkan karya ini untuk*

*Kedua orang tua saya yang tercinta, adik, dan keluarga  
besar*

*Terimakasih yang sebesar-besarnya karena selalu  
memberikan*

*Dukungan, motivasi dan menyertaiku dengan doa*

*Semoga karya saya ini bermanfaat bagi semua.*



## MOTTO

Dunia itu seluas langkah kaki. Jelajahilah dan jangan pernah takut melangkah. Hanya dengan itu kita bias mengerti kehidupan dan menyatu dengannya.

*-GIE-*



*“Kuatkan dan teguhkan hatimu janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”*

*(Ulangan 31 : 16)*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan YME yang selalu memberikan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kompetensi Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Anggota Senat Dan BEM Fakultas UNIKA Soegijapranata Semarang”.

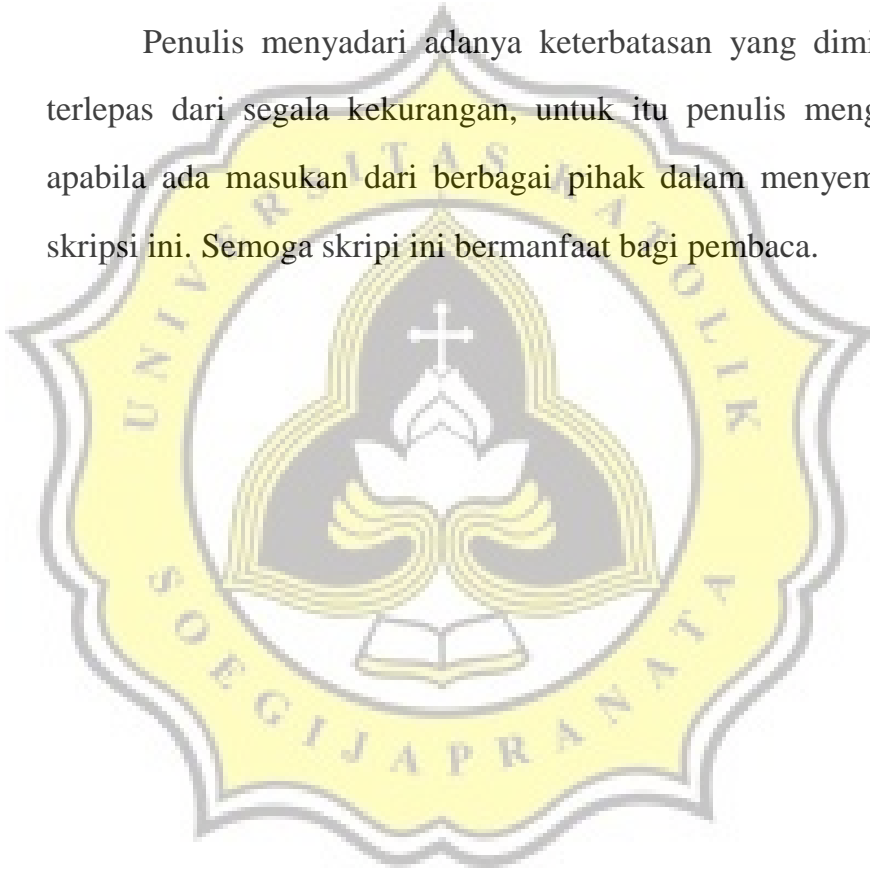
Dalam proses pembuatan skripsi ini tentu tidak lepas dari berbagai macam hambatan dan kendala. Namun berkat bimbingan, dukungan, semangat, motivasi serta doa dari berbagai pihak yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku dosen Pembimbing yang penuh kesabaran dalam membantu dan memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. C.V.R Abimanyu, S.Psi, M.Psi dan Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan, pengajaran, dan informasi selama masa perkuliahan.
4. Dra. M. Yang Roswita, M.Si, selaku dosen penguji proposal.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.

6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi dan staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam urusan administrasi serta pelayanan lainnya selama penulis menempuh studi.
7. Kedua Orang tua penulis, Andreas Pantja Rusena dan Siti Nadhiroh yang selalu mendoakan, memberikan segala bentuk kasih sayang, dukungan, dan semangat selama proses pengerjaan skripsi.
8. Saudara seperjuangan yang juga menempuh skripsi, Dika, Valent, Safira, Deska, dan Nikade yang selalu memberikan semangat, saling menguatkan serta berbagi waktu suka dan duka. Semoga sukses selalu untuk kita.
9. Sahabatku Citra, Benny, Maria, Dita, Belinda, Silas, dan Titik yang sangat luar biasa, selalu ada waktu berbagi dalam suka dan duka. Semoga Tuhan selalu memberkati kita.
10. Pram, Gandi, Grace, Desika, Bayu, Nanda, Hertanto, Elita, dan Pak Haryo yang memberikan bantuan diskusi ide, dan solusi yang sangat membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Ketua BEM dan para anggota BEM seluruh fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan penelitian di BEM Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih untuk kerjasamanya.
12. Ketua Senat dan para anggota Senat seluruh fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan penelitian di Senat Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih untuk kerjasamanya.

13. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2012 Kelas 02. Sampai jumpa lagi dalam kesempatan yang akan datang dan sukses untuk kita semua.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan yang dimiliki tidak terlepas dari segala kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan apabila ada masukan dari berbagai pihak dalam menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.



**HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI DENGAN  
PROKRASINASI PADA MAHASISWA ANGGOTA SMF DAN  
BEMF UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

Antonius Dhana Otista  
12.40.0066

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kompetensi dengan prokrastinasi pada mahasiswa anggota SMF dan BEMF UNIKA Soegijapranata Semarang. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kompetensi dengan prokrastinasi pada mahasiswa mahasiswa anggota SMF dan BEMF UNIKA Soegijapranata Semarang, artinya semakin tinggi kompetensi maka prokrastinasi semakin rendah, demikian pula sebaliknya. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa aktif Unika Soegijapranata Semarang yang menjadi anggota BEM dan Senat di seluruh fakultas Unika Soegijapranata Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *Incidental Sampling*. Subyek penelitian ini berjumlah 80 mahasiswa anggota BEMF dan SMF seluruh fakultas di Unika Soegijapranata Semarang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kompetensi dan skala prokrastinasi pada mahasiswa SMF dan BEMF Unika Soegijapranata Semarang. Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan menggunakan teknik product moment diperoleh  $r_{xy} = -0,515$  dengan  $p < 0,01$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

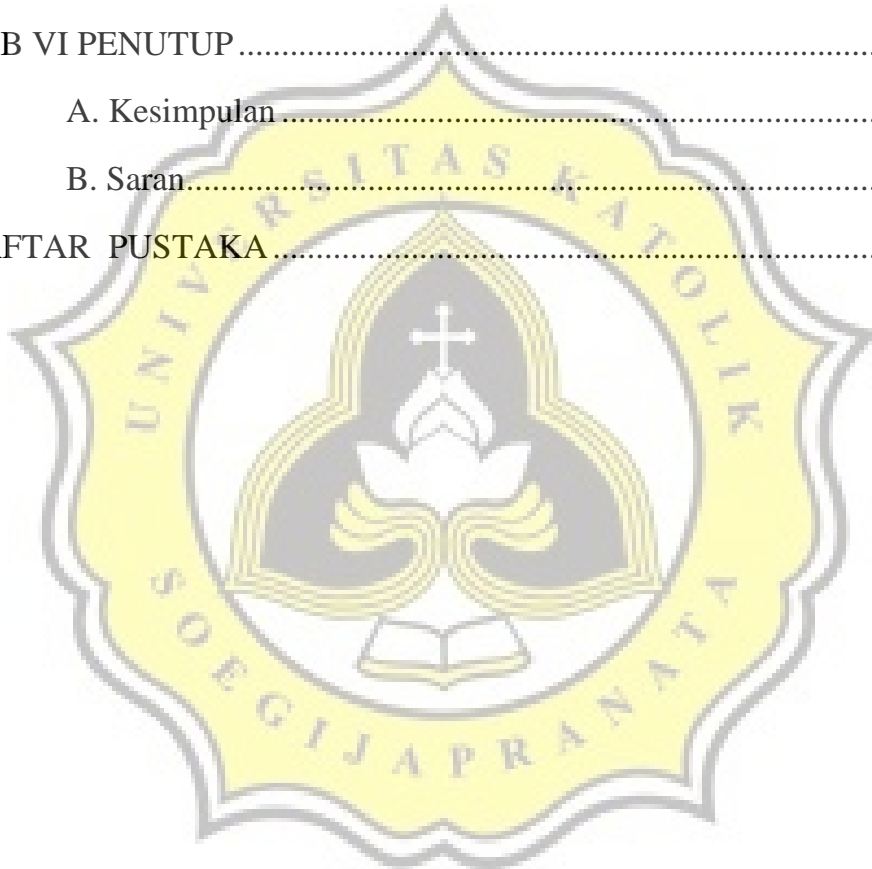
**Kata Kunci:** Kompetensi, Prokrastinasi, Mahasiswa

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Definisi Prokrastinasi .....	8
1. Definisi Prokrastinasi .....	8
2. Ciri-ciri Prokrastinasi .....	10
3. Faktor-faktor Prokrastinasi .....	13
B. Kompetensi .....	16
1. Definisi Kompetensi .....	16
2. Aspek-aspek Kompetensi.....	18
C. Hubungan Antara Kompetensi Dengan Prokrastinasi .....	20

