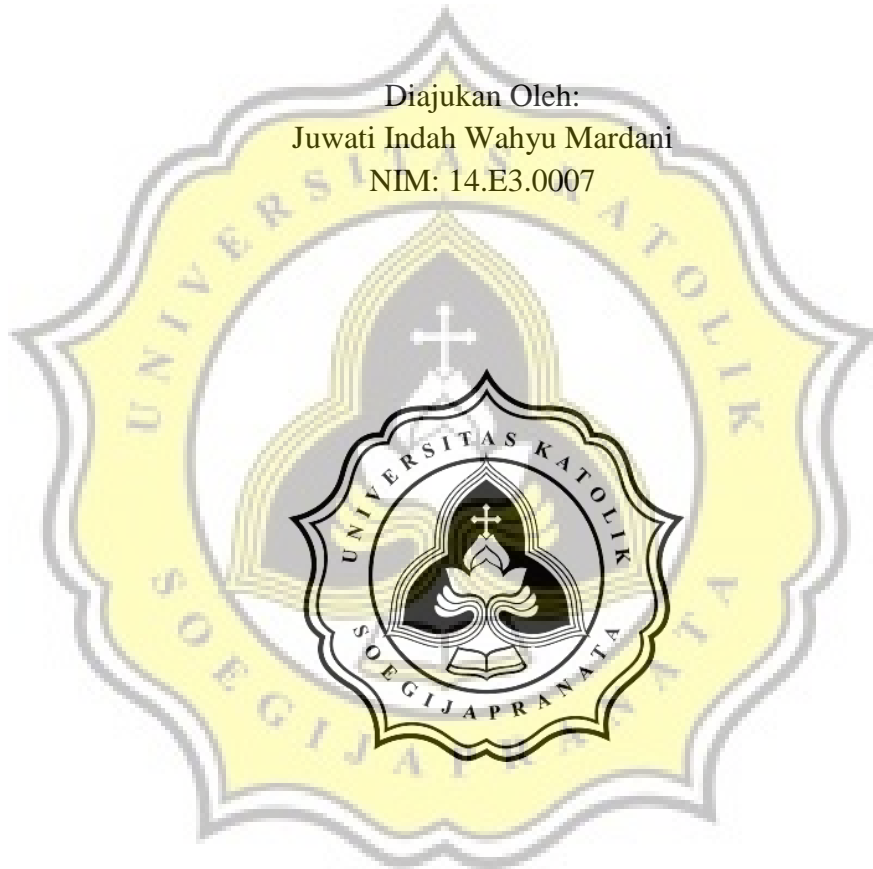


**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING* DAN MAKNA
HIDUP DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA
LAPAS KELAS 1 SEMARANG**



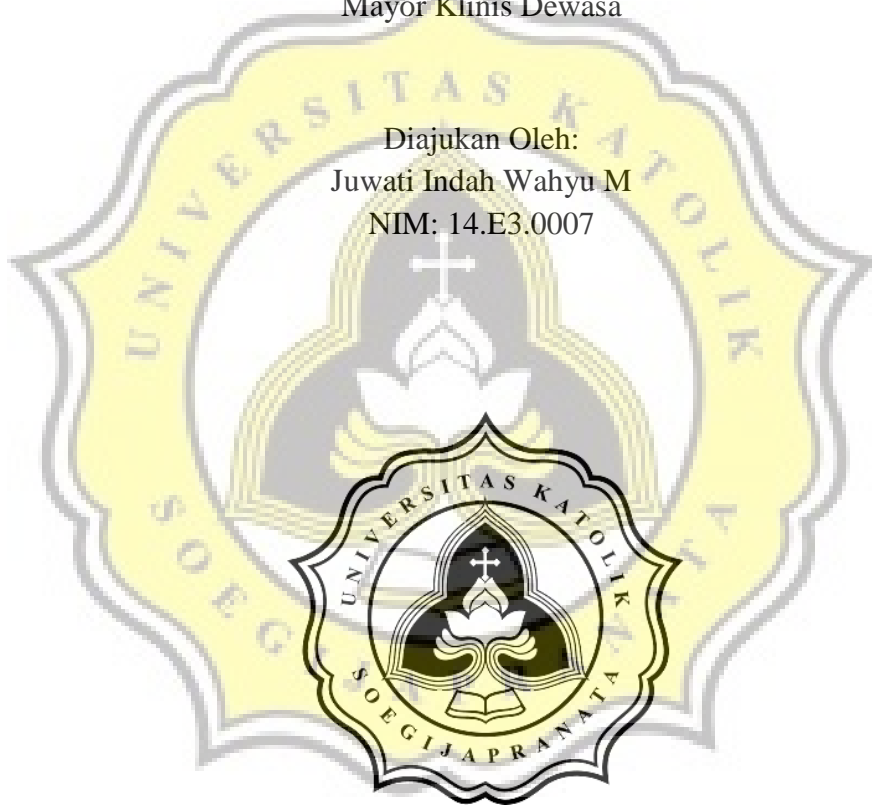
**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING* DAN MAKNA
HIDUP DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA
LAPAS KELAS 1 SEMARANG**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa

