E. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan dan diskusi di atas, *Pemberian Musik New Age*dapat menurunkan Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi. Gejala-gejala kecemasan yang menurun yaitu gejala khawatir berlebihan,kurang bersemangat dan mudah lelah, gangguan makan, perasaan mudah tersinggung, dan gangguan tidur. Pada kedua subjek menunjukkan penurunan yang berarti setelah diberikan Musik *New Age* menjelang kemoterapi.

Dengan demikian, tujuan dan hipotesis dalam penelitian ini bahwa pemberian musik New Age pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat memberikan pengaruh yang positif, yaitu menurunkan kecemasan bagi pasien khususnya yang berkaitan dengan aspek fisiologis dan afeksi.

2. Saran

a. Bagi Subjek

Mengingat adanya gejala-gejala Kecemasan pada subjek yang belum sepenuhnya menghilang,diharapkan perlu ada proses treatment yang berkelanjutan bagi subjek. Dapat melanjutkan dengan pemberian Musik *New Age* secara berkala atau dengan tambahan terapi lain dengan pendampingan oleh ahlinya. Dengan demikian, proses terapi dapat dilanjutkan kembali sampai semua gejala yang ada bisa mengalami penurunan kembali dan menghilang.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lain dapat menggunakan metode ini sebagai alat terapi untuk menangani kecemasan pada subjek, seperti kecemasan, stres, maupun depresi. Namun perlu mengungkap secara spesifik jenis *beat* yang mempengaruhi penurunan kecemasan.