

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat bahwa hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Artinya bahwa semakin tinggi konsep diri maka semakin rendah gaya hidup hedonis pada mahasiswa dan sebaliknya jika konsep diri semakin tinggi maka gaya hidup hedonis pada mahasiswa semakin tinggi.

Sumbangan efektif variabel konsep diri dengan variabel gaya hidup hedonis pada mahasiswa adalah sebesar 15,60% sisanya adalah faktor lain. Berdasarkan hasil tersebut hal ini menunjukkan bahwa konsep diri mempengaruhi gaya hidup hedonis pada mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yakni sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti lain disarankan dapat lebih menyempurnakan hasil penelitian ini, seperti peneliti dapat melakukan observasi dan wawancara yang lebih mendalam mengenai gaya hidup hedonis dengan konsep diri. Adapun peneliti lain jika ingin melakukan penelitian yang serupa, dapat juga meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi gaya hidup hedonis seperti

sikap, pengalaman dan pengamatan, kepribadian, motif dan persepsi.

2. **Bagi Mahasiswa**

Sebagai mahasiswa yang menjadi subyek dalam penelitian ini secara fisik diwajibkan dapat mengontrol dalam memenuhi kebutuhan seperti mementikan penampilan, kualitas, dan fungsi barang. Mahasiswa tidak diharuskan untuk mengikuti perkembangan zaman, jika memiliki barang yang sudah tidak terpakai atau memiliki jumlah yang banyak dapat dialokasikan untuk orang yang lebih membutuhkan atau di jual sebagai barang bekas agar lebih bermanfaat. Selain itu, secara moral mahasiswa juga harus bisa menentukan kode etik benar atau salah jika berbelanja melebihi batas hanya untuk mengikuti *trend* . Sebagai mahasiswa harus bisa memilah-milah hal apa saja yang baik untuk kehidupan dimasa sekarang maupun dimasa yang akan datang.