ART THERAPY UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajad Magister Psikologi

Program Studi Psikologi Profesi Mayor Psikologi Klinis Dewasa

diajukan oleh
Kosmas Tri Sulistyo
09.90.0045

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018

LEMBAR PENGESAHAN

ART THERAPY UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)

Kosmas Tri Sulistyo
09:92:0045

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untukmemperoleh gelar Magister Profesi Psikologi (M.Psi)

Pada Tanggal
31 Januari 2018

Mengesahkan,
Ketua Program
Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister
Universitas Katolik Soegijapranata

Dr. Endang Widyorini, MS

LEMBAR PENGESAHAN

ART THERAPY UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)

Kosmas Tri Sulistyo
09:92:0045

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untukmemperoleh gelar Magister Profesi Psikologi (M.Psi)

Pada Tanggal
31 Januari 2018

Mengesahkan,

Dr. Ira Paramastri, Psikolog
Dewan Penguji HIMPSI

LEMBAR PENGESAHAN

ART THERAPY UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)

Kosmas Tri Sulistyo
09:92:0045

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untukmemperoleh gelar Magister Profesi Psikologi (M.Psi)

Pada Tanggal
31 Januari 2018

Semarang, Maret 2018
Ketua Program
Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister

Dr. Endang Widyorini, MS

Dewan Penguji:

1. Dr. Ira Paramastri, Psikolog
2. Dr. Endang Widyorini, Psikolog
3. Indra Dwi Purnomo, S.Psi., M.Psi, Psikolog

LEMBAR PERSETUJUAN

ART THERAPY UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)

Kosmas Tri Sulistyo
09:92:0045

Tesis ini telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama

Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing Pendamping

Erna Agustina, S.Psi., M.Si, Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, ... Januari 2018

Kosmas Tri Sulistyo

HALAMAN PERSEMBAHAN

Didedikasikan kepada

Tuhan Yesus Kristus

Para korban kekerasan seksual

Orang-orang dengan gangguan stres paska trauma (PTSD)

Seluruh teman-teman psikologi

MOTTO

Berpeganglah pada didikan, janganlah melepaskannya, peliharalah dia, karena dialah hidupmu (Amsal 4:13)

Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia (Kolose 3:23)

Kecerobohan seseorang akan mengakibatkan kerugian untuk dirinya dan orang lain (Bapak)

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih peneliti tujukan kepada Tuhan Yesus Kristus, sebab selalu ada di dalam setiap langkah peneliti dan yang memberikan kesegaran di saat bimbang dan berbeban berat sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Peneliti yakin tanpa bimbingan-Nya peneliti tidak akan mampu melewati segala hambatan yang terjadi selama proses penyusunan tesis ini. Dalam penyusunan tesis ini, peneliti menerima banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak secara moral maupun material, sehingga melalui lembar ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian dan dukungan di dalam penelitian ini.
2. Ibu Dr. Endang Widyorini., M.S, selaku Ketua Program Pasca Sarjana Magister Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan semangat dan membantu dalam penyelesaian penelitian.
3. Bapak Drs. George Hardjanta., M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ide, serta saran kepada peneliti yang berguna selama penyusunan tesis ini, hingga tesis ini terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ide, serta saran kepada peneliti yang erguna selama penyusunan tesis ini, hingga tesis ini terselesaikan dengan baik.
5. Para dewan penguji tesis, Dr. Ira Paramastri., M.Si, Dr. Endang Widyorini., M.S, Indra Dwi Purnomo, S.Psi., M.Psi, Psikolog, Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si., Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si yang telah memberi saran-saran kepada peneliti.

6. Seluruh dosen Magister Psikologi Unika Soegijapranata yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
7. Staf administrasi Magister Psikologi Unika Soegijapranata yang selalu membantu peneliti dalam mengurus administrasi yang dibutuhkan dalam penyusunan tesis ini.
8. Yohanna Dyah Nursanti, S.Psi., M.Psi, Psi selaku terapis dalam penelitian ini yang telah memberikan bantuan, dukungan, waktu dan tenaga yang telah diberikan untuk penyelesaian jalannya penelitian.
9. X selaku subjek penelitian yang sangat antusias dalam pelaksanaan penelitian ini, yang telah meluangkan waktunya bagi peneliti, serta dapat memberikan warna selama berlangsungnya proses tersebut.
10. Orang tua, Bapak dan Ibu yang selalu mencintai, menyanyangi dan selalu memberi dukungan setiap saat, baik doa maupun materiil. Peneliti juga menyanyangi Bapak dan Ibu, peneliti akan selalu memberikan yang terbaik dan membuat kalian bahagia dan bangga.
11. Teman-teman satu angkatan 2009-genap: mbak Ivo, mbak Ika, mbak Nunung, mbak Tya, mbak Dian, mas Zamroni, Febe, Yohana, Kiki, Andry, Aji, Adnan dan lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
12. Teman-teman BK di Sekolah Krista Mitra: Bu Lortha, Bu Lina, Bu Dannis dan Bu Linda dan teman-teman lainnya di unit SMP dan SMA

