

**RESILIENSI TRAUMA
PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

FLORENTINA RATNA PRADHITA

13.40.0117



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

**RESILIENSI TRAUMA
PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

FLORENTINA RATNA PRADHITA

13.40.0117



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

**RESILIENSI TRAUMA
PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

FLORENTINA RATNA PRADHITA

13.40.0117



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**


2017

HALAMAN PENGESAHAN

**Di Pertahankan di Depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagai
dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

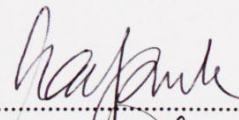
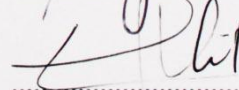
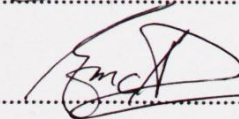
Pada Tanggal
17 November 2017

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,


(Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji :

1. Drs. George Hardjanta, M.Si
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si


.....

.....

.....

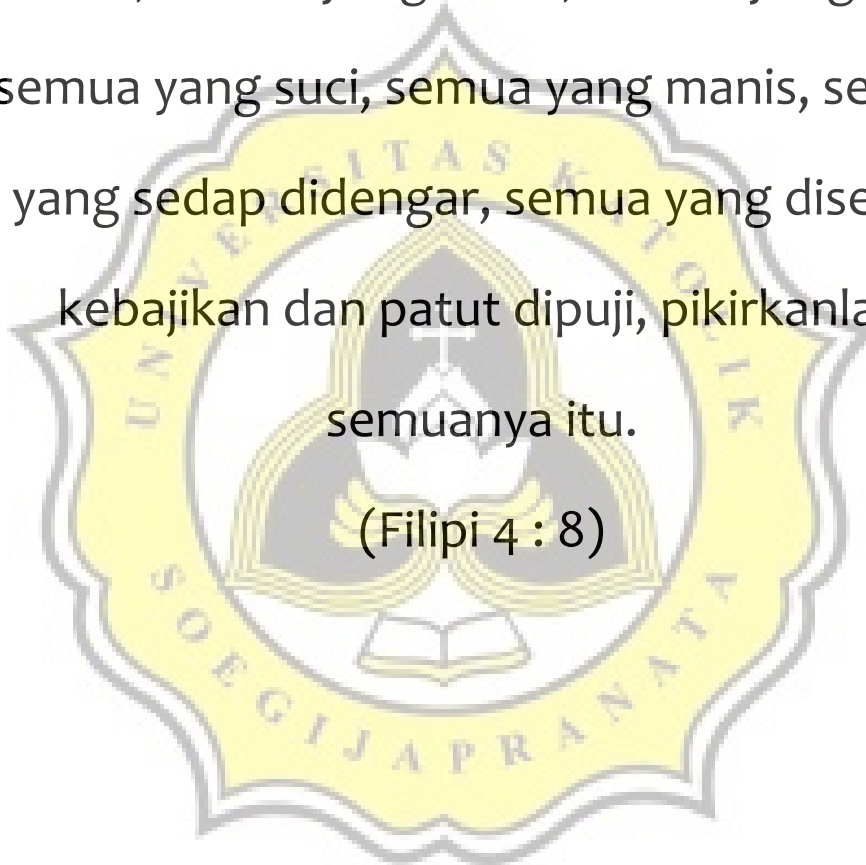
HALAMAN PERSEMBAHAN

*Hasil karya ilmiah ini peneliti
persembahkan kepada Tuhan Yesus
yang selalu setia menolong dan
meningkatkan dalam pengerjaan karya
ilmiah ini, untuk keluarga, untuk
sahabat dan teman-teman
yang selalu mendukung saya.*

HALAMAN MOTTO

Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, pikirkanlah semuanya itu.

(Filipi 4 : 8)