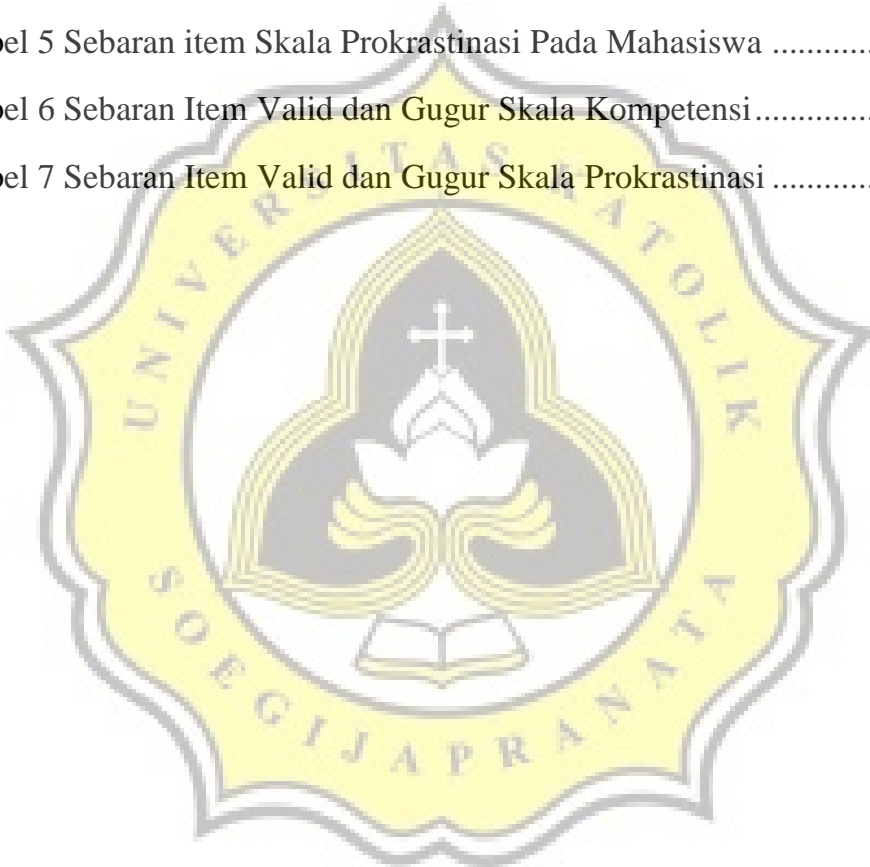
D.	Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....		24
A.	Metode Penelitian Yang Digunakan .....	24
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1.	Prokrastinasi Pada Mahasiswa .....	25
2.	Kompetensi .....	26
D.	Subyek Penelitian.....	26
1.	Populasi .....	26
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
E.	Metode Pengumpulan Data .....	27
1.	Skala Kompetensi.....	28
2.	Skala Prokrastinasi Pada Mahasiswa Anggota SMF dan BEMF Unika.....	29
F.	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
1.	Validitas Alat Ukur .....	31
2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	32
G.	Metode Analisis Data.....	32
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....		34
A.	Orientasi Kancan Penelitian.....	34
B.	Persiapan Penelitian .....	36
1.	Penyusunan Alat Ukur .....	36
2.	Penentuan Skor.....	39
3.	Persiapan Administrasi Perijinan Penelitian.....	40
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	41

1. Pelaksanaan .....	41
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Uji Asumsi .....	46
B. Uji Hipotesis.....	47
C. Pembahasan.....	48
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Kompetensi.....	29
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Pada Mahasiswa .....	30
Tabel 3 Jumlah Mahasiswa Anggota SMF dan BEMF Unika .....	35
Tabel 4 Sebaran item Skala Kompetensi .....	37
Tabel 5 Sebaran item Skala Prokrastinasi Pada Mahasiswa .....	39
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kompetensi.....	43
Tabel 7 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Skala Penelitian .....	58
A-1 Skala Penelitian Kompetensi.....	59
A-2 Skala Prokrastinasi Pada Mahasiswa .....	64
Lampiran B: Data Penelitian .....	69
B-1 Data Penelitian Kompetensi .....	70
B-2 Data Penelitian Prokrastinasi Pada Mahasiswa.....	74
Lampiran C: Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	78
C-1 Uji Validitas Dan Reliabilitas Kompetensi .....	79
C-2 Uji Validitas Dan Reliabilitas Prokrastinasi Pada Mahasiswa .....	86
Lampiran D: Uji Asumsi.....	95
D-1 Uji Normalitas .....	96
D-2 Uji Linieritas.....	99
Lampiran E: Uji Hipotesis .....	102
Lampiran F: Surat Ijin Penelitian .....	104
Lampiran G: Surat Bukti Penelitian .....	106