Semarang, ---------- 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN vi
HALAMAN PERSEMBAHAN vii
MOTTO viii
UCAPAN TERIMA KASIH ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
ABSTRAK xv
ABSTRACT xvi
PENDAHULUAN 1
METODE 17
SUBJEK 18
RANCANGAN PENELITIAN 18
PROSEDUR PENELITIAN 21
RANCANGAN EKSPERIMEN 23
ANALISIS 24
HASIL 24
DISKUSI 39
KESIMPULAN DAN SARAN 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 47

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. SKEMA TERJADINYA PTSD 8
GAMBAR 2. GRAFIK SKOR TOTAL SKALA PCL-5 27
GAMBAR 3. GRAFIK SKOR MANIFESTASI REEXPERIENCING 29
GAMBAR 4. GRAFIK SKOR MANIFESTASI AVOIDANCE 30
GAMBAR 5. GRAFIK SKOR MANIFESTASI NEGATIVE ALTERATION IN COGNITION & MOOD 31
GAMBAR 6. GRAFIK SKOR MANIFESTASI AROUSAL & REACTIVITY 33

DAFTAR TABEL

TABEL 1. RANCANGAN SKALA PTSD CHECKLIST FOR DSM-5 (PCL-5) 19
TABEL 2. RANCANGAN EKSPERIMEN 23

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : INFORMED CONSENT 48
LAMPIRAN 2 : PERJANJIAN PSIKOTERAPIS..... 49
LAMPIRAN 3 : ALAT UKUR(POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER CHECKLIST FOR DSM-5(PCL-5)..... 50
LAMPIRAN 4 : HASIL TRITMEN ART THERAPY SUBJEK 51
LAMPIRAN 5 : SERTIFIKAT PSIKOTERAPIS 52
LAMPIRAN 6 : VERBATIM TRITMEN *ART THERAPY* UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)..... 53

ART THERAPY UNTUK KORBAN *SEXUAL ABUSE* YANG MENGALAMI *POST TRAUMATIC* STRESS *DISORDER* (PTSD)

Kosmas Tri Sulistyo

Abstrak

Penelitian ini bertujuan menguji efek tritmen *art therapy* untuk melihat penurunan simtom PTSD pada korban *sexual abuse*. Penelitian ini menggunakan metode *single-subject experimental design*, sedangkan desain penelitian menggunakan *A-B-A-Follow Up*.

Subjek penelitian adalah seorang wanita yang mengalami kekerasan seksual yang menderita gangguan stres paska trauma (PTSD). Subjek berusia 48 tahun, subjek selanjutnya akan diukur simtom gangguan stres paska trauma menggunakan PCL-5.

Intervensi dilakukan sebanyak 7 kali pertemuan. Data dianalisis secara deskriptif, baik secara kuantitatif maupun deskriptif. Melalui tritmen *art therapy* didapatkan hasil simtom gangguan PTSD pada subjek yang pernah mengalami kekerasan seksual menunjukkan penurunan sebesar yakni (16 poin) dari skor sebelumnya 60 menjadi 44.

Kata kunci: gangguan stres paska trauma, kekerasan seksual, art therapy

ART THERAPY FOR VICTIM OF SEXUAL ABUSE WHO HAVE POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)

Kosmas Tri Sulistyo

Abstract

This study aims to examine the effects of treatment art therapy to see the decrease of PTSD symptom in victims of sexual abuse. This research design uses single-subject experimental design method, while research design use A-B-A-Follow Up.

The subject of the study was a woman who experienced sexual abuse suffering from post-traumatic stress disorder (PTSD). She is 48 years old subject, then subject will be measured symptom of post traumatic stress disorder using PCL-5.

Interventions are conducted as many as 7 times of meetings. Data were analyzed descriptively, both quantitatively and descriptively. Through art therapy treatment, the results of symptom of PTSD disorder on subjects who had experienced sexual abuse showed a decrease of 16 points from the previous score of 60 to 44.

Keywords: *PTSD, sexual abuse, art therapy*