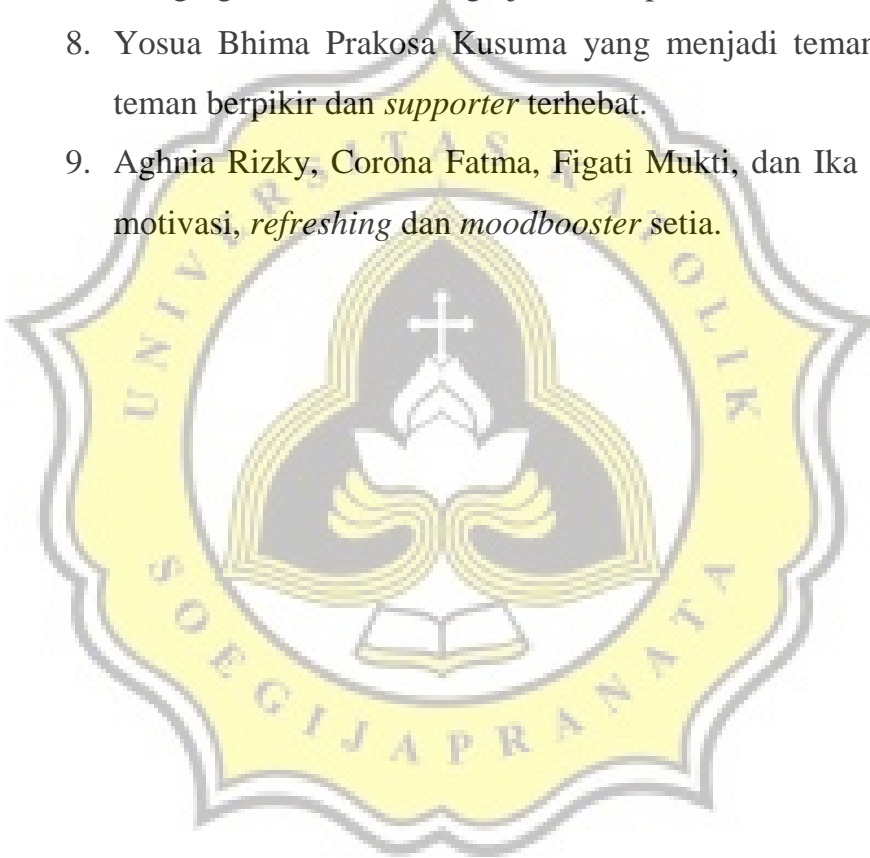


UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas setiap penyertaan, pertolongan, dan kasih yang diberikan selama ini sehingga skripsi dengan judul “Resiliensi Trauma pada Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyadari bahwa banyak bantuan yang diberikan dari beberapa pihak yang dengan sabar membimbing, menolong dan mendukung baik di dalam doa maupun secara fisik sehingga penulis menyampaikan terima kasih kepada

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang bersedia membimbing dan memberi masukan dengan sabar dan teliti yang membantu penulis memahami hal-hal yang perlu diperbaiki.
3. Bapak Drs. Y. Sudiantara, M.S selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mendidik dengan memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis
5. Bapak Heri Suharto, ibu Margaretta, dan adik Fransiska Audy yang selalu memberi dukungan doa, penyokong dana dan menjadi penyemangat untuk mengerjakan skripsi.

6. Tim Pembimbing Siswa Perkantas Semarang, Mbak Rina Ayu Krisnani, KTB Sah, KTB Cantik yang selalu mendukung di dalam doa dan *sharing*.
7. KTB Rangers (Kak Yudit Lam, Cik Lolita Maharani, mbak Raditya Puput, Amadea Putri, Villa Kristyani) yang selalu mendukung dalam doa sekaligus tim hore yang selalu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi.
8. Yosua Bhima Prakosa Kusuma yang menjadi teman *sharing*, teman berpikir dan *supporter* terhebat.
9. Aghnia Rizky, Corona Fatma, Figati Mukti, dan Ika Bella atas motivasi, *refreshing* dan *moodbooster* setia.



RESILIENSI TRAUMA PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN

DALAM KELUARGA

FLORENTINA RATNA PRADHITA

13.40.0117

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang resiliensi trauma yang terjadi pada remaja korban kekerasan dalam keluarga. Subjek penelitian ini adalah korban kekerasan sejak masa kanak-kanak ataupun setelah masuk usia remaja (baik fisik, psikis maupun struktural) dan ada dalam usia remaja yaitu 13 - 20 tahun. Metode pengumpulan data yang dipakai dalam penelitian kualitatif ini adalah wawancara semi terstruktur, observasi partisipan, dan dokumentasi. Metode analisis data yang dilakukan yaitu dengan mereduksi data, kategorisasi, sintesisasi, dan menarik kesimpulan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa remaja korban kekerasan dalam keluarga dapat melakukan resiliensi trauma dengan cara memaknai hidupnya. Dukungan keluarga, kemampuan diri sendiri dan faktor-faktor dari dalam diri remaja membuat remaja tersebut dapat melakukan resiliensi meskipun intensitasnya berbeda-beda.

Kata kunci: Kekerasan dalam keluarga, Resiliensi Trauma, Remaja.