Diajukan Oleh:
Juwati Indah Wahyu M
NIM: 14.E3.0007



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING* DAN MAKNA
HIDUP DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA
LAPAS KELAS I SEMARANG

TESIS



Oleh

JUWATI INDAH WAHYU MARDANI

14.E3.0007

Tesis ini telah disetujui oleh:

DOSEN PEMBIMBING

TANDA TANGAN

1. Dosen Pembimbing Utama

Dr. Y. Bagus Wismanto, Ms

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Bagus Wismanto', written over a horizontal line.

2. Dosen Pembimbing Kedua

Drs. George Hardjanto, M.Si

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'George Hardjanto', written over a horizontal line.

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING* DAN MAKNA
HIDUP DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA
LAPAS KELAS I SEMARANG

Juwati Indah Wahyu Mardani

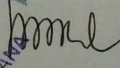
14.E3.0007

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

20 Oktober 2017

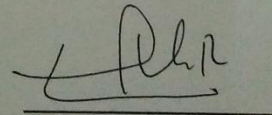
Semarang, 20 Oktober 2017

Ketua Program,

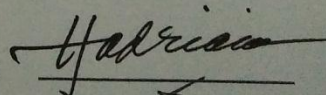

Dr. Endang Widyorini, Psikolog

Penguji:

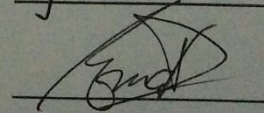
1. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog



2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si. Psikolog



3. Erna Agustina, S.Psi., M.Si, Psikolog



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya:

Nama : Juwati Indah Wahyu Mardani

NIM : 14. E3. 0007

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Judul Tesis : Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* dan Makna Hidup dengan *Psychological Well-being* pada Narapidana LAPAS kelas I Semarang.

Menyatakan bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun secara keseluruhan. Selanjutnya, di dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada jenjang pendidikan di perguruan tinggi dan tidak terdapat pula karya atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, Oktober 2017

Yang menyatakan

Juwati Indah Wahyu Mardani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Indah Ini Saya Persembahkan Sebagai Bentuk Rasa

Syukur Kepada:

