

**HUBUNGAN ANTARA KEMANJURAN DIRI (*SELF EFFICACY*) DAN KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**TAN, VIOLITA FEBRIANA DEWI**  
**10.40.0036**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2018**

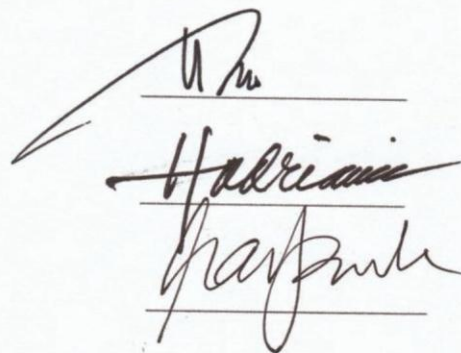
**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



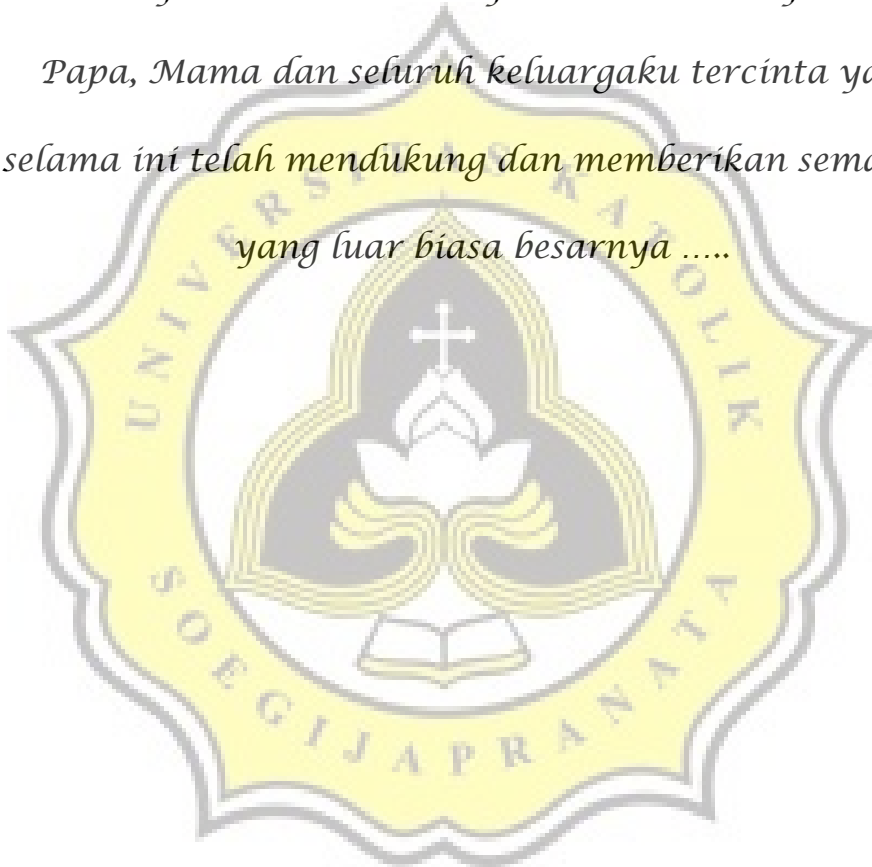
**Dewan Penguji**

1. Drs. M. Suharsono, M.Si
2. Dra. Emmanuela Hadriami, M. Si
3. Drs. George Hardjanto, M. Si



*Karya sederhana ini kupersembahkan kepada:*

*Papa, Mama dan seluruh keluargaku tercinta yang  
selama ini telah mendukung dan memberikan semangat  
yang luar biasa besarnya .....*



## *Motto*

*“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kitajatuh.”*



*(Confusius)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa peneliti haturkan karena berkat rahmat dan anugerah-Nya, akhirnya peneliti telah berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul: “**Hubungan Antara Kemandirian diri (*Self Efficacy*) Dan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan pernah terwujud. Maka pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada berbagai pihak, yaitu:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali, yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta dukungan dari awal kuliah sampai saat ini.
3. Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, serta memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi.
4. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si dan Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si, selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji serta memberikan saran dan kritik kepada peneliti dalam penulisan skripsi.
5. Semua Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmunya dan pengalaman sebagai pengetahuan baru kepada peneliti.

