

## **BAB IV**

### **PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

#### **A. Orientasi Kancan Penelitian**

Peneliti melakukan pemilihan dan pemahaman mengenai tempat pelaksanaan penelitian sebagai langkah awal sebelum melaksanakan penelitian, yang kemudian peneliti juga menentukan subjek serta segala kebutuhan untuk melaksanakan penelitian. Penelitian ini dilakukan di salah satu universitas swasta di kota Semarang, yaitu di Universitas Katolik Soegijapranata atau biasa disingkat UNIKA Soegijapranata.

Universitas Katolik Soegijapranata pada awalnya bernama Universitas Katolik Atma Jaya Semarang, berlokasi di jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Benda Duwur, Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata berada di bawah naungan Yayasan Sandjojo dan juga merupakan salah satu PTS terbaik di Jawa tengah. Universitas Katolik Soegijapranata memiliki 8 fakultas yang terbagi dalam 18 program studi Sarjana, yaitu Arsitektur, Desain Komunikasi Visual, Teknik Informatika, Sistem Informasi, *Mobile Computing*, *Game Technology*, Teknik Sipil, Teknik Elektro, Robotik dan Mekatronik, Hukum, Komunikasi, Sastra Inggris, *Englispreneurship*, Manajemen, Akutansi, Perpajakan, Teknik Pangan, Nutrisi dan Teknologi Kuliner, dan Psikologi.

Mahasiswi yang memiliki berbagai macam latar belakang, termasuk agama, etnis, bahasa, dan sebagainya, sering berkumpul bersama baik ketika kuliah, rapat, atau sekedar menghabiskan waktu luang maka saling berinteraksi, sehingga lebih mengenal satu sama lainnya, dan mulai mengetahui bahwa terdapat beberapa mahasiswi aktif Unika Soegijapranata

yang merupakan perokok aktif, baik mahasiswi yang secara terang-terangan menunjukkan bahwa dirinya adalah seorang perokok dengan merokok di tempat umum bersama teman-temannya, atau mahasiswi yang cenderung merokok di tempat tertutup sehingga tidak banyak orang yang mengetahui hal tersebut.

Pada penelitian ini, subjek penelitian berjumlah 60 mahasiswi yang aktif menempuh studi S1 di Universitas Katolik Unika Soegijapranata angkatan 2013-2016 dan merupakan perokok aktif sampai saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswi. Pertimbangan peneliti untuk mengumpulkan data penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata adalah sebagai berikut :

1. Peneliti menemukan beberapa fenomena perilaku merokok pada mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Belum ada penelitian mengenai “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswi” di Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Universitas Katolik Soegijapranata memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Lokasi yang mudah dijangkau dan lingkungan yang sudah dikenal oleh peneliti sehingga memudahkan dalam melakukan peneliti dan hemat waktu serta biaya.

## **B. Persiapan Pengumpulan Data**

Persiapan penelitian diawali dengan penyusunan alat ukur berupa skala dan pengurusan administrasi perijinan penelitian, yang kemudian dilanjutkan dengan uji validitas dan reliabilitas alat ukur.

### **1. Penyusunan Skala Penelitian**

Terdapat dua macam skala yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu skala perilaku merokok dan skala kontrol diri. Penyusunan skala penelitian dibuat berdasarkan aspek-aspek dari masing-masing variabel penelitian yang telah diungkap pada bab landasan teori. Penyajian skala dalam bentuk tertutup, yaitu subjek penelitian diwajibkan memilih salah satu jawaban dari beberapa alternatif pilihan yang disediakan. Penjelasan mengenai masing-masing skala adalah sebagai berikut :

#### **a. Skala Perilaku Merokok**

Skala Perilaku Merokok dalam penelitian ini dibuat berdasarkan aspek-aspek perilaku merokok yang telah diungkap dalam bab landasan teori, yaitu fungsi merokok, intensitas merokok, lokasi merokok, dan waktu merokok. Jumlah item yang diberikan adalah 16 pertanyaan. Skala perilaku merokok selengkapnya dapat dilihat pada lampiran A-1. Sebaran nomor item skala perilaku merokok dapat dilihat pada tabel 3.

**Tabel 3. Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Merokok**

Aspek Perilaku Merokok	Indikator	Sebaran Nomor Item		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Fungsi merokok	Ketertarikan untuk merokok	10,15,9	3,5	5
Intensitas merokok	Jumlah rata-rata konsumsi rokok perhari	1	-	1
Tempat merokok	Lokasi yang dipilih untuk merokok, antara tempat umum atau tempat pribadi	8,4,16	6,14,12	6
Waktu merokok	Pemilihan waktu merokok	2,11	7,13	4
<b>Total</b>		<b>9</b>	<b>7</b>	<b>16</b>

b. Skala Kontrol Diri

Skala kontrol diri pada penelitian ini dibuat berdasarkan aspek-aspek kontrol diri yaitu kemampuan mengontrol perilaku, mengontrol kognitif, mengontrol keputusan, dan mengontrol informasi. Jumlah item yang diberikan adalah 22 pertanyaan. Skala kontrol diri selengkapnya Sebaran nomor item skala kontrol diri dapat dilihat pada tabel 4.

