

PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA HIV/AIDS

SKRIPSI

NADIA MAYA TRI OCTAVIANI

09.40.0149



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA HIV/AIDS

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

NADIA MAYA TRI OCTAVIANI

09.40.0149



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana**

Psikologi

Pada Tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M,Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Endang Widyorini, MS

.....

2. Dra. Lucia Hernawati, MS

.....

3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si

.....

Terima kasih Allah SWT



Aku persembahkan karya ini untuk
Novinda Vista Azkiana (Alm)



Ingatlah, sesungguhnya orang-orang yang menjadi kekasih Allah itu tidak mempunyai rasa khawatir apa-apa dan juga tidak mempunyai rasa susah

-Zur' an Yunus Juz XI-

Change your thoughts and you change your world
Ubahlah pikiran Anda dan Anda mengubah dunia Anda

-Norman Vincent Peale-

When you affirm big, believe big and pray big, big things happen
Ketika Anda memiliki afirmasi yang besar, kepercayaan dan doa yang besar, sesuatu hal-hal besar akan terjadi

-Norman Vincent Peale-

Keraslah pada hidupmu, maka dunia akan lunak kepadamu

-Nadia Maya-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerimaan Diri Pada Penderita HIV/AIDS”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan oleh pihak-pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Siswanto, S.Psi., M.Si selaku dosen wali kelas C angkatan 2009 yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan pengarahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
3. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberi petunjuk dengan penuh kesabaran dalam prosen penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengarahan dan nilai-nilai hidup selama peneliti menjalani masa studi di Fakultas Psikologi.
5. Segenap staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi dan akademik.

6. Pihak Perpustakaan Universitas serta Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang terima kasih atas bantuannya guna kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Ibu Upik Krisnawati, SKM selaku Koordinator KDS Arjuna Plus BKPM Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ln, Rn, dan Uk terima kasih atas informasi dan pikiran yang bermanfaat, waktu yang tak terkendali, tenaga yang tak pernah lelah, jiwa yang absurd.
9. Bapak Wiyono dan Ibu Derty sebagai semangat hidup bagi penulis, yang tak henti-hentinya mendoakan penulis dan selalu setia menemani dalam penyelesaian skripsi ini hingga larut malam. Semoga skripsi ini dapat membuat bapak dan ibu bahagia dan bangga. *I need you to know that I care.*
10. Bapak Anwar Hudaya sebagai motivator hidup, yang tak lupa untuk selalu mengingatkan “sekolah yang rajin ya, biar segera selesai”, petuah-petuah yang selalu diberikan, dan segala perhatian yang dicurahkan, serta semangat yang diberikan pada penulis. *You’re my Superhero*
11. Tete Ayu, Abang Reza, Mas Dion, dan Evan yang selalu memberikan *moril maupun materiil*, dan tentunya untuk si mungil cantik Naima sayang yang selalu memberikan warna dan keceriaan dalam hidup penulis.
12. Wisanggeni Damar Panuluh sebagai *partner* sejati, teman sekaligus sahabat, kakak dan juga kekasih terhebat, terima kasih untuk *support* dan doa yang selalu diberikan. Suka dan duka kita lalui bersama, berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini. *Thanks for the joy, and for your big caring me all the time.*

13. Novinda Vista Azkiana (Almh) sahabat terbaik sekaligus sumber inspirasi bagi penulis terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik bagi penulis
14. Andrea, Yosi, Uthay a.k.a Utikawati, Ajeng, Iyeng, Dek Viki, Dek Ilham, Mama Yosi, Tante Burung, terima kasih atas kebersamaannya selama di kost, memberikan keceriaan disaat penulis sedang bosan, memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Meli, Dani, dan Mba Wuri terima kasih atas masukan dan *support* dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Teman-teman kelas C angkatan 2009, terima kasih untuk kebersamaan dan kekompakan kita selama ini.
17. Tika, Novia, dan Reddy terima kasih untuk semangat yang luar biasa dan rasa kasih yang telah diberikan pada penulis.
18. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas doa dan *support* yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan demi kebaikan yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
HALAMAN ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Penerimaan Diri Pada HIV/AIDS	13
1. Penerimaan Diri	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	14
3. Aspek-aspek Penerimaan Diri	21
4. Ciri-ciri Orang Dengan Penerimaan Diri	24
B. HIV/AIDS	30

