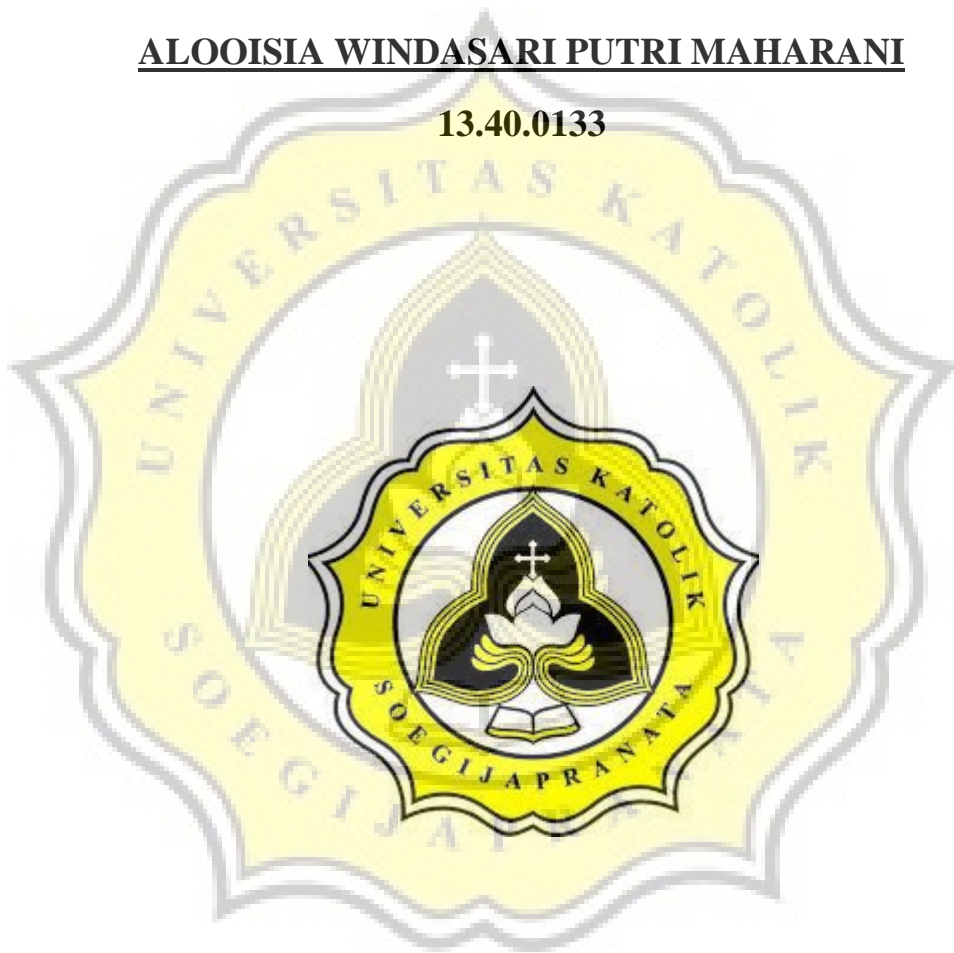


**PERILAKU SEKSUAL REMAJA
DITINJAU DARI KONTROL DIRI**

SKRIPSI

ALOOISIA WINDASARI PUTRI MAHARANI

13.40.0133



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG 2017**

**PERILAKU SEKSUAL REMAJA
DITINJAU DARI KONTROL DIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ALOOISIA WINDASARI PUTRI MAHARANI

13.40.0133



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG 2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
19 Juni 2017

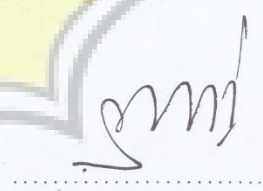
Mengesahkan
Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata



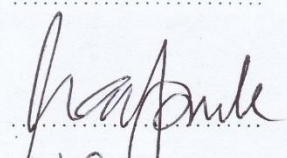
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

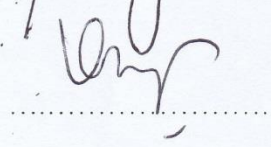
1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS



2. Drs. George Hardjanta, M.Si



3. Dra. R. A. Praharesti Eriany, M. Si



PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus, Bapak di surga, Ibu dan Kakak yang selalu memberikan doa dan kasih sayang, serta seluruh keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

GOD BLESS YOU



MOTTO

"The universe is not outside of you, look inside yourself. Everything that you want, you already are!"

