

**ASERTIVITAS REMAJA DITINJAU DARI POLA ASUH
DEMOKRATIS ORANGTUA**

SKRIPSI

PINKY SAVITRI NINGTYAS

12.40.0186



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

**ASERTIVITAS REMAJA DITINJAU DARI POLA ASUH
DEMOKRATIS ORANGTUA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

PINKY SAVITRI NINGTYAS

12.40.0186



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal
9 Januari 2018

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. D. P. Budi Susetyo, M. Si
2. D. L. Novi Parmitasari, S.Psi., MA
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil karya ini kupersembahkan untuk Allah SWT,
keluarga terkasih dan sahabat tercinta.



MOTTO

**Where there's a will,
there's a way**

(Angela Merkel)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatannya, penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2012 atas pengarahan dan perhatiannya dalam perwalian.
4. SMA Kristen Terang Bangsa Semarang yang telah bersedia menjadi kancan penelitian dan juga sekaligus sebagai subjek penelitian.
5. Keluarga terkasih, Papa, Mama, Kak Kiki, Dek Aan, Dek Lily terimakasih atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir dengan baik.
6. Jaka Bagus Andhika yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuannya kepada penulis selama menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat penulis, Adrea Rosita, Septyandini Widowati, Dhiyas Anindya, Fariza Amelia, Intan Riwu, Kanti Nuarisha, Maria

Assegaff, Nadia Putri, Putriyana Onasiya, Rahmanilla, Vega Kusuma terimakasih atas dukungan, hiburan, semangat dan kasih sayang kalian kepada penulis.

8. Teman-teman asisten anak Pusat Psikologi Terapan Soegijapranata, Lusia Caroline, Anna Triprasidhani, Ruth Joanna, Shabrina Ismawan, Roberta Intan, Kristie Yukaristia, Laksita Sepastika, Mila Puspitasari, Albertin Winda terimakasih untuk kebersamaan, dukungan dan bantuannya kepada penulis selama menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabat penulis, Yunita Napitulu, Gabriela Devi, Resi Febrianti, terimakasih untuk semangat dan bantuannya terhadap penulis selama menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca maupun pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 17 Desember 2017

Penulis

ASERTIVITAS REMAJA DITINJAU DARI POLA ASUH DEMOKRATIS ORANGTUA

Pinky Savitri Ningtyas

12.40.0186

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh demokratis dengan asertivitas pada remaja. Hipotesis penelitian ini yaitu adanya hubungan positif antara pola asuh demokratis dengan asertivitas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan subjek 71 siswa laki-laki usia 16-18 tahun kelas XII SMA Kristen terang Bangsa Semarang. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *convenience sampling*. Skala asertivitas digunakan untuk mengungkap perilaku asertif pada siswa. Sementara untuk mengungkap pola asuh demokratis orangtua menggunakan skala pola asuh demokratis. Hasil analisis data dengan teknik korelasi *Product Moment* menghasilkan $r_{xy} = 0,321$ ($p < 0,01$). Hal ini berarti bahwa hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini diterima. Maka dari itu, disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara pola asuh demokratis orangtua dengan asertivitas remaja.

Kata kunci: Asertivitas, Pola Asuh Demokratis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Asertivitas	12
1. Pengertian Asertivitas	12
2. Aspek-Aspek Asertivitas.....	13

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asertivitas.....	16
B. Pola Asuh Demokratis	19
1. Pengertian Pola Asuh Demokratis	19
2. Ciri-ciri Pola Asuh Demokratis.....	20
C. Hubungan antara Pola Asuh Demokratis dengan Asertivitas	22
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Metode Penelitian.....	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian	26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
1. Asertivitas	27
2. Pola Asuh Demokratis	27
3. Jenis Kelamin.....	28
D. Subjek Penelitian.....	28
1. Populasi.....	28
2. Teknik Pengambilan Sampel	29
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Alat Ukur	29
2. <i>Blueprint</i>	30
F. Uji Coba Alat Ukur	32
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	32
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	33
G. Metode Analisa Data	33
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN.....	34

A.	Orientasi Kancan Penelitian	34
B.	Persiapan Penelitian	36
1.	Penyusunan Skala Penelitian	36
2.	Perijinan Penelitian	38
3.	Uji Coba Alat Ukur	39
C.	Pelaksanaan Penelitian	43
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A.	Uji Asumsi	45
1.	Uji Normalitas	45
2.	Uji Linearitas	45
3.	Uji Hipotesis	46
B.	Pembahasan	46
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Asertivitas	31
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Pola Asuh Demokratis	32
Tabel 3.	Sebaran Item Skala Asertivitas	37
Tabel 4.	Sebaran Item Skala Pola Asuh Demokratis	38
Tabel 5.	<i>Blueprint</i> Sebaran Item Valid dan Gugur dari Skala Asertivitas	40
Tabel 6.	<i>Blueprint</i> Sebaran Item Baru Skala Asertivitas	41
Tabel 7.	<i>Blueprint</i> Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Demokratis	42
Tabel 8.	<i>Blueprint</i> Sebaran Item Baru Skala Pola Asuh Demokratis .	43
Tabel 9.	Data Jumlah Subjek Tiap Kelas	44

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	55
LAMPIRAN A: SKALA PENELITIAN.....	56
LAMPIRAN A-1 Skala Asertivitas	57
LAMPIRAN A-2 Skala Pola Asuh Demokratis	60
LAMPIRAN B: DATA <i>TRY OUT</i> SKALA PENELITIAN	64
LAMPIRAN B-1 Skor <i>Try Out</i> Skala Asertivitas	65
LAMPIRAN B-2 Skor <i>Try Out</i> Skala Pola Asuh Demokratis	70
LAMPIRAN C: DATA SKOR SKALA PENELITIAN	75
LAMPIRAN C-1 Skor Skala Asertivitas	76
LAMPIRAN C-2 Skor Skala Pola Asuh Demokratis	80
LAMPIRAN D: VALIDITAS DAN RELIABILITAS	87
LAMPIRAN D-1 Validitas dan Reliabilitas Skala Asertivitas	88
LAMPIRAN A-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Demokratis	93
LAMPIRAN E: ANALISA DATA	98
LAMPIRAN E-1 Uji Normalitas	99
LAMPIRAN E-2 Uji Linearitas.....	103

LAMPIRAN E-3 Uji Hipotesis	106
LAMPIRAN F: SURAT PENELITIAN.....	108
LAMPIRAN F-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	109
LAMPIRAN F-2 Surat Bukti Penelitian.....	110