1. Pengertian HIV/AIDS	30
2. Cara Penularan	31
3. Gejala-gejala HIV/AIDS	34
C. Penerimaan Diri Pada Penderita HIV/AIDS	35
D. Dinamika Penerimaan Diri Pada Penderita HIV/AIDS.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	46
B. Subjek Penelitian	47
C. Metode Pengumpulan Data	48
1. Observasi	48
2. Wawancara	50
D. Teknik Analisis Data	51
E. Uji Keabsahan Data.....	52
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	55
A. Orientasi Kancah Penelitian	55
B. Persiapan Penelitian.....	55
1. Penyusunan Pedoman Wawancara dan Observasi.....	55
2. Wawancara Awal	56
3. Perijinan Kepada Subjek	56
C. Pelaksanaan Penelitian	57
D. Hasil Penelitian.....	57
1. Subjek Pertama.....	57
2. Subjek Kedua	78

3. Subjek Ketiga	98
BAB V PEMBAHASAN.....	119
A. Rangkuman Subjek Penelitian.....	119
B. Pembahasan	131
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	141
A. Kesimpulan.....	141
B. Saran.....	143

DAFTAR PUSTAKA

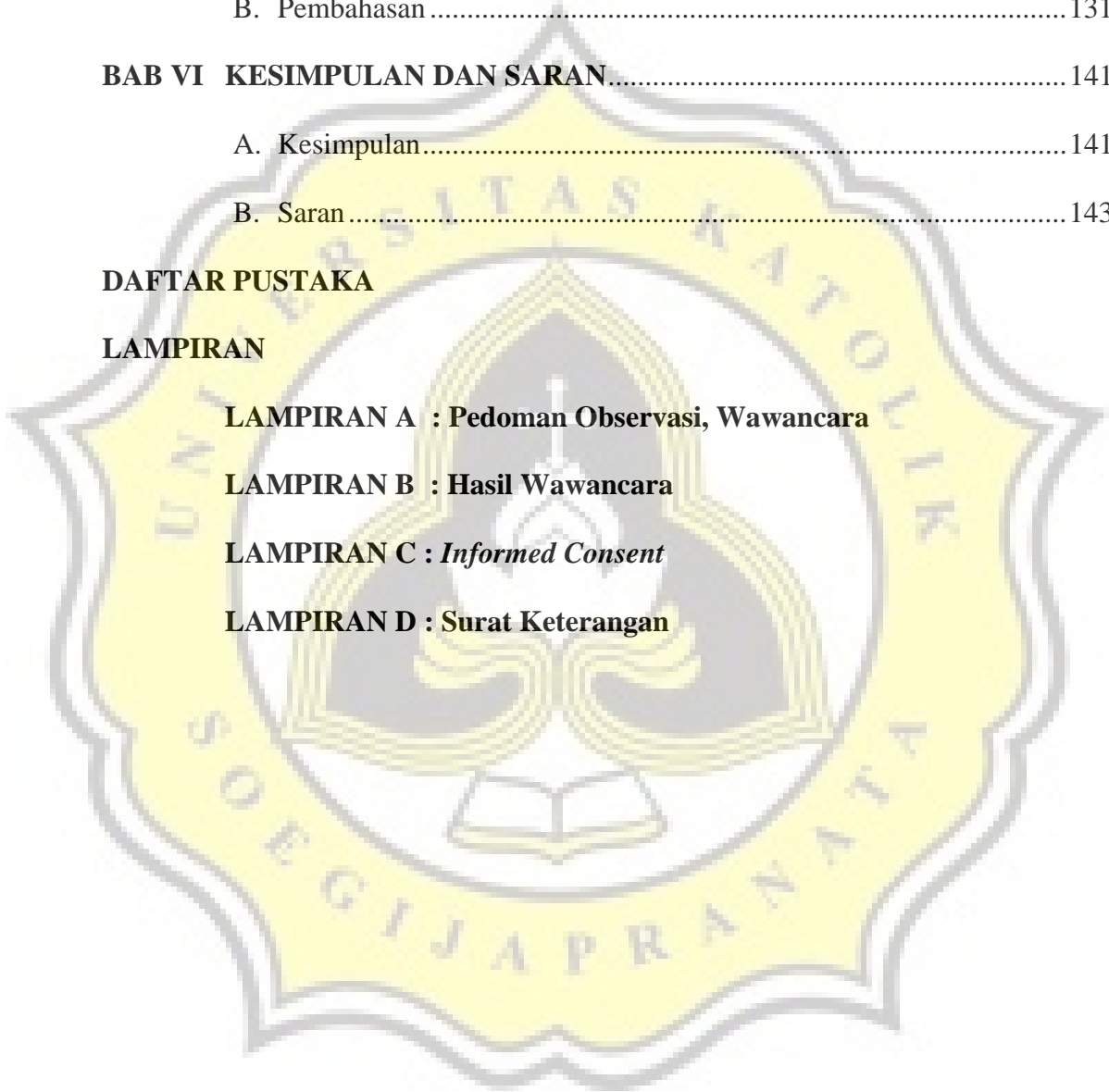
LAMPIRAN

LAMPIRAN A : Pedoman Observasi, Wawancara