6. Seluruh staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Unika Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
7. RS Bunda yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan kemudahannya dalam mengumpulkan data penelitian.
8. Kedua orang tuaku tercinta yang selalu memberikan dukungan berupa doa, semangat dan perhatian serta kasih sayang yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis hingga saat ini.
9. Kedua adikku Devi dan Yobert atas doa dan dukungannya kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang spesial Denny Kurniawan, yang telah memberikan semangat dan perhatian dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat terbaikku, Osarina dan Lusiana yang telah memberi dorongan dan semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan angkatan 2010 atas kebersamaannya selama ini.
13. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis sampaikan dan ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, April 2018

Peneliti

# HUBUNGAN ANTARA KEMANJURAN DIRI (*SELF EFFICACY*) DAN KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Tan, Violita Febriana Dewi

10.40.0036

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemanjuran diri (*self efficacy*) dan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kemanjuran diri (*self efficacy*) dengan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Subjek dalam penelitian ini yaitu wanita berusia 25-30 tahun, yang usia kehamilannya memasuki trisemester tiga, merupakan kehamilan anak pertama dan yang memeriksakan kehamilan di RS. Bunda, Semarang. Pengambilan sample dengan teknik *insidental sampling*. Teknik analissi menggunakan korelasi Product Moment. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh  $r = -0,649$ ; ( $p < 0,01$ ) yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara keyakinan dengan kecemasan ibu hamil. Artinya semakin tinggi kemanjuran diri maka semakin rendah kecemasan menghadapi persalinan, dan sebaliknya. Dengan demikian hipotesis diterima.

Kata kunci: Kecemasan, Ibu hamil, Persalinan, Kemanjuran diri.

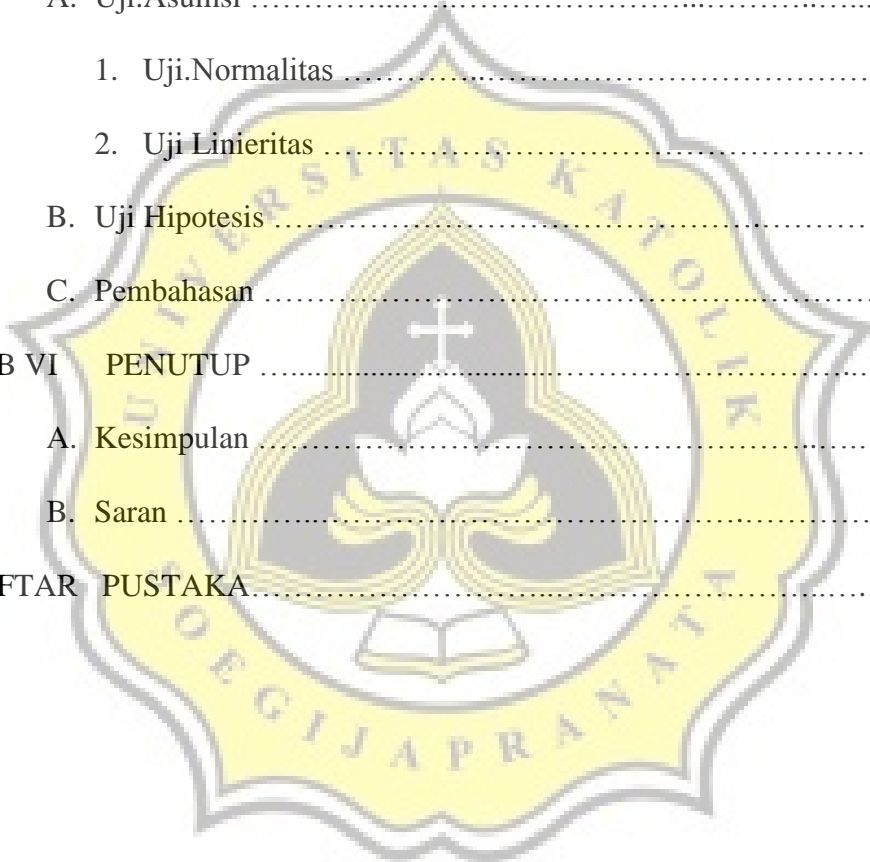
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A Kecemasan Ibu hamil dalam menghadapi persalinan .....	12
1. Pengertian Kecemasan Ibu Hamil dalam menghadapi persalinan.....	12
2. Gejala-gejala Kecemasan .....	15
3. Periodisasi Kehamilan .....	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	19
B. Kemanjuran diri.....	22
1. Pengertian Kemanjuran diri .....	22



