

**GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA DITINJAU DARI  
KONSEP DIRI**

**SKRIPSI**

**NANDA RIZKY AMELIA**

**13.40.0187**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA DITINJAU DARI  
KONSEP DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**NANDA RIZKY AMELIA**

**13.40.0187**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal  
20 Oktober 2017



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

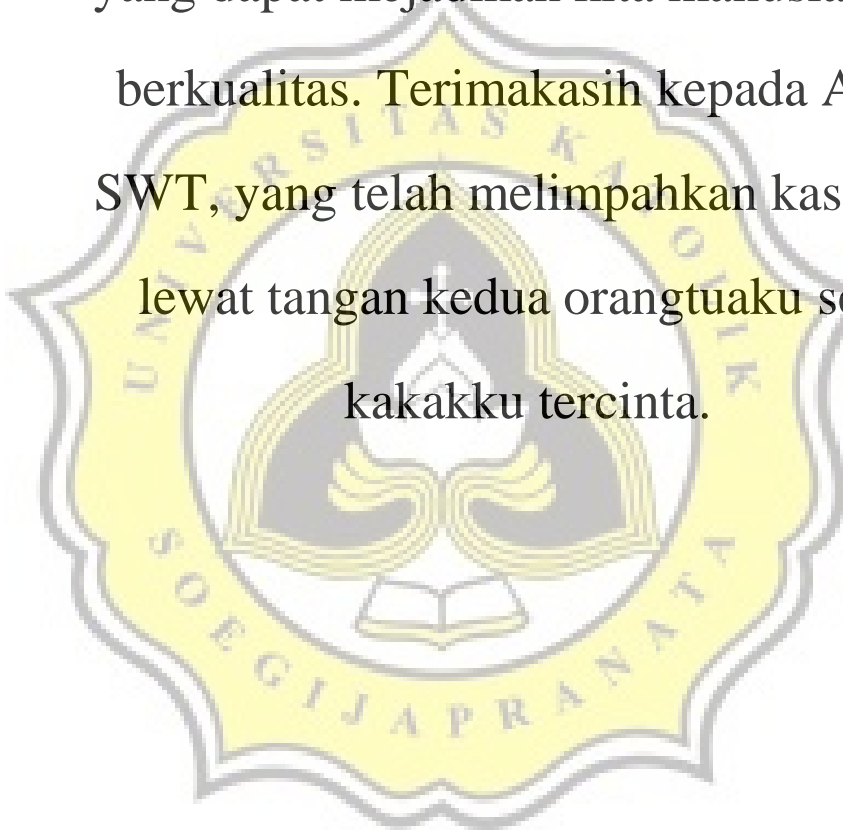
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

### Dewan Penguji

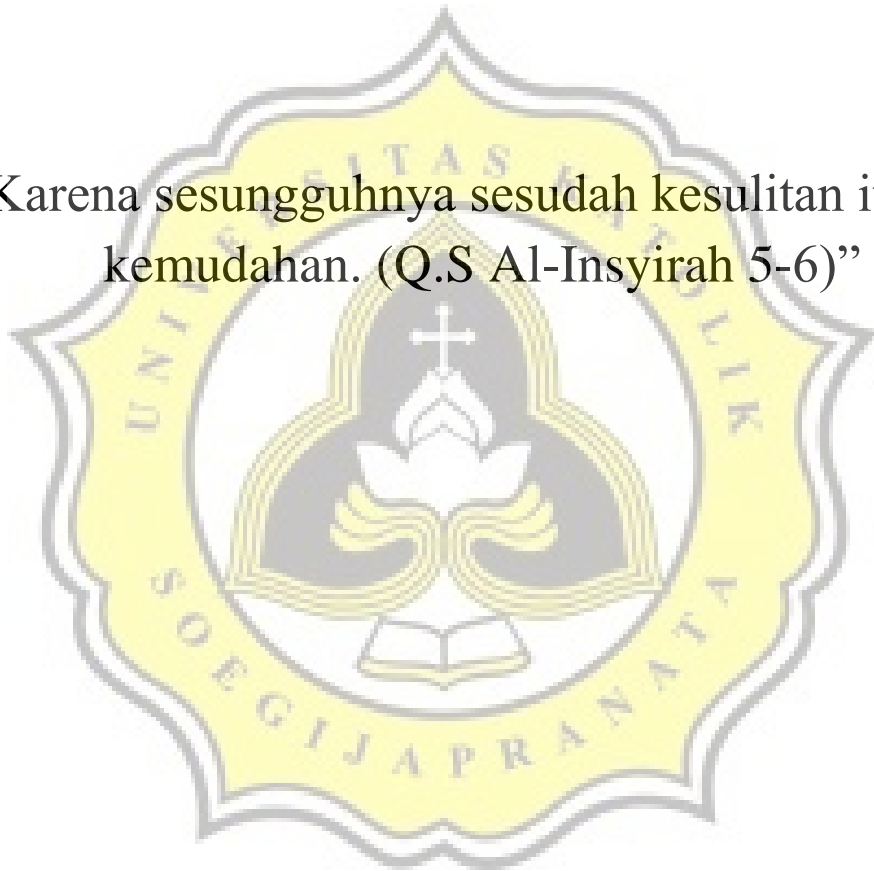
1. Dr. Suparmi, M.Si
2. Damasia L.N. Parmitasari, S.Psi, MA
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Perjuangan merupakan pengalaman berharga yang dapat menjadikan kita manusia yang berkualitas. Terimakasih kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kasihnya lewat tangan kedua orangtuaku serta kakakku tercinta.