LAMPIRAN B : Hasil Wawancara

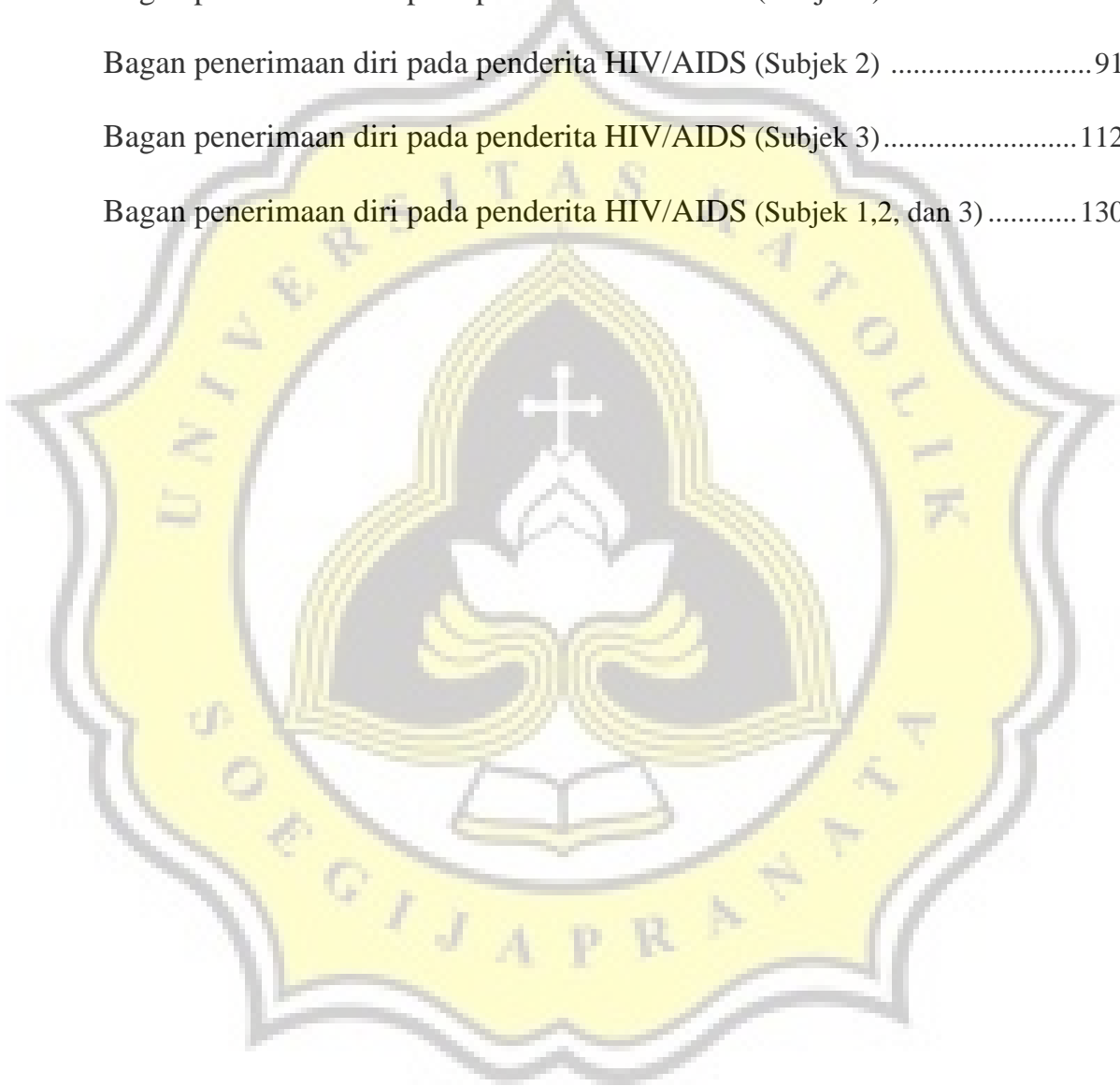
LAMPIRAN C : *Informed Consent*

LAMPIRAN D : Surat Keterangan



DAFTAR BAGAN

Bagan penerimaan diri pada penderita HIV/AIDS.....	45
Bagan penerimaan diri pada penderita HIV/AIDS (Subjek1)	70
Bagan penerimaan diri pada penderita HIV/AIDS (Subjek 2)	91
Bagan penerimaan diri pada penderita HIV/AIDS (Subjek 3).....	112
Bagan penerimaan diri pada penderita HIV/AIDS (Subjek 1,2, dan 3).....	130



PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA HIV/AIDS

Nadia Maya Tri Octaviani
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan ingin mengetahui dinamika psikologis penerimaan diri pada penderita HIV/AIDS. Berdasarkan masalah yang diteliti dan tujuan penelitiannya, maka penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak tiga orang dengan kriteria : ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS), usia 25-40 tahun, tergabung dalam KDS (Kelompok Dukungan Sebaya), dan berdomisili di Kota Semarang. Data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah melalui proses wawancara dan observasi. Proses penerimaan diri ODHA tidak terlepas dari tahapan-tahapan penerimaan diri. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek dapat menerima diri mereka terhadap kondisi mereka sebagai orang yang terdampak HIV. Walaupun terkadang ketiga subjek masih merasa cemas terhadap kondisi mereka, subjek tetap dapat menerima kondisi mereka sebagaimana adanya dan menerima diri mereka seutuhnya sebagai orang yang terdampak HIV. Faktor- faktor yang paling berpengaruh dalam penerimaan diri ketiga subjek adalah pemahaman diri dan harapan yang realistis. Ketiga subjek memiliki kesamaan dalam hal penerimaan diri yang dicirikan dengan berfikir positif dan realistis, mampu menempatkan diri, optimis menjalani hidup, dan tidak mengharapkan belas kasihan orang lain. Subjek pada awalnya tidak mengetahui penyakit HIV/AIDS itu sendiri dan ternyata mereka terdampak HIV karena tertular dari suaminya.

Kata kunci : penerimaan diri, penderita HIV/AIDS