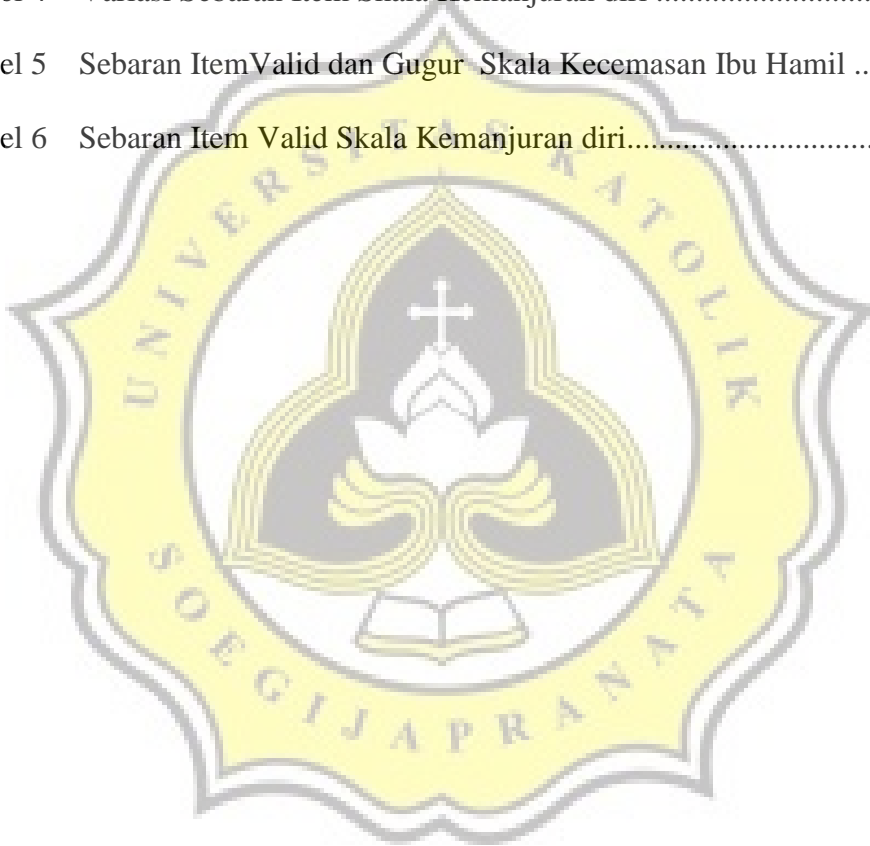
2. Aspek-aspek Kemanjuran diri .....	23
C. Hubungan Antara Kemanjuran diri dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan .....	26
D. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
1. Kecemasan Ibu Hamil .....	31
2. Kemanjuran diri .....	31
D. Subjek Penelitian .....	32
E. Metode Pengumpulan Data .....	32
1. Kecemasan Ibu Hamil .....	34
2. Kemanjuran diri .....	34
F. Uji Coba Alat Ukur .....	35
G. Metode Analisis Data .....	36
<b>BAB IV PELAKSANAAN .....</b>	<b>37</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	37
B. Persiapan Penelitian .....	38
1. Penyusunan Alat Ukur .....	38
a. Skala Kecemasan Ibu Hamil .....	38
b. Skala Kemanjuran diri .....	39
2. Perijinan Penelitian .....	40

C. Uji Coba Alat Ukur .....	40
1. Skala Kecemasan Ibu Hamil .....	40
2. Skala Kemandirian diri .....	41
D. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Uji.Asumsi .....	43
1. Uji.Normalitas .....	43
2. Uji Linieritas .....	44
B. Uji Hipotesis .....	44
C. Pembahasan .....	44
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Kecemasan Ibu Hamil.....	34
Tabel 2	Blue Print Skala Kemanjuran diri .....	35
Tabel 3	Variasi Sebaran Item Skala Kecemasan Ibu Hamil.....	39
Tabel 4	Variasi Sebaran Item Skala Kemanjuran diri .....	39
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Ibu Hamil .....	41
Tabel 6	Sebaran Item Valid Skala Kemanjuran diri.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala penelitian.....	52
A-1	Skala Kemanjuran diri.....	54
A-2	Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	57
Lampiran B	Data Uji Coba.....	60
B-1	Data Skala Kemanjuran diri.....	61
B-2	Data Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	64
Lampiran C	Uji Coba skala Penelitian.....	66
C-1	Uji Coba Skala Kemanjuran diri.....	67
C-2	Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	75
Lampiran D	Data Penelitian.....	81
Lampiran E	Uji Asumsi.....	84
E-1	Uji Normalitas Distribusi.....	85
E-2	Uji Linearitas Hubungan.....	88
Lampiran F	Uji Hipotesis.....	91