

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
STRES KERJA PADA ANGGOTA RAIDER**

SKRIPSI

KIKY HERDIA

09.40.0176



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

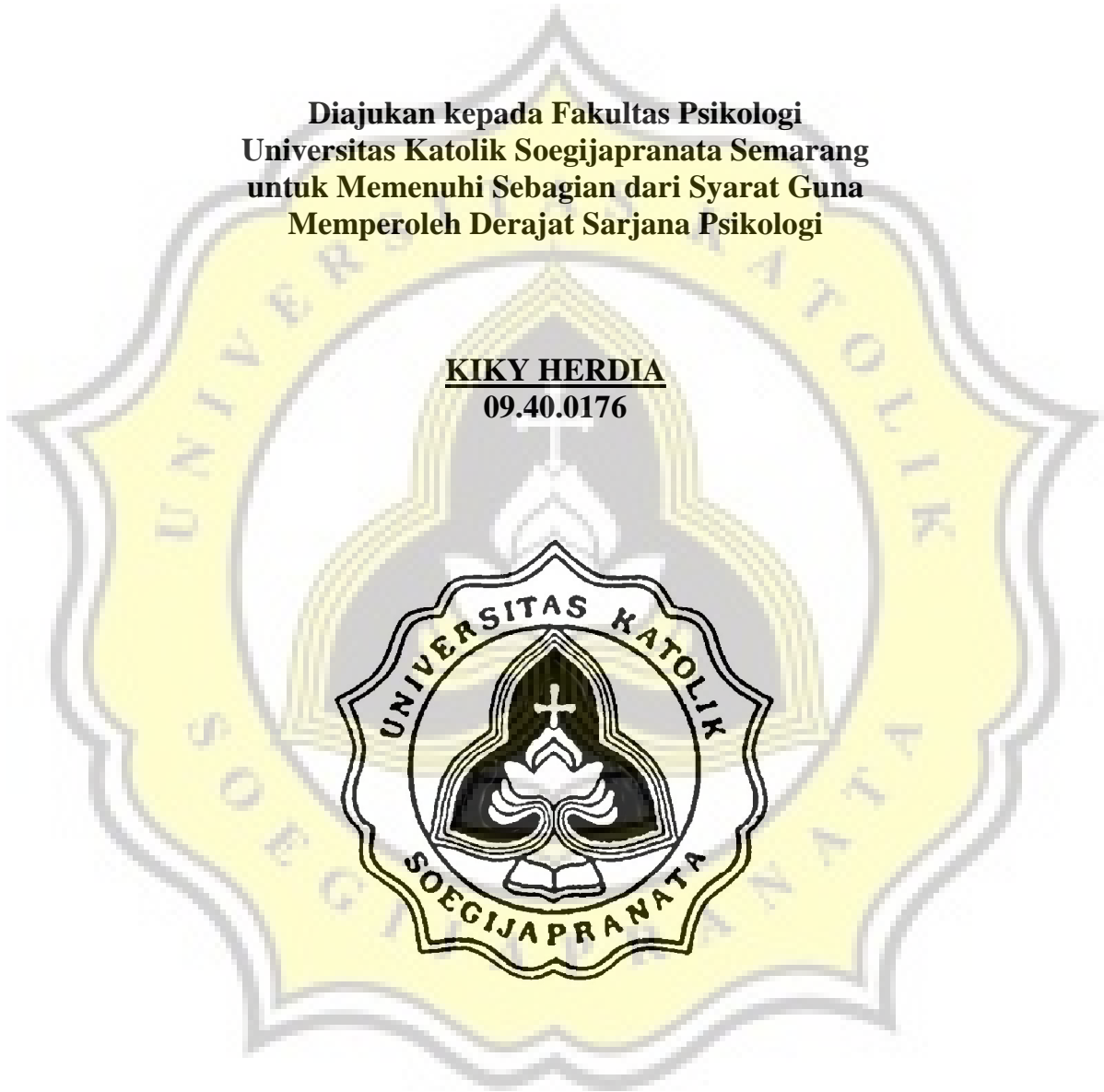
**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
STRES KERJA PADA ANGGOTA RAIDER**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

KIKY HERDIA

09.40.0176



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
20 Februari 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M. Si.

