

**COPING STRESS PADA ANGGOTA TIM PENGAWAL DAN
PENGIKAT EKSEKUSI PIDANA MATI POLDA JATENG**

SKRIPSI

IRENE INDAH PRATIWI

13.40.0084



**COPING STRESS PADA ANGGOTA TIM PENGAWAL DAN
PENGIKAT EKSEKUSI PIDANA MATI POLDA JATENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

IRENE INDAH PRATIWI

13.40.0084



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

13 November 2017



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

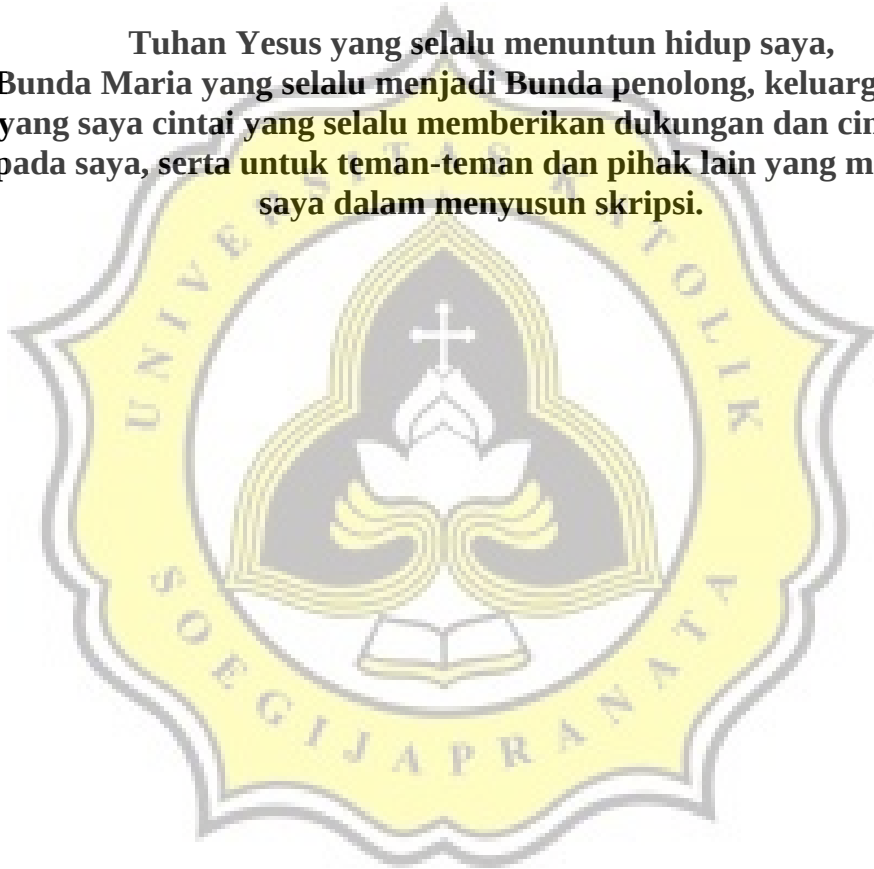
Dewan Penguji

1. Dr. Suparmi, M.Si
2. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si
3. Drs. George Hardjanta, M.Si

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

**Tuhan Yesus yang selalu menuntun hidup saya,
Bunda Maria yang selalu menjadi Bunda penolong, keluarga saya
yang saya cintai yang selalu memberikan dukungan dan cintanya
kepada saya, serta untuk teman-teman dan pihak lain yang membantu
saya dalam menyusun skripsi.**