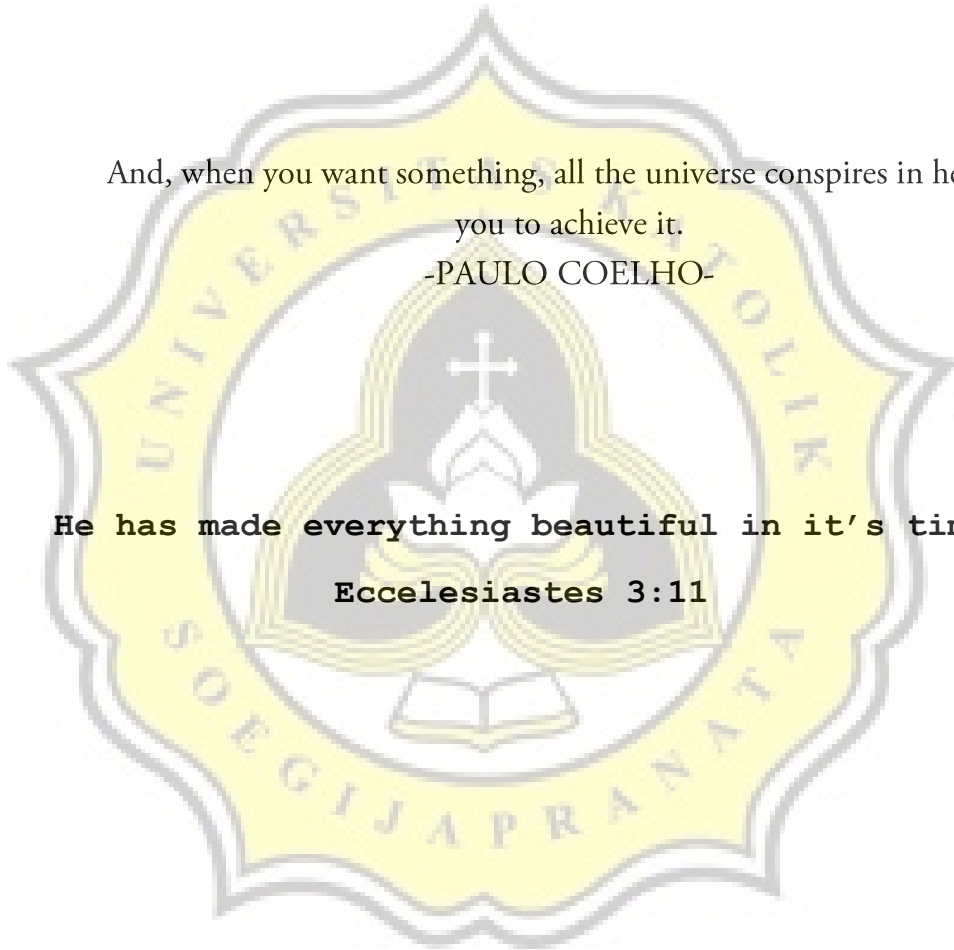
-RUMI-

And, when you want something, all the universe conspires in helping you to achieve it.

-PAULO COELHO-

He has made everything beautiful in it's time

Ecclesiastes 3:11



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya serta senantiasa membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen wali.
4. Pihak SMK PL Tarcisius Semarang serta seluruh subyek dalam penelitian ini yang telah membantu dalam proses pengambilan data.
5. Bapak di surga, Ibu, Mas Oki, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang dan dukungan.
6. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi terutama angkatan 2013, keluarga KKN Sukorejo “andalangue”, keluarga *Center for Trauma Recovery* untuk semangat, canda tawa, dinamika selama ini dan pengalaman yang tak terlupakan.
7. Sahabat-sahabatku tersayang Kuma, Muthik, Kims, Topek, Deden, Elok, Andrea, Riska, Glory, Tara, Mpi, Amay, Sisil, Titis, Ganis, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan canda tawa.

8. Orang-orang terkasih lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat dan membalas semua kebaikan dari seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian.