**Tabel 4. Sebaran Nomor Item Skala Kontrol Diri**

Aspek Kontrol Diri	Indikator	Sebaran Nomor Item		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kemampuan mengontrol perilaku	1. Memodifikasi stimulus dengan cara mencegah atau menjauhi stimulus			
	2. Mengatur pelaksanaan untuk mengendalikan situasi, keadaan diri, atau keadaan di luar diri	5,14,1,17,6	12,23,8,20	9
	3. Tindakan konkrit untuk mengurangi dampak <i>stressor</i> atau impuls			
Kemampuan mengontrol kognitif	Mengalihkan <i>stressor</i> atau impuls ke arah positif atau netral.	4,18	10,19,15	5
Kemampuan mengontrol keputusan	Kemampuan memilih tindakan berdasarkan apa yang diyakini dan disetujui individu.	2,21	22,16	4
Kemampuan mengontrol informasi	Memperoleh informasi untuk mengantisipasi <i>stressor</i> atau impuls	13,7	9,11,3	5
<b>Total</b>		<b>11</b>	<b>12</b>	<b>23</b>

## 2. Tahap Perijinan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti mengajukan permohonan ijin kepada pihak-pihak terkait. Tahap-tahap perijinan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Memohon surat pengantar dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang disetujui oleh Dekan Fakultas Psikologi dengan nomor 3549/B.7.3/FP/VI/2017 kepada Wakil Rektor I Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- b. Mengajukan surat pengantar tersebut kepada Wakil Rektor I Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti mendapatkan ijin penelitian dari Wakil Rektor I Bidang Akademik Universitas

Katolik Soegijapranata dengan nomor 1204/B.7.3/REK/VI/2017 pada tanggal 22 Juni 2017.

### 3. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Penyebaran skala item penelitian dilakukan pada tanggal 10-12 Juli 2017 kepada 30 responden yang merupakan mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti menggunakan sistem *try out* terpakai. *Try out* Terpakai adalah langkah pengambilan data yang hanya dilakukan sebanyak satu kali dan digunakan sebagai uji coba skala sekaligus sebagai data penelitian. Alasan peneliti menggunakan sistem tersebut karena jumlah subjek yang tidak terlalu banyak dan tidak mudah ditemukan, serta lebih efisien waktu, biaya, dan tenaga dalam pelaksanaan penelitian.

Pengambilan data menggunakan teknik *Snowball Incidental Quota Sampling*. Teknik *Snowball Sampling* dilakukan ketika peneliti berusaha menghimpun informasi mengenai perokok mahasiswi lainnya, dari subjek yang telah ditemui peneliti sebelumnya guna memudahkan peneliti untuk mendapatkan subjek. Teknik *Incidental Sampling* dilakukan ketika peneliti bertemu langsung dengan mahasiswi yang memenuhi kriteria subjek yang diperlukan oleh peneliti. Teknik *Quota Sampling* digunakan karena peneliti membatasi jumlah subjek yang diteliti. Pemilihan lokasi pengambilan data bertujuan agar hasil penelitian dapat mewakili populasi subjek penelitian. Pengambilan data dilakukan oleh peneliti sendiri di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata.

Setelah pengumpulan data penelitian selesai dilaksanakan yaitu setelah peneliti mampu mengumpulkan data dari 30 subjek, peneliti

melakukan skoring dan tabulasi skor, yang digunakan untuk melakukan perhitungan. Perhitungan validitas dan reliabilitas menggunakan alat bantu komputer dengan program *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) Release 16.0*. Rincian skoring dan tabulasi skor dapat dilihat pada lampiran B-1 untuk data penelitian perilaku merokok, dan lampiran B-2 untuk data penelitian kontrol diri.

### **C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas**

Penghitungan validitas item untuk skala perilaku merokok dan kontrol diri menggunakan teknik korelasi *Product Moment*, sedangkan untuk penghitungan reliabilitas masing-masing variabel menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil analisis validitas dan reliabilitas alat ukur yang dibuat adalah sebagai berikut :

#### **1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Merokok**

Berdasarkan uji validitas alat ukur diperoleh hasil bahwa skala perilaku merokok yang diberikan kepada 30 subjek yang terdiri dari 16 item, terdapat 14 item yang valid dan 2 item yang gugur.

Koefisien validitas item bergerak antara 0,349 sampai dengan 0,799.

Koefisien reliabilitas *alpha* skala perilaku merokok sebesar 0,914.

Sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 5.

**Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Merokok**

Aspek Perilaku Merokok	Sebaran Nomor Item		Jumlah Item	Jumlah Item yang valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
Fungsi merokok	10,15,9	3*,5	5	4
Intensitas merokok	1	-	1	1
Tempat merokok	8,4,16	6,14*,12	6	5
Waktu merokok	2,11	7,13	4	4
<b>Jumlah</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>14</b>

Keterangan: Nomor dengan tanda \* : Item yang gugur

## 2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri

Berdasarkan uji validitas alat ukur skala kontrol diri yang diberikan kepada 30 subjek yang terdiri dari 23 item diperoleh hasil terdapat 21 item valid dan 2 item gugur. Koefisien validitas item bergerak antara 0,323 sampai dengan 0,730. Koefisien reliabilitas *alpha* skala kontrol diri sebesar 0,902. Sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 6.

**Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Merokok**

Aspek Kontrol diri	Sebaran nomor item		Jumlah Item	Jumlah Item yang Valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
Kemampuan mengontrol perilaku	5,14,1,7,16	12,23,8,20	9	9
Kemampuan mengontrol kognitif	4,18	10,19,15	5	5
Kemampuan mengontrol keputusan	2,21	22,16	4	4
Kemampuan mengontrol informasi	13,7*	9,11*,3	5	3
<b>Jumlah</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>21</b>

Keterangan: Nomor dengan tanda \* : Item yang gugur