MOTTO

Mengenal diri sendiri membuat kita berlutut dengan rendah hati

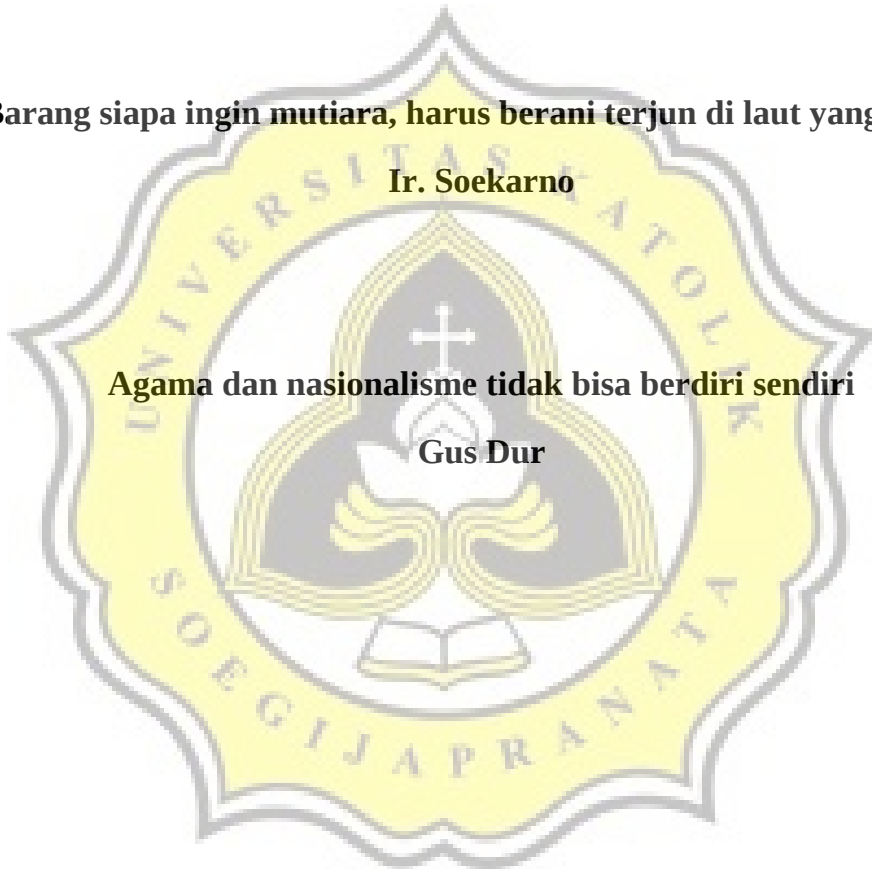
Ibu Teresa

Barang siapa ingin mutiara, harus berani terjun di laut yang dalam

Ir. Soekarno

Agama dan nasionalisme tidak bisa berdiri sendiri

Gus Dur



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria, dengan restu dan penyertaannya kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih bagi pihak-pihak yang sudah berperan dan membantu selama peneliti menyelesaikan skripsi, yaitu :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing penulis sampai menyelesaikan skripsi.
3. Lucia Trisni Widyaningtanti, S.Psi, M.Si sebagai dosen wali yang memberikan arahan dalam perwalian.
4. Colombus Indra Dwi Purnama, S.Psi, M.Si selaku dosen yang membantu peneliti dalam pencarian subjek penelitian.
5. AKBP Agus Yulianto Psi. M. Psi selaku Kabag Psikologi Polda Jateng yang telah membantu peneliti pada tahap selanjutnya dalam pencarian subjek.
6. Kombes Anis Viktor Brugman selaku Kasat Brimob Polda Jateng yang telah memberikan ijin penelitian kepada anggota Brimob Polda Jateng.
7. Korps Brimob Polda Jateng yang telah menjadi kancah penelitian dan menjadi subjek penelitian.

8. Keluarga tercinta, Bapak, Ibu dan Mas Yugo yang selalu mendukung, memberikan doa dan cintanya selama ini sampai penulis menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Stevanus Eko yang selalu memberikan dukungannya selama proses menyelesaikan skripsi dan menjadi inspirasi bagi penulis.
10. Teman-teman penulis, Calvina, Irene, Jesica, There dan Ursula yang selalu mendukung penulis dalam pengumpulan data sampai penulis menyelesaikan skripsi.
11. B. Lenny Setyowati, SS selaku Kepala SSCC, B. Mustikasari Wulan dan Hanna yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat khususnya bagi pihak Brimob Polri.

Semarang, 13 November 2017

Penulis

COPING STRESS PADA ANGGOTA TIM PENGAWAL DAN PENGIKAT EKSEKUSI PIDANA MATI POLDA JATENG

IRENE INDAH PRATIWI

13.40.0084

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *coping stress* yang dilakukan anggota Brimob di Polda Jateng yang menjadi tim walikat (pengawal dan pengikat) pada eksekusi pidana mati. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Data yang dikumpulkan melalui wawancara terhadap tiga orang anggota Brimob yang pernah menjadi tim walikat pada eksekusi pidana mati. Hasil penelitian menunjukkan anggota tim walikat lebih banyak menggunakan *emotional focused coping* dari pada *problem focused coping*. Bentuk *emotional focused coping* yang digunakan adalah *acceptance*, *escapism*, dan *alternative rewards*. Sedangkan bentuk *problem focused coping* yang mereka gunakan adalah *suppression of competing activities* dan *active coping*.

Kata Kunci : *coping stress*, anggota tim pengawal dan pengikat eksekusi pidana mati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. <i>Coping Stress</i>	17
1. Definisi <i>Coping Stress</i>	17
2. Bentuk Strategi <i>Coping</i>	18
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Strategi <i>Coping</i>	22
4. Manfaat <i>Coping</i>	24
B. Pelaksana Eksekusi Pidana Mati	25
1. Definisi Pidana Mati	25
2. Tim Pelaksana Pidana Mati	26
3. Prosedur Pelaksanaan Pidana Mati	27

C. <i>Coping Stress</i> pada Tim Eksekusi Pidana Mati	28
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	35
B. Subjek Penelitian	36
C. Metode Pengumpulan Data	37
1. Wawancara	37
2. Observasi.....	38
D. Uji Keabsahan Data	38
E. Metode Analisis Data	40
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan Persiapan dan Pengumpulan Data	41
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	41
2. Persiapan Pengumpulan Data.....	42
B. Pelaksanaan Pengumpulan Data	43
1. Subjek 1.....	45
2. Subjek 2.....	60
3. Subjek 3.....	72
BAB V HASIL PENELITIAN	81
A. Rangkuman Hasil Subjek	81
B. Pembahasan	86
C. Kelemahan Penelitian.....	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	97

DAFTAR BAGAN

Gambar 1. Bagan <i>Coping Stress</i> pada tim walikat	34
Gambar 2. Bagan <i>Coping Stress</i> pada tim walikat	59
Gambar 3. Bagan <i>Coping Stress</i> pada tim walikat	71
Gambar 4. Bagan <i>Coping Stress</i> pada tim walikat	80
Gambar 5. Bagan <i>Coping Stress</i> pada tim walikat	85



DAFTAR TABEL

Tabel 1.Deskripsi Subjek Penelitian.....	43
Tabel 2.Jadwal Pertemuan dengan Subjek dan Informan	44
Tabel 3. Intensitas <i>Coping Stress</i> Subjek 1	58
Tabel 4. Intensitas <i>Coping Stress</i> Subjek 2	70
Tabel 5. Intensitas <i>Coping Stress</i> Subjek 3	79
Tabel 6. Intensitas <i>Coping Stress</i> Ketiga Subjek.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Panduan Wawancara	98
Panduan Wawancara	99
Lampiran B Hasil Penelitian.....	101
Verbatim Subjek 1	102
Verbatim Subjek 2	123
Verbatim Subjek 3	133
Lampiran C Informed Consent.....	142
Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	143
Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	144
Surat Pernyataan	151