Karya sederhana ini kupersembahkan sebagai wujud syukur kepada Tuhan Yesus yang selalu menyertai umat-Nya, Papa, Mama, Adik, Sahabat, dan Teman-Teman yang selalu memberikan support dan doa.

MOTTO

*Always be yourself and never be anyone else even if
they look better than you..*

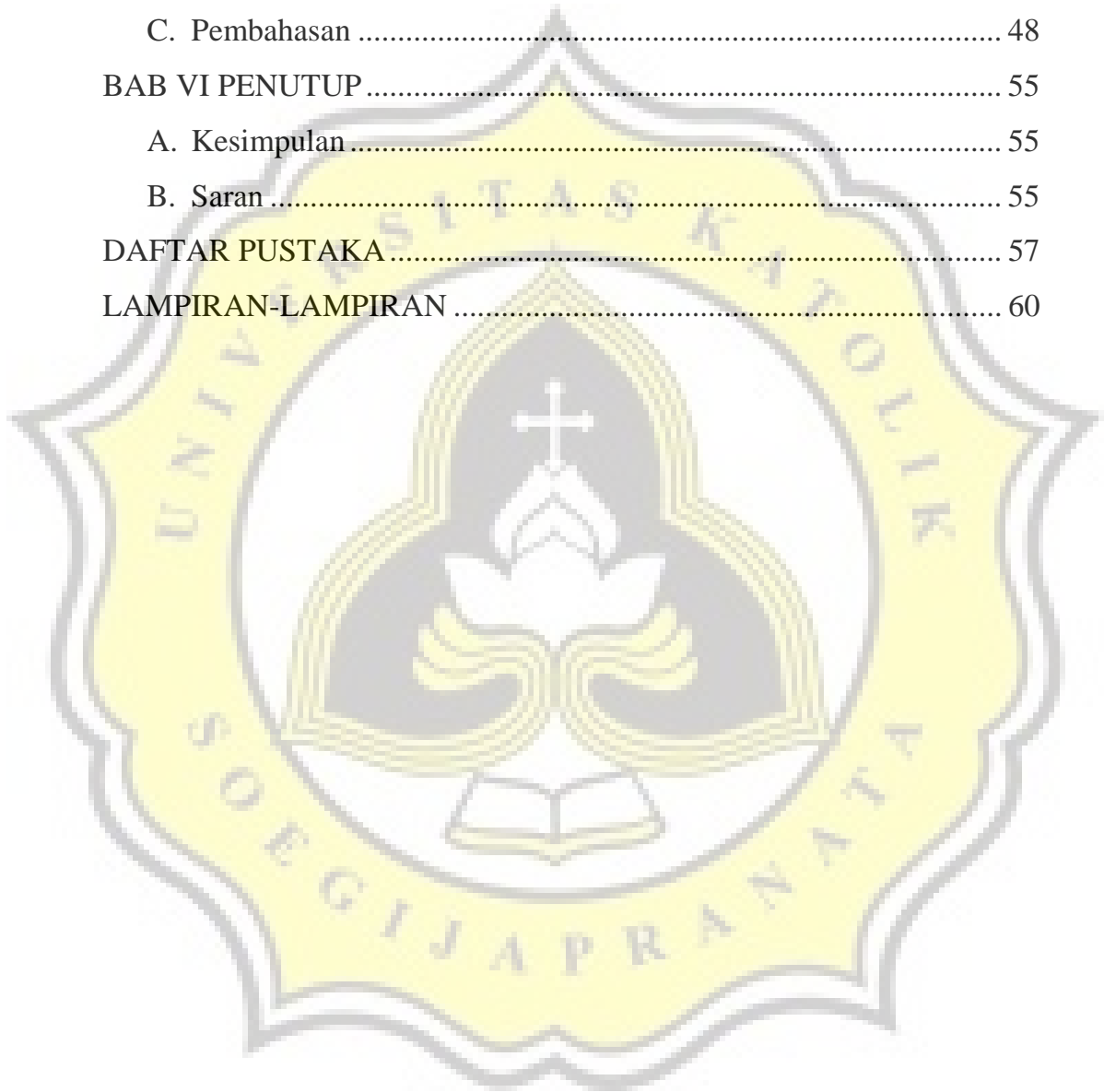
*Success is not measured by wealth, success is
an achievement that we want. .*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SATU.....	i
HALAMAN JUDUL DUA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Stres Kerja	12
1. Pengertian Stres Kerja.....	12
2. Gejala-Gejala Stres Kerja.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	17
B. Efikasi Diri.....	21
1. Pengertian Efikasi Diri	21
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	23
C. Hubungan Efikasi Diri dengan Stres Kerja Anggota Raider	25

