

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah peneliti dapatkan, terdapat hubungan antara dukungan sosial dan keterampilan sosial dengan *problem-focused coping* menghadapi skripsi.

Kemudian hasil selanjutnya yang peneliti dapatkan adalah dukungan sosial berkorelasi dengan penggunaan strategi *problem-focused coping*, dengan arah korelasi yang positif, sehingga dapat dikatakan bahwa semakin banyak dukungan sosial yang didapat oleh mahasiswa, maka semakin baik pula *problem-focused coping* dalam menghadapi skripsi.

Selain variabel dukungan sosial, peneliti juga meneliti variabel lain, yaitu variabel keterampilan sosial. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah peneliti lakukan, keterampilan sosial dan *problem-focused coping* memiliki korelasi yang kuat, sehingga dapat dikatakan bahwa semakin tinggi keterampilan sosial yang dimiliki oleh para mahasiswa, maka semakin baik pula mahasiswa dalam menggunakan strategi *problem-focused coping* menghadapi skripsi.

Sumbangan efektif penelitian ini sebesar 49,7%, di mana masih terdapat 50,3% variabel lain yang dapat berkorelasi dengan variabel *problem-focused coping*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah peneliti dapatkan, adapun beberapa saran yang akan peneliti ajukan, yaitu:

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan mampu meningkatkan kemampuan keterampilan sosial yang dimiliki, sehingga mahasiswa memiliki relasi yang baik dengan orang-orang di sekitarnya. Hal tersebut dapat membuat para mahasiswa kelak mendapatkan dukungan sosial yang cukup, yang dapat membantu dirinya ketika menghadapi suatu permasalahan, sehingga mahasiswa terdorong untuk melakukan penyelesaian masalah dengan strategi yang positif, yaitu *problem-focused coping*.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti hal serupa, diharapkan mampu melakukan pemilihan variabel penelitian yang sesuai, sehingga tidak terjadi overlap. Selain itu, peneliti selanjutnya diharap mampu untuk menemukan faktor-faktor lain yang dapat berkorelasi signifikan dengan *problem-focused coping*, misalnya kepribadian, dan keyakinan diri.