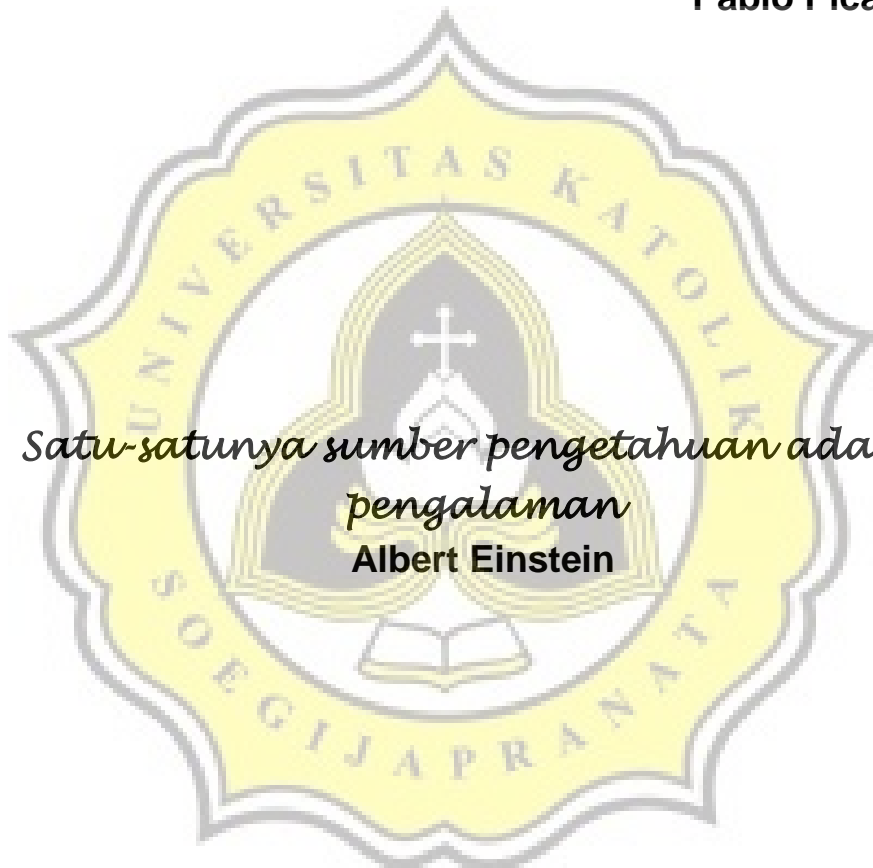
Allah The Most Merciful

serta wujud ucapan terimakasih penulis kepada orang-orang yang menyayangi dan senantiasa mendoakan penulis, dan untuk orang-orang terbaik yang pernah penulis temui dalam kehidupan.



MOTTO

Segala sesuatu yang bisa kau bayangkan adalah nyata
Pablo Picasso



Satu-satunya sumber pengetahuan adalah
pengalaman
Albert Einstein

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan studi Magister Profesi Psikologi pada program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati saya mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu hingga saya berhasil menyelesaikan penelitian ini. Saya dengan bangga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Endang Widyorini, MS, Psikolog selaku Kepala Program Studi Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, Ms dan Drs. George Hardjanto, M. Si selaku Dosen Pembimbing pertama dan kedua yang telah bersedia membimbing dan memberikan pengetahuan serta arahan yang sangat bermanfaat selama pelaksanaan penelitian.
3. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staf Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi yang telah membekali penulis dengan ilmu, kepustakaan dan dukungan motivasi serta memberikan kemudahan dalam proses administrasi.
4. Bapak, Ibu, dan saudara yang sudah mendukung dan mendoakan kelancaran studi.

5. Sahabat-sahabat konco bosok Semarang yang selalu memberikan dukungan motivasi.
6. Sahabat-sahabat MaPro Unika Soegijapranata Semarang yang sudah memberikan dukungan selama penulis berstudi di kampus Unika.
7. Ucapan terimakasih yang tulus penulis ucapkan untuk segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Bantuan, dukungan dan doa saudara-saudara sekalian tidak dapat terbalaskan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dan menambah pengetahuan bagi penulis di kemudian hari.