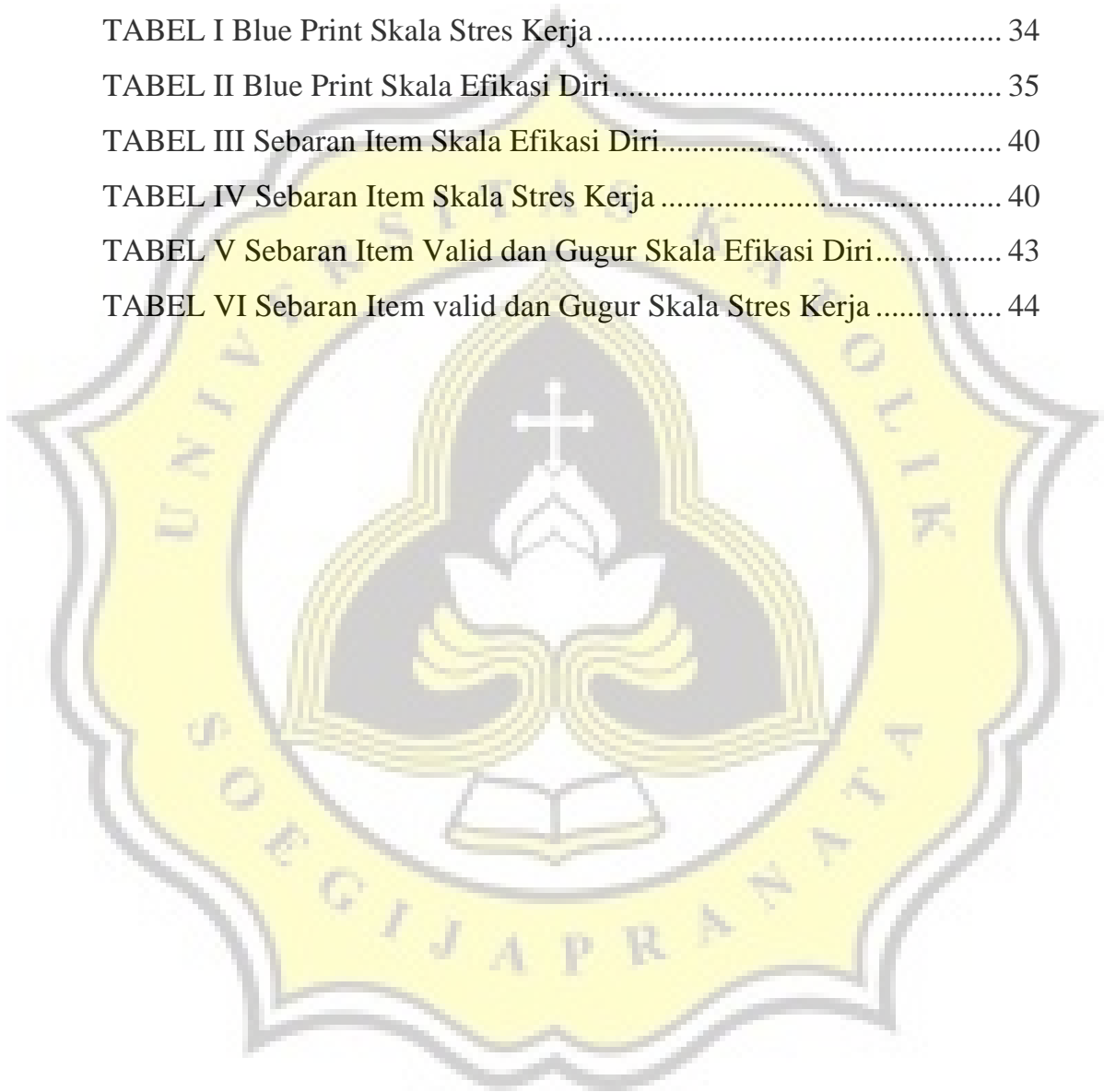
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
1. Stres Kerja	31
2. Efikasi Diri	32
D. Subjek Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel	33
E. Metode Pengumpulan Data	34
1. Skala Stres Kerja	34
2. Skala Efikasi Diri	35
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas.....	37
G. Metode Analisis Data	37
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kancan Penelitian	39
B. Persiapan Penelitian.....	40
1. Penyusunan Skala Penelitian	40
a. Skala Efikasi Diri	40
b. Skala Stres Kerja.....	41
2. Tahap	hap
Perijinan Penelitian.....	42
C. Pelaksanaan Penelitian.....	42
1. Uji Coba Skala Efikasi Diri	43
2. Uji Coba Skala Stres Kerja	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46

