

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara keyakinan diri dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Artinya semakin tinggi keyakinan diri maka semakin rendah kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan, dan sebaliknya. Dengan demikian hipotesis diterima.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil:

Sebaiknya bagi ibu hamil khususnya yang memasuki trisemester ketiga menjelang persalinan dapat meningkatkan keyakinan dirinya dalam menghadapi persalinan karena akan semakin menekan kecemasan yang dirasakan. Dengan keyakinan diri yang tinggi maka diharapkan persalinan berjalan dengan lancar.

2. Bagi penelitian selanjutnya:

Bagi penelitian selanjutnya dapat ditambahkan variabel lain yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil, misalnya pengaruh teman, kegiatan senam hamil, dan sebagainya.