

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan *nomophobia* pada mahasiswa. Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini ditolak.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa dan Mahasiswi Unika Soegijapranata Semarang

Bagi mahasiswa disarankan untuk tidak berlebih dalam menggunakan *smartphone* agar tingkat *nomophobia* yang terjadi pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang tidak masuk pada golongan yang tinggi terhadap *nomophobia*.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih melakukan penelitian dengan faktor-faktor lain dari kontrol diri seperti, faktor lingkungan yang memberikan tuntutan pada setiap individu, atau keadaan emosional seseorang yang dapat memberikan keterikatan emosional terhadap sesuatu.