“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S Al-Insyirah 5-6)”



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya telah memberi petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa ditinjau dari Konsep diri”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi, di Universitas Katolik Soegijapranata. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan bantu andariberbagaipihak, penyusunan skripsi ini tidak akan pernah terwujud. Maka pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan termakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran yang berguna bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si Selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dan dukungannya dari awal perkuliahan hingga saat ini.

4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi.
6. Keluarga tercinta, Papa, Mama, dan Kakakku yang selama ini telah memberikan dukungan dan do'a kepada penulis.
7. Teman, sahabat terdekat dan terbaik yang selalu sabar dalam memberikan motivasi, do'a dan kasih sayangnya kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan, Della, Ananda Catur, Jean Laurita, Adella, Safira, Okta, Hana, dan Giovani terimakasih untuk bantuan, dukungan, do'a, dan perhatian yang selalu kalian berikan.
9. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa isi dari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga apa yang terkandung dalam skripsi ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca.

Semarang, 27 Agustus

2017

Penulis

# **GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA DITINJAU DARI KONSEP DIRI**

**Nanda Rizky Amelia**

**13.40.0187**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

**2017**

## **ABTRAKSI**

Penelitian ini digunakan untuk mengetahui korelasi antara gaya hidup hedonis pada mahasiswa dengan konsep diri. Subjek penelitian ini adalah 50 mahasiswa yang aktif studi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan studi kuantitatif dengan teknik *accidental sampling*. Gaya hidup hedonis pada mahasiswa diukur dengan Skala Gaya Hidup Hedonis dan Konsep Diri diukur dengan Skala Konsep Diri. Hasil analisa diuji menggunakan Korelasi *Product Moment* menunjukkan bahwa hipotesis diterima berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara gaya hidup hedonis pada mahasiswa dan konsep diri. Hal ini ditunjukkan melalui  $r_{xy} = -0,396$  dengan  $p < 0,01$ .

***Kata kunci: gaya hidup hedonis, konsep diri***



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAKSi.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Tujuan Penelitian .....	11
3. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa.....	12
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	12
2. Aspek Gaya Hidup Hedonis .....	16
3. Faktor Yang Mempengaruhi Hedonis .....	19
B. Konsep Diri.....	24
1. Pengertian Konsep Diri .....	24
2. Aspek Konsep Diri.....	27
C. Hubungan Antara Gaya Hidup Hedonis dengan Konsep Diri.....	30
D. Hipotesis .....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Metode Penelitian .....	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
C. Definisi Operasional .....	36

1. Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	36
2. Konsep Diri .....	36
D. Subyek Penelitian .....	37
1. Populasi .....	37
2. Teknik Pengambilan Sampling .....	37
E. Metode Pengambilan Data.....	38
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	43
1. Validitas Alat Ukur .....	43
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	43
G. Metode Analisa.....	43
<b>BAB IV PERSIAPAN .....</b>	<b>44</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	44
B. Ijin Penelitian .....	45
C. Penyusunan Alat Ukur.....	46
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
1. Skala Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	48
2. Skala Konsep Diri .....	49
E. Pelaksanaan Penelitian.....	50
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Uji Asumsi .....	53
a. Uji Normalitas .....	53
b. Uji Linear.....	54
2. Uji Hipotesis.....	54
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Skala Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	40
Tabel 2. Rancangan Skala Konsep Diri .....	41
Tabel 3. Jumlah Mahasiswa .....	45
Tabel 4. Rancangan Skala Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	47
Tabel 5. Rancangan Skala Konsep Diri .....	48
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Data Skala Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	49
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Data Skala Konsep Diri .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian .....	68
Lampiran A-1 Skala Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa.....	70
Lampiran A-1 Skala Konsep Diri .....	73
Lampiran B Data Awal .....	76
Lampiran B-1 Data Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	77
Lampiran B-2 Data Konsep Diri .....	78
<b>Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>79</b>
Lampiran C-1 Validitas dan Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa ....	80
Lampiran C-2 Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri .....	85
<b>Lampiran D Data Valid .....</b>	<b>90</b>
Lampiran D-1 Data Valid Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	91
Lampiran D-2 Data Valid Konsep Diri .....	92
<b>Lampiran E Uji Asumsi .....</b>	<b>93</b>
Lampiran E-1 Uji Normalitas .....	94
Lampiran E-2 Uji Linear.....	98
<b>Lampiran F Analisis Data .....</b>	<b>102</b>
Lampiran F-1 Korelasi Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	103
Lampiran F-2 Korelasi Antara Aspek Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis	105
<b>Lampiran G Surat Ijin Penelitian .....</b>	<b>107</b>
Lampiran G-1 surat Ijin .....	108
Lampiran G-2 Surat Bukti .....	109