

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. (2007). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas* (Skripsi Tidak Diterbitkan). Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Azwar, S (2004). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dariyo, A (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Doustmohammadian, A., Keshavarz, S. A., Doustmohammadian, S., Abtahi, M., & Shahani, M. (2013). Nutritional Status and Dietary Intake Among Adolescent Girls. *Journal of Paramedical Sciences*, 4, 72 - 77 .
- Harvey, & Diamond, M. (2004). *Hidup Sehat Sepanjang Masa [Fit For Life]*. (Penerjemah: S. Eko dan I. Andriani). Jakarta: Pustaka Delaprasta.
- Hobbs, R., Broder, S., Pope, H., & Rowe, J. (2006). How Adolescent Girls Interpret Weight-Loss Advertising. *Health Education Research*, 21 (5), 719 - 730.
- Hurlock, E. B. (1999). *Perkembangan Anak [Child Growth and Development]* (Penerjemah: T. Meitasari) (Edisi Keenam). Jakarta: Erlangga.
- Kumalasari, F. I. (2010). *Hubungan antara Pengetahuan Diet Penurunan Berat Badan Dengan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan Pada Remaja Putri Di SMA 7 Surakarta* (Skripsi Tidak Diterbitkan). Universitas Diponegoro, Semarang.
- Kurnianingsih, Y. (2009). *Hubungan Faktor Individu Dan Lingkungan Terhadap Diet Penurunan Berat Badan Pada Remaja Putri Di 4 SMA Terpilih Di Depok Tahun 2009* (Skripsi Tidak Diterbitkan). Universitas Indonesia, Jakarta.
- Kurniasih. (2013). *Diet Tanpa Lapar*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Promisi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pearson, N., Atkin, A.J., Biddle, S.J., Gorely, T., & Edwardson, C. (2009). Patterns of Adolescent Physical Activity and Dietary Behaviours. *International journal of behavioral Nutrition and Physical Activity*, 6 (45), 2 - 7.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri. *Psikologi Integratif*, 1(1), 17 - 30.
- Putra, A. I. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Member Fitness Centre Di Gajah Mada Medical Centre (GMC) Health Centre* (Skripsi Tidak Diterbitkan). Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Rifsyina, N. N., & Briawan, D. (2015). Pengetahuan, Persepsi, Dan Penerapan Diet Penurunan Berat Badan Pada Mahasiswa Gizi Putra. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(2). 109-116.
- Soekadji, S. (1983). *Modifikasi Perilaku*. Yogyakarta: Liberty.
- Sugihantono, A. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Penerbit Kanisius.
- Suhardjo, & Kusharto, C. M. (1992). *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Yulia, R. N., Widiyanto, G., & Handito, S. (2014). *Diet Remaja*. Jakarta: Mustika Pustaka Negeri.