Semarang, Oktober 2017

Tertanda Kasih

Penulis

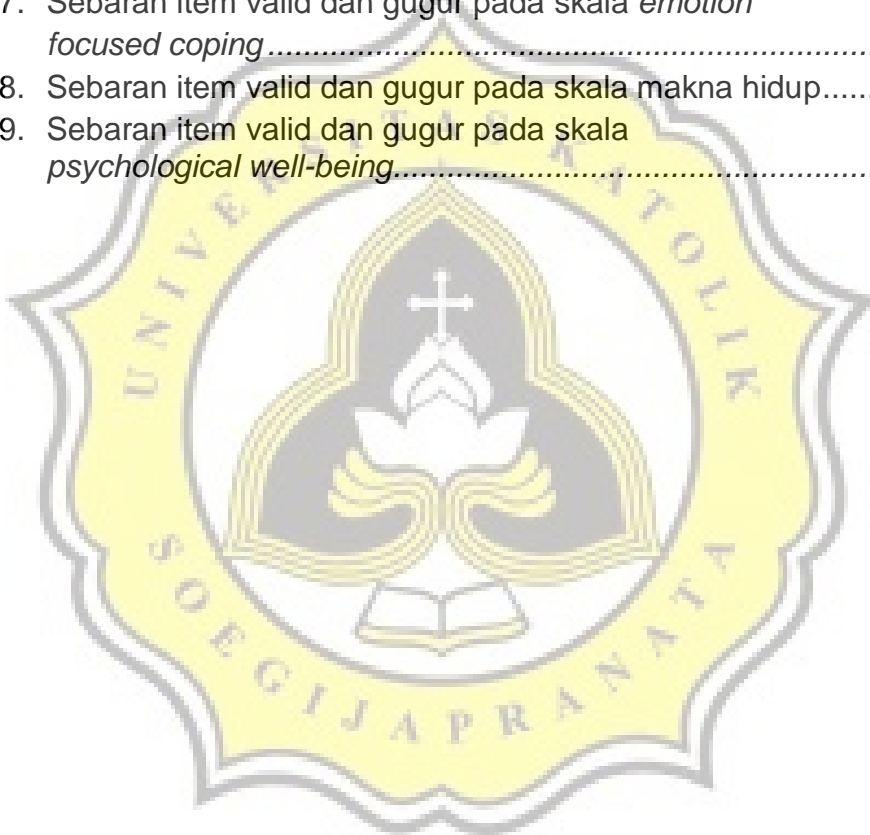
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Psychological Well-Being</i>	12
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	12
2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	13
3. Faktor Yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	18
B. <i>Emotion Focused Coping</i>	24
1. Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i>	24
2. Bentuk <i>Emotion Focused Coping</i>	26
C. Makna Hidup.....	28
1. Pengertian Makna Hidup	28
2. Komponen Makna Hidup	29
D. Hubungan Antara <i>Emotion Focused Coping</i> dan Makna Hidup dengan <i>Psychological Well-Being</i>	31
E. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel.....	39
B. Definisi Operasional	39
1. <i>Psychological Well-Being</i>	39

2. <i>Emotion Focused Coping</i>	40
3. Makna Hidup	40
C. Subjek Penelitian	40
1. Populasi	40
2. Sampel	41
D. Instrumen Penelitian	42
1. Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	42
2. Skala Makna Hidup	43
3. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	44
E. Uji Coba Skala Penelitian	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas	46
F. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Orientasi Kancah Penelitian	48
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	50
1. Permohonan Ijin Penelitian	50
2. Penyusunan Alat Ukur.....	50
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	53
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	53
1. Uji validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	54
2. Uji validitas dan Reliabilitas Skala Makna Hidup.....	55
3. Uji validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	55
E. Uji Asumsi.....	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linearitas.....	57
3. Uji Multikolinearitas.....	58
F. Uji Hipotesis.....	58
1. Hipotesis Mayor	58
2. Hipotesis Minor	59
G. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. <i>Blueprint</i> skala <i>emotion focused coping</i>	42
2. <i>Blueprint</i> Skala Makna Hidup	43
3. <i>Blueprint</i> skala <i>Psychological well-being</i>	44
4. Sebaran item pada skala <i>emotion focused coping</i>	50
5. sebaran item pada skala makna hidup.....	51
6. Sebaran item skala <i>psychological well-being</i>	51
7. Sebaran item valid dan gugur pada skala <i>emotion focused coping</i>	53
8. Sebaran item valid dan gugur pada skala makna hidup.....	54
9. Sebaran item valid dan gugur pada skala <i>psychological well-being</i>	55



DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat Ukur Penelitian.....	77
B. Data Uji Coba.....	84
B-1 Data Uji Coba Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	85
B-2 Data Uji Coba Skala Makna Hidup	89
B-3 Data Uji Coba <i>Psychological Well-being</i>	91
C. Uji Coba Skala Penelitian.....	94
C-1 Uji Coba Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	95
C-2 Uji Coba Skala Makna Hidup.....	98
C-3 Uji Coba Skala <i>Psychological Well-being</i>	101
D. Data Penelitian.....	105
D-1 Data Variabel <i>Emotion Focused Coping</i>	106
D-2 Data Variabel Makna Hidup.....	111
D-3 Data Variabel <i>Psychological Well-being</i>	116
E. Uji Asumsi	121
E-1 Uji Normalitas	122
E-2 Uji Linearitas.....	124
E-3 Uji Multikolinearitas	126
F. Uji Hipotesis	128
F-1 Uji Hipotesis Mayor.....	129
F-2 Uji Hipotesis Minor.....	131
F-3 Analisis Tambahan	133
G. Surat Ijin Penelitian	134

HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING* DAN MAKNA
HIDUP DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA
LAPAS KELAS I SEMARANG

Juwati Indah Wahyu Mardani

Program Pendidikan Profesi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *emotion focused coping* dan makna hidup dengan *psychological well-being* pada narapidana LAPAS kelas I Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini: 1) ada hubungan antara *emotion focused coping* dan makna hidup dengan *psychological well-being*; 2) ada hubungan positif antara *emotion focused coping* dengan *psychological well-being*; 3) ada hubungan positif antara makna hidup dengan *psychological well-being*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 77 narapidana yang ditentukan dengan menggunakan teknik kuota sampling. Pengumpulan data menggunakan skala *emotion focused coping*, skala makna hidup dan skala *psychological well-being*. Data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi berganda dan korelasi *pearson product moment*. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan antara *emotion focused coping* dan makna hidup dengan *psychological well-being* dengan nilai $R=0,728$ dengan $p<0.01$. selanjutnya, hasil penelitian juga menunjukkan terdapat hubungan positif signifikan antara *emotion focused coping* dengan *psychological well-being* ($r_{x1y}=0,584$ dengan $p<0,01$), serta terdapat hubungan positif signifikan antara makna hidup dengan *psychological well-being* ($r_{x2y}=0,662$ dengan $p<0,01$). Dengan demikian, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci: *emotion focused coping*, makna hidup, *psychological well-being*

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION FOCUSED COPING AND MEANING IN LIFE WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN INMATE OF LAPAS KELAS I SEMARANG

Juwati Indah Wahyu Mardani

Program Pendidikan Profesi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Abstract

This study aimed to examine the relationship between emotion focused coping and meaning in life with psychological well-being in inmate of lapas kelas I Semarang. The hypothesis of this study: 1) there is a relationship between emotion focused coping and meaning in life with psychological well-being; 2) there is a positive relationship between emotion focused coping with psychological well-being; 3) there is a positive relationship between meaning in life with psychological well-being. The study was conducted on 77 inmates of LAPAS kelas I Semarang which data was obtained using quota sampling technique. Methods of data collection using a emotion focused coping scale, meaning in life scale and psychological well-being scale. The analytical methods used two predictors regression analysis and pearson product moment. Major hypothesis test result atudy using regression analysis technique to obtain the results of the two predictors of R value of 0,728 with $p < 0.01$, the result showed the significant relationship between emotion focused coping and meaning in life with psychological well-being. Minor hypothesis tested with product moment correlation technique, the first hypothesis test to obtain results r_{x1y} value = 0.584 and $p < 0.01$, meaning that there is a positive correlation between emotion focused coping with psychological well-being, both minor hypothesis test to obtain result $r_{x2y} = 0,662$ and $p < 0.01$, the results showed positive relationship between meaning in life with psychological well-being. Thus, the hypothesis in this study was accepted.

Keywords: *emotion focused coping, meaning in life, psychological well-being*