

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian secara keseluruhan dapat disimpulkan faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri remaja yang tinggal di *SOS Children's Village* antara lain:

##### 1. Pemahaman diri

Perlu untuk mengenali dan memahami diri remaja itu sendiri secara keseluruhan, sehingga muncul potensi terpendam yang dimiliki. Kesadaran individu yang timbul dari dalam diri sendiri sangat diperlukan untuk memunculkan keinginan dalam mengembangkan kemampuan dan memperbaiki kekurangan yang ada.

##### 2. Perasaan bangga dan yakin akan dirinya sendiri

Perasaan yakin akan diri muncul, karena bisa dan berhasil melakukan sesuatu yang membuat remaja tersebut bangga. Tidak selalu yang membuat diri menjadi bangga dan yakin adalah sebuah pencapaian atau keberhasilan, dengan mensyukuri serta memaksimalkan potensi yang dimiliki hal tersebut akan memunculkan dari dalam tiap individu perasaan bahwa yakin dirinya adalah orang yang patut dibanggakan oleh diri sendiri dan lingkungan masyarakat di sekitar.

### 3. Konsep diri yang stabil

Memunculkan pegangan yang kuat untuk dirinya sendiri mengenai konsep diri yang positif serta stabil, seperti merasa setara dengan orang lain, yakin akan kemampuan dapat menyelesaikan masalah sendiri, menerima tanpa rasa malu, menyadari tidak semua hal yang diinginkan diri dapat disetujui oleh masyarakat umum.

### 4. Sikap anggota masyarakat yang menyenangkan

Sikap anggota masyarakat sekitar seperti tetangga lingkungan SOS *Children's Village*, teman sebaya, guru di lingkungan belajar dan masyarakat luas yang lain muncul banyak paradigma negatif serta tanggapan negatif mengenai kondisi subjek. Ada juga anggota masyarakat yang bersikap menyenangkan, seperti memberi perhatian, dukungan sosial, psikologis dan materi. Sikap anggota masyarakat seperti itulah yang bisa menerima remaja secara utuh, akan mempengaruhi penerimaan diri pada remaja itu sendiri.

### 5. Pola asuh orangtua yang baik di masa kecil

Pola asuh dari ibu asuh serta hubungan yang baik antar saudara dapat mempengaruhi penerimaan diri pada remaja. Ketika remaja mendapat didikan dari orangtua serta dapat menerima saudara dalam satu rumah juga dengan baik, remaja akan merasa lebih nyaman dan diterima oleh keluarga.

## **B. Saran**

1. a. Bagi remaja yang tinggal di SOS *Children's Village* dan belum bisa menerima diri apa adanya

Remaja diharapkan dapat melakukan langkah awal dengan mengenali dirinya sendiri terlebih dahulu, memiliki kemampuan untuk mendeskripsikan dirinya secara rinci dan utuh. Serta memunculkan rasa percaya diri lewat bangga dan yakin akan dirinya sendiri.

- b. Bagi remaja yang tinggal di *SOS Children's Village* dan sudah bisa menerima diri apa adanya

Sebaiknya saling memberikan dukungan sosial, memberikan perhatian kepada remaja yang belum menerima dirinya dan menjadi contoh nyata dalam menjalani hidup sebagai remaja yang tinggal di panti asuhan dan tidak dirawat oleh orangtua kandung.

2. Bagi *SOS Children's Village*

Pengurus *SOS Children's Village* dapat terus mempertahankan kegiatan bersama dalam lingkungan dan menyeimbangkan kegiatan akademis dan kegiatan sosial, untuk mendukung penerimaan diri tiap remaja di *SOS Children's Village*.

3. Bagi masyarakat luas

Masyarakat luas sebaiknya dapat memahami tiap kondisi dari remaja yang tinggal di panti asuhan terutama yang tidak diasuh oleh orangtua kandung. Tidak secara asal dan spontan memberi pandangan negatif terhadap remaja tersebut. Diperlukan dukungan sosial dan perhatian bagi remaja yang tinggal di panti asuhan, agar mereka merasa diterima di lingkungan sosialnya sehingga bisa menerima dirinya pribadi.

#### 4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor penerimaan diri pada remaja yang tinggal di *SOS Children's Village* seperti identifikasi dengan seseorang yang mempunyai penerimaan diri, harapan realistik, perspektif diri secara lebih mendalam lagi.