Semarang, Juni 2017

Penulis

PERILAKU SEKSUAL REMAJA DITINJAU DARI KONTROL DIRI

Aloisia Windasari Putri Maharani

13.40.0133

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2017

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual remaja, dimana semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku seksual remaja begitu juga sebaliknya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku seksual remaja dan skala kontrol diri. Subjek dalam penelitian ini terdiri atas 100 siswa SMK PL Tarcisius Semarang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *Spearman* diperoleh r_{xy} sebesar 0,166 dengan p 0,049 ($p < 0,05$) artinya terdapat hubungan positif antara kontrol diri dengan perilaku seksual remaja, dimana semakin tinggi kontrol diri semakin tinggi perilaku seksual remaja begitu pula sebaliknya. Berdasarkan hasil analisis data tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

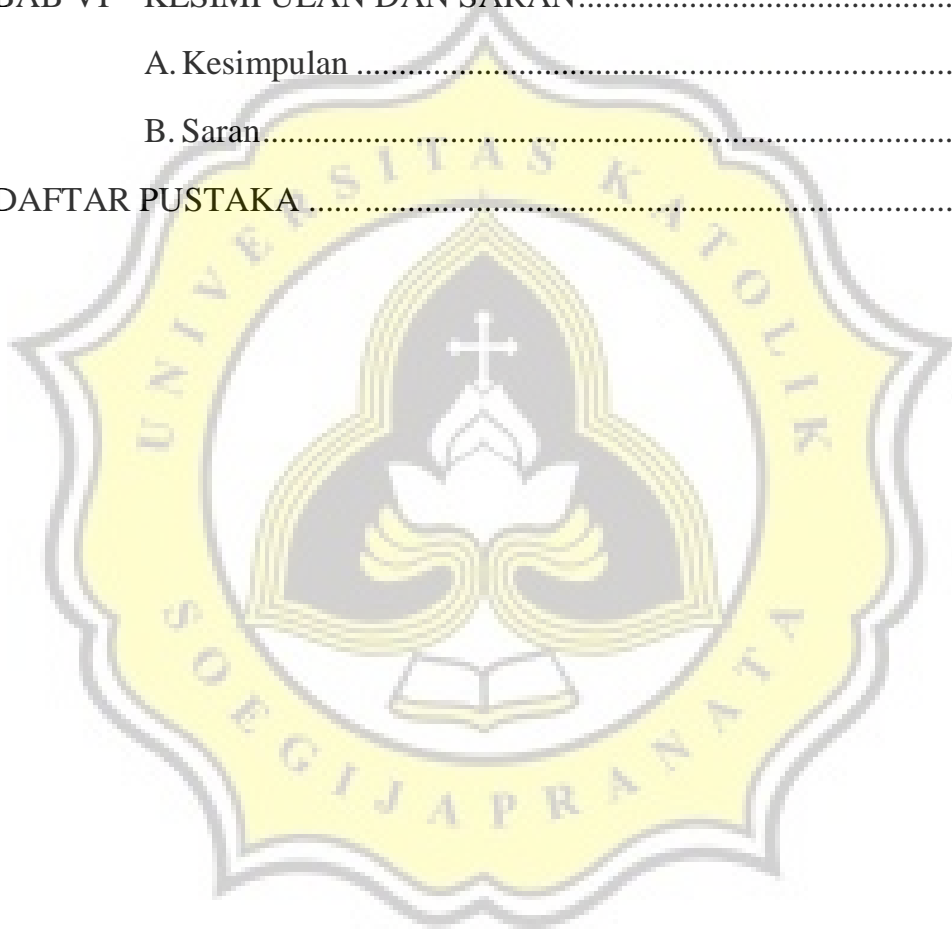
Kata kunci : Perilaku Seksual Remaja, Kontrol Diri.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SUBJUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Perilaku Seksual Remaja	13
1. Pengertian Perilaku Seksual Remaja	13
2. Bentuk Perilaku Seksual Remaja	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja	18
B. Kontrol Diri	21
1. Pengertian Kontrol Diri	21
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	22

