

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA PENGUNSI TIMOR-TIMUR
DI KUPANG-NTT**

PROPOPSAL TESIS

**Program Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa**



Oleh:

Arifzal Isaac Kehi

13.42.0048

Magister Profesi Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

2017

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PENGUNSI TIMOR-TIMUR
DI KUPANG-NTT**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

**Program Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa**

Diajukan oleh:
Arifzal Isaac Kehi
13.42.0048



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PENGUNGI TIMOR-TIMUR DI KUPANG-NTT

TESIS



Oleh

ARIFZAL ISAAC KEHI

13.42.0048

Tesis ini telah disetujui oleh:

DOSEN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog



Endang Widyorini

2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si, Psikolog

Emmanuela Hadriami

3. Erna Agustina, S.Psi., M.Si, Psikolog

Erna Agustina

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PENGUNGI TIMOR-TIMUR DI KUPANG-NTT



DOSEN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Dosen Penguji I

2. Dosen Penguji II

3. Dosen Penguji III

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 27 September 2017

Yang menyatakan,

Arifzal Isaac Kehi

PERSEMBAHAN

Tesis ini dipersembahkan untuk Fakultas Psikologi khususnya Magister

Profesi Psikologi, sebagai wujud ucapan terimakasih penulis kepada fakultas

yang telah mengajar dan mendidik penulis untuk menjadi seorang Psikolog

yang handal.

Terakhir Penulis ingin mempersembahkan Tesis ini kepada orang-orang yang

penulis sayangi sebagai bentuk pembuktian bahwa peneliti berhasil

meyeleaikan perjuangan ini.



MOTTO

Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya
pada TUHAN!

– Yeremia 17 : 7 –

Kamu bisa menjadi apapun yang kamu inginkan dalam hidup ini, asalkan
kamu berupaya untuk mengejarnya. Tuhan tidak akan meninggalkan kamu.

– *“Gifted Hand”* The Ben Carson Story –

Pengetahuan diperoleh dengan belajar, kepercayaan didapat dengan keraguan,
keahlian dengan latihan, dan cinta diraih dengan cinta.

– Thomas S Szasz, Psikolog Hungaria. –

Yang membedakan orang sukses dan orang gagal adalah bukan karena yang
satu memiliki kemampuan dan ide lebih baik, tapi karena dia berani
mempertaruhkan ide, menghitung risiko, dan bertindak cepat.

– Andre Malraux (1901-1976), sejarawan Prancis. –

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur serta banyak terima kasih penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala pertolongan dan lindungannya bagi penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranoto hingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di pendidikan Strata II.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan tesis ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan namun berkat bantuan dari berbagai pihak segala kekurangan itu dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak – pihak yang terkait dalam membantu menyelesaikan tesis ini

1. Orang tua dan semua saudara di Kupang yang sudah mendukung dan mendoakan kelancaran studi. Tanpa mereka penulis tidak mampu mewujudkan mimpi berkuliah S2 Psikologi.
2. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dr. Endang Widyorini, psikolog selaku ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS dan Bapak Drs. George Hardjanta, M. Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dan memberikan pengetahuan serta arahan yang sangat bermanfaat selama pelaksanaan penelitian.

5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh staff Tata Usaha dan Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah membekali penulis dengan ilmu, kepustakaan, dan dukungan motivasi selama studi S2.
6. Adik – adik penulis (dr. Rizaldy Kehi, Denztrial Calvin Kehi, dan Kheren Kenzia Angela Kehi) yang begitu luar biasa, terima kasih untuk selalu mengingatkan agar menjadi contoh dan teladan yang terbaik bagi kalian. Sukses selalu dalam studinya.
7. Agnes Christabela yang selalu menyanyangi, menyemangati dan memberikan perhatian kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan tesis ini.
8. Papa, Mama, Ryan, Gerry, Kezia, Devin dan Ccaltha senang menjadi bagian dari keluarga ini. Kasih sayang dan perhatian yang tak henti-henti selalu diberikan.
9. Seluruh sahabat, teman, dan rekan penulis yang tidak sempat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas dukungan kalian semua.

Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca, kiranya dapat memberikan informasi dan menambah wawasan yang baru. Segala kritikan dan saran demi perbaikan skripsi ini penulis terima dengan senang hati.