A. Uji Asumsi	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linieritas	47
B. Uji Hipotesis	48
C. Pembahasan	48
BAB VI PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

TABEL I Blue Print Skala Stres Kerja	34
TABEL II Blue Print Skala Efikasi Diri.....	35
TABEL III Sebaran Item Skala Efikasi Diri.....	40
TABEL IV Sebaran Item Skala Stres Kerja	40
TABEL V Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Efikasi Diri.....	43
TABEL VI Sebaran Item valid dan Gugur Skala Stres Kerja	44



DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat Ukur Penelitian.....	59
1. Skala Stres Kerja.....	60
2. Skala Efikasi Diri.....	65
B. Data Uji Coba Penelitian.....	70
1. Data Skala Stres Kerja.....	71
2. Data Skala Efikasi Diri.....	78
C. Uji Coba Skala Penelitian.....	85
1. Uji Coba Skala Stres Kerja.....	86
2. Uji Coba Skala Efikasi Diri.....	90
D. Data Penelitian.....	95
1. Data Variabel Stres Kerja.....	96
2. Data Variabel Efikasi Diri.....	103
E. Uji Asumsi.....	110
1. Uji Normalitas Distribusi.....	111
2. Uji Linier Hubungan.....	116
F. Analisis Data.....	118
G. Surat-Surat Penelitian.....	120
1. Surat Ijin Penelitian.....	121
2. Surat Keterangan Penelitian.....	123

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA RAIDER

Disusun oleh:
Kiky Herdia

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara stres kerja pada anggota Raider dengan efikasi diri. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan stres kerja pada anggota Raider, bahwa semakin tinggi efikasi diri maka semakin kecil stres kerja pada anggota Raider dan sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah sebagian Anggota TNI Raider 400 Sronдол Semarang yang telah memenuhi kriteria yang terpetak dalam lima kompi. Skala yang digunakan adalah Skala Stres Kerja pada Anggota Raider dan Skala Efikasi Diri. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data yang diperoleh nilai r_{xy} sebesar -0,373 dengan $p < 0,01$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan stres kerja pada anggota Raider.

Kata Kunci: Stres Kerja pada Anggota Raider
Efikasi Diri