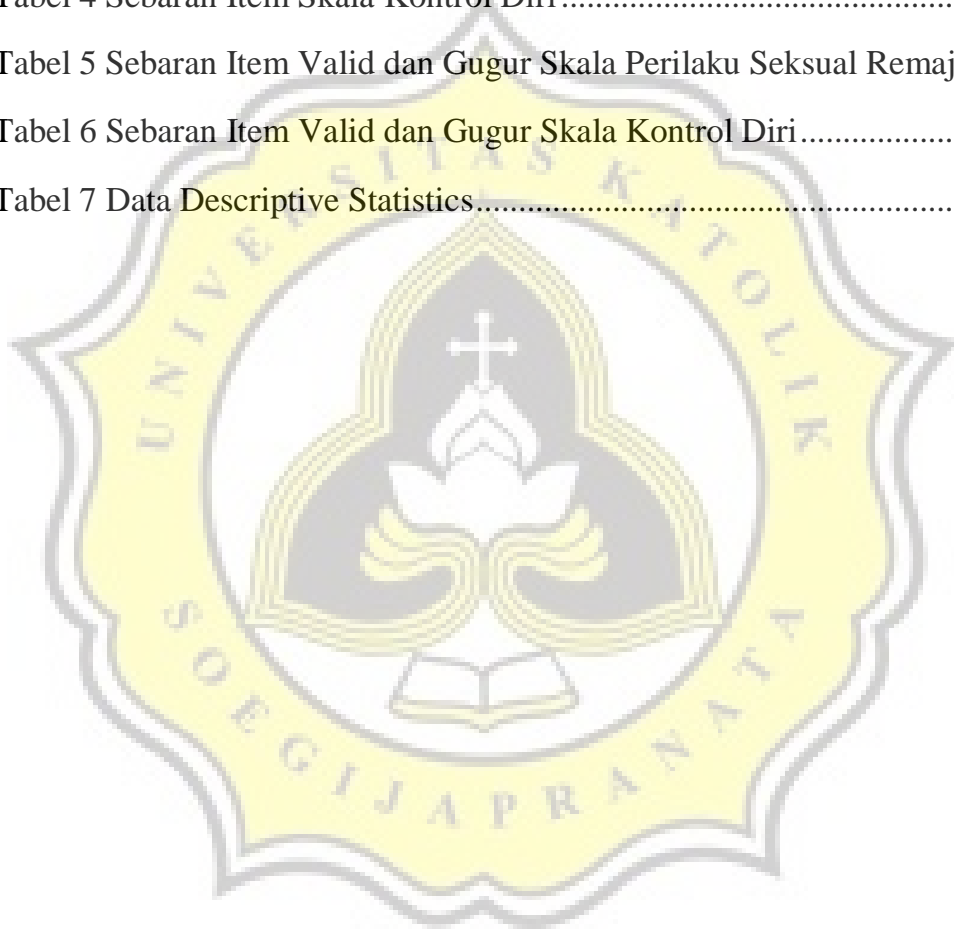
C.	Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Remaja	24
D.	Hipotesis	29
BAB III	METODE PENELITIAN	30
A.	Metode Penelitian yang Digunakan.....	30
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	30
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1.	Perilaku Seksual	31
2.	Kontrol Diri	31
D.	Subyek Penelitian	32
1.	Populasi	32
2.	Teknik Pengambilan Sampel	32
E.	Metode Pengumpulan Data	33
1.	Skala Perilaku Seksual Remaja	33
2.	Skala Kontrol Diri.....	34
F.	Uji Coba Alat Ukur	35
1.	Validitas	35
2.	Reliabilitas	36
G.	Metode Analisis Data.....	36
BAB IV	PELAKSANAAN PENELITIAN	37
A.	Orientasi Kancuh Penelitian	37
B.	Persiapan Penelitian	38
C.	Pelaksanaan Penelitian	40
D.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Seksual	42
2.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri	43

BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
	A. Hasil Penelitian	45
	1. Uji Asumsi	45
	2. Uji Hipotesis	46
	B. Pembahasan.....	47
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Perilaku Seksual Remaja.....	34
Tabel 2 Blueprint Skala Kontrol Diri	35
Tabel 3 Sebaran Item Skala Perilaku Seksual Remaja.....	39
Tabel 4 Sebaran Item Skala Kontrol Diri	40
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual Remaja	43
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri.....	44
Tabel 7 Data Descriptive Statistics.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : ALAT UKUR PENELITIAN

A-1 : SKALA PERILAKU SEKSUAL REMAJA.....	60
A-2 : SKALA KONTROL DIRI.....	64

LAMPIRAN B : DATA *TRY OUT* PENELITIAN

B-1 : DATA PERILAKU SEKSUAL REMAJA	69
B-2 : DATA KONTROL DIRI	75

LAMPIRAN C : VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 : PERILAKU SEKSUAL REMAJA	82
C-2 : KONTROL DIRI	91

LAMPIRAN D : UJI ASUMSI

D-1 : UJI NORMALITAS	101
----------------------------	-----

LAMPIRAN E : ANALISIS DATA

E : ANALISIS DATA	104
-------------------------	-----

LAMPIRAN F : PERIJINAN

F-1 : SURAT IJIN PENELITIAN	107
F-2 : SURAT BUKTI PENELITIAN	108