

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti melalui tahap observasi dan wawancara, peneliti dapat menyimpulkan bahwa semua subjek menggunakan dua jenis *coping* dalam menghadapi dampak-dampak dan peristiwa *bullying* yang dialami yaitu tindakan langsung (*direct action*) dan peringanan atau peredaan (*palliation*). Penggunaan strategi *coping* yang berjenis tindakan langsung (*direct action*) lebih banyak daripada penggunaan strategi *coping* yang berjenis peredaan atau peringanan (*palliation*). *Coping* berjenis tindakan langsung (*direct action*) yang paling dominan adalah penghindaran. Strategi *coping* yang berjenis tindakan langsung (*direct action*) yang muncul pada ketiga subjek adalah penghindaran dan afiliasi. Sedangkan *coping* jenis tindakan langsung (*direct action*) lainnya yang digunakan adalah apati dan supresi. Setiap subjek menggunakan *coping* dengan jenis peredaan atau peringanan (*palliation*) secara beragam. *Coping* dengan jenis peredaan atau peringanan (*palliation*) yang digunakan seperti identifikasi, pengalihan, represi, rasionalisasi, sublimasi, toleransi, dan pengamatan diri.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Subjek perlu menggunakan strategi *coping* yang efektif sesuai dengan keadaan yang sedang dialami. Tidak semua dampak dari perilaku *bullying* diatasi dengan salah satu bentuk strategi *coping*

saja. Subjek dapat menggunakan strategi *coping* yang berjenis tindakan langsung (*direct action*) maupun peredaan atau peringanan (*palliation*) sesuai dengan kondisi yang sedang dialami. Strategi *coping* masing-masing individu itu tidak selalu sama. Subjek dapat mengeksplere atau mencari strategi *coping* yang cocok untuk digunakan. Misalkan, bila dirasa tidak dapat menghadapi pelaku *bullying*, subjek dapat menghindari dari pelaku daripada langsung menghadapi. Hal ini dapat membantu subjek untuk mengatasi atau mengurangi dampak *bullying*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian mengenai strategi *coping* individu dewasa awal yang mengalami dampak *bullying* saat remaja disarankan untuk mencari dan mendalami teori yang lain dalam membahas jenis-jenis strategi *coping* sehingga dapat lebih rinci dalam menganalisis strategi *coping*.