Semarang, 27 September 2017

Arifzal Isaac Kehi
Penulis



**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PENGUNSI TIMOR-TIMUR
DI KUPANG-NTT**

Arifzal Isaac Kehi

Abstrack

The aim of this research is to know the relationship between spirituality levels on quality of life and social support for East Timor refugee victims in Kupang-NTT. The subject of this study is East Timorese refugees numbering 150 people selected using quota sampling. The variables of this study were measured using the Scale of Spirituality, the World Health Organization Quality Scale (WHOQOL-BREF), and Social Provision Scale (SPS). Data were analyzed by using multiple linear regression. The results showed: (1) there was a positive and very significant relationship between the level of spirituality with quality of life ($r_{1y} = 0.487$, $p = 0,000$), (2) positive and very significant relationship between spirituality level with social support ($r_{2y} = 0.297$, $p = 0,000$). The percentage of effective contribution of spirituality level to quality of life and social support to East Timor refugees is 25.9%, and the rest of 74.1% is influenced by other factors.

Keywords : level of spirituality, quality of life, social support, East Timorese refugees.

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PENGUNGSI TIMOR-TIMUR
DI KUPANG-NTT**

Arifzal Isaac Kehi

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara kualitas hidup dan dukungan sosial terhadap tingkat spiritualitas korban pengungsi Timor-Timur di Kupang-NTT. Subjek penelitian ini adalah pengungsi Timor Lorosa'e yang berjumlah 150 orang yang dipilih dengan menggunakan quota sampling. Variabel dari penelitian ini diukur dengan menggunakan Skala Spiritualitas, Skala Mutu Organisasi Kesehatan Dunia (WHOQOL-BREF), dan Social Provision Scale (SPS). Data dianalisis dengan menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan: (1) terdapat hubungan positif dan sangat signifikan antara tingkat spiritualitas dengan kualitas hidup ($r_{1y} = 0,487$, $p = 0,000$), (2) hubungan positif dan sangat signifikan antara tingkat spiritualitas dengan dukungan sosial ($r_{2y} = 0,297$, $p = 0,000$). Persentase kontribusi efektif tingkat spiritualitas terhadap kualitas hidup dan dukungan sosial pada pengungsi Timor-Timur adalah 25,9%, dan sisanya sebesar 74,1% dipengaruhi oleh faktor lain.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Kualitas Hidup	17
1. Pengertian Kualitas Hidup	17
2. Aspek - aspek Kualitas Hidup	18
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Kualitas Hidup	20
B. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21
2. Aspek – Aspek Dukungan Sosial	23
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Dukungan Sosial	25
C. Spiritualitas	27
1. Pengertian Spiritualitas	27
2. Aspek – Aspek Spiritualitas	30
D. Hubungan Tingkat Spiritualitas terhadap Kualitas Hidup Pengungsi	32
E. Hubungan Tingkat Spiritualitas terhadap Dukungan Sosial	35

	Pengungsi	
	F. Hipotesa Penelitian	41
BAB III	METODE PENELITIAN	43
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	43
	B. Definisi Operasional	44
	C. Populasi dan Sampel	46
	D. Teknik Pengumpulan Data	47
	E. Uji Coba Alat Ukur	53
	F. Metode Analisis Data	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
	A. Orientasi Kancah Penelitian	56
	B. Persiapan Pengumpulan Data	57
	1. Penyusunan Alat Ukur	57
	2. Permohonan Ijin Penelitian	59
	C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	60
	D. Uji Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	61
	1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Spiritualitas	61
	2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kualitas Hidup	62
	3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial ...	63
	E. Uji Asumsi	64
	1. Uji Normalitas	64
	2. Uji Linearitas	65
	3. Uji Multikolinearitas	68
	F. Uji Hipotesis	68
	1. Hipotesis I	68
	2. Hipotesis II	69
	G. Analisis Deskriptif	69
	1. Pengukuran Variabel Spiritualitas	69
	2. Pengukuran Kualitas Hidup	70
	3. Pengukuran Dukungan Sosial	70
	H. Pembahasan	71
BAB V	PENUTUP	75

A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: <i>Blue Print</i> Skala Spritualitas	49
Tabel 2	: <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup	51
Tabel 3	: <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	53
Tabel 4	: Sebaran Item skala Dukungan Sosial	58
Tabel 5	: Sebaran Item skala Kualitas Hidup	58
Tabel 6	: Sebaran Item skala Spritualitas	59
Tabel 7	: Validitas sebaran item skala Spritualitas	62
Tabel 8	: Validitas sebaran item skala Kualitas Hidup	63
Tabel 9	: Validitas sebaran item skala Dukungan Sosial	64
Tabel 10	: Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 11	: Uji Linearitas Spritulitas & Dukungan Sosial	66
Tabel 12	: Uji Linearitas Spritulitas & Kualitas Hidup	66
Tabel 13	: Uji Multikolonearitas	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin	88
Lampiran 2 : Skala Penelitian	90
Lampiran 3 : Data Mentah Hasil Penelitain	101
Lampiran 4 : Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian	121
Lampiran 5 : Uji Asumsi Penelitian	135
Lampiran 6 : Uji Hipotesis Penelitian	138