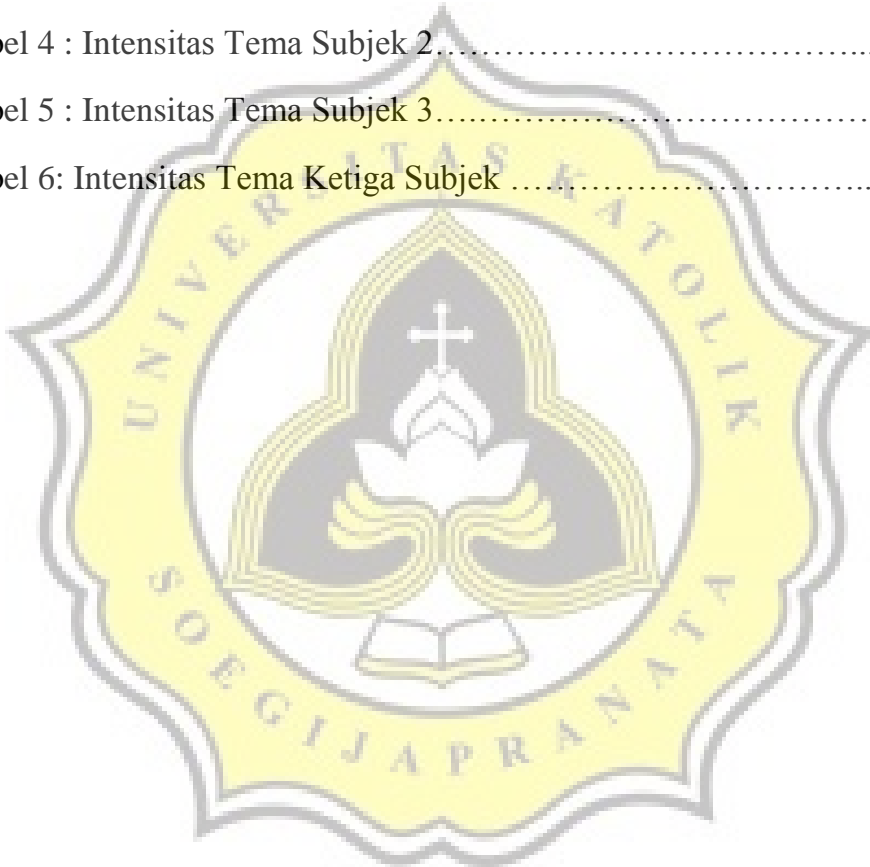
DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH..... | vi |
| ABSTRAKSI..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR SKEMA | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Resiliensi Trauma..... | 10 |
| B. Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga | 17 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| A. Metode Penelitian Kualitatif | 25 |
| B. Tema yang Diungkap | 26 |
| C. Subjek Penelitian..... | 26 |

| | |
|---|-----------|
| D. Metode Pengumpulan Data | 27 |
| E. Uji Keabsahan Data | 30 |
| F. Metode Analisis Data | 32 |
| BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN | 34 |
| A. Orientasi Kanchah | 34 |
| B. Persiapan Pengumpulan Data | 35 |
| C. Pelaksanaan Pengumpulan Data | 36 |
| D. Hasil Pengumpulan Data Subjek 1 | 38 |
| E. Hasil Pengumpulan Data Subjek 2 | 48 |
| F. Hasil Pengumpulan Data Subjek 3 | 56 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 62 |
| A. Analisis Data Rangkuman Hasil Subjek | 62 |
| B. Pembahasan | 66 |
| C. Kelemahan Penelitian | 69 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 70 |
| A. Kesimpulan | 70 |
| B. Saran | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN | 76 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 : Jadwal Pertemuan dengan Subjek | 37 |
| Tabel 2 : Jadwal Pertemuan Triangulasi | 38 |
| Tabel 3 : Intensitas Tema Subjek 1..... | 46 |
| Tabel 4 : Intensitas Tema Subjek 2..... | 54 |
| Tabel 5 : Intensitas Tema Subjek 3..... | 60 |
| Tabel 6: Intensitas Tema Ketiga Subjek | 65 |



DAFTAR SKEMA

| | | |
|----------|--|----|
| SKEMA 1. | Resiliensi Trauma pada Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga | 24 |
| SKEMA 2. | Subjek 1 Resiliensi Trauma pada Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga | 47 |
| SKEMA 3. | Subjek 2 Resiliensi Trauma pada Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga | 55 |
| SKEMA 4. | Subjek 3 Resiliensi Trauma pada Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga | 61 |
| SKEMA 5. | Resiliensi Trauma pada 3 Subjek Remaja Korban Kekerasan dalam Keluarga | 64 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| A. LAMPIRAN 1 | 76 |
| VERBATIM SUBJEK 1 | 76 |
| VERBATIM SUBJEK 2 | 98 |
| VERBATIM SUBJEK 3 | 117 |
| B. LAMPIRAN 2 | 134 |
| PANDUAN WAWANCARA | 135 |
| PANDUAN OBSERVASI | 137 |
| C. LAMPIRAN 3 | 139 |
| <i>INFORMED CONSENT</i> SELURUH SUBJEK | 139 |

