

BAB IV

PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian

Sebelum mengadakan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan tempat atau kancah pelaksanaan penelitian, yaitu dengan para wanita berusia 25-30 tahun, usia kehamilannya memasuki trimester tiga, merupakan kehamilan anak pertama dan yang memeriksakan kehamilan di RS. Bunda, Semarang. Dari hasil penyebaran skala diperoleh hasil yang kembali sebanyak 38 kuesioner yang layak untuk diolah.

RS Bunda Semarang adalah rumah sakit swasta kelas C. Rumah sakit ini mampu memberikan pelayanan kedokteran spesialis terbatas. Rumah sakit ini juga menampung pelayanan rujukan dari puskesmas. Rumah Sakit ini memiliki 21 tempat tidur inap, lebih sedikit dibanding setiap rumah sakit di Jawa Tengah yang tersedia rata-rata 56 tempat tidur inap.

Jumlah Dokter yang tersedia adalah 20 dokter, rumah sakit ini tersedia lebih sedikit dibanding rata-rata rumah sakit di Jawa Tengah. Pelayanan Inap Termasuk Kelas Ekonomis, yaitu 3 dari 21 tempat tidur di rumah sakit ini berkelas VIP keatas. Alamatnya di Jalan Brigjen Katamso No.8, Semarang, Jawa Tengah.

B. Persiapan Penelitian

Untuk menghindari terjadinya kesalahan maupun kesulitan dalam pelaksanaan penelitian, maka suatu penelitian hendaknya dipersiapkan

secara baik dan matang. Berhubungan dengan hal ini, maka peneliti telah mempersiapkan beberapa hal sebelum melakukan penelitian, yang meliputi persiapan di bidang penyusunan alat ukur, dan persiapan dalam permohonan perijinan.

1. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua macam skala, yaitu: skala kecemasan ibu hamil dan skala keyakinan diri.

a. Skala Kecemasan ibu hamil dalam Menghadapi Persalinan

Skala ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan dengan memperhatikan skor yang diperoleh melalui pengerjaan skala. Skala ini disusun berdasarkan gejala kecemasan. Skala ini terdiri dari 32 item (16 item *favourable* dan 16 item *unfavourable*). Skala kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan disusun berdasarkan gejala yang dikemukakan oleh Gunarsa (1983, h. 28) antara lain :

- c. Gejala fisiologis
- d. Gejala psikologis

Adapun *blue print* skala kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan dapat dilihat pada tabel 3 sebagai berikut :

Tabel 3. *Blue print* skala Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan

Gejala	Jumlah Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Fisiologis	1,5,9,13,17, 21,25,29	2,6,10,14,18, 22,26,30	16
Psikologis	3,7,11,15,19, 23,27,31	4,8,12,16,20, 24,28,32	16
Jumlah	16	16	32

b. Skala Keyakinan diri

Skala ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui keyakinan diri dengan memperhatikan skor yang diperoleh melalui pengerjaan skala. Skala ini disusun berdasarkan aspek-aspek keyakinan diri. Skala ini terdiri dari 32 item (16 item *favourable* dan 16 item *unfavourable*). Menurut Santrock (1998, h. 369) aspek-aspek keyakinan diri yaitu :

- a. Kognisi
- b. Motivasi
- c. Afeksi
- d. Seleksi

Adapun *blue print* skala keyakinan diri menghadapi persalinan dapat dilihat pada tabel 4 sebagai berikut :

Tabel 4. *Blue print* skala Keyakinan Diri

Aspek	Jumlah Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kognisi	1,9,17,25	2,10,18,26	8
Motivasi	3,11,19,27	4,12,20,28	8
Afeksi	5,13,21,29	6,14,22,30	8
Seleksi	7,15,23,31	8,16,24,32	8
Jumlah	16	16	32

2. Perijinan Penelitian

Penelitian ini tidak akan berlangsung tanpa adanya ijin dari berbagai pihak terkait. Untuk melakukan penelitian di Semarang, peneliti telah melakukan beberapa prosedur perijinan. Perijinan dimulai dengan peneliti mengajukan permohonan surat ijin penelitian kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Kemudian berdasarkan permohonan tersebut, Dekan mengajukan permohonan ijin penelitian kepada Direktur RS Bunda Semarang dengan surat No. 3570/B.7.3/F.P/VI/2016. Berikutnya peneliti mengajukan surat permohonan ijin tersebut kepada direktur RS Bunda Semarang. Surat ijin penelitian dari pihak fakultas terlampir pada Lampiran G. Pihak Rumah Sakit Bunda mengizinkan melakukan penelitian secara lisan via telepon. Kemudian peneliti melakukan penyebaran skala penelitian disana.

C . Uji Coba Alat Ukur

Pengujian terhadap validitas dan reliabilitas kedua alat ukur dilakukan melalui bantuan program komputer *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS)*.

1. Skala Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan

Berdasarkan hasil uji validitas terhadap skala kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan, diperoleh hasil bahwa dari 32 item yang diujicobakan, ternyata terdapat 12 item yang gugur atau tidak valid, sehingga total item yang valid adalah 20 item. Perincian mengenai item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel berikut ini.

Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan

Gejala	Jumlah Item		Jumlah Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Fisiologis	(1),5,9,(13), (17), 21,25,29	(2),6,(10),14, 22,(26),(30)	18, 9
Psikologis	3,(7),(11),(15), 19,23,27,31	4,8,(12),16,(20), 24,28,32	11
Jumlah item valid	10	10	20

Keterangan:

(): Item yang gugur

Hasil uji reliabilitas terhadap skala kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,917 yang berarti skala tersebut dapat diandalkan untuk mengukur Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Hasil perhitungan selengkapnya pada Lampiran C.

2. Skala Keyakinan diri

Berdasarkan hasil uji validitas terhadap skala keyakinan diri, diperoleh hasil bahwa dari 32 item yang diujicobakan, ternyata terdapat 16 item yang gugur atau tidak valid, sehingga total item yang valid adalah 16 item. Perincian mengenai item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel berikut ini.

Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Keyakinan Diri

Aspek	Jumlah Item		Jumlah Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kognisi	1,(9),(17),(25)	(2),10,(18),26	4
Motivasi	3,11,(19),27	4,(12),(20),28	4
Afeksi	5,13,(21),(29)	6,14,(22),(30)	4
Seleksi	7,(15),(23),31	8,(16),(24),32	4
Jumlah Item Valid	8	8	16

Keterangan:

(): Item yang gugur

Hasil uji reliabilitas terhadap skala keyakinan diri memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,895 yang berarti skala tersebut dapat diandalkan untuk mengungkap keyakinan. Hasil perhitungan selengkapnya pada Lampiran C.

D. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian

Pelaksanaan pengambilan data penelitian menggunakan sistem *try out* terpakai karena keterbatasan waktu. Peneliti mengadakan penelitian pada tanggal bulan Mei hingga Juni 2016. Jumlah keseluruhan skala penelitian yang kembali ada 38 eksemplar dan terisi secara lengkap.

Skala yang sudah terisi selanjutnya diskor dan ditabulasi pada Lampiran B, serta selanjutnya dipergunakan untuk uji validitas dan reliabilitas alat ukur. Data penelitian menggunakan data *try out* yang sudah dibersihkan dari item gugur (Lampiran D). Dengan demikian, penelitian ini menggunakan *try out* terpakai. Analisis data menggunakan komputer program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows*.